



岡山産業保健推進センター

《おかやまさんぽメールマガジン》 第35号 2011年1月4日(火)

発行 岡山産業保健推進センター 所長 石川 紘



## I N D E X

新年のご挨拶・・・岡山産業保健推進センター所長 石川 紘

- 1 深夜業従事者健康診断助成金及び産業医共同選任助成金の支給終了について
- 2 相談員アドバイス  
『死別悲嘆の援助』  
メンタルヘルス相談員 山下 龍子
- 3 センターからのお知らせ（相談・研修・行事案内・新規教材）
- 4 トピックス  
平成22年度産業保健研修会（産業医研修会）のご案内
- 5 産業保健相談 回答例  
\*パート労働者の差別は禁止！
- 6 編集後記

---

新年のご挨拶・・・岡山産業保健推進センター所長 石川 紘

---

一昨年の事務所移転という一大イベントに引き続き、昨年度は4月に行政刷新会議による事業仕分けがあり、その結果を受け12月の閣議決定で23年度初頭より6センターが廃止に追い込まれることになりました。本邦の産業保健を取り巻く環境が負

の方向に転換を余儀なくされたとも言えます。

しかし、センター諸事業の推進に当たりましては新規事業も加わり、例年通り活気ある運営が出来たと自負致しております。これも各方面の皆様方から多大なご支援を賜ったお陰だと衷心より感謝致しております。特に21年度からの新規事業であります「メンタルヘルス対策支援センター事業」につきまして昨年度は更に軌道に乗り、相談件数も上昇を続けております。

本年も行政仕分け結果は別として、地域におけます更なる産業保健の推進・活性化に向けて、岡山労働局・岡山県医師会並びに関係諸団体のご支援を賜りながら職員一同鋭意努力していく所存です。又、新たな中期目標に向けて3年目に入るわけですが、事務経費等の節減による厳しいハードルが幾つかありますが、センターの果たすべき事業・役割を全うすべく諸業務遂行に邁進していく覚悟です。更にアクセス件数が右肩上がりに増加しているメールマガジンの更なる内容充実にも鋭意取り組んで参りたいと思います。

何卒、本年も昨年同様のご支援ご協力をお願い致します。皆様方のご健勝とご活躍を祈念致しまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

---

## 1 深夜業従事者健康診断助成金及び産業医共同選任助成金の支給終了について

---

「深夜業従事者健康診断助成金」は平成23年3月18日までの申請を、「産業医共同選任助成金」は平成22年12月28日までの新規事業場登録をもって助成金の支給を終了しますので、ご注意ください。

詳細はこちら

<http://www.okayama-sanpo.jp/pdf/jyoseikin.pdf>

---

## 2 相談員アドバイス

---

死別悲嘆の援助

先日、我が家で飼っていた雄犬が亡くなりました。15歳と3カ月の死でした。人間でいうと大往生でしょうか。昨年あたりから急に弱ってしまい、目もあまり見えなくなっていました。散歩していても、ふうふうと息が荒くなり、「もう帰ろうよ」と訴え、歩く途中で溝に落ちてしまいます。

1ヶ月前から、夜中になると、泣きながら庭をくるくる回るようになりました。何かが見えているようです。夜間せん妄の状態なのかなと思っていました。好きなどら焼き饅頭を与えると、ようやく眠ってくれます。しばらくすると一日中悲しげに泣くようになり、ある日息を引き取りました。

我が家ではみなショックのあまり、彼の死を現実として受け入れることができません。今年の冬に床にカーペットを敷き、壁を補強して寒さをしのいだ犬舎を見ると、「もっと早くに補強してやればよかった。」と後悔します。食事を入れていたお皿を見ると、「もっと好きな物を食べさせればよかった。」と後悔ばかりです。当分の間、朝から晩まで、それこそ夢の中でも彼を思い出しては泣いてばかりいました。風が吹いても雨が降っても、花が咲いても、すべてが彼との思い出に繋がってしまうのです。

ご近所さんも、「最近、ワンちゃんを見ないわね。どうしたの?」と心配してくれます。亡くなったことを話すとご自分もペットをなくされた体験を話してください、「ほんとうにつらいわね。」と慰めてくださいます。ときどき散歩を頼んでいた若者は、亡くなった話を聞き、「お参りをさせてください。」と線香をあげに来てくれました。

日が経つにつれ、「あら、今日は朝は思いださなかった。」とか、「あ、夕方まで思いださなかった。」となってきました。悲しみが薄らぎ、懐かしい思い出が先にたち、涙にくれることはなくなりました。「時」という薬が悲しみを和らげてくれたのでしょうか。そして、「ほんとうにつらいわね。」と悲しみを分かちあってくださいました自分のまわりの人たちのあたたかさが癒してくれたのでしょうか。

私たちの心は大切なものとの別れに際して、次の4つのプロセスを経ると考えられています。

①喪失の現実を受け入れること。②悲嘆の悲しみを乗り越えること。③死者のいなく

なった環境に適応すること。④新たな生活に踏み出すこと。

この4つの課題は必ずしも順序を踏むわけではなく、行きつ戻りつしながら、死別者は通常の生活を回復していきます。

周囲の人々は暖かく見守り、必要な手助けをしながら、十分に悲しむことができるように環境を整えることが大切です。十分な悲しみは悲嘆のプロセスを乗り切る第一歩なのです。

相談員への相談はこちらから！

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/3soudan.htm>

メールによる相談も24時間受け付けております。

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/form-soudan.html>

---

3 センターからのお知らせ（相談・研修・行事案内・新着教材）

---

## ■ 産業医研修会 ■

産業医研修会・セミナーの情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

対 象 者：

日医認定産業医

基礎研修の単位は取れないが、参加を希望する医師

職場の健康管理に関わる保健師・看護師等産業看護職および人事労務担当者等

受 講 料： 2,000 円

場 所： 岡山労災病院3階会議室

日 時： 1/20（木）19：00～21：00

研修テーマ： 『民事裁判における医師と弁護士との関わりについて  
-労災訴訟を例として-』

講 師： 松原 健一（安西法律事務所 弁護士）

高尾 総司（岡山大学院 疫学・衛生学分野 講師）  
単 位： 生涯研修 専門研修 2 単位

日 時： 2/10（木） 19：00～21：00  
研修テーマ： 『企業における業務遂行レベルに着目した新しいメンタル対応  
-人事労務担当者と産業保健職の役割分担-』

講 師： 岸本 卓巳（岡山労災病院 副院長）  
小林 朋子（岡山大学院 疫学・衛生学分野）  
単 位： 生涯研修 専門研修 2 単位

日 時： 3/17（木） 19：00～21：00  
研修テーマ： 『心理的負担による精神障害等に係る業務上外の判断指針の  
一部改正とメンタル対応と労災』

講 師： 高尾 総司（岡山大学院 疫学・衛生学分野 講師）  
岸本 卓巳（岡山労災病院 副院長）  
単 位： 生涯研修 専門研修 1 単位 更新研修 1 単位

メールフォームでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/form-sangyoui.html>

F A Xでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/pdf/mousikomi/sangyouifax.pdf>

■ 岡山産業保健推進センター主催セミナー・研修会 ■

場 所： 岡山第一生命ビルディング 3 階 共用会議室  
受 講 料： 無料

産業医研修会・セミナーの情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

【健康管理研修会】

日 時： 1/17（月） 14：00～15：30

研修テーマ： 『過重労働対策について』

内 容： 過重労働対策について分かりやすく解説します。

講 師： 中村相談員

日 時： 1/18（火） 14：00～16：00

研修テーマ： 『有害環境と健康管理について』

内 容： 有害環境（物理的・化学的）と健康管理について産業保健の観点から解説します。

講 師： 山本相談員

---

【労働衛生関係法令研修会】

日 時： 2/14（月） 13：30～15：30

研修テーマ： 『病院、診療所における労働者の健康確保』

内 容： 医療従事者に対する労務管理・健康管理

講 師： 角南相談員

---

【産業看護研修会】

日 時： 2/22（火） 14：00～16：00

研修テーマ： 『骨粗鬆症の予防』

内 容： 美しく年を重ねるために！

講 師： 福岡相談員

---

【メンタルヘルス研修会】

日 時： 2/7（月） 14：00～16：00

研修テーマ： 『初老期のメンタル問題』

内 容： 初老期うつ、認知症、パーキンソン病など、初老期の心と神経の危機について

講 師： 勝田相談員

日 時： 2/16（水） 14：00～16：00

研修テーマ： 『てんかん』

内 容： てんかんの診断と治療、対応について

講 師： 大月相談員

-----  
産業医研修会・セミナーのお申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

- ▼研修会の受付は3階共用会議室で行います。直接会議室へお越し下さい。
- ▼今後、研修会開催場所に関しては変更になる可能性があります。  
変更になった場合は、速やかに御連絡いたします。
- ▼当センターの研修会、貸出教材、メールマガジン、ホームページの内容など各種事業に関する御意見、御要望を下記メールアドレスにEメールにて御遠慮なくお願いします。

E-mail : [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp)

---

#### 4 トピックス

---

#### ■ 平成22年度産業保健研修会（産業医研修会）のご案内 ■

対 象 者： 産業医、医師、産業保健スタッフほか

受 講 料： 無料

場 所： まなび広場にいみ（岡山県新見市新見123-2）

日 時： 1/20（木）14：00～17：00

研修 内容： 『過重労働とメンタルヘルス対策』（道明道弘先生）

『認知症の診断と治療』（山下龍子先生）

『職場巡視と保護具』（西出忠司先生）

単 位： 生涯研修（専門2単位、実地1単位）

F A Xでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/pdf/mousikomi/sangyouifax.pdf>

メールでのお申込みは

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/form-000.html>

---

## 5 産業保健相談回答例

---

### ■パート労働者の差別は禁止！■

#### 〈相談〉

パート労働法の改正により、通常の労働者と同視すべき労働者について、賃金・教育訓練・福利厚生などすべての待遇で差別が禁止されたと聞きました。詳しく教えてください。

#### 〈相談員より〉

「通常の労働者と同視すべき労働者」とは①職務の内容が同じ②人材活用の仕組みや運用などが全雇用期間を通じて同じ③契約期間が実質的に無期、または反復更新により無期と同じ、労働者をいいます。これらの労働者には、賃金・教育訓練・福利厚生  
の差別はすることはできないことになりました。詳細については、岡山労働局雇用均等室にお尋ねください。

産業保健相談はこちらから

<http://www.okayama-sanpo.jp/3soudan.htm>

メールによる相談も24時間受け付けております。

<http://www.okayama-sanpo.jp/form-soudan.html>

---

## 6 編集後記

---

12月9日（木）和気町にあります「和気町学びの館サエスタ」にて和気労働基準監督署主催による「定期健康診断実施後の措置等に関する説明会」が開催されました。

62名の出席者のもと10分という貴重な時間をいただきまして当センターの広報活動を行ってきました。これからもどんどん広報活動をしていきたいと思っております。関係団体・事業場にも無料で出向いていきますので、一声かけていただけたら幸いです。

また、1月20日（木）には昼間は新見（まなび広場にいみ）で産業保健研修会、

夜間は岡山労災病院で産業医研修会が開催されます。同日の研修会という事なので  
スタッフ総出で2会場に行き、会場設営・受付等皆様のお役に立てるよう仕事した  
いと思っております。時間のとれる方は是非参加の程よろしくお願いいたします。

(文責 業務係長 佐古)

-----  
次回の第 36 号は

2月1日(火)の配信予定です。

- ▼ メールマガジンの配信停止を希望される方、メールアドレス変更予定のある方は、  
こちらのアドレスからご連絡ください ⇒ ([info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp))
- ▼ 教材情報・センター情報の詳細確認、利用申込等は下記のホームページURL  
からアクセスしてください。
- ▼ Eメールアドレスの変更、配信停止なども下記メールアドレスへお願いします。
- ▼ 著作権法の規定により、他者の著作物を私的な目的以外で複製することは禁止  
されていますので、必ず守ってください。
- ▼ 当メールマガジンは、リンク先サイトの内容やプライバシーについて、責任を  
負うものではありません。利用者自身の責任においてご利用ください。
- ▼ このメールは配信専用メールアドレスから配信されています。そのまま返送い  
ただいてもお答えできませんので、必ず [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp) へ御返送くだ  
さい。
- ▼ バックナンバーはホームページの「メールレターを配信しています!」に掲載  
しております。

■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□

独立行政法人 労働者健康福祉機構岡山産業保健推進センター

〒700-0907

岡山県岡山市北区下石井 2-1-3

岡山第一生命ビルディング 12階

TEL : 086-212-1222

FAX : 086-212-1223

H P : <http://www.okayama-sanpo.jp/>

E-mail : [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp)

