



岡山産業保健総合支援センター

《おかやまさんぽメールマガジン》 第93号 2015年11月2日(月)



## I N D E X

1. 『平成27年度 石綿関連疾患診断技術研修』のご案内

2. 相談員便り

『ストレスチェック制度、2年後3年後なにが起こっているのか』

相談員 勝田吉彰

3. センターからのお知らせ(相談・研修・行事案内)

\*平成27年度研修会のご案内

4. 編集後記

---

1. 『平成27年度 石綿関連疾患診断技術研修』のご案内

日時：平成28年1月7日(木) 15:00~17:00

場所：ピュアリティまきび(岡山市北区下石井2-6-41)

対象：産業医、医師

受講料：無料

単位：産業医の方は、生涯研修専門2単位を取得できます。

詳細・申込はこちら

<http://www.okayama-sanpo.jp/01-ke-s.html#01-ke-s-0107>

---

2. 相談員便り

『ストレスチェック制度、2年後3年後なにが起こっているのか』

相談員 勝田吉彰

12月から施行開始のストレスチェック制度。私も計6回ほど実施者研修の講師をつとめさせていただき、お付き合いいただきました皆さまには心から感謝いたします。

さて、今回は、研修会ではお話することのない、私の雑感です。このストレスチェック制度が実施され、2年後3年後なにが起こっているのか。

現在、「ストレスチェック制度それ自体」をターゲットにしたビジネスの動きを様々に見聞きします。ストレスチェック自体を無料実施にすると同時に様々な有料サービスとパッケージにするプラン、ストレスチェックと勤怠管理を組み合わせるソフト、などなど。けれどももっと本質的なところで、「ストレス」という言葉の認知度が従来と比較にならない程高くなり、そこから派生する様々なこと・・・が注目点かと睨んでいます。

2008年からこの7年間のことを思い返してみましょ。それまで世間の頭の中には「太った人」と「そうじゃない人」の2通りの人々がいました。しかし2008年からメタボリックシンドロームなる概念の啓発とメタボ健診がすすめられ40歳以上の勤労者が否が応でもお腹に巻尺を当てられる中で「メタボな人」という2007年までなかった新たな第3極が人口に膾炙しメタボ関連ビジネスが隆盛を極める現在となりました。タニタ食堂にはじまりダイエット本・セミナー業界・健康サプリ・スポーツジム、ダイエット特集は雑誌の売上げを押し上げカロリーゼロは食品業界の殺し文句になりました。

さて、ストレスチェック制度。こちらは年齢区分なく新入社員から社長さんまで57項目の質問票が配られる中で、これまでの「メンタルに不調のある人」と「そうでない人」のいずれでもない「高ストレス群な人」という新たな第3極が出現し、世間のイメージの中に「ストレス」という単語が「メタボ」以上の存在感をもってインプットされます。そこで展開するのは、あらゆる業界を巻き込んだ「ストレスビジネス」です。精神科受診の一定数をのぞけば、向かうのは「〇〇サロン」か「〇〇教室」か「〇〇セミナー」か。「ストレスを下げるサプリ・お酒・ソフト・電気製品・・・」というのは従来発想の延長にすぎず、おそらくはいま想像もつかない、「ストレス」を起点にものごとを着想するパラダイムシフトが起こるのかもしれませんが。さしてビジネスの才があるとも思えない私自身は楽しみに見守るといふことになりますが、チャンスを生かせる方はチャレンジの機会かも。

---

### 3. センターからのお知らせ (研修)

---

#### ■ 岡山産業保健総合支援センター主催セミナー・研修会 ■

受講料：無料

⇒⇒⇒ 会場が「ピュアリティまきび」の研修会

会場：ピュアリティまきび会議室（岡山市北区下石井 2-6-41）

※ピュアリティまきびの駐車場がございすが、満車の場合ご利用いただけません。できるだけ公共交通機関でお越しください。

日時：11/5（木）14：00～16：00

テーマ：『職域におけるメンタルヘルス対策について』

内 容：職域におけるストレス対策及びメンタルヘルス対策についてわかりやすく講演します。7/2に開催したものと同一内容です。

日 時：11/10（火）13：30～15：00

テーマ：『メンタルヘルスに関する病気について』

内 容：うつ病と社会復帰についてわかりやすく説明します。6/2に開催したものと同一内容です。

日 時：11/11（水）14：30～16：00

テーマ：『新型うつ病への対応について』

内 容：講義及び症例呈示

日 時：11/19（木）14：00～16：00

テーマ：『カウンセリング 4』

内 容：1～3の講義をふまえて面接実習。4回シリーズの4回目。技法の習得後ロールプレイングを通してカウンセリングを理解していく。

日 時：11/20（金）14：00～15：30

テーマ：『楽しくアルコールを飲もう』

内 容：生涯アルコールをおいしく飲むために必要な知識を学びましょう。

日 時：12/9（水）14：30～16：00

テーマ：『健康診断結果の見方と健康増進活動について』

内 容：健康診断結果の見方をおさらいし、健康増進活動の事例を紹介します

日 時：12/14（月）9：30～11：30

テーマ：『インフルエンザの最新動向と対策』

内 容：インフルエンザの最新動向と情報収集のしかたを解説します。

日 時：12/24（木）15：00～16：30

テーマ：『職場のメンタルヘルス 裁判事例を用いての事例検討』

内 容：裁判事例を用いてグループワークを行います。

★産業医の方は、生涯研修（実地1.5単位）を取得できます。

-----

⇒⇒⇒ 会場が「岡山大学鹿田キャンパス」の研修会

会 場：岡山大学鹿田キャンパス医学部

基礎研究棟1階小セミナー室（岡山市北区鹿田町2丁目5番1号）

※駐車場がありませんので、公共交通機関でお越しください。

※シリーズとなっていますが、各研修会単独で受講できます。

企業における「新しい」メンタルヘルス対策について、お話しします。復職の判断基準を明確化し、人事や医療職が自信を持って対応できるルール作りを進めませんか。

日時：11/17（火）14：00～15：30

テーマ：『メンタル対応における人事・産業保健職の連携②』

内容：事例を用いて、具体的な対応方法について検討する。

日時：12/15（火）14：00～15：30

テーマ：『ラインケアの定義①』

内容：あるべきラインケアセミナーを再設計する

日時：1/19（火）14：00～15：30

テーマ：『ラインケアの定義②』

内容：事例を用いて、具体的な対応方法について検討する。

-----  
産業医研修会・セミナーのお申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/01-ke.html>

▼研修会の受付は各研修会会場で行います。直接、お越し下さい。

▼今後、研修会開催場所に関しては変更になる可能性があります。変更になった場合は、速やかに御連絡いたします。

▼お問合せは、下記アドレス宛にお送りください。

E-mail : [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp)

---

#### 4. 編集後記

---

11月は「過重労働解消キャンペーン」期間です。トップが決意を持って、長時間労働の削除に向けた取組を推進しましょう。皆様の会社に毎晩遅くまで働いている方はいませんか？皆様は1日の中でどれくらい仕事をしていますか？効率の良い仕事をする環境がありますか？健康なからだ、適切な労働時間、健全な労働環境。この機会に一度、みなおしてみませんか？詳しくは、専用WEBサイト「過重労働解消キャンペーン」を御覧ください。また、当センターでも、過重労働・健康診断の事後措置・ストレスチェック制度について等の相談を無料で行っております。詳しくはホームページの「相談」のコンテンツを御覧下さい。

-----  
次回の第94号は12月1日（火）の配信予定です。