



岡山産業保健推進センター

《おかやまさんぽメールマガジン》 第2号 2008年4月1日

発行 岡山産業保健推進センター 所長 石川 紘



INDEX

1. 相談員のアドバイス

「定期健診項目変更によせて」 倉田相談員

2. 新着図書・ビデオ教材紹介

3. センターからのお知らせ（研修・行事予定・相談など）



1. 「定期健診項目変更によせて」

産業医学相談員（産業医学） 倉田 佳

代子

だんだん暖かくなり春らしくなってきましたね。

春といえば、雇入れや定期健康診断など健診の多い時期でもあります。

私も健診シーズンは日々の活動に加えての健診業務に追われています。

産業医として何年もいるので、受診票を見ればどんな人だったか思い出せる人が増えてきました。

「今年は酒控えたけえ数値はよ一なっとるはず」と自信満々の人もいれば、

「今年は忙しゅーて逆にストレス太りした」と謝ってくれる人もいたりして、いろいろですが、そんな皆さんに年に1回は会える定期健診が楽しみであったりもします。

健診が終わって検査データが返ってくると、次は総合判定とコメント作成です。

「診察の時あんな事言ってたけど、数値はどうか？」なんて顔を思い浮かべながら、こっそり喜んだりがっかりしたりしながら、コメントを打ち込んでいきます。

そんな時はついついタダの健康応援団の気分になりますが、この春からは、それだけではいけないと再認識させられた大きな変化があるんです。

ご存知のように、4月から定期健康診断に腹囲測定などの項目が加わりました。これはメタボリック症候群を早く診断して、脳梗塞や心筋梗塞などの重たい病気への進行を防ぐのが目的で、その結果医療費が減ることを狙っているようです。

しかし、定期健康診断が会社負担なのは、その仕事で健康状態を損ねてないか、

その仕事ができる健康状態にあるのかをチェックして必要な健康配慮をしなければならぬからで、国家予算のための検査をなぜ会社がするのか疑問です。

しかもこの健診結果を基に健康配慮に必要な措置を会社に指導する責任のある私達産業保健スタッフとしては、精度や効果も確実でない腹囲測定の義務化は非常に困った問題です。

健診で高血圧とわかっていた人が残業をされていて脳梗塞になったら会社の責任になるかもしれないご時世ですから、腹囲が 90 cm の人が残業をたくさんして病気になったら会社の責任と言われかねませんし、適切な健康配慮を指導しなかった産業医の責任を問われる可能性すらあるのです。

おかげさかもしれませんが、そんなことも頭において、健診結果の判定に臨んでいかななくてはなりません。

そんな背景を知ってか知らずか健診会場では従業員さん達が、

「うわ、そんなに腹でてる?」「やだ! 私のウエストはもっと細いのに」
なんてのんきにやっています。でも、

「85 cm 越えたらヤバイでしょ? 運動始めるかなあ」

なんて目の前で言われたら、つい

「そうよ! がんばって! 来年は 80cm にしてね」

なんて言ってしまう。まあ理屈はどうあれ、これがきっかけで従業員のみなさんが運動を始めて体力つけて、元気に働いて楽しく生活してくれる方向に向かうのなら、腹囲測定も悪くないのでしょうか。少々混乱してしまいます。

” たかが腹囲、されど腹囲。”

しばらくは産業保健の現場は振り回されてしまいそうですが、本来の目的をしつかり見据えて活動していきたいですね。

2. 新着図書・ビデオ情報

- ★貸出期間は原則 1 週間（1 回 5 本まで）、無料です。是非ご利用ください。
- ★教材リスト及び利用方法はホームページの「教材貸出のご案内」をご覧ください。
- ★初めての方は、利用者カードを作成しますので、申込書もお願いします。

○新着図書・ビデオ・DVD の御案内（無料貸出）

◆図書◆

【全般】

[01-299] 相手の心に届く保健指導のコツ

(東京法規出版)

【関係法令】

[02-151] 非正規職員の労働条件管理
(日本労務研究会)

【産業中毒・職業性疾病関係】

[03-105] 石の灰 アスベスト禍を追う
(新潮社)

【健康管理関係】

[04-267] 体の中の悪いものを出せば必ず病気は治る、やせられる
(海竜社)

[04-270] 「病気予防」百科-100歳まで元気人生!
(株)日本医療企画)

【作業環境管理関係】

[05-80] 安全活動にカツを入れる本
(労働調査会)

◆DVD◆

[99-18] 一生いい歯で・・・健康家族
(岡山県医師会) 118分

3.センターからのお知らせ (相談・研修・行事案内等)

◎産業医研修会

日時：6月19日(木) 15:00～17:00

場所：日本生命岡山第2ビル4F 貸会議室

演題：石綿の労災あるいは救済の申請方法

(単位) 基礎後期/生涯専門 2単位

講師：産業医学 岸本相談員

定員：40名

◎産業看護研修会

日時：6月17日（火）14：30～16：00

場所：当センター会議室

演題：産業看護職の定義（役割・職務）

講師：保健指導 福岡相談員

定員：20名

◎健康管理研修会

日時：5月8日（木）14：00～16：00

場所：当センター会議室

演題：特定保健指導とコーチングについて

講師：産業医学 道明相談員

定員：20名

日時：5月13日（火）14：00～16：00

場所：当センター会議室

演題：海外派遣勤労者の危機管理

講師：産業医学 山本相談員

定員：20名

日時：6月27日（金）13：30～15：30

場所：当センター会議室

演題：労働衛生管理の基本的対策

講師：産業医学 村嶋相談員

定員：20名

◎労働衛生関係法令

日時：5月26日（月）13：30～15：30

場所：当センター会議室

演題：タクシー運転手の過労防止

講師：労働衛生関係法令 角南相談員

定員：20名

◎メンタルヘルス

日時：5月19日（月）14：00～16：00

場所：当センター会議室

演題：新入社員に伝えるメンタルヘルス

講師：メンタルヘルス 勝田相談員

定員：20名

日時：5月28日（水）14：00～16：00

場所：当センター会議室

演題：うつ病について

講師：メンタルヘルス 大月相談員

定員：20名

日時：6月6日（金）14：00～15：30

場所：当センター会議室

演題：発達障害

講師：メンタルヘルス 中島相談員

定員：20名

【平成20年度 前期研修会は5月から開催予定】

◎今後、研修会開催場所に関しては変更になる可能性があります。

変更になった場合は、速やかにご連絡いたします。

◎ご意見、ご要望等をお待ちしております。

当センターの研修会、ビデオ、情報等など各種事業に関するものご遠慮なくお願いします。

今回の第3号は5月1日（木）の配信予定です。

▼ 編集内容に関するご意見、ご質問などをお寄せください。

▼ 教材情報・センター情報の詳細確認、利用申込等は下記のホームページURLからアクセスしてください。

▼ Eメールアドレスの変更、配信停止なども下記メールアドレスへお願いします。

▼ 著作権法の規定により、他者の著作物を私的な目的以外で複製することは禁止されていますので、必ず守ってください。

▼ 当メールマガジンは、リンク先サイトの内容やプライバシーについて、責任を負うもので

はありません。利用者自身の責任においてご利用ください。

▼ このメールは配信専用メールアドレスから配信されています。このまま返送いただいて

もお答えできませんので、必ず info@okayama-sanpo.jp へご返送ください。

▼ バックナンバーはホームページの「メールレターを配信しています！」に掲載しております。

☆☆

独立行政法人 労働者健康福祉機構岡山産業保健推進センター

〒700-0907 岡山県岡山市下石井 1-1-3 日本生命岡山第二ビル新館 6 F

TEL 086-212-1222 FAX 086-212-1223

HP : <http://www.okayama-sanpo.jp/>

E-mail : info@okayama-sanpo.jp

☆☆