



岡山さんぽメールマガジン 第108号 2017年1月4日(水)



1. 新年のごあいさつ

2. 研修会のご案内

- ◆本年度開催の研修会
- ◆石綿関連疾患診断技術研修(1/6)
- ◆「化学物質リスクアセスメント」推進大会(1/12)
- ◆治療と職業生活の両立支援セミナー(1/24)

- ◆岡山労災病院、岡山医療センターでの産業保健研修会
- ◆新庄村開催研修会

3. メンタルヘルスの特別相談日のご案内

4. 編集後記

1. 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、私ども岡山産業保健総合支援センターをご利用いただきありがとうございました。

ストレスチェック制度が施行されたこともあり、事業場の担当者の方々、産業医の先生方、保健師・看護師の皆様から数多くのお問合せをいただきました。

特に高ストレス者に対する面接指導についてのお問合せが多かったことから、産業医の先生方を対象とする「ストレスチェック制度「面接指導」研修会(2月4日倉敷、2月9日高梁、2月11日岡山)を開催することといたしました。

申込・詳細はこちら <http://www.okayamas.johas.go.jp/16-sc.html#16-sc-1>

その内容としては、「面接指導の事例を検討し、今後の面接指導の実施方法を再確認する」ものとしておりますので、ぜひご参加いただきますようお願いいたします。

また、昨年2月に厚生労働省から「事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン」が示され

たことから、平成28年度から岡山産業保健総合支援センターでは「病気になっても仕事を続けられる職場環境を作るための支援」を行っております。

まだまだ、ガイドラインも含め、周知も十分ではありませんが、1月24日（14：00～16：20 おかやま未来ホール）に岡山労働局との共催で「治療と職業生活の両立支援セミナー」を開催することとしておりますので、事業場の皆様にぜひご参加いただき、治療と職業生活の両立に取り組んでいただきますようお願いいたします。

なお、岡山産業保健総合支援センター並びに地域産業保健センターでは、事業場また労働者の皆様、また産業保健に係る皆様方のお役に立てるように、今後も努めてまいりますので、お気軽にご利用くださいますようよろしくお願いいたします。

岡山産業保健総合支援センター
副所長 山本 正晴

2. 研修会のご案内

◆ 本年度開催の研修会 ◆

受講料：無料

会場：ピュアリティまきび（岡山市北区下石井2-6-41）

日時：1/20（金）14:00～15:30

テーマ：保健指導の基本について ※対象：産業看護職

日時：2/17（金）14:00～15:30

テーマ：ハラスメントについて

日時：2/22（水）14：30～16：00

テーマ：ストレスとその対処法について

日時：3/1（水）15：00～16：30

テーマ：ストレスの予防について～認知行動療法の視点も含め～

研修会の申込はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/01-ke-z.html>

平成28年度研修会一覧はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/pdf/01-ke-semi28.pdf>

◆ 石綿関連疾患診断技術研修 ◆

- ◆職場における石綿ばく露の形態と具体例について
- ◆石綿ばく露の指標について
- ◆石綿関連疾患の診断と補償制度について

講師：岡山労災病院 副院長 岸本卓巳

1月6日（金）15：00～17：00

会場：ピュアリティまきび（岡山市北区下石井 2-6-41）

備考：参加無料、産業医の方は生涯研修専門2単位を取得できます。

詳細、申込はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/01-ke-s.html>

◆「化学物質リスクアセスメント」推進大会◆

一定の危険・有害性の確認された化学物質（640物質）を取り扱うすべての業種・規模の事業者には、化学物質のリスクアセスメントの実施が義務付けられました。対象となる事業場はぜひ参加ください。

◆化学物質リスクアセスメント制度概要説明

◆基調講演（中災防講師）『化学物質リスクアセスメント実施のポイント』

◆パネルディスカッション『化学物質リスクアセスメントの効果的な実施について-クリアすべき問題点を探る-

1月12日（木）13:20～16:20

会場：岡山市民会館 大ホール（岡山市北区丸の内 2-1-1）

備考：参加無料

詳細、申込はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/01-ke-29112.html>

◆治療と職業生活の両立支援セミナー◆

このセミナーでは、事業場が、がんなどの疾病を抱える労働者に対して、適切な就業上の措置や治療に対する配慮を行い、治療と職業生活が両立できるようにするため、事業場における取組などについて解説致します。

・治療と職業生活の両立支援ガイドラインについて

-今なぜ両立支援か-【背景と意義】

・長期療養者就職支援事業について-ハローワークで行う支援とは-

・「治療と職業生活の両立支援ガイドライン」理解セミナー

-実践！事業場での活用はこうなる-

1月24日（火）14:00～16:20

会場：イオンモール岡山おかやま未来ホール
（岡山市北区下石井 1-2-1）

備考：参加無料

詳細、申込はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/17-tands.html>

◆ 岡山労災病院、岡山医療センターでの産業保健研修会 ◆

産業保健に関心のある方なら、どなたでもご参加いただけます。
産業医の方は、生涯研修の単位を取得できます。

時間：19:00～21:00

◆会場：岡山労災病院（岡山市南区築港緑町 1-10-25）

01月26日（木）『事例で学ぶメンタルヘルス対応（過重労働編）』

03月09日（木）『事例で学ぶメンタルヘルス対応（パワハラグレーゾーン編）』

◆会場：岡山医療センター（岡山市北区田益 1711-1）

2月7日（火）

演題1『メンタルヘルス事例紹介1（過重労働編）』

演題2『メンタルヘルス事例紹介2（パワハラ編）』

詳細、申込、その他の研修会情報はこちら

<http://d.hatena.ne.jp/okayama-eisei/>

◆新庄村開催研修会◆

産業保健に関心のある方なら、どなたでもご参加いただけます。
産業医の方は、生涯研修の単位を取得できます。

2月11日（土）15:30～17:30

演題1『過重労働やパワハラグレーゾーン事例におけるメンタル対応』

演題2『グループワークによるメンタルヘルス事例検討—過重労働&パワハラ編—』

会場：岡山県真庭郡新庄村ふれあいセンター

(岡山県真庭郡新庄村 1998-1)

詳細、申込、その他の研修会情報はこちら

<http://d.hatena.ne.jp/okayama-eisei/>

3. メンタルヘルスの特別相談日のご案内

メンタルヘルス不調者の主治医として、また多くの事業場の産業医としても活躍され信頼の高い、岡山赤十字病院精神科部長の中島誠先生が、事業場でのメンタルヘルスの様々なご相談にお答え致します。

また、ストレスチェックを行う産業医等からのご相談にも対応いたします。無料でご利用いただけます。

◇相談日：(原則) 毎月第1金曜日 14時～17時

◇電話：086-212-1222

◇場所：岡山産業保健総合支援センター

岡山市北区下石井2-1-3 岡山第一生命ビルディング12階

(時間内で来所相談、電話相談ができます。事前の予約をお勧めします)

今月の相談日時：1月6日(金) 14:00～17:00

来月の相談日時：2月10日(金) 14:00～17:00

詳細はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/pdf/02-so-nakasima.pdf>

4. 編集後記

平成29年(2017年)が始まりました。「一年の計は元旦にあり」という言葉があります。元旦は過ぎましたが、1年の仕事は今日から始まる事業場も多いかと思います。「労働災害ゼロ」、「不休災害ゼロ」、「年休全取得」、「メンタルヘルス不調者ゼロ」、「健康診断受診率100%」等早めに目標・計画を立てましょう。今年も岡山産業保健総合支援センターは、利用して下さる全ての皆様のお役に立てるよう支援します。皆様にとって、昨年より素晴らしい1年になりますように。

次回の第109号は2月1日(水)に配信予定です。