

様式地 5

《記入例》

労働時間等に関するチェックリスト (この用紙は、人事労務担当者等がご記入ください。)

- 1 氏名 **津山 三郎** 性別  男  女 年齢 **35** 歳
- 2 所属事業場名・部署 **岡山機器販売株式会社・営業** 役職 **係長**
- 3 雇用形態  正社員  契約社員・パートタイム等  派遣労働者
- 4 労働時間制等  変形労働時間制または裁量労働制の適用  
(該当項目をチェック)
- 長時間労働者向け面接指導の対象者  高ストレス者向け面接指導の対象者
- 上記に該当の場合、以下についても該当事項をチェック
- 時間外・休日労働時間が月100時間超の申し出者
- 時間外・休日労働時間が月80時間超の申し出者
- 会社または事業場の基準該当者
- 時間外・休日労働時間が月100時間超の者
- 時間外・休日労働時間が月80時間超の者
- 時間外・休日労働時間が月45時間超の者
- その他の者：
- 過去の面接指導 (  なし  あり ・ 過去の指導年月 年 月 )

労働時間等の状況

( **2月21日** ~ **5月20日** までの3か月)

①労働時間等	3月	4月	5月
総労働時間 (実績)	<b>200</b> 時間	<b>264</b> 時間	<b>260</b> 時間
所定労働時間	<b>160</b> 時間	<b>184</b> 時間	<b>160</b> 時間
時間外・休日労働時間	<b>40</b> 時間	<b>80</b> 時間	<b>100</b> 時間
総休日数 (実績)	<b>8</b> 日	<b>5</b> 日	<b>5</b> 日

②通勤時間 (片道)  時間  分

③業務内容 (責任性などを含む)、上司からの情報 (あれば)

**営業職の総括業務で、毎日の時間外労働が多い。**

作成者

氏名 **倉敷 二郎**  
事業場名 **岡山機器販売株式会社**  
連絡先 **086-000-0000**

言葉の解説

総労働時間 (実績) … 所定労働時間 + 時間外・休日労働時間

所定労働時間 … 就業規則等で定められた始業時刻から終業時刻までの時間から休憩時間を差し引いた労働時間

時間外・休日労働時間… 時間外労働 (残業) 時間 + 休日労働時間

総休日数 (実績) … 実際に休んだ日数