



岡山産業保健推進センター

《おかやまさんぽメールマガジン》 第51号 2012年5月1日(火)

発行 岡山産業保健推進センター 所長 石川 紘



## I N D E X

- 1 センターからのお知らせ (相談・研修・行事案内)
  
- 2 トピックス  
\* 『産業保健21 第68号』が発行されました!
  
- 3 第56回中国四国合同産業衛生学会開催のお知らせ
  
- 4 編集後記

- 
- 1 センターからのお知らせ (相談・研修・行事案内)
- 

## ■ 産業医研修会 ■

産業医研修会の情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/5-2sangyoui.htm>

対 象 者 :

日医認定産業医

基礎研修の単位は取れないが、参加を希望する医師

職場の健康管理に関わる保健師・看護師等産業看護職および人事労務担当者等

-----  
受 講 料 : 2,000 円

(資料代としてNPO 法人が管理します。受付時にお支払い下さい。)

日 時： 5/17（木） 19：00～21：00  
研修テーマ： 『すぐ役立つ過重労働対策』  
『事例に学ぶ過重労働対策（ゲームを用いた実践演習）』  
講 師： 岸本 卓巳（岡山労災病院 副院長）  
岩瀬 敏秀（岡山大学院 地域医療人材育成講座 助教）  
高尾 総司（岡山大学院 疫学・衛生学分野 講師）  
単 位： 生涯研修 専門研修1単位 実地研修1単位  
場 所： 岡山労災病院3階会議室

日 時： 6/14（木） 19：00～21：00  
研修テーマ： 『すぐ役立つ健康診断事後措置』  
『事例に学ぶ健康診断事後措置（ゲームを用いた実践演習）』  
講 師： 岸本 卓巳（岡山労災病院 副院長）  
岩瀬 敏秀（岡山大学院 地域医療人材育成講座 助教）  
単 位： 生涯研修 専門研修1単位 実地研修1単位  
場 所： 岡山労災病院3階会議室

日 時： 7/19（木） 19：00～21：00  
研修テーマ： 『すぐ役立つメンタルヘルス対策』  
『事例に学ぶメンタルヘルス対策（ゲームを用いた実践演習）』  
講 師： 高尾 総司（岡山大学院 疫学・衛生学分野 講師）  
岩瀬 敏秀（岡山大学院 地域医療人材育成講座 助教）  
単 位： 生涯研修 専門研修1単位 実地研修1単位  
場 所： 岡山労災病院3階会議室

日 時： 8/21（火） 19：00～21：00  
研修テーマ： 『健康管理総論 健診事後措置としての保健指導』  
ーエビデンスの理解と解決のための糸ロ－  
講 師： 高尾 総司（岡山大学院 疫学・衛生学分野 講師）  
単 位： 生涯研修 専門研修2単位  
場 所： 国立病院機構岡山医療センター 研修室 ※会場に注意！！

-----  
メールフォームでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/form-sangyoui.html>

F A Xでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/pdf/mousikomi/sangyouifax.pdf>

---

■ 岡山産業保健推進センター主催セミナー・研修会 ■

場 所： ピュアリティまきび 会議室（岡山市北区下石井 2-6-41）

受 講 料： 無料

※ 会場が変わります。ご注意ください！

お車でお越しの際は、ピュアリティまきびの駐車場をご利用ください。

駐車場は無料をご利用いただけます。駐車券は、お帰りの際にフロントまでお持ちください。

研修会・セミナーの情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/5-3semin.html>

---

【健康管理についての研修会】

日 時： 5/14（月） 14：00～15：30

研修テーマ： 睡眠時無呼吸症候群について

内 容： S A S の一般的医学知識に加え、産業保健の観点からも説明する

講 師： 中村相談員

日 時： 5/23（水） 14：30～16：00

研修テーマ： 健診後の事後措置について

内 容： 健診後の事後措置についておさらい

講 師： 成松相談員

日 時： 6/12（火） 14：00～16：00

研修テーマ： 熱中症予防

内 容： 熱中症による健康危機を防ぐために

講 師： 福岡相談員

日 時： 8/29（水） 14：30～16：00  
研修テーマ： 過重労働対策について  
内 容： 過重労働対策について、おさらい  
講 師： 成松相談員

---

【産業看護についての研修会】

日 時： 5/15（火） 14：00～16：00  
研修テーマ： 産業看護の定義・役割・職務 ※対象：産業看護職  
内 容： 産業保健、産業看護の基本  
講 師： 福岡相談員

日 時： 7/10（火） 14：00～16：00  
研修テーマ： 保健指導パートⅠ ※対象：産業看護職  
内 容： 保健指導に必要な基本  
講 師： 福岡相談員

日 時： 9/4（火） 14：00～16：00  
研修テーマ： 保健指導パートⅡ ※対象：産業看護職  
内 容： 事例検討を通してスキルアップを図る  
講 師： 福岡相談員

---

【メンタルヘルスについての研修会】

日 時： 5/7（月） 14：00～16：00  
研修テーマ： 新入社員に伝えるメンタルヘルス  
内 容： 新入社員に伝えると良いと思われる基本的なメンタル知識  
講 師： 勝田相談員

日 時： 5/16（水） 14：00～16：00  
研修テーマ： 心の健康問題による休職からの復職支援  
内 容： いかになれば復職が順調に進むか検討する  
講 師： 大月相談員

日 時： 5/24（木） 14：00～16：00

研修テーマ： メンタルヘルス対策とコーチングについて

内 容： メンタルヘルス対策とコーチングについて簡単に説明

講 師： 道明相談員

日 時： 6/5（火） 13：30～15：00

研修テーマ： メンタルヘルスに関する病気について

内 容： メンタルヘルスに関する病気について事例検討パート I

講 師： 山下相談員

日 時： 6/21（木） 14：00～16：00

研修テーマ： 過重労働・メンタルヘルス対策について

内 容： 過重労働・メンタルヘルス対策についてわかりやすく簡単に説明

講 師： 道明相談員

日 時： 7/9（月） 14：00～16：00

研修テーマ： 災害とメンタルヘルス

内 容： 事件や事故、災害の被害や目撃等で起きる可能性のある疾患について

講 師： 勝田相談員

日 時： 7/25（水） 14：00～16：00

研修テーマ： 不安障害

内 容： 不安障害の理解と対応について

講 師： 大月相談員

日 時： 8/30（木） 14：00～16：00

研修テーマ： 職場のメンタルヘルスとカウンセリング I

内 容： 職場のメンタルヘルスについて

講 師： 武田相談員

日 時： 9/20（木） 14：00～16：00

研修テーマ： 職場のメンタルヘルスとカウンセリング II

内 容： カウンセリング（傾聴技法）

講 師： 武田相談員

-----

産業医研修会・セミナーのお申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

- ▼24年度研修会の受付はピュアリティまきびで行います。直接、お越し下さい。
- ▼今後、研修会開催場所に関しては変更になる可能性があります。  
変更になった場合は、速やかに御連絡いたします。
- ▼当センターの研修会、貸出教材、メールマガジン、ホームページの内容など各種事業に関する御意見、御要望を下記メールアドレスにEメールにて御遠慮なくお願いします。

E-mail : [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp)

---

## 2 トピックス

---

■『産業保健21 第68号』が発行されました！■

★特集：勤労者医療のあり方 ～循環器疾患やがんに関する両立支援～  
がん、脳卒中、糖尿病に関する就労と治療の両立支援について特集しています。

他にも・・・【産業医インタビュー】、【産業保健スタッフ必携の基本判例】や  
【保健師奮闘記】、【事例に学ぶメンタルヘルス】など。

「部下が相談しやすい上司になるには？」「他部署から社員の健康データ提出を求められたら？」などの疑問にも、わかりやすく回答しています。

センター入口にご用意しておりますので、興味を持たれた方はご自由にお持ちください。皆様の産業保健活動にお役立て頂けましたら、幸いです。

---

## 3 第56回中国四国合同産業衛生学会開催のお知らせ

---

テーマ： 自然災害と産業保健

会期： 平成24年12月8日（土）～9日（日）

会場： 岡山大学創立五十周年記念館（岡山県岡山市北区津島中 1-1-1）

詳細につきましては、ホームページをご確認ください。

⇒ <http://www.convention-w.jp/56chushisanei/index.html>

「プログラム」、「一般演題登録」等、一部準備中の項目が有りますが、決定次第アップされる予定ですので、定期的にHPにてご確認くださいようお願いいたします。

---

#### 4 編集後記

---

5月26日（土）岡山県産業看護部会の平成24年度総会と第34回研修会が中国銀行岡山駅前ビル4階会議室にて開催されます。今回は12:45～13:00まで私がセンターの紹介をさせていただきます。研修会は三柴 丈典近畿大学法学部准教授による「職場のメンタルヘルスQ&A」が2時間開催されます。産業看護職限定です。

まだ岡山県産業看護部会に入会されていない方は是非この機会に入会のほどよろしくようお願いいたします。詳しくは私宛連絡ください。

業務係長 佐古

-----  
次回の第52号は

6月1日（金）の配信予定です。