



岡山産業保健推進センター

《おかやまさんぽメールマガジン》 第20号 2009年10月1日(木)

発行 岡山産業保健推進センター 所長 石川 紘



## I N D E X

- 1 大事なお知らせ  
\*石綿関連疾患診断技術研修会が開催されます  
  
\*母性健康管理研修会が開催されます
- 2 センターからのお知らせ(相談・研修・行事案内等)
- 3 新着教材情報
- 4 編集後記

---

### 1 大事なお知らせ

---

■石綿関連疾患診断技術研修会が開催されます■

-----

石綿関連疾病に関する胸部画像について、その読影診断技術の向上により、当該疾患の早期診断を図り、併せて石綿による労災疾病の労災補償制度についても周知を図ることで、被災労働者における早期救済を促進する。

日 時： 10/31(土) 14:00~16:00  
場 所： 岡山衛生会館5F 第1・第2会議室  
定 員： 50名

受講料： 無料

対象： 呼吸器系の疾患を取扱う産業医 又は 医師

備考： この研修を受講された医師・産業医の方々は、日本医師会「認定産業医」基礎・生涯実地研修 2単位を取得できます。

石綿関連疾患診断技術研修会の参加お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

50名に達した時点で受付を終了します。

-----

■母性健康管理研修会が開催されます■

-----

男女雇用機会均等法では、事業主に対して、妊娠中及び出産後の女性労働者に必要な母性健康管理の措置の実施を義務付けています。本研修会は、産業医等の産業保健スタッフの皆様に、母性健康管理についての知識を深めていただくための研修会です。

日時： 11/5（木）13：30～16：40

場所： ピュアリティまきび

定員： 50名

受講料： 無料

備考： この研修を受講された医師・産業医の方々は、日本医師会「認定産業医」基礎後期研修3単位、または生涯専門研修2単位・更新研修1単位を取得できます。

母性健康管理研修会の参加お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

---

---

■ 岡山産業保健推進センター主催セミナー・研修会 ■

産業医研修会・セミナーの情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

-----

【健康管理研修会】

- 日 時： 10/29（木） 14：00～16：00  
場 所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室  
研修テーマ： 『行動変容とコーチングについて』  
内 容： 特定保健指導における行動変容について、コーチングの立場から易しく解説します。  
講 師： 道明相談員
- 日 時： 11/26（木） 14：00～16：00  
場 所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室  
研修テーマ： 『過重労働と面接指導について』  
内 容： 過重労働対策と面接指導の実際について、わかりやすく解説します。  
講 師： 道明相談員
- 日 時： 12/02（水） 14：00～16：00  
場 所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室  
研修テーマ： 『化学物質と健康管理』  
内 容： 化学物質の管理と健康障害の防止対策について解説します。  
講 師： 山本相談員
- 日 時： 12/09（水） 14：00～16：00  
場 所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室  
研修テーマ： 『健康診断結果と健康増進』  
内 容： 健康診断結果の見方をおさらいし、健康増進の事例を紹介します。  
講 師： 成松相談員

---

【カウンセリング研修会】

日 時： 11/19（木） 14：00～16：00  
場 所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室  
研修テーマ： 『職場のメンタルヘルスとカウンセリングⅢ』  
内 容： 傾聴実習を行います。  
講 師： 武田相談員

日 時： 12/17（木） 14：00～16：00  
場 所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室  
研修テーマ： 『職場のメンタルヘルスとカウンセリングⅣ』  
内 容： 傾聴実習と事例検討を行います。  
講 師： 武田相談員

---

【産業看護研修会】

日 時： 11/10（火） 14：00～16：00  
場 所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室  
研修テーマ： 『保健指導パートⅡ』  
内 容： 相手の心に届く保健指導（ロールプレイも含む）  
講 師： 福岡相談員

日 時： 12/15（火） 14：00～16：00  
場 所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室  
研修テーマ： 『保健指導パートⅢ』  
内 容： 困難事例を持ち寄り、皆で一緒に検討します。  
講 師： 福岡相談員

---

【メンタルヘルス研修会】

日 時： 11/16（月） 14：00～16：00  
場 所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室  
研修テーマ： 『新型インフルエンザにあわてない心の備え』  
内 容： 新型インフルエンザの最新動向をまとめパニックにならないため  
に知っておくべき事項を解説します。  
講 師： 勝田相談員

日 時： 11/18（水） 14：00～16：00  
場 所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室  
研修テーマ： 『睡眠障害について』  
内 容： 日本人の2割以上の方が悩んでいる睡眠の障害の原因診断治療に  
ついて解説します。  
講 師： 大月相談員

日 時： 12/07（月） 14：00～15：30  
場 所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室  
研修テーマ： 『事例に学ぶメンタルヘルスⅢ』  
内 容： メンタルヘルスの実際の事例について解説します。  
講 師： 中島相談員

-----  
産業医研修会・セミナーのお申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

- 
- ▼研修会の受付は3階共用会議室で行います。直接会議室へお越し下さい。
  - ▼今後、研修会開催場所に関しては変更になる可能性があります。  
変更になった場合は、速やかに御連絡いたします。
  - ▼当センターの研修会、貸出教材、メールマガジン、ホームページの内容など各種  
事業に関する御意見、御要望を下記メールアドレスに Eメールにて御遠慮なくお願  
いします。

E-mail : [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp)

---

### 3 新着教材情報

---

- ▼貸出期間は原則1週間（1回5本まで）、無料です。是非ご利用ください。
- ▼教材リスト及び利用方法はホームページの「教材貸出のご案内」をご覧ください。
- ▼初めての方は、利用者カードを作成しますので、申込書もお願いします。

#### ■図書■

##### 【全般】

- 01-049 労働衛生のしおり（平成21年度）
- 01-234 平成21年版 厚生労働白書 暮らしと社会の安定に向けた自立支援
- 01-235-2 産業医の職務Q&A（第9版）

##### 【関係法令】

- 02-112-1 安衛法便覧Ⅰ（平成21年度版）
  - 02-112-2 安衛法便覧Ⅱ（平成21年度版）
  - 02-112-3 安衛法便覧Ⅲ（平成21年度版）
- 

### 4 編集後記

---

（広報活動の実施）

(社)岡山県労働基準協会各支部主催の衛生管理講習会が岡山県下7カ所で開催されました。約700名の出席者に対し、一ヶ所10分～15分という貴重な時間をいただきセンターの事業紹介等、下記のとおり広報活動してきました。これからもどんどん広報活動をしていきたいと思えます。関係団体・事業場にも無料で出向いていきますので、一声かけていただけたら幸いに思えます。

記

- |   |          |     |      |
|---|----------|-----|------|
| 1 | 9月11日(金) | 玉野市 | 副所長  |
| 2 | 9月15日(火) | 倉敷市 | 副所長  |
| 3 | 9月16日(水) | 岡山市 | 副所長  |
| 4 | 9月16日(水) | 新見市 | 業務係長 |
| 5 | 9月17日(木) | 笠岡市 | 副所長  |
| 6 | 9月17日(木) | 津山市 | 業務課長 |
| 7 | 9月25日(金) | 和气郡 | 副所長  |

(文責 業務係長 佐古)

-----

今回の第21号は11月2日(月)の配信予定です。

- ▼ 教材情報・センター情報の詳細確認、利用申込等は下記のホームページURLからアクセスしてください。
- ▼ Eメールアドレスの変更、配信停止なども下記メールアドレスへお願いします。
- ▼ 著作権法の規定により、他者の著作物を私的な目的以外で複製することは禁止されていますので、必ず守ってください。
- ▼ 当メールマガジンは、リンク先サイトの内容やプライバシーについて、責任を負うものではありません。利用者自身の責任においてご利用ください。
- ▼ このメールは配信専用メールアドレスから配信されています。このまま返送い

ただいてもお答えできませんので、必ず [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp) へ御返送ください。

- ▼ バックナンバーはホームページの「メールレターを配信しています！」に掲載しております。



独立行政法人 労働者健康福祉機構岡山産業保健推進センター

〒700-0907

岡山県岡山市北区下石井 2-1-3

岡山第一生命ビルディング 12階

TEL : 086-212-1222      FAX : 086-212-1223

H P : <http://www.okayama-sanpo.jp/>

E-mail : [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp)

