



岡山産業保健推進センター

《おかやまさんぽメールマガジン》 第42号 2011年8月1日(月)

発行 岡山産業保健推進センター 所長 石川 紘



## I N D E X

### 1 相談員アドバイス

『いま、中国人従業員が知りたいと思っていること』

メンタルヘルス相談員 勝田 吉彰

### 2 センターからのお知らせ(相談・研修・行事案内・新規教材)

### 3 編集後記

---

### 1 相談員アドバイス

---

『いま、中国人従業員が知りたいと思っていること』

メンタルヘルス相談員 勝田 吉彰

このたびの震災で被災された皆さまには心よりお見舞いと一日も早い復興をお祈りしております。

さて、この震災によって、多くの外国人が帰国したり、不安を感じたりしているのは、すでに報道されているところです。現在、日本で働いている外国人にしても、心の隅で何らかの不安を抱えているであろうことは容易に想像できます。県内の企業で、皆さまの同僚として働いていただいている中国人研修生・労働者の皆さんも同様です。

そこで、「震災関連で中国人の皆さんが知りたいがっている情報」を紹介します。

筆者の所属する多文化間精神医学会では福島県国際交流協会と協働し、同県在住の中国の方々向けにニュースレターなど通して情報提供をすることになりましたが、それに先立ち、「いま、中国人が気にしていること」をアンケート調査および聞き取り調査をおこないました。アンケート調査の対象は、筆者の勤務する近畿医療福祉大学の留学生。被災地から離れた日本国内在住ですので、岡山県内在住者と条件は似ています。

### 1. 留学生へのアンケート調査

本調査者の勤務する、近畿医療福祉大学の中国人留学生に対しアンケート調査をおこないました。「震災によるこころの問題 (PTSD)」「震災によるこころの問題 (PTSD 以外。不眠やうつなど)」「食品への影響」「放射能の影響」「政治・政策」の5項目について、関心の度合いを5段階で選択してもらいました。

さらに、自由記入欄をもうけて記入してもらいました。

### 2. 中国人脈への聞き取り調査

本調査者は、前職、外務省医務官として03年より3年間北京に在勤し、退官後も時折訪問しています。その人脈から、外国人向けクリニック医師・歯科医師・事務職、大学教授に「いま、中国の一般市民が日本に行くとしたら何を気にするか」について思い思いに語っていただきました。

### 3. 結果

上記、5項目の関心度合いを示します。

グラフはこちら⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/pdf/mailmaga/m-23-8-sub.pdf>

「とても関心が高い」「関心が高い」あわせた数字では放射線関連が最も高く(95%)、自由記入欄でも、健康への影響について知りたいという記述が多く見られました。

次に「PTSD」と「食への影響」が同率で並びました(81%)。毎日食べる食品の安全性について敏感になるのは当然ですが、「PTSD」にもそれと同程度の非常に高い関心が示されました。トラウマ関連の情報が強く求められています。PTSD以外のメンタル関連問題にも63%と相当数の関心が向けられています。

他方、政治政策については51%、無関心層の割合が高く、復興基本法など直接関

係する部分が少ないことに加え、被災者置き去りの政争に冷たい眼差し向けられているのかもしれませんが。

自由記入欄および、聞き取りから、目だったものを紹介します。

- \* 放射能による「生殖機能への影響」が大変気になる。
- \* 食品への影響。何を食べたらいけなくて、何なら食べてよいのか。
- \* 今食べている野菜は大丈夫か？
- \* 食品水は大丈夫か？空気は安全か？
- \* 心理の影響は？人間に何の障がいがあるのか？
- \* どこへ行ったらいけなくて、どこなら震災前同様に安全なのか？
- \* 最新の旅行情報がほしい。
- \* 被災者の生活はどうなっているのか？
- \* 日本にはもう一度大地震があると聞いたが、いつどこに来るか？

また、政治への無関心とは裏腹に、経済への関心を記入したものが目立ちました。

- \* 将来日本の経済どうなるか？発展大丈夫か？ など。

皆さまの同僚の中国の方々、このような事を心配しています。職場の彼らに対し、これらのトピックに関する新聞記事などあれば、わかりやすく説明してあげれば喜ばれるのではと思います。安心して日本での仕事を続けていただけることを願っております。

#### ■勝田先生の研修・セミナーのご案内■

日 時： 8/8（月）14：00～16：00

研修テーマ： 老化と認知症

内 容： 加齢によっておこる変化等について、学習します。

講 師： 勝田吉彰相談員

日 時： 9/26（月）14：00～16：00

研修テーマ： インフルエンザの動向と備え

内 容： インフルエンザのシーズン入りを前にして、最新動向や注意点等について学習します。

講 師： 勝田吉彰相談員

産業保健相談はこちらから

<http://www.okayama-sanpo.jp/3soudan.htm>

メールによる相談も24時間受け付けております。

<http://www.okayama-sanpo.jp/form-soudan.html>

---

2 センターからのお知らせ (相談・研修・行事案内・新着教材)

---

■ 産業医研修会 ■

産業医研修会・セミナーの情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

対 象 者：

日医認定産業医

基礎研修の単位は取れないが、参加を希望する医師

職場の健康管理に関わる保健師・看護師等産業看護職および人事労務担当者等

-----  
受 講 料： 2,000 円

(資料代としてNPO 法人が管理します。受付時にお支払い下さい。)

場 所： 岡山労災病院3階会議室

日 時： 8/11 (木) 19:00~21:00

研修テーマ： 『職場におけるメンタル対応 第5回』

『書式を用いたメンタル対応 第5回』

講 師： 高尾 総司 (岡山大学 疫学・衛生学分野 講師)

小林 朋子 (岡山大学院 疫学・衛生学分野)

単 位： 生涯研修 専門研修1単位 実地研修1単位

日 時： 9/15 (木) 19:00~21:00

研修テーマ： 『職場におけるメンタル対応 第6回』  
『書式を用いたメンタル対応 第6回』  
講 師： 岸本 卓巳（岡山労災病院 副院長）  
小林 朋子（岡山大学院 疫学・衛生学分野）  
単 位： 生涯研修 専門研修1単位 実地研修1単位

-----  
日 時： 8/23（火）19：00～21：00  
研修テーマ： 『健康管理総論 職場におけるメンタル対応の考え方と実際』  
『書式を用いたメンタル対応（主治医意見書の書式を用いた実習）』  
講 師： 高尾 総司（岡山大学 疫学・衛生学分野 講師）  
単 位： 生涯研修 専門研修1単位 実地研修1単位

場 所： 国立病院機構岡山医療センター（大研修室）  
★☆☆いつもと研修会場が異なります！ご注意ください！★☆☆

受 講 料： 2,000 円  
（資料代としてNPO 法人が管理します。受付時にお支払い下さい。）

-----  
メールフォームでのお申込は  
⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/form-sangyoui.html>

F A Xでのお申込は  
⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/pdf/mousikomi/sangyouifax.pdf>

-----  
■ 岡山産業保健推進センター主催セミナー・研修会 ■

場 所： 岡山第一生命ビルディング3階 共用会議室  
受 講 料： 無料

産業医研修会・セミナーの情報・お申込はこちらからどうぞ  
<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

-----  
【健康管理研修会】

日 時： 8/31（水） 14：30～16：00  
研修テーマ： 過重労働対策について  
内 容： 過重労働対策についておさらいします。  
講 師： 成松相談員

日 時： 9/22（木） 14：00～15：30  
研修テーマ： 放射線による生体影響について  
内 容： 各方面から資料を見ながら、放射線による様々な生体影響について、正しい知識を身につけましょう。  
講 師： 石川所長

日 時： 10/17（月） 14：00～15：30  
研修テーマ： 過重労働対策について  
内 容： 過重労働対策について、分かりやすく解説します。  
講 師： 中村相談員

日 時： 10/20（木） 14：00～16：00  
研修テーマ： メンタルヘルス対策とコーチングについて  
内 容： メンタルヘルス対策とコーチングについて、簡単な説明をします。  
講 師： 道明相談員

日 時： 11/24（木） 14：00～16：00  
研修テーマ： 過重労働・メンタルヘルス対策について  
内 容： 過重労働・メンタルヘルス対策について、分かりやすく説明します。  
講 師： 道明相談員

日 時： 11/30（水） 14：30～16：00  
研修テーマ： 健康診断結果の見方と健康増進  
内 容： 健康診断結果の見方をおさらいし、健康増進の事例を紹介します。  
講 師： 成松相談員

---

【カウンセリング研修会】

日 時： 8/18（木） 14：00～16：00  
研修テーマ： 職場のメンタルヘルスとカウンセリング I

内 容： メンタルヘルスの講義と傾聴技法の講義。より良いコミュニケーションをとるために傾聴技法を身につけ職場のメンタルヘルスの予防に役立てる。

講 師： 武田相談員

日 時： 9/15（木）14：00～16：00

研修テーマ： 職場のメンタルヘルスとカウンセリングⅡ

内 容： ロールプレイングを通して自分の聴き方の癖に気づく。

講 師： 武田相談員

日 時： 11/17（木）14：00～16：00

研修テーマ： 職場のメンタルヘルスとカウンセリングⅢ

内 容： ロールプレイングを通して自分の聴き方の癖に気づく。

講 師： 武田相談員

日 時： 12/15（木）14：00～16：00

研修テーマ： 職場のメンタルヘルスとカウンセリングⅣ

内 容： ロールプレイングと事例検討。

講 師： 武田相談員

---

#### 【産業看護研修会】

日 時： 9/6（火）14：00～16：00

研修テーマ： 保健指導パートⅡ（対象：産業看護職）

内 容： ロールプレイを通して、スキルアップをはかる。

講 師： 福岡相談員

日 時： 12/13（火）14：00～16：00

研修テーマ： 保健指導パートⅢ（対象：産業看護職）

内 容： ロールプレイを通して、スキルアップをはかる。

講 師： 福岡相談員

---

#### 【メンタルヘルス研修会】

日 時： 8/10（水）14：00～16：00

研修テーマ： ストレスを溜めないためのセルフケアについて

内 容： ストレスを溜めない為に、どのような過ごし方が良いか学習します。  
講 師： 大月相談員

日 時： 11/1 (火) 14:00～15:30

研修テーマ： 認知症の診断と予防

内 容： 高齢化に伴う認知症の診断と予防について学習します。

講 師： 山下相談員

日 時： 11/9 (水) 14:00～16:00

研修テーマ： 不安障害について

内 容： 不安障害の診断と治療、対応について

講 師： 大月相談員

-----  
産業医研修会・セミナーのお申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

- ▼研修会の受付は3階共用会議室で行います。直接会議室へお越し下さい。
- ▼今後、研修会開催場所に関しては変更になる可能性があります。  
変更になった場合は、速やかに御連絡いたします。
- ▼当センターの研修会、貸出教材、メールマガジン、ホームページの内容など各種事業に関する御意見、御要望を下記メールアドレスにEメールにて御遠慮なくお願いします。

E-mail : [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp)

---

### 3 編集後記

4月より広報活動の一環としてFace Bookを始めました。先日25人以上の方の「いいね！」をいただきまして、独自のURLを取得する事ができました。

<http://www.facebook.com/oksanpo/>

です。ホームページには掲載されていない、開催した研修会の簡単な内容・受講人数、センター行事に係る事等を掲載しております。もちろんセンターのホームページの更新も頻繁に行っています。ホームページ更新とFace Book管理者は別々の者が

しています。内容が重複しないよう広報活動のツールの1つとして活用していきま  
す。登録している方はいいね！やコメントをどしどしお寄せください。Face Bookに  
登録していなくても見る事はできます。どうぞ見てやっっているいろいろ改善点等教えて  
ください。よろしく願いいたします。

業務係長 佐古

-----  
次回の第43号は

9月1日（木）の配信予定です。

- ▼ メールマガジンの配信停止を希望される方、メールアドレス変更予定のある方は、  
こちらのアドレスからご連絡ください ⇒ ([info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp))
  
- ▼ 教材情報・センター情報の詳細確認、利用申込等は下記のホームページURL  
からアクセスしてください。
- ▼ Eメールアドレスの変更、配信停止なども下記メールアドレスへお願いします。
- ▼ 著作権法の規定により、他者の著作物を私的な目的以外で複製することは禁止  
されていますので、必ず守ってください。
- ▼ 当メールマガジンは、リンク先サイトの内容やプライバシーについて、責任を  
負うものではありません。利用者自身の責任においてご利用ください。
- ▼ このメールは配信専用メールアドレスから配信されています。このまま返送  
いただいてもお答えできませんので、必ず [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp) へ御返送  
ください。
- ▼ バックナンバーはホームページの「メールレターを配信しています！」に掲載  
しております。

■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□

独立行政法人 労働者健康福祉機構岡山産業保健推進センター

〒700-0907

岡山県岡山市北区下石井 2-1-3

岡山第一生命ビルディング 12階

TEL : 086-212-1222

FAX : 086-212-1223

H P : <http://www.okayama-sanpo.jp/>

E-mail : [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp)

