



岡山さんぽメールマガジン 第98号 2016年4月1日(金)



1.『ストレスチェック制度の  
「高ストレス者に対する面接指導」に係る研修会』のご案内

2. 研修会のご案内

◆平成28年度研修会のご案内

◆岡山労災病院、岡山医療センターでの産業保健研修会  
(NPO法人岡山健康医学研究会が主催)

3. 編集後記

---

ご挨拶

---

副所長の山本です。

平成26年4月に着任し、3年目の勤務となります。

着任当時、岡山産業保健総合支援センターとして再出発したわけですが、一度縮小・廃止に動いていたこともありまして、20年以上実績があるにもかかわらず、なかなか事業者の皆様方にご利用いただけていない状況でありました。

しかし、事業者の皆様方のご理解並びに関係者の皆様方のご協力もあり、研修へのご参加やご相談・お問合せも確実に増えてきています。

特に、昨年度は、ストレスチェック制度の義務化ということもあって、当センターの研修会に多くの方に参加いただきました。改めましてお礼申し上げます。

今年度もストレスチェックの面接指導に係る研修会をはじめ、産業保健に係る皆様にお役にたてるような研修を行うこととしておりますので、ぜひともご参加をお願いいたします。

また、産業保健に限らず、職場の安全衛生に係ることについてのご相談にも対応しております。ご相談に対しての当センターの方針は、「ご相談に対しては一応の解決が図れるように努める。」こととして取り組んでおりますので、きっと皆様方のお役にたてると思っております。

今後もこの方針で進めていきたいと考えておりますので、お気軽にご相談いただきますようお願いいたします。

また、50人未満の事業場にご利用いただいております7つの地域産業保健センターのうち、岡山地域産業保健センターと倉敷地域産業保健センターの事務所が移転しておりますが、岡山産業保健総合支援センターとも同様に引き続きご利用をよろしくお願いいたします。

---

## 1.『ストレスチェック制度の 「高ストレス者に対する面接指導」に係る研修会』のご案内

---

「長時間労働者、高ストレス者の面接指導に関する報告書・意見書作成マニュアル」を使用しての講義、ストレスチェック実施時の注意点、質疑等。受講料無料です。※産業医の方は、生涯研修更新 1.5 単位を取得できます。

- 4月16日(土)19:00～20:30 おかやま西川原プラザ本館 2階大会議室A
- 5月15日(日)14:00～15:30 ライフパーク倉敷 1階視聴覚ホール
- 5月25日(水)15:00～16:30 ピュアリティまきび白鳥
- 6月11日(土)14:30～16:00 津山市医師会
- 6月23日(木)14:00～15:30 ピュアリティまきび飛翔
- 7月02日(土)14:30～16:00 高梁国際ホテル四季
- 7月02日(土)19:00～20:30 ライフパーク倉敷 1階視聴覚ホール

申込はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/16-sc.html>

---

## 2. 研修会のご案内

---

平成 28 年度研修会一覧はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/pdf/01-ke-semi28.pdf>

受講料:無料

会 場:ピュアリティまきび(岡山市北区下石井 2-6-41)

### ◆4月・5月・6月開催の研修会◆

日 時:5/12(木)14:00～16:00

テーマ:『過重労働・メンタルヘルス対策について』

日 時:5/16(月)9:30～11:30

テーマ:『新入社員に‘伝える’メンタルヘルスについて』

～ストレスチェックを含め～』

日 時:6/1(水) 14:30～16:00

テーマ:『うつ病とメンタル不調者の治療連携と復職支援について』

日 時:6/2(木) 14:00～16:00

テーマ:『職域におけるメンタルヘルス対策とコーチングについて』

日 時:6/7(火) 13:30～15:00

テーマ:『企業のメンタルヘルス管理について』

日 時:6/8(水) 14:30～16:00

テーマ:『健康診断後の事後措置について』

日 時:6/13(月) 9:30～11:30

テーマ:『身近になった「国境を越えて来る感染症」について』

日 時:6/17(金) 14:00～15:30

テーマ:『熱中症予防の工夫について』

研修会の申込はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/01-ke-z.html>

---

◆岡山労災病院、岡山医療センターでの産業保健研修会◆

産業保健に関心のある方なら、どなたでもご参加いただけます。

産業医の方は、生涯研修の単位を取得できます。

時間:19:00～21:00

会場:岡山労災病院(岡山市南区築港緑町 1-10-25)

5月12日(木)『ストレスチェックの実施』

6月09日(木)『医師面接指導のポイント』

7月14日(木)『事後措置のポイント』

詳細、申込はこちら

<http://d.hatena.ne.jp/okayama-eisei/>

---

### 3. 編集後記

---

平成28年度の業務が始まりました。今年度も編集後記を担当させていただきます。よろしくお願いいたします。「労働災害ゼロ」、「不休災害ゼロ」、「年休全取得」、「メンタルヘルス不調者ゼロ」、「健康診断受診率100%」等早めに目標・計画を立てて、皆が働きやすい職場を作りましょう。今年度も岡山産業保健総合支援センターは、皆様のお役に立てるよう支援します。より素晴らしい1年になりますように。(事務主任 佐古)

---

次回の第99号は5月2日(月)に配信予定です。