



岡山産業保健総合支援センター

《おかやまさんぽメールマガジン》 第86号 2015年4月1日(水)



I N D E X

1 ストレスチェックについて

2 センターからのお知らせ(相談・研修・行事案内)

*平成27年度研修会のご案内

3 編集後記

1 ストレスチェックについて

日頃から、岡山産業保健総合支援センターのご利用ありがとうございます。

平成27年度においても、利用者の皆様のお役にたつよう努めてまいりますので、よろしくお願ひいたします。

さて、みなさんご存知の通りと思いますが、労働者のメンタルヘルス不調の未然防止、また労働者自身のストレスへの気付きを促し、ストレスの原因となる職場環境の改善につなげるため、平成27年12月1日から労働者に対しストレスチェック等を行うよう労働安全衛生法が改正されています。

ストレスチェックの主なものは、次の通りです。

- 常時使用する労働者に対して、医師、保健師等による心理的な負担の程度を把握するための検査(ストレスチェック)を実施することが事業者の義務となる。(労働者数50人未満の事業場は当分の間努力義務)
- 検査の結果、一定の要件(高ストレスと判定された者など)に該当する労働者から申出があった場合、医師による面接指導を実施することが事業者の義務となる。
- 面接指導の結果に基づき、医師の意見を聴き、必要に応じ就業上の措置(就業場所の変更、作業の転換、労働時間の短縮等)を講じることが事業者の義務となる。

岡山産業保健総合支援センターでは、平成27年度において、ストレスチェックの実施を行う医師等並びに面接指導を行う医師に対する「ストレスチェック及び面接指導の留意点についての研修会」の実施を予定しております。

この研修会は、岡山、倉敷、玉野(児島)、津山(美作)、笠岡、和気、新見(高梁)の各地域で開催することとしております。すでに開催の日時が決まっている研修会としては、

研修会(労働安全衛生法に基づくストレスチェックと面接指導について)平成27年5月18日(月)9:30~11:30 ピュアリティまきび

研修会（労働安全衛生法に基づくストレスチェックと面接指導について）平成27年11月16日（月）

9：30～11：30 ピュアリティまきび

があります。

それ以外の予定は岡山産業保健総合支援センターのホームページやメルマガ等で順次お知らせいたします。

同時に産業医を始め事業場の衛生管理者など産業保健スタッフに対する「ストレスチェック全般についての研修」の実施も予定しておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

なお、事業場へのストレスチェック制度の説明会は、岡山労働局等で予定しておりますので、ご確認ください。

岡山産業保健総合支援センター 副所長 山本正晴

2 センターからのお知らせ（研修）

■ 産業保健研修会（会場：岡山労災病院）のご案内 ■

産業保健現場で実務に携わる方（人事労務・産業保健スタッフ）を支援するための事例検討を中心に実施しています。様々な職種の方々の意見を幅広く聴くことができる機会です。各回後半は、グループワークによる事例検討を行います。

産業医の生涯研修単位を取得できます。

初めて受講される方には総論内容をまとめたDVDの視聴を推奨します。

（DVD入手は、<http://www.unit-gp.jp/eisei/wp/?p=1809>）

※DVD入手の際に必要な『キーワード』は、研修会申込時にお知らせします。

場 所：岡山労災病院別館3階会議室

受 講 料：3,000円（産業医の単位の取得を希望される方）

※資料代としてNPO法人が管理します。受付時にお支払い下さい。

※単位が不要の方は、受講料が無料になります。

定 員：20名

講 師：

高尾総司（岡山大学大学院 疫学・衛生学分野 講師）

岸本卓巳（岡山労災病院 副院長）

岩瀬敏秀（岡山大学大学院 地域医療支援センター 助教）

◆平成27年4月23日（木） 19：00～21：00

演 題：メンタルヘルス対応 本人への真の支援とは

療養段階確認シート、療養報告様式による「自立」支援

単 位：生涯専門1単位、生涯実地1単位

◆平成27年6月11日（木） 19：00～21：00

演 題：メンタルヘルス対応 半日勤務の是非

不完全労務提供を徹底分析 一負の側面をすべて洗い出す

単 位：生涯専門1単位、生涯実地1単位

◆平成27年7月9日（木） 19：00～21：00

演 題：メンタルヘルス対応 人事・産業保健職の連携

(人事からみた産業保健職&産業保健職からみた人事)

単 位：生涯専門1単位、生涯実地1単位

.....
・・・産業保健研修会の詳細は、こちらでご確認ください。

<http://www.okayama-sanpo.jp/01-ke.html>

■ 岡山産業保健総合支援センター主催セミナー・研修会 ■

受講料：無料

⇒⇒⇒ 会場が「ピュアリティまきび」の研修会

会場：ピュアリティまきび会議室（岡山市北区下石井 2-6-41）

※ピュアリティまきびの駐車場がございすが、満車の場合にはご利用いただけません。

日 時：4/13（月） 15：00～16：30

研修テーマ：転倒予防策について

内容：事故別労災のトップであり、増加し続ける転倒予防対策を解説します。

日 時：5/18（月） 9：30～11：30

研修テーマ：労働安全衛生法に基づくストレスチェックと面接指導について

内容：労働安全衛生法改正により12月から実施されるストレスチェックについて概要と実施法を解説します。

日 時：5/27（水） 14：30～16：00

研修テーマ：うつ病への対応について

内容：講義及び症例呈示

日 時：6/2（火）13：30～15：00

研 修テーマ：メンタルヘルスに関する病気について

内 容：メンタルヘルスに関する病気について理解しましょう。

日 時：6/3（水）14：30～16：00

研修テーマ：健康診断後の事後措置について

内容：健康診断後の事後措置についておさらいします

日 時：6/4（木）14：00～16：00

研修テーマ：職域におけるコーチングについて（上半期）

内容：職域におけるコーチングの有用性についてわかりやすく講演します。

日 時：6/15（月）9：30～11：30

研修テーマ：デング熱等、蚊が媒介する疾患の基本と対策

内容：昨年日本国内感染が初めて報告され、今年も発生が予想されているデング熱をはじめ、チクングニヤ熱等蚊が媒介する疾患の知識と対策をお伝えします。

日 時：6/19（金）14：00～16：00

研修テーマ：熱中症予防～夏を元気で過ごそう～

内容：夏をクールに過ごすために気をつけることを一緒に考えましょう

日 時：7/2（木）14：00～16：00

研修テーマ：職域におけるメンタルヘルス対策について（上半期）

内容：職域におけるストレス対策及びメンタルヘルス対策についてわかりやすく講演します。

日 時：7/31（金）14：00～16：00

研修テーマ：産業看護職の基本

内容：産業看護の定義・役割等を再確認しよう ※対象：産業看護職

⇒⇒⇒ 会場が「岡山大学鹿田キャンパス」の研修会

会場：岡山大学鹿田キャンパス医学部

基礎研究棟1階小セミナー室（岡山市北区鹿田町2丁目5番1号）

※駐車場がありませんので、公共交通機関でお越しください。

※シリーズとなっていますが、各研修会単独で受講できます。

※産業保健研修会（岡山労災病院）の講師を務める高尾総司先生の研修会です。「職場は働く場所」の大原則を前提に、メンタルヘルス対策等を考えます。

日 時：4/21（火）14：00～15：30

研修テーマ：メンタル対応 主治医との関わり方①

内容：主治医意見書依頼文・様式を徹底解剖

日時：5/19（火）14：00～15：30

研修テーマ：メンタル対応 主治医との関わり方②

内容：前月の内容をふまえてロールプレイング

日時：6/16（火）14：00～15：30

研修テーマ：メンタル対応 上司への指導のあり方①

内容：業務評価表と労務管理票による上司管理と上司への支援

日時：7/21（火）14：00～15：30

研修テーマ：メンタル対応 上司への指導のあり方②

内容：前月の内容をふまえてロールプレイング

産業医研修会・セミナーのお申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/01-ke.html>

▼研修会の受付は各研修会会場で行います。直接、お越し下さい。

▼今後、研修会開催場所に関しては変更になる可能性があります。変更になった場合は、速やかに御連絡いたします。

▼お問合せは、下記アドレス宛にお送りください。

E-mail : info@okayama-sanpo.jp

3 編集後記

平成27年度の業務が始まりました。今年度も「労働災害ゼロ」、「不休災害ゼロ」、「年休全取得」、「メンタルヘルス不調者ゼロ」、「健康診断受診率100%」等早めに目標・計画を立てて、全職員が働きやすい職場を作りましょう。今年度も岡山産業保健総合支援センターは、皆様のお役に立てるよう支援します。より素晴らしい1年になりますように。

今回の第87号は5月1日（金）の配信予定です。