



岡山さんぽメールマガジン 第 150 号 7 月 1 日（水）



1. 相談員便り（福岡悦子相談員）
2. 研修会のご案内

1. 相談員便り

「新型コロナウイルス」対応と歳を重ねての新しい挑戦

毎年 7 月が福岡の担当となっています。あっという間に 1 年が過ぎるように感じます。

さて、以下に卒業式、入学式と新しい経験について書いてみました。

まず、「新型コロナウイルス対応」です。新型コロナウイルス感染の拡大報道が始まった直後から学内で何度も開催された危機管理員委員会に出席し大学の対応について協議しました。卒業式に関して、総務課から保護者に「2019 年度卒業証書・学位記の授与」につきましては、学科ごとに卒業生・修了生と教職員のみで実施させていただきます。との連絡がされました。卒業式、卒業パーティーは中止とし、短大と 4 年制大学別の日程で、学科別に、時間をずらして短時間で「学科の集い」を実施することになったのです。

私は毎年卒業式には和装で出席していました。今年はどうしたものかと一瞬迷いましたが、卒業式、卒業パーティー共に中止のなか、美容院の予約をキャンセルせず、お祝いの気持ちを込めて着物を着て「学科の集い」を行いました。

次に、2020 年度のスタートとなる 4 月 1 日の入学式も中止となり、「学部の集い」を行いました。その後新入生のオリエンテーションを中心に、各学年でオリエンテーションを実施していましたが、4 月 7 日「緊急事態宣言」の発令により、4 月 9 日から授業が延期となりました。その結果、前期の授業は選択科目で 20 名程度であっても対面授業は出来ず全てオンライン授業となったのです。

そのため 4 月初旬に全教員がコンピューターの専門教員から研修を受けることになりました。私は歳を重ねている分理解力がついていかず、何倍もの努力が必要でした。幸い学科長が丁寧に何度も指導して下さい大変助かりました。

例えばパワーポイントを作成し、音声を入れて出来上がったと思いつき上書き保存したところ音声が入っていないことが 4 回も重なった時はさすがに相当ショックを受けました。これはおかしいと自覚し、コンピューターに詳しい教員に SOS を出し見てもらいました。パワーポイントのバージョンが古かったことが原因と分かり、上書き保存時に必ず新しいバージョンで保存することを学びました。音声入りのパワーポイントをビデオとして作成、動画のアップロードを経て本学のシステムに入れることで完成です。書斎のデスクトップでは音声が入らず、居間でノートパソコンに向かい作業したため、音声を入れる時に柱時計の鳴る音と一緒に入るといっておまけもありました。学生へのハンドアウト資料を印刷するのもなかなかできず、色んな場面であるところまでは出来ても次の段階になかなか進めないこともあり、5 月の連休の間自宅で一生懸命授業準備をした次第です。新しいことにはなかなか馴染めず苦しい思いをしましたが、良い刺激になりました。脳の活性化に必要だったと思います。

岡山産業保健総合支援センター相談員 福岡悦子

《福岡相談員が講師を務める研修会》

- ・7/9(木)14:00～15:30 『情報機器作業における労働衛生管理に必要なこと』
- ・9/18(金)14:00～15:30『保健指導の基本』
- ・11/19(木)14:00～15:30 『若い時代からフレイル予防～美しく歳を重ねるために～』
- ・2/19(金)14:00～15:30『睡眠について』

◆研修会の参加申し込みはこちら

<https://okayamas.johas.go.jp/01-ke.html>

2. 研修会のご案内

新型コロナウイルス感染症の感染リスクに十分配慮して「三つの密（密閉・密集・密接）」を避ける対策等を以下のように講じた上で、研修会を開催します。

詳しくはこちら

<https://okayamas.johas.go.jp/d/c.pdf>

皆様のご参加をお待ちしています。

《ピュアリティまきびで開催する研修会（集合研修会）》

- ・7/6(月)14:00～15:30『新任衛生管理者、安全衛生推進者、衛生推進者のための基礎知識』
- ・7/9(木)14:00～15:30『情報機器作業における労働衛生管理に必要なこと』
- ・7/20(月)10:00～11:30『職場のメンタルヘルス対策（アルコール依存症の基本）』
- ・7/28(火)14:00～16:00『職場で実践『メンタルヘルス対策』(3)セルフケアを体感し伝えよう！』

《WEB 研修会（YouTube）》

- ・7/16(木)14:00～15:30（7/9 開催分）『情報機器作業における労働衛生管理に必要なこと』
- ・7/29(水)14:00～15:30（7/20 開催分）『職場のメンタルヘルス対策（アルコール依存症の基本）』

《WEB 研修会（Zoom）》

- ・7/13(月)13:30～15:00『原職復帰の原則』

◆研修会の参加申し込みはこちら

<https://okayamas.johas.go.jp/01-ke.html>

次回の第 151 号は 8 月初旬に配信予定です。