



岡山産業保健総合支援センター

《おかやまさんぽメールマガジン》 第95号 2016年1月4日（月）



新年あけましておめでとうございます。

昨年は、私ども岡山産業保健総合支援センターをご利用いただきありがとうございました。

昨年12月1日に、労働安全衛生法の改正に伴いストレスチェック制度が施行され、岡山産業保健総合支援センターでは、実施者並びに事業者・制度担当者向けのストレスチェックの研修を行いました。

おかげさまで、実施者向けの研修では、16回の開催に対し受講者が延べ664名、事業者・制度担当者向けの研修では、11回の開催に対し受講者は延べ1052名と多くの参加をいただくことができました。

しかしながら、面接指導マニュアルや分析プログラムの公開が11月末にずれ込んだことで、事業場の方々には大変ご迷惑をおかけすることになり申し訳ありませんでした。

遅ればせながら、面接指導の研修を平成28年3月10日に予定しておりますので、産業医の皆様のご参加をお待ちしております。また、来年度から研修の内容を一部刷新して、皆さまに提供できるように準備中ですので、ご期待ください。

これからも、岡山産業保健総合支援センター並びに地域産業保健センターをご利用くださいますようよろしくお願いいたします。

岡山産業保健総合支援センター

副所長 山本 正晴

I N D E X

1. 『ストレスチェック制度研修会（事業場向け）』のご案内

2. 相談員便り

『ご存じですか？産業看護職』福岡悦子 相談員

3. センターからのお知らせ（相談・研修・行事案内）

* 『平成27年度 石綿関連疾患診断技術研修』のご案内

* 平成27年度研修会のご案内

* 岡山労災病院、岡山医療センターでの産業保健研修会

4. 編集後記

1. 『ストレスチェック制度研修会（事業場向け）』のご案内

事業者、衛生管理者、事業場内メンタルヘルス推進担当者を対象に『ストレスチェック制度研修会（事業場向け）』を開催します。

日 時：平成 28 年 1 月 27 日（水） 9：30～11：30

場 所：ピュアリティまきび（岡山市北区下石井 2-6-41）2 階 ルビー

受講料：無料

定 員：54 名

申込はこちら

<http://www.okayama-sanpo.jp/16-sc.html#16-sc-0127>

※産業医の単位は取得できません。

2. 相談員便り

『ご存じですか？産業看護職』

福岡悦子 相談員

一般的に事業場に勤務する保健師・看護師を産業看護職といますが、きちんと定義があります。

歴史的に言うと、明治 17 年、足尾銅山に医局が開設され看護師が採用されたという記録があり、それが最初の産業看護職という見方もあります。その後、1969 年（昭和 44）日本で International Congress on Occupational Health（国際労働衛生会議：ICOH）が開催され、初めてナースだけの独立した分科会が開催されました。これを契機に、当時学会運営に携わった奥井幸子先生の呼びかけで産業看護職について定義等が検討されるようになりました。1989 年（平成元）定義ができましたが、1995 年（平成 7）4 月、ILO の総会で「産業保健の目標」が改訂されたこともあり、日本産業衛生学会、産業看護部会で産業看護の新定義について時間をかけて本部の役員を始め、多くの方々と検討しました。その結果 2005 年（平成 17）4 月 23 日の総会で新定義が改訂されました。

産業看護とは、事業者が労働者と協力して、産業保健の目的を自主的に達成できるように、事業者、労働者の双方に対して、看護の理念に基づいて、組織的に行う、個人・集団・組織への健康支援活動である。

ちなみに産業保健の目的とは、

1. 職業に起因する健康障害を予防すること
2. 健康と労働の調和を図ること

3. 健康および労働能力の保持増進を図ること

4. 安全と健康に関して好ましい風土を醸成し、生産性を高めることになるような作業組織、労働文化を発展させること、です。

私は大学での教員生活が丸12年経過しようとしています。50歳を超えて修士をとり、教員になった理由は、産業保健の場での29年間の経験から「若い人々に産業看護の面白さ、奥深さを伝えたかった」からです。現在保健師の国家試験に合格しても産業の場で働くことは難しい現状がありますが、行政の保健師とは異なり、産業の場では長期間同じ事業場で働くことができます。労働安全衛生法には「産業医：第13条」、「衛生管理者：第12条」の明記はありますが保健師は法に載っていません。しかし、「安全衛生委員会」や「職場巡視」は当然のようにスタッフとして参加しています。法には明記されていない職種ですが、人間関係が構築されると、様々な事業を提案し、実施することも可能です。指示待ちではなく、打って出ることができる素晴らしい職種です。

平成27年12月にスタートしたストレスチェック制度でも産業看護職の活用が期待されているようです。産業看護職の定義にとどまらず、役割、職務、活動の基本等についても機会があれば一緒に学んでいきましょう。

注意：International Congress on Occupational Health は現在、International Commission on Occupational Health となっています。

福岡相談員の研修会参加申し込みはこちら

⇒<http://www.okayama-sanpo.jp/form-semi/form-semi.html>

★『保健指導の基本』（1/22（金）14：00～16：00）

★『防ごう骨粗鬆症！』（2/19（金）14：00～15：30）

相談はこちら

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/02-so.html>

3. センターからのお知らせ（研修）

■『平成27年度 石綿関連疾患診断技術研修』のご案内■

日時：平成28年1月7日（木）15：00～17：00

場所：ピュアリティまきび（岡山市北区下石井2-6-41）

対象：産業医、医師

受講料：無料

単位：産業医の方は、生涯研修専門2単位を取得できます。

詳細・申込はこちら

<http://www.okayama-sanpo.jp/01-ke-s.html#01-ke-s-0107>

.....

■ 岡山産業保健総合支援センター主催セミナー・研修会 ■

受講料：無料

⇒⇒⇒ 会場が「ピュアリティまきび」の研修会

会場：ピュアリティまきび会議室（岡山市北区下石井 2-6-41）

※ピュアリティまきびの駐車場がございますが、満車の場合にご利用いただけません。できるだけ公共交通機関でお越しください。

日 時：1/22（金）14：00～16：00

テーマ：『保健指導の基本』

内 容：保健指導の主役は社員です。ご本人に役立つ支援方法について考えましょう。

日 時：2/19（金）14：00～15：30

テーマ：『防ごう骨粗鬆症！』

内 容：骨粗鬆症予防のための日常生活の注意について

日 時：2/24（水）14：30～16：00

テーマ：『ストレス対処法について』

内 容：講義及びロールプレイング

日 時：2/25（木）15：00～16：30

テーマ：『職場のメンタルヘルス 最近の事例を用いての事例検討』

内 容：最近の事例を用いてグループワークを行います。

★産業医の方は、生涯研修（実地 1.5 単位）を取得できます。

⇒⇒⇒ 会場が「岡山大学鹿田キャンパス」の研修会

会 場：岡山大学鹿田キャンパス医学部

基礎研究棟 1 階小セミナー室（岡山市北区鹿田町 2 丁目 5 番 1 号）

※駐車場がありませんので、公共交通機関でお越しください。

※シリーズとなっておりますが、各研修会単独で受講できます。

企業における「新しい」メンタルヘルス対策について、お話しします。復職の判断基準を明確化し、人事や医療職が自信を持って対応できるルール作りを進めませんか。

日 時：1/19（火）14：00～15：30

テーマ：『ラインケアの定義 2』

内 容：事例を用いて、具体的な対応方法について検討する。

日 時：2/16（火）14：00～15：30

テーマ：『ストレスチェック制度への完全対応 1』

内 容：ストレスチェック制度の問題点を完全解決

日 時：3/8（火）14：00～15：30

テーマ：『ストレスチェック制度への完全対応 2』

内 容：事例を用いて、具体的な対応方法について検討する。

■岡山労災病院、岡山医療センターでの産業保健研修会■

産業保健に関心のある方なら、どなたでもご参加いただけます。

産業医の方は、生涯研修の単位を取得できます。

時間：19：00～21：00

■会場：岡山労災病院（岡山市南区築港緑町 1-10-25）

1月14日（木）『メンタル対応と改正障害者雇用促進法』

3月10日（木）『就業基準・復帰基準の設定の仕方』

■会場：国立病院機構岡山医療センター（岡山市北区田益 1711-1）

2月9日（火）『職場におけるメンタル対応：上司への指導のあり方』

詳細、申込はこちら

<http://d.hatena.ne.jp/okayama-eisei/>

産業医研修会・セミナーのお申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/01-ke.html>

▼研修会の受付は各研修会会場で行います。直接、お越し下さい。

▼今後、研修会開催場所に関しては変更になる可能性があります。変更になった場合は、速やかに御連絡いたします。

▼お問合せは、下記アドレス宛にお送りください。

E-mail : info@okayama-sanpo.jp

4. 編集後記

新しい年が始まりました。「一年の計は元旦にあり」という言葉があります。元旦は過ぎましたが、1年の仕事

は今日から始まる事業場も多いかと思えます。「労働災害ゼロ」、「不休災害ゼロ」、「年休全取得」、「メンタルヘルス不調者ゼロ」、「健康診断受診率100%」等早めに目標・計画を立てましょう。今年も岡山産業保健総合支援センターは、皆様のお役に立てるよう支援します。皆様にとって、昨年より素晴らしい1年になりますように。

次回の第96号は2月1日（月）の配信予定です。