



岡山さんぽメールマガジン 第 132 号 1 月 4 日（金）



明けましておめでとうございます。

冒頭から私事になりますが、小職、平成 25 年 6 月より 5 年間、岡山県医師会会長を兼務しておりましたが、昨年 6 月を以て任期満了となりました。しかし、引き続き当センター所長の方は任務を続けさせて頂いております。

現在、岡山労働局からは一昨年度よりエネルギーな島村 明副所長が出向勤務に当たっており、更に初代運営主幹として岡山県医師会執行部から松山正春副会長が任務に当たっておりましたが、その間、何と高齢ながら昨年 2 月に一発で労働衛生コンサルタントを取得しました。処が昨年 6 月に小職に替って岡山県医師会会長に任命されたため、現在は産業保健に精通している内田耕三郎常任理事が交替で勤めております。

この他、4 年前から労働衛生専門職、及び昨年 5 月から産業保健専門職と専門実務が 2 名となり、各々が主として、「ストレスチェック制度」関連事業と「治療と仕事の両立支援」関連事業を分担して精力的に活動しております。他に事務主任と嘱託職員 3 名を加え総勢 9 名が運営に当たっております。相談員は 14 名で研修・相談事業を全うしております。

平成 30 年度のセンター諸事業の推進に当たりましては例年にまして活力ある運営が出来ていると自負しております。特に「働き方改革関連法案」、それに伴う「改正労働安全衛生法」に基づき、メンタルヘルス対策・治療と仕事の両立支援を中心に漸増する諸事業に鋭意取り組んでおります。

本年もこれら主事業はもとより、地域における更なる産業保健の推進・活性化に向けて、岡山労働局・岡山県医師会並びに関係諸団体のご支援を賜りながら職員一同鋭意努力していく所存です。

何卒、本年も昨年同様のご支援ご協力をお願い致します。皆様方のご健勝とご活躍を祈念致しまして、新年のご挨拶とさせて頂きます。

岡山産業保健総合支援センター 所長 石川 紘

---

1. 相談員便り（伊藤森相談員）
  
  2. 研修会のご案内
    - ◆平成 30 年度研修会（1 月、2 月）
  
    - ◆産業医研修会
  
  3. 編集後記
-

## 1. 相談員便り（伊藤森相談員）

---

私はある化学工場の専属産業医として従業員の方々の健康管理を担当しております。ご縁があって相談員をさせて頂いておりますが、この場をお借りして日々の業務を通じて私の仕事である産業医について書かせて頂きます。

かつての労働衛生の最重要課題は有害業務の衛生管理で、この課題に正しい対応ができなければ産業保健の専門家とは言えませんでした。私が属しているような化学工場を例にとると、化学物質の生体反応に対する基本知識、主要化学物質の量－反応関係、物質代謝や生体反応のメカニズム、影響が出るまでの時間的關係に関する知識は欠かせません。しかし、産業の実態が大きく変わった現代では、産業医の専門性は有害物管理よりメンタルヘルス対策などが中心となりました。私に対応する面談でも多くはメンタルヘルスに係るものです。

会社にいると、これが医師の仕事なのだろうか？と思うような業務に出くわすことがあります。本人や上司からの相談はもちろんですが、人事や役員からも相談を受けることがあり、医療とは程遠い事項まで対応を求められることもしばしばです。そんな中で産業医の役割とは何なのだろうかと考えることがあります。かつて今も共通するのは、専門的知識を持ちながら、従業員ひとりひとりの関心事を正しく理解して、納得のゆく説明をすることなのではないかということです。これには個人差や個別の事業がありますから、様々な事例を経験することが必要であり、これが産業医としての専門性なのではないかと思っております。

-----

### ◆伊藤相談員が講師を務める研修会

1/31(木)14:30～16:00

『事業場における両立支援～事例から取り組みを考える～』

### ◆伊藤相談員への相談はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/02-so.html>

---

## 2. 研修会のご案内（1月、2月）

---

### ◆会場：ピュアリティまきび（岡山市北区下石井 2-6-41）

1/11(金)14:00～15:30

『保健指導の基本について』※対象:産業看護職

1/19(土)14:30～16:30 <満席>

『最近のがん治療の動向と就労支援への取り組み、等』※対象:医師・産業医【専門2単位】

1/23(水)14:30～16:00

『精神疾患による休職からの復職支援について』

1/31(木)14:30～16:00

『事業場における両立支援～事例から取り組みを考える～』

1/31(木)15:00～17:00

『石綿関連疾患診断技術研修』※対象:医師・産業医【専門2単位】

2/4(月)14:00～16:00『ストレスチェック後の職場環境改善』

2/6(水)15:00～16:30

『労災認定事例からみた産業保健担当者の知識と対策』

2/15(金)10:00～11:30『VDT健康障害の予防について』

---

◆会場：岡山大学鹿田キャンパス医学部基礎研究棟  
(岡山市北区鹿田町2丁目5-1)

2/5(火)13:15～14:45

『治療と就労の両立支援に関する具体的課題の検討』

---

◆会場：アスベスト疾患研究・研修センター  
(岡山市南区築港緑町1-10-25 岡山労災病院敷地内)

★NEW★2/14(木)14:00～16:00

『じん肺健康診断について～診断書の書き方を中心に～』※対象:医師・産業医【専門2単位】

講師：岸本卓巳、加藤勝也、藤本伸一

.....

◆研修会の詳細、申込はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/01-ke.html>

---

《産業医研修会》

産業保健に関心のある方なら、どなたでもご参加いただけます。産業医の方は、生涯研修の単位を取得できます。

主催：NPO法人岡山健康医学研究会

受講料等の詳細につきましては下記のホームページでご確認ください。 <http://d.hatena.ne.jp/okayama-eisei/>

●岡山労災病院（岡山市南区築港緑町1-10-25）

・1月24日（木）19：00～21：00  
『メンタルヘルス対応－発達障害対応編－』等

・2月28日（木）19：00～21：00  
『治療と就業の両立支援に関する具体的課題』等

●岡山医療センター（岡山市北区田益 1711-1）

・3月12日（火）19：00～21：00  
『メンタルヘルス対応－発達障害対応編－』等

●岡山大学医学部（岡山市北区鹿田町 2 丁目 5-1）

・1月6日（日）9：00～19：30  
『産業保健集中研修会』

◆詳細、申込はこちら

<http://d.hatena.ne.jp/okayama-eisei/>

◆メールでの問い合わせ：npo.ohma@gmail.com

---

### 3. 編集後記

---

平成31年（2019年）が始まりました。「一年の計は元旦にあり」という言葉があります。元旦は過ぎましたが、1年の仕事は今日から始まる事業場も多いかと思います。「治療と仕事の両立支援」、「労働安全衛生法改正」、「消費税増額」等すべき事目白押し1年になりそうです。今年も岡山産業保健総合支援センターは、利用して下さる全ての皆様のお役に立てるよう支援します。皆様にとって、昨年より素晴らしい1年になりますように。

---

次回の第133号は2月1日（金）に配信予定です。