



岡山産業保健総合支援センター

《おかやまさんぽメールマガジン》 第88号 2015年6月1日(月)



## I N D E X

### 1 相談員便り

『企業における「新しい」メンタルヘルス対策について』

産業医学相談員 高尾総司

### 2 センターからのお知らせ(相談・研修・行事案内)

\*7/4 集中研修会『ストレスチェック制度について熟考する』

\*8/4 国立病院機構岡山医療センター産業医研修会

\*ストレスチェック制度研修会(実施者向け)

\*平成27年度研修会のご案内

### 3 編集後記

---

#### 1 センター便り

---

『企業における「新しい」メンタルヘルス対策について』

産業医学相談員 高尾総司

相談員を担当するようになり、1年が経過しました。昨年度は、主として研修と「グループ」形式での相談対応を行ってきました。今年度は、さらに現場で実際に活用してもらえる産業保健に関する知識やツールを効果的に提供していくため、研修・相談に加えて、演習と「高尾メソッド」導入支援研究会(全6回、固定メンバー)を実施します。

まず演習は研修と明確に区別できるよう、研修では私が90分しゃべり続けますが、演習ではできるだけ参加者に討議に加わっていただきます。討議のための題材として、「事例」を扱いますが、じっくり討議できるよう1回に1事例で実施します。人数も研修は40名定員としますが、演習は20名定員とします。

また、相談と演習の違いをひとつ挙げれば、相談はみなさまからの「持ち込み」事例を扱い、演習では私が用意した事例を扱うという点が対照的になると思います。もちろん、相談の方がより自由度が高く対応出来ますので、事例に限らず制度設計・変更等に関する相談も可能です。

さて、本年度の目玉となります「導入支援研究会」ですが、モデルは昨年度、岡山県市町村振興協会の協力を得て実施した「メンタルヘルス研究会」\*です。玉野市・赤磐市・吉備中央町の3自治体の人事（総務）担当者が参加し、2ヶ月に1回（2時間）、合計6回の合同での事例検討（解決）を行いました。また、あわせて「高尾メソッド」で構築済みの対応手順・様式を自治体でも活用できるよう、玉野市版をまず作成し、他2自治体の意見も反映して、自治体版を作成しました。もっとも、これだけでは固定メンバーによるグループ相談とあまり変わらない訳ですが、これに加えて、研究会開始時に各自治体の上位職（課長以上副市長クラスまで）向けの研修（あるいは、方針説明と疑問点の解消のための質疑の機会）を行い、また、2ヶ月ごとの直接のMTの間は、メーリングリストを用いて、事例を目前にして困った時に速やかに助言できる体制のもとで行いました。ただし、わずか6回、1年間で、自立してメンタル対応ができるようになっていただくため、出来るだけ私は手を出さず、メンバー間の協力で乗り切ることができるよう後方支援に努めました。結果としては、最終回には、時間に余裕があったこともあり、メンバー外自治体の事例相談を扱いましたが、私の手（口？）を借りずとも、メンバーだけで自信をもって十分な助言を行う姿から、本スタイルによる導入支援の成功を確信しました。

そこで、本年度はセンターの協力を得て、企業向け・自治体向け、それぞれ5団体を上限として同様の導入研究会を実施します。なお、本年度につきましては、昨年度、研修・相談に熱心に参加されていた企業・自治体に個別に打診して、すでにメンバーは確定し、いまは第1回の合同MTを待つばかりの状況ではありますが、来年度以降については、先行受付いたしますので、ご関心のある担当者の方は、どうぞ早めに申込みをなさってください。事務局に負うところは大きいと思われませんが、何らかの形で途中経過についても共有していくことができればとも思います。

\*報告書を以下よりダウンロードできます。

<http://www.unit-gp.jp/eisei/wp/?p=2773>

導入研究会に関心のある方は、下記メールアドレス宛てにお申込下さい。（「導入研究会参加希望」とメールをお送りください）[info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp)（担当：田岡・野宮）

---

## 2 センターからのお知らせ（研修）

---

### ■7/4 集中研修会『ストレスチェック制度について熟考する』■

岡山大学講師、東京ガス株式会社から統括産業医・産業医を招き、ストレスチェック制度について講演します。どなたでもご参加いただけます。

日時：7/4（土）13：00～18：20

会場：岡山第一生命ビル3階貸会議室（岡山市北区下石井2-1-3）

単位：生涯研修 更新1単位、実地2単位、専門2単位（申請中）

受講料：10,000円（当日、受付にて頂戴します）

詳細、お申込は

<http://www.okayama-sanpo.jp/01-ke-s.html#01-ke-s-sonota>

-----  
■8/4 国立病院機構岡山医療センター産業医研修会■

演題：職場におけるメンタル対応：家族同席の意義

日 時：8/4（火）19：00～21：00

会 場：国立病院機構岡山医療センター（岡山市北区田益 1711-1）

単 位：生涯研修 専門2単位（申請中）

受講料：2,000 円（当日、受付にて頂戴します）

詳細、お申込は

<http://www.okayama-sanpo.jp/01-ke-s.html#01-ke-s-iryuu>

-----

■ストレスチェック制度研修会（実施者向け）■

実施者（産業医・保健師等）向けの研修会です。産業医の方は、日医産業医の生涯研修（更新 2.5 単位）を取得できます。（申請中）

■7/28（火）19：00～21：30（岡山市）

■8/8（土）19：00～21：30（倉敷市）※定員に達しました

■8/18（火）19：00～21：30（岡山市）

■9/10（木）16：00～18：30（東備）

■10/17（土）14：00～16：30（美作）

■10/18（日）13：30～16：00（井笠・浅口）

■10/22（木）・10/29（木）13：30～14：45（玉野・児島）両日受講が必要

■10/25（日）13：30～16：00（倉敷市）

■10/31（土）14：30～17：00（備北・高梁）

■11/21（土）14：30～17：00（岡山市）

詳細、お申込は

<http://www.okayama-sanpo.jp/16-sc.html>

※事業所担当者向けの研修会につきましては、今後ホームページやメールマガジンでご案内します。

-----

■ 産業保健研修会（会場：岡山労災病院）のご案内 ■

産業保健現場で実務に携わる方（人事労務・産業保健スタッフ）を支援するための事例検討を中心に実施しています。様々な職種の方々の意見を幅広く聴くことができる機会です。各回後半は、グループワークによる事例検討を行います。

産業医の生涯研修単位を取得できます。

初めて受講される方には総論内容をまとめた DVD の視聴を推奨します。

(DVD 入手は、 <http://www.unit-gp.jp/eisei/wp/?p=1809> )

※DVD 入手の際に必要な『キーワード』は、研修会申込時にお知らせします。

場 所：岡山労災病院別館 3 階会議室

受 講 料：3,000 円(産業医の単位の取得を希望される方)

※資料代として NPO 法人が管理します。受付時にお支払い下さい。

※単位が不要の方は、受講料が無料になります。

定 員：20 名

講 師：

高尾総司 (岡山大学大学院 疫学・衛生学分野 講師)

岸本卓巳 (岡山労災病院 副院長)

岩瀬敏秀 (岡山大学大学院 地域医療支援センター 助教)

◆平成 27 年 6 月 11 日 (木) 19:00~21:00

演 題：メンタルヘルス対応 半日勤務の是非

不完全労務提供を徹底分析 -負の側面をすべて洗い出す-

単 位：生涯専門 1 単位、生涯実地 1 単位

◆平成 27 年 7 月 9 日 (木) 19:00~21:00

演 題：メンタルヘルス対応 人事・産業保健職の連携

(人事からみた産業保健職&産業保健職からみた人事)

単 位：生涯専門 1 単位、生涯実地 1 単位

.....  
・・・産業保健研修会の詳細は、こちらでご確認ください。

<http://www.okayama-sanpo.jp/01-ke.html>

---

■ 岡山産業保健総合支援センター主催セミナー・研修会 ■

受講料：無料

⇒⇒⇒ 会場が「ピュアリティまきび」の研修会

会場：ピュアリティまきび会議室 (岡山市北区下石井 2-6-41)

※ピュアリティまきびの駐車場がございすが、満車の場合にはご利用いただけません。

日 時：6/2 (火) 13:30~15:00

研修テーマ：メンタルヘルスに関する病気について

内容：メンタルヘルスに関する病気について理解しましょう。

日時：6/3（水）14：30～16：00

研修テーマ：健康診断後の事後措置について

内容：健康診断後の事後措置についておさらいします

日時：6/4（木）14：00～16：00

研修テーマ：職域におけるコーチングについて（上半期）

内容：職域におけるコーチングの有用性についてわかりやすく講演します。

日時：6/15（月）9：30～11：30

研修テーマ：デング熱等、蚊が媒介する疾患の基本と対策

内容：昨年日本国内感染が初めて報告され、今年も発生が予想されているデング熱をはじめ、チクングニヤ熱等蚊が媒介する疾患の知識と対策をお伝えします。

日時：6/19（金）9：00～11：00

研修テーマ：熱中症予防～夏を元気で過ごそう～

内容：夏をクールに過ごすために気をつけることを一緒に考えましょう

日時：7/2（木）14：00～16：00

研修テーマ：職域におけるメンタルヘルス対策について（上半期）

内容：職域におけるストレス対策及びメンタルヘルス対策についてわかりやすく講演します。

日時：7/30（木）15：00～16：30

研修テーマ：職場に必要なメンタルヘルスの知識

内容：職場に必要なメンタルヘルスの知識をわかりやすく説明します。

日時：7/31（金）14：00～16：00

研修テーマ：産業看護職の基本

内容：産業看護の定義・役割等を再確認しよう ※対象：産業看護職

⇒⇒⇒ 会場が「岡山大学鹿田キャンパス」の研修会

会場：岡山大学鹿田キャンパス医学部

基礎研究棟1階小セミナー室（岡山市北区鹿田町2丁目5番1号）

※駐車場がありませんので、公共交通機関でお越しください。

※シリーズとなっていますが、各研修会単独で受講できます。

企業における「新しい」メンタルヘルス対策について、お話しします。

復職の判断基準を明確化し、人事や医療職が自信を持って対応

できるルール作りを進めませんか。

日時：6/16（火）14：00～15：30

研修テーマ：メンタル対応 上司への指導のあり方①

内容：業務評価表と労務管理票による上司管理と上司への支援

日時：7/21（火）14：00～15：30

研修テーマ：メンタル対応 上司への指導のあり方②

内容：前月の内容をふまえてロールプレイング

-----  
産業医研修会・セミナーのお申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/01-ke.html>

▼研修会の受付は各研修会会場で行います。直接、お越し下さい。

▼今後、研修会開催場所に関しては変更になる可能性があります。変更になった場合は、速やかに御連絡いたします。

▼お問合せは、下記アドレス宛にお送りください。

E-mail : [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp)

---

### 3 編集後記

---

労働安全衛生法の改正により、12月1日から「ストレスチェック制度」が始まります。岡山産業保健総合支援センターは、研修・相談等を無料でしております。

先月概要的な内容を説明する研修会を開催しましたが、受講者が多く、関心の高さがうかがえました。今後、実施者向けの研修会（産業医の単位申請済み）、実施事務従事者向けの研修会を11月末まで県内随所で20回程度開催します。必ず受講していただきたいと思います。スケジュールはメールマガジン・ホームページ等で御確認ください。

また、「制度の内容」「事前準備の内容」等今から出来る事について疑問点が出ましたら、解決の助言をさせていただきます。岡山産業保健総合支援センターまで電話いただくか、ホームページの相談コンテンツからお申込ください。

皆様のお力になれるよう、これからも支援させていただきますのでよろしく願いいたします。

-----

次回の第89号は7月1日（水）の配信予定です。