

岡山産業保健推進センター

《おかやまさんぽメールマガジン》 第13号 2009年3月2日

発行 岡山産業保健推進センター 所長 石川 紘



## INDEX

### 1 相談員のアドバイス

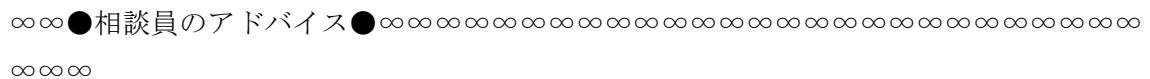
#### 『産業看護の国際交流』

保健指導相談員 福岡 悦子相談員

### 2 新着図書・ビデオ紹介

### 3 センターからのお知らせ（研修・行事予定・相談など）

### 4 今月のコラム



#### 『産業看護の国際交流』

福岡 悦子相談員

日本産業衛生学会産業看護部会の新定義では、「産業看護とは、労働者が事業者と協力し

て

産業保健の目的を自主的に達成できるように、事業者・労働者の双方に対して看護の理念に

基づいて組織的に行う個人・集団・組織への健康支援活動である」と明記されている。

岡山県では昭和 57 年頃、(財) 淳風会の祢屋氏、三菱マテリアル（現、ユニバーサル製缶(株)）の

今井氏らにより産業看護職の勉強会が組織され、産業看護研究会となった。その後、平成 5 年に

岡山県立大学開学で奥井幸子教授が赴任されたことにより、会は急激に前進した。

1975 年から 1990 年まで ICOH（国際労働衛生学会）の産業看護委員会の役員を務めておられた

奥井先生の人脈で、海外の産業看護の代表者からそれぞれの国の実情や産業看護の教育制度、

法律、活動の内容等についてお話を聞く機会を頂くとともに、交際交流がスタートした。

奥井先生が招聘された国は、ナイジェリア、ベルギー、イギリス、フィンランドなどである。

その交際交流の中から、1999 年岡山においてアジアの国（韓国・タイ・フィリピン）から産業看護職

の代表を招いた手作りの国際学会を開催することができた。

地方で開催されたささやかな学会はその後大きく発展していった。

それは、3 年に 1 回開催される ICOH の翌年に、ICOHN として発展し、

第 1 回が 2004 年フィリピンで 7 カ国（フィリピン、フィンランド、タイ、イギリス、アメリカ、コスタリカ、日本）

の参加で開催された。

第2回は2007年タイで22カ国（オーストラリア、バングラデシュ、カンボジア、カメルーン、フィンランド、ガーナ、インド、インドネシア、イラン、日本、イスラエル、ヨルダン、韓国、マレーシア、ネパール、ナイジェリア、ノルウェー、フィリピン、カタール、南アフリカ、タイ、アメリカ）の参加で開催された。

タイではICOHのランタネン会長、SCOHNのマルヤッタ委員長をはじめ、WHO・ILOと  
いった世界に  
名だたる組織の方々を巻き込んで開催されており、主催者側の手腕に敬意を表した。

第3回は2010年東京あるいは横浜で開催されることになっている。

私は、奥井先生が常に言われてきた、“できる人が、できる時に、できることをする”という言葉に  
感激し、できることをさせていただいた。英語力の進歩がみられないという大きな課題を残しつつも、  
これまでのささやかな国際交流の成果として岡山では、

- ① 1999年アジア地区の国際学会を開催し、以後各国との交流が継続し友人が増えてきた。
- ② 2000年9月、フィリピンの産業看護協会（会員2500名）と岡山県産業看護部会。  
  
（会員86名）は姉妹縁組した。
- ③ 諸外国の産業看護職の実際、特に産業看護職になるための教育並びに継続教育や  
  
業務内容が学べた。
- ④ 諸外国の良い部分が実践に応用できる（特にライセンスは一生ものではなく、自己研



[01-308] 働きがいのある職場づくりの事例集

～社員満足度を高める11社の仕組み～

日本経団連出版

【関係法令】

[02-15] 改訂10版 労働安全衛生法実務便覧

株労働調査会

[02-16] 改訂9版 労働安全衛生規則実務便覧

株労働調査会

[02-125] 労働実務事例研究 平成20年版

株労働新聞社

[02-165] 大槻哲也の人事・労務管理実践相談室

①労働契約関係

株労働調査会

[02-166] 大槻哲也の人事・労務管理実践相談室

②労働時間・休日・休暇関係

株労働調査会

[02-167] 大槻哲也の人事・労務管理実践相談室

③賃金・その他関係

株労働調査会

[02-168] 大槻哲也の人事・労務管理実践相談室

④労働・社会保険関係

株労働調査会

[02-169] 君たちが働き始める前に知っておいてほしいこと

(社) 日本労務研究会

【産業中毒・職業性疾病関係】

[03-111] 建設業における職業性疾病補償への対応手引き

株労働新聞社

【健康管理関係】

[04-244] 生活習慣病のしおり 2008 年度版

株社会保険出版社

[04-278] 産業医・特定保健スタッフのための

特定健診・特定保健指導のQ & A

(社)日本労務研究会

【ストレス・メンタルヘルス関係】

[07-176] 産業カウンセリング辞典

株金子書房

[07-177] パニック障害はここまでわかった

日本評論社

■■■■ビ デ オ■■■■

【全般】

[21 (01) -247] ここが違う！プロの運転

～大型貨物車のエコドライブ＝安全運転～

株アスパクリエイト

[21 (01) -248] どう防ぐ！公衆災害

株労働調査会

【産業中毒・職業性疾病関係】

[23 (02) -4] 危険！有機溶剤 ―爆発実験と取扱い方―

安全衛生映像研究所

【作業環境管理】

[25 (04) -33] 感電災害を防ぐ 42 ボルトは死にボルト<現場レポート>

株安井電子出版

【作業環境管理】

[26 (05) -69] リスクアセスメント ～化学物質取扱い作業編～

株安井電子出版

[26 (05) -70] 達人から学ぶ ザ・玉掛け

—安全な玉掛け作業の知識—

建設安全研究会

【ストレス・メンタルヘルス関係】

[27 (06) -96] ビジネスマンのためのメンタルケア実践講座

①ストレスをためる原因 心の健康を保つために

社会経済生産性本部

[27 (06) -97] ビジネスマンのためのメンタルケア実践講座

②思い込みを変えよう！適切な自己主張をするために

社会経済生産性本部

■■■■D V D■■■■

[99-44] CDCガイドラインに基づく医療現場における感染対策の実際

①感染性病原体の伝播予防の基本

丸善(株)

[99-45] CDCガイドラインに基づく医療現場における感染対策の実際

②感染経路別予防策



丸善(株)

[99-46] CDCガイドラインに基づく医療現場における感染対策の実際

③処置別感染防止対策と職業感染予防策

丸善(株)

[99-47] 奪われた命 ～交通事故、余りに重い代償～

新生映画(株)

[99-48] 見てわかるパワー・ハラスメント対策

①気づこう！パワー・ハラスメント

(株)アスパクリエイト

[99-49] 見てわかるパワー・ハラスメント対策

②管理職がパワハラ加害者にならないために

(株)アスパクリエイト

[99-50] あなたの常識・良識は大丈夫？！

社会人やっていいこと・悪いこと

PHP研究所

[99-51] 生活習慣病の予防と改善 ストレスコーチングマニュアル

①心の疲れと身体メカニズム



講師 村嶋相談員

.....

【メンタルヘルス研修会】

※定員に達しましたので受付を終了しました。

- ・ 3月4日（水）14：00～16：00  
当センター会議室  
「適応障害について」

講師 大月相談員

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

■■■日本医師会認定産業医研修会予定（2009年4月～7月）■■■

◇平成21年4月9日（木）19：00～21：00

【演題及び講師】

- ・ 産業医活動の実際（大学における嘱託産業医活動）
- ・ 職場の喫煙対策

講師：高尾総司（岡山大学大学院 疫学・衛生学分野 講師）

講師：岸本卓巳（岡山労災病院 副院長）

『単位数』

基礎研修 後期研修 2 単位

生涯研修 専門研修 2 単位

---

◇平成 21 年 5 月 28 日（木）19：00～21：00

【演題及び講師】

- ・健康診断事後措置の実際
- ・モデル書式を用いたシステムティックな健康診断事後措置：グループワーク

講師：高尾総司（岡山大学大学院 疫学・衛生学分野 講師）

講師：岸本卓巳（岡山労災病院 副院長）

『単位数』

基礎研修 後期研修 1 単位 実地研修 1 単位

生涯研修 専門研修 1 単位 実地研修 1 単位

---

◇平成 21 年 6 月 11 日（木）19：00～21：00

【演題及び講師】

・メンタルヘルス対策の実際

・モデル書式を用いた原則に基づくメンタルヘルス・ケース対応：グループワーク

講師：高尾総司（岡山大学大学院 疫学・衛生学分野 講師）

講師：岸本卓巳（岡山労災病院 副院長）

『単位数』

基礎研修 後期研修 1 単位      実地研修 1 単位

生涯研修 専門研修 1 単位      実地研修 1 単位

-----  
◇平成 21 年 7 月 16 日（木）19：00～21：00

【演題及び講師】

・過重労働対策の実際

・モデル書式を用いたシステムティックな過重労働対策：グループワーク

講師：高尾総司（岡山大学大学院 疫学・衛生学分野 講師）

講師：岸本卓巳（岡山労災病院 副院長）

『単位数』

基礎研修 後期研修 1 単位      実地研修 1 単位

生涯研修 専門研修 1 単位      実地研修 1 単位

※場所は、岡山労災病院 3 階会議室で行います。

詳細内容・お申込は、当センターホームページ→研修・セミナーのご案内→産業医研修会  
に掲載しております。

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

■■■産業モニターの提言■■■

このたび産業モニターの提言を採用させていただきました。

提言内容：      研修会参加者に配布していた「修了証」を必要な人だけ渡してはどうか？

経過：    平成 21 年 1 月に職員会議を開催し協議。

結果：    平成 21 年 2 月より「修了証」を必要な人だけに渡すこととなりました。経費削減  
にもなり  
    早速の実行となりました。

周知方法：      当センターのホームページ内のトップページに掲載。

    3 月 2 日発行のメルマガに掲載。

    当センター内に貼り紙をした。







抗真菌薬の外用剤を塗ることが白癬治療の基本です。以前は水虫に効く薬を開発したらノーベル賞ものだといわれましたが、今はよく効く薬がたくさんあります。大事なことは、毎日塗ること、症状が落ち着いた

ようにみえてもそれからさらに1ヶ月程度は外用することです。ただし、かぶれや化膿が加わっている場合や、

ジュクジュク白くふやけている水虫な場合は、最初から抗真菌薬を塗っても効果があがらず、かえって刺激

になってしまうことがあります。これらの場合には、最初、かぶれや化膿の合併症を治療した後、また、ふや

けているところは亜鉛化軟膏などで乾燥化させた後、抗真菌薬の外用を開始します。

抗真菌薬の内服が必要なのは、爪の水虫とケルズスとうそうです。爪の水虫の場合は、半年間ほど連日飲みます。肝臓に負担がかかることもあるため、肝臓の弱い方は飲めません。肝機能は内服中1ヶ月に1回検査を行います。

ケルズスとうそうは、頭のしらくもをかぶれと間違っ副腎皮質ステロイド薬を塗っているうちに症状が進

展して生じる場合が最も多いといえます。ステロイド薬を早急に中止することが必要です。

足の水虫では命はとられないと軽く考えがちですが、糖尿病などの基礎疾患がある方は要注意です。

足の水虫から化膿菌が入りやすいため、赤く腫れ上がる蜂窩織炎、さらにはより重症になると筋膜のレ

ベルで広範囲に化膿が波及する壊死性筋膜炎が生じます。蜂窩織炎であれば抗生物質の点滴で治療

できますが、壊死性筋膜炎になると、早期に発見して早急に外科的な壊死組織除去の手術をあわせて

施行しなくてはなりません。壊死性筋膜炎は死亡する率が高い病気です。





8. 皮膚潰瘍治療薬

9. 古典的外用薬

10. 局所免疫調整外用薬

★多:・:☆多: 保湿外用薬・:★多:・:☆多:

市販でも手に入る尿素含有軟膏が一般的で、皮膚の乾燥に潤いを与えます。

アトピー性皮膚炎のドライスキンや、老人性乾皮症に対して用います。このほか、ヘパリン類似物質含有軟膏やセラミド含有クリームなど近年品数が増えてきています。

★多:・:☆多:非ステロイド系外用薬★多:・:☆多:

アンダーームを筆頭にスタデルム、ベジカム、スルプロチン、コンベック、フェナゾール、ジルダザック

トパルジック、スレダムなどがあります。湿疹・皮膚炎、帯状疱疹などに適応をもち、ステロイドでは

ない外用薬として、ステロイドをこわがる患者さん、医師らに愛用されている傾向があります。

市販でも、ブフェキサマク外用薬などとしてよく売られています。しかし、効果は極めて弱く、長期に

慢性の皮膚炎に外用し続けると、かぶれを起こす頻度も少なくないため、今後はあまり用いていて

いくべき外用薬とはいえません。

★多:・:☆多:ステロイド外用薬多:・:☆多:

表2 ステロイドの分類

ステロイド外用薬のランク

I 最強

デルモベート、ジフラルール、ダイアコート

II かなり強力

メサデルム、リンデロン-DP、マイザー、ネリゾナ、  
テクスメテン、トプシム、シマロン、ビスダーム、

アドコルチン、パシデル、アンテベート、フルメタ

III 強力

リンデロンV、ベトネベート、トクダーム、  
ルム、ザルックス、ボアラ、リドメックス、

プロパデ

フルコート、フルゾン、フルペアン、エクラー

IV 中等度

ケナコルトA、レダコート、ロコルテン、ロコイド、

キンダベート、アルメタ

V 弱い

オイラゾンD、グリメサゾン、デカドロン、

デキサメサゾン、プレドニゾン、デルボPD、

コルテス、テラコートリル、ドレニゾン、ダプベタ、オイラックス H

表 3 ステロイドの副作用

局所副作用

皮膚委縮、皮膚委縮線条、毛細血管拡張、

ステロイド紫斑、ステロイドざ瘡、酒さ様皮膚炎、口囲皮膚炎、

感染症（細菌、真菌、ウイルス）の誘発と憎悪

全身性副作用

副腎皮質機能抑制

表 2：ステロイドの分類に示す通り、薬効による 5 段階（I～V）の強弱の分類があり、「Ⅲ 強力」クラス以下のものは、市販でも手に入ります。「Ⅳ 中等度」と「Ⅴ 弱い」を 1 つにまとめて mild とする

分類もあり、これらの分類は、薬効の強さを示すと同時に、表 3：ステロイドの副作用に示すような様々なステロイド外用薬の副作用の出やすさにも関連します。したがって経皮吸収がよく、口囲皮膚炎などの副作用の出やすい顔面頭部などでは、「中等度」以下のものを通常は使い、他の部位でも 2 歳までは「中等度」まで、3～12 歳は「強力」まで、13 歳以上は「かなり強力」までをアトピー性皮膚炎の中等症では目安にしているなど、きめこまやかなランクの選択が必要となります。逆に、弱めのものをずるずると長く用いていくことも副作用を出す原因となるので、症状が強ければ、適宜を用いる選択も必要となります。ひどい接触皮膚炎や毛虫皮膚炎などには、当然「最強」を用いるべきといえます。

また剤型としてローションやテープなどもあり、ローションは頭皮など、テープは結節性痒疹やケロイドなどに用いられます。

★多:・:☆多:抗菌・抗真菌・抗ウイルス外用薬多:・:☆多:

抗菌外用薬としては、ゲンタシン、テラマイ、クロマイなどがよく用いられ、感染のあるびらん、創に用いられます。近年は、耐性菌が増え、むしろ水道水でよく洗浄することのほうが創の治療には良いとされてます。抗真菌外用薬は、マイコスポール、メンタックス、ラミシール、ニゾラル、エクセルダームなど数多く、一部は同じものが市販されて利用可能です。いわゆる水虫などの治療に用い、最近の薬は、1日1回の外用で十分効果が現れます。時に、接触皮膚炎を起こすことがあります、外用中悪化した場合は、中止した皮膚科に相談しなければなりません。

抗ウイルス外用薬は、アラセナA、ゾビラックスなどで、口唇ヘルペスなど単純ヘルペスに対し用いられます。ヘルペスは、何回も再発することが多く、ムズムズと感じた病初期にすぐ外用を開始すると効果的です。

★多:・:☆多:脱毛・白斑治療薬多:・:☆多:

フロジン液という外用薬が古くから用いられており、男性型脱毛に対しては、近年、ロゲインやプロペシアが用いられています。

★多:・:☆多:にきび治療薬多:・:☆多:

古典的なクンメルフェルド液や、アウアチム、ダラシンTゲルなどがあり、市販されているものは、クレアラシルなど品数も多いのが特徴です。しかし、レチノールなどさらに強力な欧米のにきび治療薬は、まだ安全性の問題などの点で日本ではやっと治験が終了したところです。

膿疱内ににきびダニが発生している場合は、抗生剤内服治療に抵抗性で、イオウ含有のクンメルフェルド液が著効します。

★多:・:☆多:ビタミンD3外用薬多:・:☆多:

乾癬に対して用いられる新しい外用薬で、多くの外用すると腎障害を起こすこともあります。皮膚科での処方が必要で、ステロイド外用薬のもつ局所副作用がなく、同等に効果を示します。乾癬以外にも様々な皮膚疾患に効果を示すと報告されています。

★多:・:☆多:皮膚潰瘍治療薬多:・:☆多:

アクトシン、ユーパスタ、カデックス、プロスタンディン、フィブラストスプレーなどがあり、褥瘡、下腿皮膚潰瘍などの処置に用いられます。

★多:・:☆多:古典的外用薬多:・:☆多:

ビタミンA含有のザーネやサリチル酸ワセリンなどは、角化性皮膚疾患に用いられます。



オイラックスやレスタミン軟膏も古典的外用薬の代表で、鎮痒薬として湿疹・皮膚炎に用いられています。

オイラックスは、近年、老人介護施設などで集団発生して問題となっている疥癬に対して有効で、軽症で

あれば、これと「ムトウハップ」の入浴のみで十分です。重症の場合は、r-BHC や DDT などの殺虫剤の併用

、もしくはイベルメクチンの内服が必要となります。古典的外用薬の中で、現在でも有効性が高くよく用いら

れるのは亜鉛華軟膏で、ガーゼやリント布にたっぷりとのぼして、かきこわした皮膚に貼ると、2～3日です  
上皮化を促し、軽快します。

★多：：☆多：局所免疫調整外用薬多：：☆多：

プロトピックというアトピー性皮膚炎の外用薬が中心となります。もともと臓器移植などの時の

拒絶反応を抑えるために用いる免疫抑制剤を外用薬にしたもので、アトピー性皮膚炎のとくに

顔・頸の皮疹に著効を示します。使用開始2～3日は、灼熱感が高頻度に出るので、それなりの

心がまえを必要とする薬ですが、極めて有用な新しい外用薬といえます。

.....

◎今後、研修会の日時・会場等に関しては変更になる可能性があります。

変更になった場合は、速やかにご連絡いたします。

◎当センターの研修会、ビデオ、情報等、各種事業に関するご意見、ご要望等をお待ちしております。

次回の第14号は4月1日（水）の配信予定です。

▼編集内容に関するご意見、ご質問などをお寄せください。

▼教材情報・センター情報の詳細確認、利用申込等は下記のホームページURLからアクセスしてください。

▼Eメールアドレスの変更、配信停止なども下記のメールアドレスへお願いします。

▼著作権法の規定により、他社の著作物を私的な目的以外で複製することは禁止されていますので、必ず守ってください。

▼当メールマガジンは、リンク先サイトの内容やプライバシーについて、責任を負うものではありません。  
利用者自身の責任においてご利用ください。

▼このメールは配信専用メールアドレスから配信されています。

このまま返信していただいてもお答えできませんので、必ず [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp) へご返信ください。

▼バックナンバーはホームページの「メールレターを配信しています！」に掲載しております。

