

月日	曜	開始時間	終了時間	分野	タイトル	内容	講師名	研修会場	昨年の研修との違い	単位	研修方式
4月10日	火	14:30	16:30	メンタル	メンタルヘルス事例検討会Aグループ①	メンタルヘルス対応について、複数企業の人事労務担当者が意見交換・事例検討を行います。(30年度の募集は終了しました)	高尾総司	岡山大学(鹿田)	-	なし	討議
4月24日	火	14:30	16:30	メンタル	メンタルヘルス事例検討会Bグループ①	メンタルヘルス対応について、複数企業の人事労務担当者が意見交換・事例検討を行います。(30年度の募集は終了しました)	高尾総司	岡山大学(鹿田)	-	なし	討議
5月8日	火	14:30	16:30	メンタル	メンタルヘルス事例検討会Cグループ①	メンタルヘルス対応について、複数企業の人事労務担当者が意見交換・事例検討を行います。(30年度の募集は終了しました)	高尾総司	岡山大学(鹿田)	-	なし	討議
5月11日	金	14:00	15:30	職場環境改善	衛生管理者、安全管理者のための「職場巡視」のポイント	実践に役立つ、職場巡視のポイントを解説します。よくある質問についても紹介します。	横溝浩	ピュアリティまきび	新しい	なし	座学
5月14日	月	10:00	11:30	健康管理	海外赴任者に伝えること ～国境を超えるリスクへの対応～	2017/18年もヒアリ騒動や豪英米のインフルエンザ大流行など新しい事象がありました。例年の内容に新しいリスクも加えて紹介します。	勝田吉彰	ピュアリティまきび	新しい	なし	座学
5月17日	木	14:00	15:30	治療と仕事の両立支援	治療と仕事の両立実現をめざして ～魅力ある職場づくりに向けて～	両立支援に取り組む必要性やメリットとは？ 両立支援に取り組むことにどのような効果があるのか、また、自社が取り組んでいることを社内で周知することの重要性についてお話しします。	成川彰浩	ピュアリティまきび	新しい	なし	座学
5月31日	木	14:00	16:00	健康診断	職域における特殊健康診断について	特殊健康診断の基礎知識・健診結果の見方と、事業者のその後の対応等を解説します。	道明道弘	ピュアリティまきび	新しい	なし	座学
6月1日	金	14:30	16:00	リスクアセスメント	入門編化学物質リスクアセスメントって何？	あなたの職場でも化学物質を使用していませんか？平成28年に義務化された、化学物質リスクアセスメントの基本的知識の習得と手順に沿った演習を行います。実務に関わっていない方にも分かりやすく解説します。	横溝浩	ピュアリティまきび	新しい	なし	座学・グループワーク
6月7日	木	14:00	15:30	治療と仕事の両立支援	治療と仕事の両立実現をめざして ～年金相談の現場に見る困難例と成功例～	障害年金を受給しながら、治療と職業生活を両立させた事例等を紹介します。	森永陽子	ピュアリティまきび	新しい	なし	座学
6月11日	月	10:00	11:30	ストレスチェック	ストレスチェックの活かし方	ストレスチェック実施後、どう活かして会社のメンタルヘルスにつなげてゆか。動向を含めて紹介します。	勝田吉彰	ピュアリティまきび	一部変更	なし	座学
6月13日	水	15:00	16:30	メンタル	産業医のためのメンタルヘルス対策 ～近年の改正法令の解説と職場復帰に向けての実例編～	厚生労働省の「職場復帰支援の手引き」の5つのステップを改めて説明し、その中の3、4ステップについては、実例をビデオにて紹介します。※対象：産業医	成松勇人	ピュアリティまきび	同じ	専門1.5	座学・模擬ビデオ
6月21日	木	14:30	16:00	健康管理	職場での転倒防止活動について	労災事故の型別で最も多く、また増加し続ける転倒災害の防止対策を解説します。	伊藤森	ピュアリティまきび	同じ	なし	座学

月日	曜	開始時間	終了時間	分野	タイトル	内容	講師名	研修会場	昨年の研修との違い	単位	研修方式
6月22日	金	14:00	15:30	治療と仕事の両立支援	治療と仕事の両立実現をめざして～情報の共有化と保険活用～	病気等で労務提供が不安定になった人材の活用は、労使双方の情報共有の有無や成否に影響されます。また、労働者の所得保障として、公的保険制度と併せて民間保険の活用方法を提案します。	西川浩二	ピュアリティまきび	新しい	なし	座学・グループワーク
6月28日	木	14:00	16:00	ストレスチェック	職域におけるストレスチェックについて	ストレスチェックとその後の対応について、具体例をあげてお話しします。	道明道弘	ピュアリティまきび	新しい	なし	座学
6月29日	金	10:00	11:30	健康管理	熱中症予防と、夏を元気に過ごすための工夫について	夏を元気に乗り越えるための工夫を一緒に考えます。	福岡悦子	ピュアリティまきび	同じ	なし	座学
6月29日	金	15:00	16:30	メンタル	裁判事例を読み解く(1)	毎回一つの裁判事例を詳しく読み解いて、メンタルヘルスに必要な知識を修得することを目指します。	中島誠	ピュアリティまきび	新しい	実地1.5	グループワーク
7月2日	月	14:00	15:30	治療と仕事の両立支援	治療と仕事の両立実現をめざして～アンガーマネジメントの理解と活用～	治療と仕事の両立支援をすすめる際、明るく暖かい人間関係は不可欠です。そのためにアンガーマネジメントについて理解し、職場でどう活かして行くかを考えます。	村田敏美	ピュアリティまきび	新しい	なし	座学・グループワーク
7月3日	火	13:30	15:00	健康管理	若年性認知症について	65歳未満の現役世代で発症する若年性認知症について解説します。	山下龍子	ピュアリティまきび	新しい	なし	座学
7月5日	木	14:00	15:30	健康管理	めまいの労務管理について	メニエール病などめまいの原因と病気の解説と、そんな病気を抱える労働者の就業上の配慮など、事例を含め解説します。	結縁晃治	ピュアリティまきび	同じ	なし	座学
7月11日	水	14:30	16:00	メンタル	うつ病の対応について	うつ病の基礎知識と職場での対応についてお話しします。うつ病の症例を呈示し、グループでの症例検討を行います。	大月健郎	ピュアリティまきび	一部変更	なし	座学・グループワーク
7月17日	火	14:00	15:30	ストレスチェック	ストレスチェックを実施して～その成果と今後の課題・対策を考える～	3年目に入ったストレスチェック。その現状を踏まえ事業場は今後、何に取り組むべきかを解説します。そして、各社の取組事例などの情報交換をします。	浅沼英男	ピュアリティまきび	新しい	なし	座学・グループワーク
7月18日	水	14:00	16:00	治療と仕事の両立支援	治療と仕事の両立実現をめざして～両立支援ガイドラインの活用はこうなる！～	「治療と仕事の両立」における関係者の役割や企業の環境整備、支援の進め方等について、ガイドラインで理解し、その後、実際に書式を使っのグループワークを行います。	大倉直子	ピュアリティまきび	新しい	なし	座学・グループワーク
7月20日	金	14:00	15:30	保健指導	産業保健・産業看護職の基本について	産業保健・産業看護の定義、役割等基本的なことを再確認します。※対象:産業看護職	福岡悦子	ピュアリティまきび	同じ	なし	座学
7月27日	金	14:00	15:30	メンタル	ストレスコーピングと睡眠の大切さ	ストレスに対して、上手に対応するストレス対処法を、『ストレスコーピング』といいます。ストレス対処法を分類してご紹介します。自分に合った対処法を見つけ「セルフケア」を身につけましょう。	近藤美江子	ピュアリティまきび	新しい	なし	座学・グループワーク

月日	曜	開始時間	終了時間	分野	タイトル	内容	講師名	研修会場	昨年の研修との違い	単位	研修方式
8月2日	木	14:00	16:00	カウンセリング	カウンセリング1	カウンセリングの基礎である「傾聴の意義と技法」を学習します。	武田静枝	ピュアリティまきび	同じ	なし	座学
8月23日	木	14:00	15:30	メンタル	高齢者が元気な会社はいい会社 ～高齢者のメンタルヘルスを考える～	高齢者がいきいきと働くことができる職場づくりをするためには、高齢者をどのような形で雇用し、どのような働き方をしてもらえばいいのか、そして問題点は何かを考えます。	山本洋子	津山圏域雇用労働センター	新しい	なし	グループワーク
8月28日	火	14:00	15:30	職場環境改善	やる気の出る職場 ～ワークエンゲージメントの考え方と事例紹介～	職場の皆さんは宝です。従業員の皆さんがやる気を持つような、事業場としての取り組み方法を紹介します。	福岡悦子	ピュアリティまきび	一部変更	なし	座学
8月30日	木	14:00	16:30	法令・ストレスチェック	近年の労働衛生行政の課題と、今後のストレスチェックの活かし方	第13次防の概要と近年の行政課題についての講話と、ストレスチェック後の集団分析を踏まえた職場環境改善について、産業医の関わり方を考えます。	労働局・伊藤森	ピュアリティまきび	新しい	更新1 専門1.5	座学
8月31日	金	15:00	16:30	メンタル	裁判事例を読み解く(2)	毎回一つの裁判事例を詳しく読み解いて、メンタルヘルスに必要な知識を修得することを目指します。	中島誠	ピュアリティまきび	新しい	実地1.5	グループワーク
9月6日	木	14:00	16:00	カウンセリング	カウンセリング2	モデリングと『カウンセリング1』を元に面接実習、グループワークを行います。	武田静枝	ピュアリティまきび	同じ	なし	実習
9月7日	金	14:00	15:30	メンタル	管理監督者のためのメンタルヘルス対策	メンタルヘルスの重要性について、管理監督者が共通認識を持つことが大切です。業績や社内環境の向上のためにも、社員のメンタルヘルスが良好に保たれていれば企業の強みになります。	小橋陸治	ピュアリティまきび	同じ	なし	座学
9月12日	水	15:00	16:30	過重労働対策	「過重労働」による健康障害防止と労働安全衛生法	「過重労働」が労働災害とみなされる基準とその解説、企業はどう取り組むべきなのか等の具体的な対策、過去の判例等を分かりやすく解説します。	成松勇人	ピュアリティまきび	一部変更	専門1.5	座学
9月13日	木	14:00	16:00	メンタル	大人の「発達障害」の基本的な理解と対応	『発達障害について理解するために～事業主の方へ～』（リーフレット)を活用し、「発達障害」の概要説明と事例を提示します。その後、グループディスカッションによる情報交換を通してさらに理解を深めます。	中村絹江	ピュアリティまきび	同じ	なし	座学・グループワーク
9月20日	木	14:30	16:00	健康診断	初めてでもわかる一般健康診断の基礎知識(新任向け)	健康診断は、働く人自身にとっても企業にとっても健康状態を把握するための重要なツールです。健康診断の結果の正しい見方について解説します。	伊藤森	ピュアリティまきび	新しい	なし	座学
10月4日	木	14:00	16:00	カウンセリング	カウンセリング3	参加者による面接実習、グループワークを行います。	武田静枝	ピュアリティまきび	同じ	なし	実習
10月16日	火	13:15	14:45	メンタル	タイトル未定(一般研修会)	未定	高尾総司	岡山大学(鹿田)		なし	講義

月日	曜	開始時間	終了時間	分野	タイトル	内容	講師名	研修会場	昨年の研修との違い	単位	研修方式
10月17日	水	10:00	11:30	メンタル	職場のメンタルヘルスのキホン	職場のメンタルヘルスはどのような体制で、何をやるのか。利用できる外部資源、HPとともに紹介します。産業保健の初心者の方もどうぞ！	勝田吉彰	ピュアリティまきび	新しい	なし	座学
10月25日	木	14:00	16:00	メンタル	職域におけるメンタルヘルス対策とコーチングの有用性について	人間関係改善におけるコーチングについて分かりやすく説明し、メンタルヘルス対策に有用なことを学びます。	道明道弘	ピュアリティまきび	同じ	なし	座学
11月1日	木	14:00	16:00	カウンセリング	カウンセリング4	参加者による面接実習、グループワークを行います。	武田静枝	ピュアリティまきび	同じ	なし	実習
11月6日	火	13:30	15:00	メンタル	心の病気について	メンタル不調を引き起こす、心の病気について解説します。	山下龍子	ピュアリティまきび	同じ	なし	座学
11月13日	火	13:15	14:45	メンタル	タイトル未定(一般研修会)	未定	高尾総司	岡山大学(鹿田)		なし	講義
11月15日	木	14:30	16:00	メンタル	「メンタル対策指針」を深く理解する ～メンタルヘルス対策推進担当者に向けて～	メンタルヘルス対策は、計画を立ててPDCAサイクルで実施することが有効です。「心の健康づくり計画」を作成しメンタルヘルスケアを進めてみませんか。この研修では、その計画を実施した時に申請できる助成金についても解説します。	伊藤森	ピュアリティまきび	同じ	なし	座学
11月16日	金	14:00	15:30	健康管理	生涯美味しいアルコールを飲もう！	生涯美味しくアルコールが飲めるための、ちょっとした工夫を紹介いたします。	福岡悦子	ピュアリティまきび	同じ	なし	座学
11月20日	火	14:00	15:30	メンタル	IamOK, YouareOK ～交流分析を活用したメンタルヘルスの向上～	職場での人材育成に活かすため、「エゴグラム・テスト」でご自身の特徴を知り、人や職場を元気にする「ストローク」について学びます。	中村絹江	ピュアリティまきび	新しい	なし	座学
11月22日	木	14:00	16:00	健康管理	石綿による健康障害について	石綿の性質、健康障害、問題点等を労働衛生の3管理(作業管理、作業環境管理、健康管理)に分けて、解説します。	道明道弘	ピュアリティまきび	新しい	なし	座学
11月28日	水	14:30	16:00	メンタル	発達障害とパーソナリティ障害について	発達障害、パーソナリティ障害、アルコール症、アディクション、自傷行為などの基礎知識を解説します。	大月健郎	ピュアリティまきび	新しい	なし	座学
11月30日	金	15:00	16:30	メンタル	裁判事例を読み解く(3)	毎回一つの裁判事例を詳しく読み解いて、メンタルヘルスに必要な知識を修得することを目指します。	中島誠	ピュアリティまきび	新しい	実地1.5	グループワーク
12月10日	月	10:00	11:30	健康管理	感染症の最近動向 ～インフルエンザ、および2019年に向けての傾向～	2017～2018年に発生した事象を振り返り、2019年以降の産業保健現場で活かすことについて、インフルエンザの動向とともに伝えます。	勝田吉彰	ピュアリティまきび	一部変更	なし	座学

月日	曜	開始時間	終了時間	分野	タイトル	内容	講師名	研修会場	昨年の研修との違い	単位	研修方式
12月12日	水	15:00	16:30	健康診断	特殊健康診断と診断結果の活かし方 ～労災関連事例から考える～	特殊健康診断と、それに付随する労働衛生管理の基礎的な事項を改めて解説し、加えて労災関連事案を紹介してその対応について考えます。	成松勇人	ピュアリティまきび	新しい	なし	座学
12月13日	木	14:00	15:30	健康管理	騒音性難聴について	難聴によって家族から孤立したり、家族との不和につながることもあります。そんな仕事上の騒音による、難聴の防止の対応について解説します。	結縁晃治	ピュアリティまきび	同じ	なし	座学
1月23日	水	14:30	16:00	メンタル	精神疾患による休職からの復職支援について	(講義・討議)復職支援の考え方を概要説明し、症例提示、グループディスカッションを行います。(最新事例を紹介します)	大月健郎	ピュアリティまきび	同じ	なし	座学・グループワーク
1月25日	金	14:00	15:30	保健指導	保健指導の基本について	保健指導の主役は従業員の皆さんです。ご本人に役立つ支援の方法について、一緒に考えます。※対象:産業看護職	福岡悦子	ピュアリティまきび	同じ	なし	座学
1月31日	木	14:30	16:00	治療と仕事の両立支援	事業場における両立支援 ～事例から取り組みを考える～	社員が安心して治療を続けながら働き続けるために、会社ができることは何でしょうか。具体的な事例を交えながらその取り組み方法を解説します。	伊藤森	ピュアリティまきび	新しい	なし	座学
2月5日	火	13:15	14:45	メンタル	タイトル未定(一般研修会)	未定	高尾総司	岡山大学(鹿田)		なし	講義
2月6日	水	15:00	16:30	健康管理	労災認定事例からみた産業保健担当者の知識と対策	実際起こった労災認定事例により、就業上の配慮、注意事項など担当者が知っておきたい対策について解説します。	成松勇人	ピュアリティまきび	新しい	なし	座学
2月15日	金	10:00	11:30	健康管理	VDT健康障害の予防について	現代社会では多くの方がVDT作業をしています。VDT作業による健康障害を起こさないための工夫について紹介します。	福岡悦子	ピュアリティまきび	新しい	なし	座学