



岡山産業保健推進センター

《おかやまさんぽメールマガジン》 第28号 2010年6月1日(火)

発行 岡山産業保健推進センター 所長 石川 紘



I N D E X

1 相談員アドバイス

『黄砂による健康被害について』

産業医学相談員 道明 道弘

2 センターからのお知らせ(相談・研修・行事案内等)

*2010 日本医師会認定産業医 生涯研修会

『メンタルヘルス対応専門集中研修』が開催されます

3 トピックス

*労働衛生関係リーフレット等が新たに公開されています

4 産業保健相談 回答例

*海外へ行く前に・・・

5 編集後記

1 相談員アドバイス

『黄砂による健康被害について』

産業医学相談員 道明 道弘

Wikipediaによると、『黄砂(こうさ、おうさ)とは、特に中国を中心とした東アジア内陸部の砂漠または乾燥地域の砂塵が、強風を伴う砂嵐(砂塵嵐)など

によって上空に巻き上げられ、春を中心に東アジアなどの広範囲に飛来し、地上に降り注ぐ気象現象。

細かい砂の粒子や、粒子に付着した物質、黄砂とともに飛来する化学物質などにより、さまざまな健康被害が生じる。咳、痰、喘息、ただれ、鼻水、痒みといった呼吸器官への被害や、目や耳への被害が目立つ。

黄砂が多い日には、花粉症、喘息、アトピーなどのアレルギー疾患の悪化が見られる。黄砂に含まれる重金属によって、神経系の症状が出る場合もある。

ただし同じ汚染度でも、症状には個人差がある。1995年・1998年の春に韓国で行われた疫学調査では、黄砂の飛来時に高齢者の死亡率が2.2%上昇したほか、呼吸器・循環器・眼科の入院率や通院率が上昇した。中国の新聞の報道によれば、砂塵の飛散時には肺の感染症・心臓血管の疾病・心筋梗塞・高血圧・脳卒中などの増加が見られるという（『新生網』2002年5月28日付記事による）。

日本では、疫学的な調査結果がまだない。日本などに飛来する黄砂の粒子は非常に細かいため、肺の末端にまで到達するとされているが、その細かさから到達する量自体はそれほど多くないとされている。

また、黄砂自体はアレルギー物質ではないものの、汚染物質が付着したときに何らかの相乗効果を及ぼし、汚染物質が人体に及ぼす悪影響を増幅させている可能性も指摘されている。

中国や韓国では、黄砂の濃度が高い場合に、マスク等の着用を奨励したり、外出を控えるよう促したりする情報が、公的機関によって発表されている。』とあり、現在の花粉症や喘息等の増悪以外にも循環器、あるいは公害様の大気汚染による健康障害、心身症等「黄砂による健康障害」については今後の検討を要するものと考えられる。

■道明道弘相談員の研修・セミナー情報■

日 時： 6/10（木）14：00～16：00

研修テーマ： 『職場のメンタルヘルス対策とコーチングの有用性について』

内 容： 職場のメンタルヘルス対策において重要なコーチングについて
分かりやすく解説します。

講 師： 道明相談員

場 所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室

日 時： 7/15（木） 14：00～16：00

研修テーマ： 『過重労働による健康障害とその対策』

内 容： 過重労働による健康障害とその対策について
分かりやすく解説します。

講 師： 道明相談員

場 所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室

参加は無料です。皆様の産業保健活動に是非、お役立て下さい。

産業医研修会・セミナーのお申込はこちらからどうぞ

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

2 センターからのお知らせ（相談・研修・行事案内・新着教材等）

■2010 日本医師会認定産業医 生涯研修会

『メンタルヘルス対応専門集中研修』が開催されます■

対 象 者：

日医認定産業医

基礎研修の単位は取れないが、参加を希望する医師

職場の健康管理に関わる保健師・看護師等産業看護職および人事労務担当者等

日 時： 7/10（土） 14：00～18：15

7/11（日） 09：00～16：15

場 所： 岡山第一生命ビルディング 3階共用会議室

講 師： 高尾 総司（岡山大学院 疫学・衛生学分野 講師）

鈴木 越治（岡山大学院 疫学・衛生学分野 助教）

三橋 利晴（岡山大学院 疫学・衛生学分野 非常勤研究員）

植嶋 一宗（岡山大学院 疫学・衛生学分野）

受 講 料： 20,000 円

単 位： 更新研修 1 単位／実地研修 5 単位／専門研修 4 単位

メールフォームでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/form-0710nat.html>

F A Xでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/pdf/mousikomi/sangyouifax.pdf>

■ 産業医研修会 ■

産業医研修会・セミナーの情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

対 象 者 :

日医認定産業医

基礎研修の単位は取れないが、参加を希望する医師

職場の健康管理に関わる保健師・看護師等産業看護職および人事労務担当者等

受 講 料 : 2,000 円

場 所 : 岡山労災病院

日 時 : 6/10 (木) 19:00~21:00

研修テーマ: 『じん肺の読影の仕方と注意点』『じん肺読影実習』

講 師 : 岸本 卓巳 (岡山労災病院 副院長)

高尾 総司 (岡山大学院 疫学・衛生学分野 講師)

単 位 : 生涯研修 専門研修1単位 実地研修1単位

日 時 : 7/15 (木) 19:00~21:00

研修テーマ: 『メンタルヘルス対策の実際 (問題発生から休業編)』

『モデル書式を用いた原則に基づくメンタルヘルス・ケース対応』

*グループワーク

講 師 : 鈴木 越治 (岡山大学院 疫学・衛生学分野 助教)

高尾 総司 (岡山大学院 疫学・衛生学分野 講師)

単 位 : 生涯研修 専門研修1単位 実地研修1単位

メールフォームでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/form-sangyoui.html>

F A Xでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/pdf/mousikomi/sangyouifax.pdf>

■ 岡山産業保健推進センター主催セミナー・研修会 ■

場 所： 岡山第一生命ビルディング3階 共用会議室

受 講 料： 無料

産業医研修会・セミナーの情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

【健康管理研修会】

日 時： 6/1（火）14：00～16：00

研修テーマ： 『熱中症について』

内 容： 地球温暖化やヒートアイランド現象で近年社会問題化しつつある、
熱中症の職場における対策について解説します。

講 師： 山本相談員

日 時： 6/2（水）14：30～16：00

研修テーマ： 『健康診断後の事後措置について』

内 容： 健康診断後の事後措置についておさらいします。

講 師： 成松相談員

【産業看護研修会】

日 時： 6/22（火）14：00～16：00

研修テーマ： 『熱中症の予防』

内 容： 熱中症予防の基本について

講 師： 福岡相談員

日 時： 7/13（火） 14：00～16：00
研修テーマ： 『保健指導パート I 保健指導に必要な 8 つの軸』
内 容： 対象者の行動変容につながる大切な軸を考える。
講 師： 福岡相談員

【労働衛生関係法令研修会】

日 時： 6/14（月） 13：30～15：30
研修テーマ： 『自動車運転手の労務・健康管理』
内 容： トラック、タクシー、バス業に従事する運転手に対する
「改善基準」の説明および過労防止
講 師： 角南相談員

【メンタルヘルス研修会】

日 時： 7/21（水） 14：00～16：00
研修テーマ： 『パニック障害』
内 容： パニック障害の診断と治療、対応について
講 師： 大月相談員

産業医研修会・セミナーのお申込はこちらからどうぞ
<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

- ▼研修会の受付は 3 階共用会議室で行います。直接会議室へお越し下さい。
- ▼今後、研修会開催場所に関しては変更になる可能性があります。
変更になった場合は、速やかに御連絡いたします。
- ▼当センターの研修会、貸出教材、メールマガジン、ホームページの内容など各種
事業に関する御意見、御要望を下記メールアドレスに E メールにて御遠慮なくお
願いします。

E-mail : info@okayama-sanpo.jp

3 トピックス

■労働衛生関係リーフレット■

厚生労働省のホームページで次のリーフレット等が新たに公開されています。

(厚生労働省安全衛生部)

- ・労働安全衛生法に基づく健康診断実施後の措置について

<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/100331-1.html>

- ・離職するじん肺所見者のためのガイドブック

<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/0703-1.html>

- ・健康管理手帳とは？

(粉じん作業、石綿の取扱いの業務などに従事されていた方々へ)

<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/100414-1.html>

4 産業保健相談回答例

■海外へ行く前に・・・■

〈相談〉

海外の事業所へ1ヵ月程、出張することになった。

どんな注意をしたらいい？

〈相談員より〉

出国前に・・・

①H I V感染を防ぐため、歯科治療を受けておく。

②A型肝炎の予防接種をしておく。A型は水や食物から感染するが、ワクチンは1

回接種で数カ月は有効であり、肝炎発症を防ぐことができる。

現地では・・・

果物以外は必ず加熱した食物を接種し、水道水は飲まない。氷もとらないのが無難。胃や十二指腸の潰瘍治療薬を飲んでいる場合は、胃酸での殺菌が出来ないため、特に気をつける必要がある。

産業保健相談はこちらから

<http://www.okayama-sanpo.jp/3soudan.htm>

メールによる相談も24時間受け付けております。

<http://www.okayama-sanpo.jp/form-soudan.html>

5 編集後記

5月8日（土）当ビル3階共用会議室にて、平成22年度岡山県産業看護部会総会並びに第30回岡山県産業看護部会研修会が開催されました。

54名の参加者の方々に15分という貴重な時間をいただき、センターの紹介をさせていただきました。詳しくはホームページの「センター活動行事」を御覧ください。

これからもどんどん広報活動をしていきたいと思っております。関係団体・事業場にも無料で出向いていきますので、一声かけていただけたら幸いです。

業務係長 佐古

次回の第29号は7月1日（木）の配信予定です。

▼ メールマガジンの配信停止を希望される方、メールアドレス変更予定のある方は、こちらのアドレスからご連絡ください ⇒ (info@okayama-sanpo.jp)

▼ 教材情報・センター情報の詳細確認、利用申込等は下記のホームページURLからアクセスしてください。

- ▼ Eメールアドレスの変更、配信停止なども下記メールアドレスへお願いします。
- ▼ 著作権法の規定により、他者の著作物を私的な目的以外で複製することは禁止されていますので、必ず守ってください。
- ▼ 当メールマガジンは、リンク先サイトの内容やプライバシーについて、責任を負うものではありません。利用者自身の責任においてご利用ください。
- ▼ このメールは配信専用メールアドレスから配信されています。このまま返送いただいてもお答えできませんので、必ず info@okayama-sanpo.jp へ御返送ください。
- ▼ バックナンバーはホームページの「メールレターを配信しています！」に掲載しております。



独立行政法人 労働者健康福祉機構岡山産業保健推進センター

〒700-0907

岡山県岡山市北区下石井 2-1-3

岡山第一生命ビルディング 12 階

TEL : 086-212-1222 FAX : 086-212-1223

H P : <http://www.okayama-sanpo.jp/>

E-mail : info@okayama-sanpo.jp

