



岡山産業保健推進センター

《おかやまさんぽメールマガジン》 第40号 2011年6月1日(水)

発行 岡山産業保健推進センター 所長 石川 紘



I N D E X

- 1 センターからのお知らせ (相談・研修・行事案内・新規教材)

- 2 トピックス
*メンタルヘルス集中研修会のご案内

- 3 産業保健相談回答例
*腰痛持ちの従業員

- 4 編集後記

-
- 1 センターからのお知らせ (相談・研修・行事案内・新着教材)
-

■ 産業医研修会 ■

産業医研修会・セミナーの情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

対 象 者 :

日医認定産業医

基礎研修の単位は取れないが、参加を希望する医師

職場の健康管理に関わる保健師・看護師等産業看護職および人事労務担当者等

受 講 料 : 2,000 円

場 所 : 岡山労災病院 3階会議室

日 時： 6/9（木） 19：00～21：00
研修テーマ： 『職場におけるメンタル対応 第3回』
『書式を用いたメンタル対応 第3回』
講 師： 高尾 総司（岡山大学院 疫学・衛生学分野 講師）
小林 朋子（岡山大学院 疫学・衛生学分野）
単 位： 生涯研修 専門研修1単位 実地研修1単位

日 時： 7/21（木） 19：00～21：00
研修テーマ： 『職場におけるメンタル対応 第4回』
『書式を用いたメンタル対応 第4回』
講 師： 岸本 卓巳（岡山労災病院 副院長）
小林 朋子（岡山大学院 疫学・衛生学分野）
単 位： 生涯研修 専門研修1単位 実地研修1単位

メールフォームでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/form-sangyoui.html>

FAXでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/pdf/mousikomi/sangyouifax.pdf>

■ 岡山産業保健推進センター主催セミナー・研修会 ■

場 所： 岡山第一生命ビルディング3階 共用会議室
受 講 料： 無料

産業医研修会・セミナーの情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

【健康管理研修会】

日 時： 6/1（水） 14：30～16：00
研修テーマ： 健康診断後の事後措置について
内 容： 健康診断後の事後措置についておさらいします。
講 師： 成松相談員

日 時： 6/23（木） 14：00～16：00
研修テーマ： 過重労働・メンタルヘルス対策について
内 容： 過重労働・メンタルヘルス対策について分かりやすく説明します。
講 師： 道明道弘相談員

日 時： 7/25（月） 14：00～15：30
研修テーマ： 睡眠時無呼吸症候群について
内 容： 睡眠時の無呼吸症候群について解説します。
講 師： 中村武博相談員

日 時： 8/31（水） 14：30～16：00
研修テーマ： 過重労働対策について
内 容： 過重労働対策についておさらいします。
講 師： 成松相談員

【カウンセリング研修会】

日 時： 8/18（木） 14：00～16：00
研修テーマ： 職場のメンタルヘルスとカウンセリングⅠ
内 容： メンタルヘルスの講義と傾聴技法の講義。より良いコミュニケーションをとるために傾聴技法を身につけ職場のメンタルヘルスの予防に役立てる。
講 師： 武田静枝相談員

日 時： 9/15（木） 14：00～16：00
研修テーマ： 職場のメンタルヘルスとカウンセリングⅡ
内 容： ロールプレイングを通して自分の聴き方の癖に気づく。
講 師： 武田静枝相談員

【産業看護研修会】

日 時： 6/7（火） 14：00～16：00
研修テーマ： 熱中症の予防
内 容： 熱中症予防の基本について学習します。
講 師： 福岡悦子相談員

日 時： 7/12（火） 14：00～16：00
研修テーマ： 保健指導パートⅠ（対象：産業看護職）
内 容： 対象者の行動変容につながる大切な軸を考える。
講 師： 福岡悦子相談員

日 時： 9/6（火） 14：00～16：00
研修テーマ： 保健指導パートⅡ（対象：産業看護職）
内 容： ロールプレイを通して、スキルアップをはかる。
講 師： 福岡悦子相談員

【メンタルヘルス研修会】

日 時： 7/5（火） 14：00～15：30
研修テーマ： 認知症の診断と予防
内 容： 高齢化に伴う認知症の診断と予防について、学習します。
講 師： 山下龍子相談員

日 時： 8/8（月） 14：00～16：00
研修テーマ： 老化と認知症
内 容： 加齢によっておこる変化等について、学習します。
講 師： 勝田吉彰相談員

日 時： 8/10（水） 14：00～16：00
研修テーマ： ストレスを溜めないためのセルフケアについて
内 容： ストレスを溜めない為に、どのような過ごし方が良いか学習します。
講 師： 大月健郎相談員

日 時： 9/26（月） 14：00～16：00
研修テーマ： インフルエンザの動向と備え
内 容： インフルエンザのシーズン入りを前にして、最新動向や注意点等について学習します。
講 師： 勝田吉彰相談員

産業医研修会・セミナーのお申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

- ▼研修会の受付は3階共用会議室で行います。直接会議室へお越し下さい。
- ▼今後、研修会開催場所に関しては変更になる可能性があります。
変更になった場合は、速やかに御連絡いたします。
- ▼当センターの研修会、貸出教材、メールマガジン、ホームページの内容など各種事業に関する御意見、御要望を下記メールアドレスにEメールにて御遠慮なくお願いします。

E-mail : info@okayama-sanpo.jp

2 トピックス

■ メンタルヘルス集中研修会のご案内 ■

産業医研修会・セミナーの情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

対 象 者 :

日医認定産業医

基礎研修の単位は取れないが、参加を希望する医師

職場の健康管理に関わる保健師・看護師等産業看護職および人事労務担当者等

受 講 料 : 10,000 円

場 所 : 岡山第一生命ビルディング3階共用会議室（岡山市北区下石井2-1-3）

※岡山駅から徒歩7分

日 時 : 平成23年7月9日（土） 13:00～19:30

研修テーマ : 『職場におけるメンタル対応』

①大原則・原則、②関係者の役割、③不完全労務提供

『職場でよくあるメンタル対応』ケーススタディ①～③

講 師 : 高尾 総司（岡山大学院 疫学・衛生学分野）

小林 朋子（岡山大学院 疫学・衛生学分野）

三橋 利晴（岡山大学院 疫学・衛生学分野）

植嶋 一宗（三重大学大学院医学系研究科公衆衛生・産業医分野）

単 位 : 生涯研修 専門研修3単位 実地研修3単位

メールフォームでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/form-000.html>

F A Xでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/pdf/mousikomi/sangyouifax.pdf>

3 産業保健相談回答例

■腰痛持ちの従業員■

〈相談〉

重い荷物を運搬する業務にあたっていた従業員が腰痛を訴えてきた。その為、事務所でのデスクワークを中心とした業務へ配置転換をした。ところが、長時間の座位により、さらに腰痛が悪化したとのこと…。どう対応すべきか？

〈相談員より〉

- ①本人が何を希望しているのか確認する。(配置転換、療養支援、業務軽減、等)
- ②産業医に腰痛の治療見込について、主治医に確認してもらう。
- ③就業上の制限についても主治医に確認。
- ④安全配慮義務に留意しつつ、就業規則等も確認し職場で可能な対応について産業医の意見も聞きながら整理していく。

産業保健相談はこちらから

<http://www.okayama-sanpo.jp/3soudan.htm>

メールによる相談も24時間受け付けております。

<http://www.okayama-sanpo.jp/form-soudan.html>

4 編集後記

5月14日(土)当ビル3階共用会議室にて、平成23年度岡山県産業看護部会

総会並びに第32回岡山県産業看護部会研修会が開催されました。

58名の参加者の方々に15分という貴重な時間をいただき、パワーポイントを使用してセンターの紹介をさせていただきました。

これからもどんどん広報活動をしていきたいと思っております。関係団体・事業場にも無料で出向いていきますので、一声かけていただけたら幸いに思います。

業務係長 佐古

次回の第41号は

7月1日（金）の配信予定です。

- ▼ メールマガジンの配信停止を希望される方、メールアドレス変更予定のある方は、こちらのアドレスからご連絡ください ⇒ (info@okayama-sanpo.jp)
- ▼ 教材情報・センター情報の詳細確認、利用申込等は下記のホームページURLからアクセスしてください。
- ▼ Eメールアドレスの変更、配信停止なども下記メールアドレスへお願いします。
- ▼ 著作権法の規定により、他者の著作物を私的な目的以外で複製することは禁止されていますので、必ず守ってください。
- ▼ 当メールマガジンは、リンク先サイトの内容やプライバシーについて、責任を負うものではありません。利用者自身の責任においてご利用ください。
- ▼ このメールは配信専用メールアドレスから配信されています。そのまま返送いただいてもお答えできませんので、必ず info@okayama-sanpo.jp へ御返送ください。
- ▼ バックナンバーはホームページの「メールレターを配信しています！」に掲載しております。

■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□

独立行政法人 労働者健康福祉機構岡山産業保健推進センター

〒700-0907

岡山県岡山市北区下石井 2-1-3

岡山第一生命ビルディング 12階

TEL : 086-212-1222

FAX : 086-212-1223

H P : <http://www.okayama-sanpo.jp/>

E-mail : info@okayama-sanpo.jp

