



岡山産業保健推進センター

《おかやまさんぽメールマガジン》 第48号 2012年2月1日(水)

発行 岡山産業保健推進センター 所長 石川 紘



## I N D E X

- 1 センターからのお知らせ (相談・研修・行事案内)
  
- 2 トピックス
  - \* 『対応が困難なメンタルヘルス不調事例をめぐって  
～事業場と産業医が連携をとる為の研修会～』のご案内
  - \* 『はじめて取り組むメンタルヘルス対策』のご案内
  - \* 産業保健研修会 (津山) のご案内
  - \* 産業保健研修会 (尾道) のご案内

- 
- 1 センターからのお知らせ (相談・研修・行事案内)
- 

## ■ 産業医研修会 ■

産業医研修会・セミナーの情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

対 象 者 :

日医認定産業医

基礎研修の単位は取れないが、参加を希望する医師

職場の健康管理に関わる保健師・看護師等産業看護職および人事労務担当者等

-----  
受 講 料 : 2,000 円

(資料代としてNPO法人が管理します。受付時にお支払い下さい。)

場 所： 岡山労災病院 3階会議室

日 時： 3/15（木） 19：00～21：00

研修テーマ： 『職場における会社の喫煙・禁煙方針へのかかわり』

『職場における社員への個別禁煙指導（拡大図版を用いたロールプレイ）』

講 師： 高尾 総司（岡山大学院 疫学・衛生学分野 講師）

岸本 卓巳（岡山労災病院 副院長）

単 位： 生涯研修 専門研修 1 単位 実地研修 1 単位

-----  
受 講 料： 2,000 円

（資料代として NPO 法人が管理します。受付時にお支払い下さい。）

場 所： 国立病院機構岡山医療センター大研修室 ※いつもと会場が違います

日 時： 2/7（火） 19：00～21：00

研修テーマ： 『職場における健康管理総論 過重労働対策のあり方』

『時間外労働にかかる労働基準法改正について（平成 22 年 4 月 1 日施行）』

講 師： 高尾 総司（岡山大学院 疫学・衛生学分野 講師）

単 位： 生涯研修 専門研修 1 単位 更新研修 1 単位

-----  
メールフォームでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/form-sangyoui.html>

F A X でのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/pdf/mousikomi/sangyouifax.pdf>

-----  
■ 岡山産業保健推進センター主催セミナー・研修会 ■

場 所： 岡山第一生命ビルディング 3階 共用会議室

受 講 料： 無料

産業医研修会・セミナーの情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

-----

### 【健康管理研修会】

日 時： 3/12（月） 14：00～15：30  
研修テーマ： 職場の喫煙対策について  
内 容： 喫煙の有害性および職場での喫煙対策について解説します。  
講 師： 中村相談員

---

### 【産業看護研修会】

日 時： 2/14（火） 14：00～16：00  
研修テーマ： 骨粗鬆症の予防  
内 容： 美しく歳を重ねるために！  
講 師： 福岡相談員

---

### 【メンタルヘルス研修会】

日 時： 2/6（月） 14：00～16：00  
研修テーマ： パニック障害／強迫性障害  
内 容： 神経症圏内の疾病について紹介します。  
講 師： 勝田相談員

日 時： 2/22（水） 14：00～16：00  
研修テーマ： うつ病・うつ状態について  
内 容： うつ病の基本的な理解とその対策について学習します。  
講 師： 大月相談員

---

産業医研修会・セミナーのお申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

- ▼研修会の受付は3階共用会議室で行います。直接会議室へお越し下さい。
- ▼今後、研修会開催場所に関しては変更になる可能性があります。  
変更になった場合は、速やかに御連絡いたします。
- ▼当センターの研修会、貸出教材、メールマガジン、ホームページの内容など各種事業に関する御意見、御要望を下記メールアドレスにEメールにて御遠慮なくお願いします。

2 トピックス

---

■ 『対応が困難なメンタルヘルス不調事例をめぐって  
～事業場と産業医が連携をとる為の研修会～』のご案内■

日 時： 2/9（木） 13：30～17：00  
場 所： アークホテル岡山（岡山市北区下石井 2-6-1）  
受 講 料： 無料  
対 象： 産業医、事業主、職場の健康管理に関わる保健師・看護師、  
人事労務担当者等の方

■ 『はじめて取り組むメンタルヘルス対策』のご案内■

日 時： 3/8（木） 13：30～17：00  
場 所： メルパルク岡山（岡山市北区桑田町 1-13）  
受 講 料： 無料  
対 象： 産業医、事業主、職場の健康管理に関わる保健師・看護師、  
人事労務担当者等の方

お申し込み・詳細は『メンタルヘルス対策セミナー事務局』まで  
⇒ <http://www.mentalhealth2011.jp/>

-----

■ 産業保健研修会（津山）のご案内■

演 題： 元気で楽しく働こう！  
日 時： 3/2（金） 13：30～15：30  
場 所： グリーンヒルズ津山 リージョンセンター ペンタホール  
（岡山県津山市大田 920）  
受 講 料： 無料  
対 象： 産業医、事業主、職場の健康管理に関わる保健師・看護師、  
人事労務担当者等の方  
申 込： 公益財団法人中国労働衛生協会尾道検診所健康推進係

電話番号：0868-28-7311

■産業保健研修会（尾道）のご案内■

演 題： 睡眠と脳の科学 ～生活リズム健康法～  
日 時： 3/12（月） 13：40～15：45  
場 所： 協同組合ベイタウン尾道 2 階会議室（広島県尾道市東尾道 9-5）  
受 講 料： 無料  
対 象： 産業医、事業主、職場の健康管理に関わる保健師・看護師、  
人事労務担当者等の方  
申 込： 公益財団法人中国労働衛生協会尾道検診所  
電話番号：0848-22-3807

-----  
次回の第 49 号は  
3 月 1 日（木）の配信予定です。

- ▼ メールマガジンの配信停止を希望される方、メールアドレス変更予定のある方は、  
こちらのアドレスからご連絡ください ⇒ ([info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp))
- ▼ 教材情報・センター情報の詳細確認、利用申込等は下記のホームページURL  
からアクセスしてください。
- ▼ Eメールアドレスの変更、配信停止なども下記メールアドレスへお願いします。
- ▼ 著作権法の規定により、他者の著作物を私的な目的以外で複製することは禁止  
されていますので、必ず守ってください。
- ▼ 当メールマガジンは、リンク先サイトの内容やプライバシーについて、責任を  
負うものではありません。利用者自身の責任においてご利用ください。
- ▼ このメールは配信専用メールアドレスから配信されています。このまま返送い  
ただいてもお答えできませんので、必ず [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp) へ御返送く  
ださい。
- ▼ バックナンバーはホームページの「メールレターを配信しています！」に掲載  
しております。

■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□ ■□

独立行政法人 労働者健康福祉機構岡山産業保健推進センター

〒700-0907

岡山県岡山市北区下石井 2-1-3

岡山第一生命ビルディング 12 階

TEL : 086-212-1222

FAX : 086-212-1223

H P : <http://www.okayama-sanpo.jp/>

E-mail : [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp)

