



岡山産業保健推進センター

《おかやまさんぽメールマガジン》 第50号 2012年4月2日(月)

発行 岡山産業保健推進センター 所長 石川 紘



## I N D E X

- 1 センターからのお知らせ(相談・研修・行事案内)  
\*平成24年度前期 セミナー・研修会 参加申込受付開始しました
- 2 トピックス  
\*健康診断の聴力検査・・・音の違いにはどんな意味があるの？
- 3 平成24年度メンタルヘルス対策支援センター事業について

- 
- 1 センターからのお知らせ(相談・研修・行事案内)
- 

### ■ 産業医研修会 ■

産業医研修会の情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/5-2sangyoui.htm>

対 象 者 :

日医認定産業医

基礎研修の単位は取れないが、参加を希望する医師

職場の健康管理に関わる保健師・看護師等産業看護職および人事労務担当者等

-----  
受 講 料 : 2,000 円

(資料代としてNPO法人が管理します。受付時にお支払い下さい。)

日 時： 5/17（木） 19：00～21：00  
研修テーマ： 『すぐ役立つ過重労働対策』  
『事例に学ぶ過重労働対策（ゲームを用いた実践演習）』  
講 師： 岸本 卓巳（岡山労災病院 副院長）  
岩瀬 敏秀（岡山大学院 地域医療人材育成講座 助教）  
高尾 総司（岡山大学院 疫学・衛生学分野 講師）  
単 位： 生涯研修 専門研修1単位 実地研修1単位  
場 所： 岡山労災病院3階会議室

日 時： 6/14（木） 19：00～21：00  
研修テーマ： 『すぐ役立つ健康診断事後措置』  
『事例に学ぶ健康診断事後措置（ゲームを用いた実践演習）』  
講 師： 岸本 卓巳（岡山労災病院 副院長）  
岩瀬 敏秀（岡山大学院 地域医療人材育成講座 助教）  
単 位： 生涯研修 専門研修1単位 実地研修1単位  
場 所： 岡山労災病院3階会議室

日 時： 7/19（木） 19：00～21：00  
研修テーマ： 『すぐ役立つメンタルヘルス対策』  
『事例に学ぶメンタルヘルス対策（ゲームを用いた実践演習）』  
講 師： 高尾 総司（岡山大学院 疫学・衛生学分野 講師）  
岩瀬 敏秀（岡山大学院 地域医療人材育成講座 助教）  
単 位： 生涯研修 専門研修1単位 実地研修1単位  
場 所： 岡山労災病院3階会議室

日 時： 8/21（火） 19：00～21：00  
研修テーマ： 『健康管理総論 健診事後措置としての保健指導』  
ーエビデンスの理解と解決のための糸ロ－  
講 師： 高尾 総司（岡山大学院 疫学・衛生学分野 講師）  
単 位： 生涯研修 専門研修2単位  
場 所： 国立病院機構岡山医療センター 研修室 ※会場に注意！！

-----  
メールフォームでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/form-sangyoui.html>

F A Xでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/pdf/mousikomi/sangyouifax.pdf>

---

■ 岡山産業保健推進センター主催セミナー・研修会 ■

☆ 平成24年度前期 セミナー・研修会 参加申込受付開始しました ☆

場 所： ピュアリティまきび 会議室（岡山市北区下石井 2-6-41）

受 講 料： 無料

※ 会場が変わります。ご注意ください！

お車でお越しの際は、ピュアリティまきびの駐車場をご利用ください。

駐車場は無料をご利用いただけます。駐車券は、お帰りの際にフロントまでお持ちください。

研修会・セミナーの情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/5-3semin.html>

---

【健康管理についての研修会】

日 時： 5/14（月） 14：00～15：30

研修テーマ： 睡眠時無呼吸症候群について

内 容： S A S の一般的医学知識に加え、産業保健の観点からも説明する

講 師： 中村相談員

日 時： 5/23（水） 14：30～16：00

研修テーマ： 健診後の事後措置について

内 容： 健診後の事後措置についておさらい

講 師： 成松相談員

日 時： 6/12（火） 14：00～16：00

研修テーマ： 熱中症予防

内 容： 熱中症による健康危機を防ぐために

講 師： 福岡相談員

日 時： 8/29（水）14：30～16：00  
研修テーマ： 過重労働対策について  
内 容： 過重労働対策について、おさらい  
講 師： 成松相談員

---

【産業看護についての研修会】

日 時： 5/15（火）14：00～16：00  
研修テーマ： 産業看護の定義・役割・職務 ※対象：産業看護職  
内 容： 産業保健、産業看護の基本  
講 師： 福岡相談員

日 時： 7/10（火）14：00～16：00  
研修テーマ： 保健指導パートⅠ ※対象：産業看護職  
内 容： 保健指導に必要な基本  
講 師： 福岡相談員

日 時： 9/4（火）14：00～16：00  
研修テーマ： 保健指導パートⅡ  
内 容： 事例検討を通してスキルアップを図る  
講 師： 福岡相談員

---

【メンタルヘルスについての研修会】

日 時： 5/7（月）14：00～16：00  
研修テーマ： 新入社員に伝えるメンタルヘルス  
内 容： 新入社員に伝えると良いと思われる基本的なメンタル知識  
講 師： 勝田相談員

日 時： 5/16（水）14：00～16：00  
研修テーマ： 心の健康問題による休職からの復職支援  
内 容： いかによれば復職が順調に進むか検討する  
講 師： 大月相談員

日 時： 5/24（木） 14：00～16：00  
研修テーマ： メンタルヘルス対策とコーチングについて  
内 容： メンタルヘルス対策とコーチングについて簡単に説明  
講 師： 道明相談員

日 時： 6/5（火） 13：30～15：00  
研修テーマ： メンタルヘルスに関する病気について  
内 容： メンタルヘルスに関する病気について事例検討パート I  
講 師： 山下相談員

日 時： 6/21（木） 14：00～16：00  
研修テーマ： 過重労働・メンタルヘルス対策について  
内 容： 過重労働・メンタルヘルス対策についてわかりやすく簡単に説明  
講 師： 道明相談員

日 時： 7/9（月） 14：00～16：00  
研修テーマ： 災害とメンタルヘルス  
内 容： 事件や事故、災害の被害や目撃等で起きる可能性のある疾患について  
講 師： 勝田相談員

日 時： 7/25（水） 14：00～16：00  
研修テーマ： 不安障害  
内 容： 不安障害の理解と対応について  
講 師： 大月相談員

日 時： 8/30（木） 14：00～16：00  
研修テーマ： 職場のメンタルヘルスとカウンセリング I  
内 容： 職場のメンタルヘルスについて  
講 師： 武田相談員

日 時： 9/20（木） 14：00～16：00  
研修テーマ： 職場のメンタルヘルスとカウンセリング II  
内 容： カウンセリング（傾聴技法）  
講 師： 武田相談員

-----  
産業医研修会・セミナーのお申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

- ▼ 24年度研修会の受付はピュアリティまきびで行います。直接、お越し下さい。
- ▼ 今後、研修会開催場所に関しては変更になる可能性があります。  
変更になった場合は、速やかに御連絡いたします。
- ▼ 当センターの研修会、貸出教材、メールマガジン、ホームページの内容など各種事業に関する御意見、御要望を下記メールアドレスに Eメールにて御遠慮なくお願いします。

E-mail : [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp)

---

## 2 トピックス

---

### ■相談■

健康診断の聴力検査・・・音の違いにはどんな意味があるの？

### ■回答■

聴力検査では、1000Hz と 4000Hz の 2 種類を測定します。1000Hz は、会話領域での聴力損失を調べます。4000Hz は、騒音性難聴の有無を発見するスクリーミングの一つと考えてください。

1000Hz と 4000Hz の両方に聴力損失が認められた場合、加齢等による難聴と考えられます。4000Hz のみに聴力損失が認められた場合は、騒音性難聴が疑われるので、精密検査をすることが望ましいでしょう。

当センターでは、積分形普通騒音計（研修用）の貸出を無料で行っております。騒音下で業務にあたる労働者に対して、適切な対応をする為にも是非、参考までにご利用ください。お待ちしております！

機器の貸出はこちらから

<http://www.okayama-sanpo.jp/4-4kizai.htm>

---

### 3 平成24年度メンタルヘルス対策支援センター事業について

---

当センターが厚生労働省の委託事業として実施してきた「メンタルヘルス対策支援センター事業」を、平成24年度も引き続き実施することになりました。

メンタルヘルス対策に取り組みたい、方法が分からない、とお悩みの方はお気軽にお問い合わせ下さい。産業カウンセラーの資格を持った【促進員】が、事業場のメンタルヘルス対策を無料でお手伝いします。

詳細・お申込はこちらから

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/f-mental.html>

-----  
次回の第51号は

5月1日（火）の配信予定です。

- ▼ メールマガジンの配信停止を希望される方、メールアドレス変更予定のある方は、こちらのアドレスからご連絡ください ⇒ ([info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp))
- ▼ 教材情報・センター情報の詳細確認、利用申込等は下記のホームページURLからアクセスしてください。
- ▼ Eメールアドレスの変更、配信停止なども下記メールアドレスへお願いします。
- ▼ 著作権法の規定により、他者の著作物を私的な目的以外で複製することは禁止されていますので、必ず守ってください。
- ▼ 当メールマガジンは、リンク先サイトの内容やプライバシーについて、責任を負うものではありません。利用者自身の責任においてご利用ください。
- ▼ このメールは配信専用メールアドレスから配信されています。このまま返送いただいてもお答えできませんので、必ず [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp) へ御返送ください。
- ▼ バックナンバーはホームページの「メールレターを配信しています！」に掲載しております。