



岡山さんぽメールマガジン 第 111 号 4 月 3 日 (月)



1. お知らせ

2. 研修会のご案内

◆平成 29 年度研修会

◆産業医研修会

(岡山労災病院、岡山医療センター、津山市医師会)

3. 編集後記

1. お知らせ

第 12 次労働災害防止計画が始まり、メンタルヘルス対策に取り組んでいる事業場の割合を 80%以上にする目標が設定されました。本年度もメンタルヘルス対策支援事業として、たくさんの支援を行っていきます。今の時季に依頼が多いのは、管理監督者向けメンタルヘルス教育と若年労働者向けメンタルヘルス対策です。管理監督者向けメンタルヘルス教育とは、職場のメンタルヘルスに関する知識を深め、メンタルヘルス対策について管理者の役割を理解するための教育です。若年労働者向けメンタルヘルス教育とは、新入社員や若手社員等に対し、セルフケアを促進するための教育です。事業場で開催されます、管理者研修や新人研修のプログラムに取り入れてはいかがでしょうか？どちらも産業カウンセラーの資格を持った、メンタルヘルス対策促進員が皆様の事業場に赴いて 1 時間程度で実施させていただきます。もちろんセンター事業ですので、無料です。この機会にぜひ御一考のほどよろしくお願いいたします。詳しい内容やお申込みについては、

<http://www.okayamas.johas.go.jp/okayama-mental.html#okayama-mental-02>

を御覧ください。

社員が病気になっても、治療を続けながら働き続けることができる職場づくりをさせていただく「治療と職業生活の両立支援事業」が岡山産業保健総合支援センターで始まりました。治療と職業生活の両立支援ガイドラインに沿って事業場の支援を致します。支援の内容は、治療と職業生活の両立支援に関するセミナーを開催、本事業の取り組みを行おうとする関係者からの相談に対応、本制度の導入や教育等企业に対する個別訪問支援の実施、患者の就労継続や職場復帰支援等医療機関等との連携による支援等になります。センター以外でも、毎週木曜日の午後は岡山労災病院にて治療と職業生活の両立支援窓口を開設して、労働者からの相談に対応しています。詳しい内容やお申込みについては、

<http://www.okayamas.johas.go.jp/17-tands.html>

を御覧ください。

平成29年度が始まりました。今年度も研修会・メンタルヘルス対策支援事業・治療と職業生活の両立支援事業・事業場からの産業保健に関する相談への対応等事業場の産業保健活動を支援してまいります。今年度もよろしくお願いたします。

2. 研修会のご案内

《平成29年度研修会（5月、6月）》

会場はピュアリティまきび（岡山市北区下石井2-6-41）、参加無料です。

★のついているものは、本年度、内容が新しくなった研修会です。

★5/15（月）14:30～16:00

『治療と職業生活の両立支援導入について』

5/22（月）09:30～11:00

『新入社員に「伝える」メンタルヘルス』

★5/25（木）14:00～16:00

『職域におけるライフ・ワーク・バランスについて』

6/06（火）13:30～15:00

『企業のメンタルヘルス管理について』

6/07（水）14:30～16:00

『うつ病とその対応について』

★6/12（月）09:30～11:00

『海外赴任者の身を守るために』

★6/14（水）14:30～16:00

『ストレスチェック制度を解説』

6/16（金）14:00～15:30

『熱中症予防と、夏を元気に過ごすための工夫について』

★6/22（木）14:00～16:00

『職域におけるストレスチェックの実際とメンタルヘルス対策について』

※産業医の方は、生涯研修（専門2単位）を取得できます。

◆詳細、申込はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/01-ke-z.html>

《産業医研修会》

産業保健に関心のある方なら、どなたでもご参加いただけます。

産業医の方は、生涯研修の単位を取得できます。

◆岡山労災病院（岡山市南区築港緑町 1-10-25）

時間：19：00～21：00

- ・4月13日（木）『メンタルヘルス対応総論・上司向け研修について検討』
- ・6月15日（木）『ストレスチェック検査・手順と様式についての検討』
- ・7月13日（木）『メンタルヘルス対応（療養専念期）・様式使用方法の検討』

◆津山市医師会（津山市椿高下1-1-4）

・6月27日（火）17：30～19：30

『メンタルヘルス対応総論』

『グループワークによる事例検討－手順と様式による標準化、および人事担当者の協力についての検討－』

◆岡山医療センター（岡山市北区田益 1711-1）

・8月8日（火）19：00～21：00

『ストレスチェック事例紹介1（面接指導編）』

『－ストレスチェック面接指導のロールプレイとグループワーク－』

◆詳細、申込はこちら

<http://d.hatena.ne.jp/okayama-eisei/>

3. 編集後記

年度末を迎え、来年度の計画がぼちぼち決定しつつあります。女性の活躍促進を拒む問題として、妊娠・出産・育児休業を理由とする解雇や雇止め等の不利益取扱いがあります。男女雇用機会均等法、育児・介護休業法により禁止されています。3月から4月にかけて労働契約の更新の時期を迎える事業場も多いため、このような相談が増加するおそれがあります。不利益取扱いを行わないよう、適切な雇用管理をしていきましょう。疑問点等ありましたら、岡山労働局雇用環境・均等室へ御相談ください。（電話番号：086-225-2017）

次回の第112号は5月1日（月）に配信予定です。