



岡山さんぽメールマガジン 第114号 7月3日(月)



1. 相談員便り(福岡悦子相談員)

2. 研修会のご案内

◆平成29年度研修会

◆産業医研修会

(岡山労災病院、岡山医療センター、岡山大学鹿田キャンパス)

3. 編集後記

★明日7月4日(火)は『岡山地方産業安全衛生大会』が開催されます。当センターでは会場内に「産業保健相談コーナー」を開設し、様々な疑問・相談にお答えします。専門の促進員が、懇切・丁寧に相談に対応しますので、岡山地方産業安全衛生大会へお越しの方は、是非お立ち寄りください。

---

1. 相談員便り(福岡悦子相談員)

---

私は、平成12年から岡山産業保健推進センター相談員の一員となりました。その後2度にわたり名称は変更しています。

文章を書くのが苦手なので、お便りの順番になるとテーマが決まらず困ることが度々あります。今回は、年6回開催する「研修会」について記述させていただきます。

私は年間計画で2か月に1回の割合で「研修会」を開催することとしています。次年度の計画段階で、2年前から新しいテーマを取り入れて欲しいと事務局から要望があります。そのため28年度は初めて「ハラスメント」について挑戦したり、研修会の中で、現場の保健師さんから事例を提供していただいたりしました。

計画段階で最優先することはテーマと時期に関することです。基本的に6月は梅雨明けから夏にかけて発症が予想される「熱中症予防」、11月は忘年会や新年会に備えて「お酒を美味しく飲む方法」としています。特に熱中症予防については、厚生労働省の「報道発表資料」等から最新の情報を取り込み、わかりやすくグラフ化・図表化することに努めています。パワーポイントは中年以降から作成に取り組んだものですから、若い方々が作成されるようなハイレベルのものではありません。出来る範囲で作成しています。パワーポイント作成については、前任校の学長からアドバイス頂いたことをいつも忘れず心がけているところです。アドバイスの内容は(1)文字のポイントは大きく(2)1枚のスライドの行数は6行程度まで(3)必要なことは最初から示しておく、ということです。

いずれの研修会でも、一方的な話しにならないように、出席して下さった方と参加型の研修会になるように心掛けています。

研修会は当初「看護職」に限定していましたが、最近では産業看護に特化したテーマ以外は一般の方にも参加して頂けるように事務局からのご配慮を頂いています。

事務局は研修会に出席された方からアンケートを取っており、今後の希望テーマをお聞きしているようですが、痒いところに手が届くような新しいテーマの挑戦はなかなか出来かねる状況です。

縁あって相談員になって18年目になります。振り返ってみると大変長い期間お世話になっていると感慨深いものがあります。研修会テーマはできるだけ時代に合ったものを計画していきたいと思えます。

#### ◆福岡先生の研修会◆

7/14（金）13:30～15:00

『産業保健・産業看護職の基本について』対象：産業看護職

9/29（金）14:00～15:30

『やる気の出る職場の作り方について』

申込・詳細はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/01-ke-z.html>

---

## 2. 研修会のご案内

---

≪平成29年度研修会（7月、8月、9月）≫

会場はピュアリティまきび（岡山市北区下石井2-6-41）、参加無料です。

★のついているものは、本年度、内容が新しくなった研修会です。

★7/6（木）14:00～15:30

『めまいの労務管理について』

★7/14（金）13:30～15:00

※開始時間が30分早まりました、ご注意ください。

『産業保健・産業看護職の基本について』対象：産業看護職

8/2（水）14:30～16:00

『不眠症の現状とその対応について』（専門1.5単位）

★8/3（木）14:00～16:00（カウンセリング研修1/4）

『傾聴の意義と技法とカウンセリングプロセスについて』

★9/7（木）14:00～16:00（カウンセリング研修 2/4）

『カウンセリング技法の実習について』

9/13（水）14:30～16:00

『「過重労働」による健康障害防止対策と労働安全衛生法』  
（専門 1.5 単位）

9/29（金）14:00～15:30

『やる気の出る職場の作り方について』

◆詳細、申込はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/01-ke-z.html>

---

＜産業医研修会＞

産業保健に関心のある方なら、どなたでもご参加いただけます。  
産業医の方は、生涯研修の単位を取得できます。

主催：NPO法人岡山健康医学研究会

受講料等の詳細につきましては下記のホームページでご確認ください。

<http://d.hatena.ne.jp/okayama-eisei/>

◆岡山労災病院（岡山市南区築港緑町 1-10-25）

・7月13日（木）19:00～21:00

『メンタルヘルス対応（療養専念期）・様式使用方法の検討』

◆岡山医療センター（岡山市北区田益 1711-1）

・8月8日（火）19:00～21:00

『ストレスチェック事例紹介1（面接指導編）』

『一ストレスチェック面接指導のロールプレイとグループワーク』

◆岡山大学鹿田キャンパス（岡山市北区鹿田町 2 丁目 5 番 1 号）

・8月20日（日）13:00～17:10

メンタルヘルス総論

『業務的健康管理の観点からラインケアを再定義する』

『労働安全衛生法改正にともなうストレスチェックへの対応』

『難渋事例の検討 グループワーク』等

◆津山市医師会館（津山市椿高下 1 1 4）

・8月17日（木）17:30～19:30

『メンタルヘルス事例研究・職場復帰編』

『グループワークによる事例検討－職場復帰の際に用いる手順と様式の検討－』

◆詳細、申込はこちら

<http://d.hatena.ne.jp/okayama-eisei/>

---

### 3. 編集後記

---

平成29年5月1日から9月30日まで「STOP！熱中症クールワークキャンペーン」が始まっており、7月は重点取組期間です。厚生労働省から公表した実施要綱を熟読し、熱中症による死傷災害を発生させないようによろしくお願いいたします。

---

次回の第115号は8月1日（火）に配信予定です。