



岡山産業保健総合支援センター

《おかやまさんぽメールマガジン》 第75号 2014年5月1日(木)



I N D E X

- 1 ごあいさつ
- 2 連絡事務所からのお知らせ(相談・研修・行事案内)
*平成26年度研修会のご案内
- 3 トピックス
*産業保健研修会のご案内
*おすすめの一冊 『戦後の労働衛生活動を顧みて』
- 4 編集後記

-
- 1 ごあいさつ
-

《所長》

『産業保健総合支援センター事業の発足に当たって』

本年度より従来の都道府県産業保健推進センター、又は同 連絡事務所で実施してきた事業、即ち、「産業保健推進センター事業」「メンタルヘルス対策支援事業」に加え、昨年度までは地域医師会が運営していた地域産業保健センター(岡山県は7か所)で実施していた「地域産業保健センター事業」の3事業を当センターが一括して実施することになり、いわゆるワンストップサービス提供体制が確立しました。

今回、岡山県医師会の推薦により現在、県医師会長を務めている小職と、業務の拡大に伴い新設されたポジションである運営主幹に、県医師会の筆頭理事である松

山正春が選任されました。小職は平成16年度から24年度まで岡山産業保健推進センター所長を務めていた関係で、殆どの業務に対するノウハウをある程度把握しておりますので、同じくポジション復帰した労働局より出向のセンター副所長を始め、職員共々県下全ての事業場の産業保健活動に対する支援を今までより更に活性化させて行きます。

皆々さまからのご指導、ご鞭撻を受けエネルギーに更に運営努力を重ねて参る所存です。何卒、ご期待の程、宜しくお願い致します。(石川紘)

《副所長》

4月1日に副所長として勤務することになりました山本と申します。

前任は、岡山労働局労働基準部賃金室ということで、産業保健とは畑違いのような感じではありますが、健康安全課の経験もあり、産業保健の重要性は十分理解しているつもりです。

また、今年度から、岡山産業保健総合支援センターにおいて、3事業一体で実施することとなりました。

これで、やっと本来の形になったことになり、産業保健のサービスをワンストップで提供できることになりました。

今後は、さらに、皆様方に岡山産業保健総合支援センターを大いに利用して頂けるよう、所長をはじめ職員全員で努めてまいりたいと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。(山本正晴)

《労働衛生専門職》

労働衛生専門職の大倉です。

岡山産業保健推進連絡事務所に続き今年が2年目の勤務になります。

本年度より県下7か所ある地域産業保健センターの運営を岡山県医師会より引き継ぎ独立行政法人労働者健康福祉機構が行うことになり、その分野の担当になりました。まずは初年度なので、何より円滑な移行を第一に考えての活動を心がけます。

本年度は、今まで岡山産業保健総合支援センターの利用法を知らなかった事業所の方へも積極的に周知活動を行う所存です。

このメールをご覧になった方は改めて岡山産業保健総合支援センターのホームページをご覧下さい。疑問点があれば連絡下さい。(大倉成一)

《労働衛生専門職》

この度、岡山産業保健総合支援センターの労働衛生専門職に就任いたしました仲田です。前年度まで岡山県地域産業保健センター 統括コーディネーターを務めてまいりました。

平成26年度から岡山産業保健総合支援センターの一員として職務に取り組んでまいります。(仲田福夫)

2 センターからのお知らせ (相談・研修・行事案内)

■◇■ 平成26年度 岡山労災病院産業保健研修会のご案内 ■◇■

実際に産業保健現場で実務を行う機会のある方を支援するための事例検討を中心とした『アドバンストコース』として実施します。職種は問いません。産業医の生涯研修単位を取得できます。

対 象：産業保健に関心のある方。総論内容をまとめたDVDの視聴を推奨します。

(DVD入手は、<http://www.unit-gp.jp/eisei/wp/?p=1809>)

※DVD入手の際に必要な『キーワード』は、研修会申込時にお知らせします。

受 講 料： 3,000 円

(資料代としてNPO法人が管理します。受付時にお支払い下さい。)

場 所： 岡山労災看護専門学校1階会議室(岡山労災病院敷地内)

定 員： 40名

◆平成26年5月15日(木) 19:00~21:00

演 題： ルール・業務遂行レベルにもとづくメンタル対応(原則編)

講 師： 高尾総司(岡山大学大学院 疫学・衛生学分野 講師)

岸本卓巳(岡山労災病院 副院長)

単 位： 生涯専門2単位

◆平成26年6月12日(木) 19:00~21:00

演 題： ルール・業務遂行レベルにもとづくメンタル対応(応用編)

講 師： 高尾総司（岡山大学大学院 疫学・衛生学分野 講師）
岸本卓巳（岡山労災病院 副院長）
単 位： 生涯専門2単位

《産業保健研修会お申込みはこちらから》

<http://www.okayama-sanpo.jp/01-ke.html>

■ 岡山産業保健総合支援センター主催セミナー・研修会 ■

場 所： ピュアリティまきび 会議室（岡山市北区下石井 2-6-41）
受 講 料： 無料

※ お車でお越しの際は、ピュアリティまきびの駐車場をご利用ください。
駐車場は無料をご利用いただけます。駐車券は、お帰りの際にフロントまでお持ちください。但し、駐車場が満車の場合にご利用いただけません。ご注意ください。

研修会・セミナーの情報・お申込はこちらからどうぞ
<http://www.okayama-sanpo.jp/01-ke.html>

【健康管理についての研修会】

日 時： 5/22（木）14：00～16：00
研修テーマ： 職域における過重労働・メンタルヘルス対策とコーチングの有用性について
内 容： 職域のメンタルヘルス対策の概要とコーチングについてわかりやすく講演します
講 師： 道明相談員

日 時： 6/4（水）14：30～16：00
研修テーマ： 健康診断後の事後措置について
内 容： 健診後の事後措置についておさらいします
講 師： 成松相談員

日 時： 6/17（火） 14：00～16：00
研修テーマ： 熱中症を予防し元気で夏を過ごしましょう
内 容： 夏をクールに過ごすために気をつけることを一緒に考えよう
講 師： 福岡相談員

日 時： 7/3（木） 14：00～16：00
研修テーマ： 職域における過重労働・メンタルヘルス対策について
内 容： 職域の過重労働・メンタルヘルス対策についてわかりやすく
講演します
講 師： 道明相談員

日 時： 7/14（月） 14：00～15：30
研修テーマ： 転倒予防
内 容： 転倒予防について産業保健の観点から出来る事を解説します。
講 師： 中村相談員

日 時： 7/25（金） 14：00～16：00
研修テーマ： 職場におけるハラスメント
内 容： 事例検討、解説
講 師： 中島相談員

日 時： 9/3（水） 14：30～16：00
研修テーマ： 過重労働対策について
内 容： 過重労働対策についておさらいします
講 師： 成松相談員

日 時： 9/30（火） 14：00～15：30
研修テーマ： 元気で楽しく働こう
内 容： 職場のメンタルヘルスは重要ですが、社員の皆さんが元気になるための工夫について
講 師： 福岡相談員

【メンタルヘルスについての研修会】

日 時： 5/14（水） 14：00～16：00

研修テーマ： うつ病への対応について①

内 容： 講義及び症例呈示

講 師： 大月相談員

日 時： 5/19（月） 9：30～11：30

研修テーマ： 部下を持ったら知っておかねばならないメンタルヘルス（ラインケアの方法）

内 容： 部下のメンタル不調をキャッチする基本、安衛法の基本等管理職研修で伝え

るべきこと

講 師： 勝田相談員

日 時： 5/26（月） 14：00～16：00

研修テーマ： リスクマネジメントにもとづく健康管理総論

内 容： 組織が変わる健康管理とは

講 師： 高尾総司（岡山大学教授）

日 時： 6/3（火） 13：30～15：00

研修テーマ： メンタルヘルスに関する病気について

内 容： メンタルヘルスに関する病気について、事例検討

講 師： 山下相談員

日 時： 8/6（水） 14：00～16：00

研修テーマ： メンタル不調による休職からの職場復帰支援について

内 容： 講義及び症例呈示

講 師： 大月相談員

日 時： 8/21（木） 14：00～16：00

研修テーマ： カウンセリング I

内 容： カウンセリングとは？

講 師： 武田相談員

日 時： 9/8（月） 9：30～11：30

研修テーマ： 途上国・新興国赴任のヘルスマネジメント

内 容： 最近、日本企業の進出が増えている東南アジアやイスラム国を含めた渡航医学一般（感染症・メンタル・医療事情）

講 師： 勝田相談員

日 時： 9/18（木） 14：00～16：00

研修テーマ： カウンセリングⅡ

内 容： カウンセリング（傾聴技法）

講 師： 武田相談員

【産業看護職の方向けの研修会】 ※対象：産業看護職の方

日 時： 7/29（火） 14：00～16：00

研修テーマ： 産業看護職の基本

内 容： 産業看護の定義・役割等を再確認しましょう

講 師： 福岡相談員

産業医研修会・セミナーのお申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

- ▼研修会の受付はピュアリティまきび会議室前で行います。直接、お越し下さい。
- ▼今後、研修会開催場所に関しては変更になる可能性があります。
変更になった場合は、速やかに御連絡いたします。
- ▼当センターの研修会、貸出教材、メールマガジン、ホームページの内容など各種事業に関する御意見、御要望を下記メールアドレスに Eメールにて御遠慮なく
お願いします。

E-mail : info@okayama-sanpo.jp

3 トピックス

■産業保健研修会のご案内■

対象：産業保健に関心のある方（職種を問わない）

《国立病院機構岡山医療センター（岡山市北区田益 1711-1）会議室》

受講料：2,000円

◆平成26年8月26日（火）19：00～21：00

演題：ルール・業務遂行レベルにもとづくメンタル対応（原則編）

≪岡山第一生命ビルディング（岡山市北区下石井2-1-3）3階会議室≫

受講料：10,000円

◆平成26年7月5日（土）13：00～18：15

演題：

『メンタルヘルス各論 労働安全衛生法改正にともなうメンタルヘルスチェックへの対応』

『健康診断事後措置各論 -就業管理者が安全配慮を果たすために-』

『健康診断事後措置の実際 -糖尿病コントロール不良社員への運転制限についての議論-』

『メンタルチェックへの対応 グループワーク』

『糖尿病社員への運転制限の是非を問う（パネルディスカッション）』

・・・産業保健研修会の詳細は、こちらでご確認ください。

<http://www.okayama-sanpo.jp/01-ke-z.html>

■おすすめの一冊■

貸出番号：01-322（新規図書）

『戦後の労働衛生活動を顧みて』 著者：高田 勗

発行者：公益財団法人産業医学振興財団

今月の「おすすめの一冊」は高田 勗先生がインタビュー形式で出された『戦後の労働衛生活動を顧みて』です。高田先生は、

- ① 慶應義塾大学を卒業
- ② 労働省入省
- ③ 北里大学名誉教授
- ④ 労働者健康福祉機構医監
- ⑤ 瑞宝中綬章受章

等の略歴をお持ちの偉大な先生です。どのようなきっかけで衛生学を専攻されたのか？から始まり今の若い産業医に対するコメントまで幅広い内容となっております。産業医（医師）だけでなく、産業保健に携わっておられる方には是非読んでいただきたい1冊です。

岡山産業保健総合支援センターは、産業保健に役立つ図書を約1,000冊保有しており、無料で貸出しております。

ただし、

- ① 1回につき5冊まで。
- ② 貸出期間は1週間（予約が入っていなければ電話で延長することができます。）
- ③ 遠方の方は着払いで郵送します。（返却時は元払いをお願いします。）

旧林原駐車場（現イオンモール建築現場）の近くに来られた際には、センターにお立ち寄りいただきどんな図書があるか直接見に来てください。よろしくお願ひします。

4 編集後記

産業看護職研修（岡山県産業看護部会及び健保連岡山産業保健師看護師連絡協議会合同研修会）を下記のとおり開催しました。

- 1 開催日時：4月26日（土）14:30～16:30
 - 2 開催場所：中国銀行岡山駅前ビル4階会議室
 - 3 テーマ：「たかが睡眠、されど睡眠～メタボの上流を探る～」
 - 4 講師：東京電力福島原子力発電所の非常勤産業医を20年以上されている、順天堂大学大学院医学研究科公衆衛生学 谷川 武教授
- 今回も研修会前にセンターの紹介をさせていただきました。

岡山産業保健総合支援センターホームページ「センター活動行事」を御覧になってください。

皆様にお願ひがござひます。

- ① 岡山県産業看護部会に入会されていない方は是非この機会に入会してみませんか？

詳しい活動や年会費等は私宛に連絡いただければ、岡山県産業看護部会役員から折り返し連絡させていただきます。

- ② 4月から新しい事業が加わりました。広報活動も今まで以上に行いたいと思っております。そこで、複数の事業場等が集まる会議等に呼んでいただいて広報の時間（5分～10分）をいただければ岡山県内どこにでも参ります。

申し遅れましたが、4月より岡山産業保健総合支援センター事務主任として常勤しております佐古と申します。メールマガジンでは、「編集後記」を、昨年2月より「おすすめの一冊」を担当しております。これからもよろしくお願いいたします。

次回の第76号は
6月2日（月）の配信予定です。