



岡山さんぽメールマガジン 第117号 10月2日(月)



1. 相談員便り

『高年齢労働者のヘルスケア・メンタルケアについて』  
(道明道弘相談員)

2. 研修会のご案内

◆《新企画》  
“職場で実践”シリーズ～メンタルヘルス&コミュニケーション～

◆平成29年度研修会(10月、11月、12月)

◆産業医研修会

3. 編集後記

---

1. 相談員便り(道明道弘 相談員)

---

高年齢労働者のヘルスケア・メンタルケアについて

厚生年金の支給開始年齢が引き上げられ、定年から年金支給までの生活維持が大きな課題となったため、改正高年齢者雇用安定法が施行され、原則的に希望者全員を65歳まで継続して雇用することを会社に義務付けました。このため、高齢労働者が増えている現状があり、高齢労働者の健康管理、すなわち、ヘルスケア・メンタルケアが、とても重要になりつつあり、高齢労働者の生理学的な特性を考慮した、きめ細やかな対応が必要となってきました。

もちろん、女性の進出に伴い、男性だけではなく女性の視点に立った健康管理も強化する必要があります。1985年に男女雇用機会均等法が制定され、当時採用された女性は50代を超えてきています。特に女性が多い会社では、「高年齢化した女性の健康管理」にも対応せざるを得なくなってきました。

60歳を過ぎると、がん・メンタルヘルス疾患・神経病・心臓病・脳血管疾患といった罹患(りかん)率が飛躍的に高くなり、転落や転倒などの事故率も増えてきます。このため、高齢労働者の場合には、特に長時間労働・深夜勤務・海外出張には、特別な注意が必要です。また、普通の健診以外にも、健診メニューの充実した人間ドックをしっかりと受けてもらうことと同時に、体調不良の兆しが見えたら主治医や産業医と連携をとり、臨機応変に休職や配置換えなど労働条件の変更を行うような配慮も大事になります。

さらに、雇用延長(継続)してもほぼ変わらない職種もありますが、一般的には給与が大幅に減り、肩書きもなくなるのが普通です。また、仕事内容が変わってしまうケースや、かつての部下が直属の上司になるケースもありえます。こうした待遇の変化により、職場不適応型メンタルヘルス不調きたすことも考えられ、それゆえ注意が必要です。メンタルヘルスチェックによりつねに、ストレス負荷の状況を見ながら、生活習慣病、がん等も含めたきめ細やかな健康管理、ヘルスケア・メンタルケアの対応が必要となります。もちろん、労働衛生、労働安全に配慮した他の作業管理、作業環境管理は、高齢労働者には、特にきめ細やかな対応が必要と思われまます。

◆道明先生の研修会◆

10/19(木)14:00～16:00』※満席

『職域におけるメンタルヘルス対策とコーチングの有用性について』

11/16(木)14:00～16:00※満席

『高齢者の健康管理について』

詳細はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/01-ke-z.html>

---

## 2. 研修会のご案内

---

### 《新企画》

“職場で実践”シリーズ～メンタルヘルス&コミュニケーション～

実際に事業場に赴いて支援や教育を担当しているメンタルヘルス対策促進員(産業カウンセラー)が、実践的な内容で実施する新しい研修会です。事例検討やグループワークも交え、現場ですぐに役立つ研修会を目指しておりますので、ぜひご参加ください。

「パワハラを考える～もしかしたら、それはパワハラかも～」

「コミュニケーション講座」

「早期退職をする理由を理解して、長年に働いてもらえる職場づくりをしよう」

「職場のコミュニケーション力アップにアサーションを！」

「大人の「発達障害」の理解と対応」

※各回の内容は独立していますので、興味のある回を個別に受講できます。

◆詳細、申込はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/01-ke-z.html#01-ke-z-mandc>

---

---

《平成 29 年度研修会(10 月、11 月、12 月)》

★のついているものは、本年度、内容が新しくなった研修会です。

---

会場:ピュアリティまきび(岡山市北区下石井 2-6-41)

★10/5(木)14:00～16:00(カウンセリング研修3)

『カウンセリングライブ実習について』

★10/18(水)15:00～16:30

『職場のメンタルヘルス<裁判事例(1)>』(実地 1.5 単位)

10/19(木)14:00～16:00※満席

『職域におけるメンタルヘルス対策とコーチングの有用性について』  
(専門 2 単位)

10/23(月)14:30～16:00

『職場での転倒防止活動について』

11/2(木)14:00～16:00(カウンセリング研修4)

『カウンセリングの事例検討について』

11/16(木)14:00～16:00※満席

『高齢者の健康管理について』(専門 2 単位)

11/17(金)14:00～15:30

『生涯美味しいアルコールを飲もう!』

11/29(水)15:00～16:30

『職場のメンタルヘルス<裁判事例(2)>』(実地 1.5 単位)

12/6(水)14:30～16:00※満席

『精神疾患による休職からの復職支援について』(専門 1.5 単位)

12/7(木)14:00～15:30

『騒音性難聴について』(専門 1.5 単位)

12/13(水)14:30～16:00

『健康診断後の事後措置について』(専門 1.5 単位)

12/18(月)9:30～11:00

『今、話題の感染症について～インフルエンザ対策を含め～』

◆詳細、申込はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/01-ke-z.html>

---

---

会場:岡山大学医学部基礎研究棟 (岡山市北区鹿田町2丁目5-1)

★11/7(火)13:00～14:30

『メンタルヘルス対応の手順と様式1』

★12/5(火)13:00～14:30

『メンタルヘルス対応の手順と様式2』

◆詳細、申込はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/01-ke-z.html>

---

---

会場:津山圏域雇用労働センター(岡山県津山市山下92-1)

10/24(火)13:00～14:30

『メンタルヘルス対応の手順と様式 & ストレスチェック制度運用のための手順と様式について』(専門1.5単位)

◆詳細、申込はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/01-ke-z.html>

---

---

《産業医研修会》

産業保健に関心のある方なら、どなたでもご参加いただけます。

産業医の方は、生涯研修の単位を取得できます。

主催:NPO法人岡山健康医学研究会

受講料等の詳細につきましては下記のホームページでご確認ください。

<http://d.hatena.ne.jp/okayama-eisei/>

◆岡山労災病院(岡山市南区築港緑町1-10-25)

・10月12日(木)19:00～21:00

『メンタルヘルス対応(復帰準備期)・様式使用方法の検討』

・11月9日(木)19:00～21:00

『ストレスチェック事後措置・手順と様式についての検討』

◆詳細、申込はこちら

<http://d.hatena.ne.jp/okayama-eisei/>

---

### 3. 編集後記

---

10月1日から7日まで「全国労働衛生週間」です。9月が準備期間でしたが、有意義な取組はできましたか？今年のスローガンは「働き方改革で見直そう みんなが輝く 健康職場」です。昭和25年に第1回が実施されて以来、今年で第68回を迎えました。ストレスチェック制度の確実な実施・一定の危険・有害な化学物質に関するリスクアセスメントの着実な実施・職場における受動喫煙防止対策の推進・疾病を抱える労働者の治療と職業生活の両立支援対策の推進等総点検を行い、労働衛生水準の向上を図りましょう。また、岡山県における労働災害件数が増加しております。自主的な労働災害防止の取組をよろしくお願いいたします。10月1日から「改正育児・介護休業法」がスタートします。最長2歳まで育児休業の再延長可能になります。詳しくは、岡山労働局雇用環境・均等室までお問い合わせ下さい。

---

次回の第118号は11月1日(水)に配信予定です。