



岡山産業保健推進センター

《おかやまさんぽメールマガジン》 第22号 2009年12月1日(火)

発行 岡山産業保健推進センター 所長 石川 紘



## I N D E X

### 1 お知らせ

- \*精神科医等に対する産業保健に関する研修
- \*メンタルヘルス対策及び過重労働による健康障害防止対策に係る研修
- \*岡山県最低賃金のお知らせ

### 2 相談員のアドバイス

『インフルエンザ用マスクのもれ率について』

岡山産業保健推進センター相談員

西 出 忠 司

### 3 センターからのお知らせ(相談・研修・行事案内等)

### 4 トピックス

『新型インフルエンザによる企業の対応について』

---

### 1 お知らせ

---

#### ■精神科医等に対する産業保健に関する研修■

精神科医等の医師が事業場からのメンタルヘルスに関する相談等に適切に対応

することが出来るよう資質の向上を図るための研修会です。

日 時： 12/6（日）16：00～19：20  
場 所： ピュアリティまきび  
定 員： 20名  
受 講 料： 無料  
備 考： 受講された医師・産業医の方々は、日本医師認定産業医基礎後期  
研修3単位、または生涯専門研修3単位が取得できます。

研修会の参加お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

---

■メンタルヘルス対策及び過重労働による健康障害防止対策に係る研修■

産業医等の医師（産業医療の労働者の健康管理、面接指導等に携わる医師）が事業者等に対してメンタルヘルス対策及び過重労働を助言指導するに当たっての資質向上を図るための研修会です。

日 時： 12/6（日）13：30～17：20  
場 所： ピュアリティまきび  
定 員： 50名  
受 講 料： 無料  
備 考： 受講された医師・産業医の方々は、日本医師認定産業医基礎後期  
研修3.5単位、または生涯更新研修3.5単位が取得できます。

研修会の参加お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

---

■岡山県最低賃金のお知らせ■

平成21年10月8日から岡山県の最低賃金が時間額670円に改定されました。

詳細はこちら ↓

<http://www.okayama.plb.go.jp/seido/saitin/saitin02.html>

---

## 2 相談員のアドバイス

---

『インフルエンザ用マスクのもれ率について』

岡山産業保健推進センター相談員

西 出 忠 司

前回は防じんマスクの話をしたのですが、今回もマスクの話です。冬が近づくにつれて新型インフルエンザが猛威をふるいはじめています。インフルエンザに限らず風邪予防対策は、昔からうがい、手洗い、マスクといわれています。今年の4月、5月の新型インフルエンザ流行時には店頭からサージカルマスクが消えたことがありましたが、最近はそうでもなくマスク姿も少ないように見えます。ところで普通の粉じん作業現場で使用されている防じんマスクは、着用時に、かなりもれがあることを前回報告しましたが、今回ドラッグストアやホームセンターで売られているインフルエンザ用サージカルマスクなどを使用した時のもれ率はどのくらいかを測定してみました。それぞれのマスクについて使用方法に従って、出来るだけもれが少ないように注意して3回ずつ着用し、測定した結果は下表の通りです。

(これはマスク着用時のフィット性の測定であり、フィルターの粒子捕集効率の測定ではありません。)

マスク	もれ率 (%)			備考	値段※
	1回	2回	3回		
A	66.2	66.3	45.5	ブリーツ型サージカルマスク	約 10~15 円/個
B	40.3	34.3	100	ブリーツ型サージカルマスク	約 10~15 円/個
C	50.1	44.5	27.2	ブリーツ型サージカルマスク	約 120 円/個
D	100	100	95.3	ブリーツ型サージカルマスク	約 10~15 円/個
E	24.3	30.3	32.9	ブリーツ型サージカルマスク	約 10~15 円/個
F	27.8	43.9	30.8	ブリーツ型サージカルマスク	約 80 円/個
G	4.0	6.2	9.7	米国 NIOSH 認定 N95	約 300 円/個
H	9.9	11.6	5.9	米国 NIOSH 認定 N95	約 700 円/個
I	3.9	1.5	0.9	米国 NIOSH 認定 N95	約 300 円/個
J	4.2	7.5	5.7	米国 NIOSH 認定 N95	約 120 円/個
K	3.6	1.4	0.3	米国 NIOSH 認定 N95 (使い捨て式防じんマスク)	約 300 円/個
L	2.3	0.8	0.7	米国 NIOSH 認定 N95 (使い捨て式防じんマスク)	約 300 円/個
M	4.4	3.2	3.3	米国 NIOSH 認定 N95	約 300 円/個

※ 値段については、販売単価から 1 個あたりの値段に換算しています。例えば、10 個入り約 3000 円で販売されているものは、約 300 円/個と表記しています。

普通一箱 50~60 枚入り 600~700 円程度で売られているサージカルマスクは、ほとんど 40%~100%漏れているようです。これは着用してみれば、すぐわかることですが、鼻廻り、頬付近にどうしても隙間が出来ます。鼻廻りを押さえるためにノーズワイヤーがつけられていますが完全なものではありません。これに対し N95 表示 (NIOSH 認定) のあるものは、さすがにもれが少なく大体もれ率一桁のものが多いようです。N95 表示のあるものは締めひもの調節が出来るのに対して、普通のサージカルマスクは紐の長さ調節が出来ないものが多いことも、もれ率が高い要因でしょう。ただ、もれが多いから使用してもしょうがないということはなく、50%でも防護出来れば、体内への取り込み量は少なくなります。有害物には量一反応関係がありますから、少しでもばく露量を減らせば発症する率 (反応率) が減る可能性があります。

今回テストしたマスクで成績の良かったマスクを下記にあげておきます。(順不動)

Barriere N95(Mochigase), ウィルスガード超立体 N95, YAMAMOTO 7500, KOKEN Hi-Luck350, SHIGEMATSU DD01-N95, HAKUGEN スーパーN95, シゲマツ DD 11-S2

---

3 センターからのお知らせ（相談・研修・行事案内・新着教材等）

---

■ 産業医研修会 ■

産業医研修会・セミナーの情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

---

日 時： 1/21（木） 19：00～21：00

場 所： 岡山労災病院

研修テーマ： 『産業医のための医療政策・医院経営』

講 師： 浜田 淳（岡山大学院 医療政策・医療経済学分野 教授）

高尾 総司（岡山大学院 疫学・衛生学分野 講師）

受講料： 2,000 円

単 位： 基礎研修 後期研修 2 単位

生涯研修 専門研修 2 単位

日 時： 3/11（木） 19：00～21：00

場 所： 岡山労災病院

研修テーマ： 『メンタルヘルスの実際 4』

企業で良くある Q&A に基づくメンタルヘルス対策：グループワーク

講 師： 高尾 総司（岡山大学院 疫学・衛生学分野 講師）

三橋 利晴（岡山大学院 疫学・衛生学分野）

受講料： 2,000 円

単 位： 基礎研修 後期研修 1 単位・実地研修 1 単位

生涯研修 専門研修 1 単位・実地研修 1 単位

---

■ 岡山産業保健推進センター主催セミナー・研修会 ■

産業医研修会・セミナーの情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

---

【健康管理研修会】

日 時： 12/09（水） 14：00～16：00  
場 所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室  
研修テーマ： 『健康診断結果と健康増進』  
内 容： 健康診断結果の見方をおさらいし、健康増進の事例を紹介します。  
講 師： 成松相談員

日 時： 1/13（水） 14：00～16：00  
場 所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室  
研修テーマ： 『過重労働対策について』  
内 容： 過重労働対策について判りやすく解説します  
講 師： 中村相談員

---

【カウンセリング研修会】

日 時： 12/17（木） 14：00～16：00  
場 所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室  
研修テーマ： 『職場のメンタルヘルスとカウンセリングⅣ』  
内 容： 傾聴実習と事例検討を行います。  
講 師： 武田相談員

---

【産業看護研修会】

日 時： 12/08（火） 14：00～16：00  
場 所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室  
研修テーマ： 『保健指導パートⅢ』  
内 容： 困難事例を持ち寄り、皆で一緒に検討します。

講師： 福岡相談員

日時： 1/19（火） 14：00～16：00

場所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室

研修テーマ： 『骨粗鬆症の予防』

内容： 女性に多いといわれる骨粗鬆症の予防について判りやすく学びます。

講師： 福岡相談員

---

#### 【メンタルヘルス研修会】

日時： 12/07（月） 14：00～15：30

場所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室

研修テーマ： 『睡眠とうつ病』

内容： 睡眠とうつ病について

講師： 中島相談員

日時： 2/17（水） 14：00～16：00

場所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室

研修テーマ： 『強迫性障害について』

内容： 脅迫観念、脅迫行為からなる強迫性障害と脅迫傾向に関連した疾患の基礎知識などについて解説します。

講師： 大月相談員

日時： 2/22（月） 14：00～16：00

場所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室

研修テーマ： 『メンタルヘルスFAQS』

内容： 新聞の医療相談欄に寄せられた事例をもとに、記事より幅広く説明を加えて解説します。

講師： 勝田相談員

日時： 3/08（月） 14：00～15：30

場所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室

研修テーマ： 『事例に学ぶメンタルヘルス』

内容： メンタルヘルスの実際の事例について解説します。

講 師： 中島相談員

---

【労働衛生関係法令】

日 時： 2/08（月） 13：30～15：30  
場 所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室  
研修テーマ： 『改正労働者派遣法について』  
内 容： 製造業派遣労働者の雇止め、その他各種派遣に関する問題点と対策  
について解説します。  
講 師： 角南相談員

---

産業医研修会・セミナーのお申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

---

- ▼研修会の受付は3階共用会議室で行います。直接会議室へお越し下さい。
- ▼今後、研修会開催場所に関しては変更になる可能性があります。  
変更になった場合は、速やかに御連絡いたします。
- ▼当センターの研修会、貸出教材、メールマガジン、ホームページの内容など各種事業に関する御意見、御要望を下記メールアドレスにEメールにて御遠慮なくお願いいたします。

E-mail : [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp)

---

4 トピックス

---

■新型インフルエンザによる企業の対応について■

Q 1 :

労働者が新型インフルエンザに感染したため休業させる場合は、  
休業手当を支払う必要がありますか？

A 1 :

医師等による指導による休業 ⇒ 必要なし

医師・保健所による指導や協力要請の範囲を超えて休業させる ⇒ 必要

Q 2 :

新型インフルエンザに感染している疑いのある労働者について、  
一律に年次有給休暇を取得したこととする取扱いが労働基準法上問題はありませんか？

A 2 :

年次有給休暇は原則として、使用者が一方的に取得させることはできません。

(平成 21 年 9 月時点)

詳細についてはお近くの労働基準監督署にお問い合わせください。

<http://www.mhlw.go.jp/general/sosiki/chihou/index.html>

#### 【新型インフルエンザ対策】

次のホームページで新型インフルエンザ対策に関する最新情報が提供されていますのでご参照ください。

○厚生労働省ホームページ

(新型インフルエンザ対策関係) (厚生労働省健康局結核感染症課)

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou04/index.html>

○海外勤務健康管理センターホームページ

(労働者健康福祉機構海外勤務健康管理センター)

<http://www.johac.rofuku.go.jp/>

-----

次回の第 23 号は 1 月 4 日（月）の配信予定です。

- ▼ 教材情報・センター情報の詳細確認、利用申込等は下記のホームページURLからアクセスしてください。
- ▼ Eメールアドレスの変更、配信停止なども下記メールアドレスへお願いします。
- ▼ 著作権法の規定により、他者の著作物を私的な目的以外で複製することは禁止されていますので、必ず守ってください。
- ▼ 当メールマガジンは、リンク先サイトの内容やプライバシーについて、責任を負うものではありません。利用者自身の責任においてご利用ください。
- ▼ このメールは配信専用メールアドレスから配信されています。このまま返送いただいてもお答えできませんので、必ず [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp) へ御返送ください。
- ▼ バックナンバーはホームページの「メールレターを配信しています！」に掲載しております。



独立行政法人 労働者健康福祉機構岡山産業保健推進センター

〒700-0907

岡山県岡山市北区下石井 2-1-3

岡山第一生命ビルディング 12 階

TEL : 086-212-1222      FAX : 086-212-1223

H P : <http://www.okayama-sanpo.jp/>

E-mail : [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp)

