



岡山産業保健推進センター

《おかやまさんぽメールマガジン》 第49号 2012年3月1日(木)

発行 岡山産業保健推進センター 所長 石川 紘



## I N D E X

- 1 センターからのお知らせ(相談・研修・行事案内)  
\*平成24年度前期 セミナー・研修会 参加申込受付開始しました
  
- 2 トピックス  
\*産業保健研修会(津山)のご案内  
\*産業保健研修会(尾道)のご案内

- 
- 1 センターからのお知らせ(相談・研修・行事案内)
- 

## ■ 産業医研修会 ■

産業医研修会の情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/5-2sangyoui.htm>

対 象 者 :

日医認定産業医

基礎研修の単位は取れないが、参加を希望する医師

職場の健康管理に関わる保健師・看護師等産業看護職および人事労務担当者等

-----  
受 講 料 : 2,000 円

(資料代としてNPO法人が管理します。受付時にお支払い下さい。)

場 所 : 岡山労災病院3階会議室

日 時： 3/15（木） 19：00～21：00  
研修テーマ： 『職場における会社の喫煙・禁煙方針へのかかわり』  
『職場における社員への個別禁煙指導（拡大図版を用いたロールプレイ）』  
講 師： 高尾 総司（岡山大学院 疫学・衛生学分野 講師）  
岸本 卓巳（岡山労災病院 副院長）  
単 位： 生涯研修 専門研修 1 単位 実地研修 1 単位

-----  
メールフォームでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/form-sangyoui.html>

F A Xでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/pdf/mousikomi/sangyouifax.pdf>  
-----

■ 岡山産業保健推進センター主催セミナー・研修会 ■

☆ 平成23年度 セミナー・研修会 ☆

【健康管理についての研修会】

日 時： 3/12（月） 14：00～15：30  
研修テーマ： 職場の喫煙対策について  
内 容： 喫煙の有害性および職場での喫煙対策について解説します。  
講 師： 中村相談員  
場 所： 岡山第一生命ビルディング 3 階 共用会議室  
受 講 料： 無料

-----  
☆ 平成24年度前期 セミナー・研修会 参加申込受付開始しました ☆

場 所： ピュアリティまきび 会議室（岡山市北区下石井 2-6-41）  
受 講 料： 無料

※ 会場が変わります。ご注意ください！

お車でお越しの際は、ピュアリティまきびの駐車場をご利用ください。  
駐車場は無料をご利用いただけます。駐車券を受付までお持ちください。

研修会・セミナーの情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/5-3semin.html>

---

【健康管理についての研修会】

日 時： 5/14（月） 14：00～15：30

研修テーマ： 睡眠時無呼吸症候群について

内 容： SASの一般的医学知識に加え、産業保健の観点からも説明する

講 師： 中村相談員

日 時： 5/23（水） 14：30～16：00

研修テーマ： 健診後の事後措置について

内 容： 健診後の事後措置についておさらい

講 師： 成松相談員

日 時： 6/12（火） 14：00～16：00

研修テーマ： 熱中症予防

内 容： 熱中症による健康危機を防ぐために

講 師： 福岡相談員

日 時： 8/29（水） 14：30～16：00

研修テーマ： 過重労働対策について

内 容： 過重労働対策について、おさらい

講 師： 成松相談員

---

【産業看護についての研修会】

日 時： 5/15（火） 14：00～16：00

研修テーマ： 産業看護の定義・役割・職務 ※対象：産業看護職

内 容： 産業保健、産業看護の基本

講 師： 福岡相談員

日 時： 7/10（火） 14：00～16：00

研修テーマ： 保健指導パートⅠ ※対象：産業看護職  
内 容： 保健指導に必要な基本  
講 師： 福岡相談員

日 時： 9/4（火）14：00～16：00  
研修テーマ： 保健指導パートⅡ  
内 容： 事例検討を通してスキルアップを図る  
講 師： 福岡相談員

---

【メンタルヘルスについての研修会】

日 時： 5/7（月）14：00～16：00  
研修テーマ： 新入社員に伝えるメンタルヘルス  
内 容： 新入社員に伝えると良いと思われる基本的なメンタル知識  
講 師： 勝田相談員

日 時： 5/16（水）14：00～16：00  
研修テーマ： 心の健康問題による休職からの復職支援  
内 容： いかになれば復職が順調に進むか検討する  
講 師： 大月相談員

日 時： 5/24（木）14：00～16：00  
研修テーマ： メンタルヘルス対策とコーチングについて  
内 容： メンタルヘルス対策とコーチングについて簡単に説明  
講 師： 道明相談員

日 時： 6/5（火）13：30～15：00  
研修テーマ： メンタルヘルスに関する病気について  
内 容： メンタルヘルスに関する病気について事例検討パートⅠ  
講 師： 山下相談員

日 時： 6/21（木）14：00～16：00  
研修テーマ： 過重労働・メンタルヘルス対策について  
内 容： 過重労働・メンタルヘルス対策についてわかりやすく簡単に説明  
講 師： 道明相談員

日 時： 7/9（月） 14：00～16：00  
研修テーマ： 災害とメンタルヘルス  
内 容： 事件や事故、災害の被害や目撃等で起きる可能性のある疾患について  
講 師： 勝田相談員

日 時： 7/25（水） 14：00～16：00  
研修テーマ： 不安障害  
内 容： 不安障害の理解と対応について  
講 師： 大月相談員

日 時： 8/30（木） 14：00～16：00  
研修テーマ： 職場のメンタルヘルスとカウンセリングⅠ  
内 容： 職場のメンタルヘルスについて  
講 師： 武田相談員

日 時： 9/20（木） 14：00～16：00  
研修テーマ： 職場のメンタルヘルスとカウンセリングⅡ  
内 容： カウンセリング（傾聴技法）  
講 師： 武田相談員

-----  
産業医研修会・セミナーのお申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

- ▼24年度研修会の受付はピュアリティまきびで行います。直接、お越し下さい。
- ▼今後、研修会開催場所に関しては変更になる可能性があります。  
変更になった場合は、速やかに御連絡いたします。
- ▼当センターの研修会、貸出教材、メールマガジン、ホームページの内容など各種事業に関する御意見、御要望を下記メールアドレスにEメールにて御遠慮なくお願いします。

E-mail : [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp)

---

---

■産業保健研修会（津山）のご案内■

演 題： 元気で楽しく働こう！  
日 時： 3/2（金） 13：30～15：30  
場 所： グリーンヒルズ津山 リージョンセンター ペンタホール  
（岡山県津山市大田 920）  
受 講 料： 無料  
対 象： 産業医、事業主、職場の健康管理に関わる保健師・看護師、  
人事労務担当者等の方  
申 込： 公益財団法人中国労働衛生協会尾道検診所健康推進係  
電話番号：0868-28-7311

■産業保健研修会（尾道）のご案内■

演 題： 睡眠と脳の科学 ～生活リズム健康法～  
日 時： 3/12（月） 13：40～15：45  
場 所： 協同組合ベイタウン尾道 2 階会議室（広島県尾道市東尾道 9-5）  
受 講 料： 無料  
対 象： 産業医、事業主、職場の健康管理に関わる保健師・看護師、  
人事労務担当者等の方  
申 込： 公益財団法人中国労働衛生協会尾道検診所  
電話番号：0848-22-3807

-----  
次回の第 50 号は  
4 月 2 日（月）の配信予定です。

▼ メールマガジンの配信停止を希望される方、メールアドレス変更予定のある方は、  
こちらのアドレスからご連絡ください ⇒ ([info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp))

▼ 教材情報・センター情報の詳細確認、利用申込等は下記のホームページ URL  
からアクセスしてください。

▼ Eメールアドレスの変更、配信停止なども下記メールアドレスへお願いします。

▼ 著作権法の規定により、他者の著作物を私的な目的以外で複製することは禁止

されていますので、必ず守ってください。

- ▼ 当メールマガジンは、リンク先サイトの内容やプライバシーについて、責任を負うものではありません。利用者自身の責任においてご利用ください。
- ▼ このメールは配信専用メールアドレスから配信されています。このまま返送いただいてもお答えできませんので、必ず [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp) へ御返送ください。
- ▼ バックナンバーはホームページの「メールレターを配信しています！」に掲載しております。



独立行政法人 労働者健康福祉機構岡山産業保健推進センター

〒700-0907

岡山県岡山市北区下石井 2-1-3

岡山第一生命ビルディング 12階

TEL : 086-212-1222

FAX : 086-212-1223

H P : <http://www.okayama-sanpo.jp/>

E-mail : [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp)

