



岡山さんぽメールマガジン 第153号 10月1日(木)



1. 相談員便り
 - ・高齢労働者の安全と健康管理について(道明道弘相談員)
2. 研修会のご案内
3. 産業医研修会(11/19)のご案内

1. 相談員便り

高齢労働者の安全と健康管理について

現在、とどまることのない少子化は労働人口の減少をもたらしていて、この問題に対する解決策の一つとして考えられたのが「高齢者の活用」です。若年層の労働人口の減少を高齢者で補うということです。我が国の平均寿命は高く、60歳を迎えても元気な方がたくさんいらっしゃいます。そこで元気な高齢者を労働者として活用することが考えられたわけです。

高齢者雇用安定法などの改正案が可決されたため、2021年4月から、70歳までの高齢者の就業確保措置を講じることが企業の努力義務となりました。高齢労働者へどのような配慮をしていくべきかについて、作業環境管理・健康管理に関する観点から述べます。

(1) 作業場の施設管理への配慮

心身の生理的機能に配慮して「休憩できるスペース」「洋式便所」などを設置。

(2) 事故の防止や、負担を低減するための作業環境の整備への配慮

転倒・転落事故の防止のため「手すりやすべり止め」「適切な照明」など「安全面」への配慮

「視覚機能低下」への配慮、「文字サイズを大きく」「適切な照明」など

「聴覚機能低下」への配慮、「騒音減らす」など

「熱中症予防対策」「寒冷対策」など

次に、高齢労働者の健康管理では、特に健康診断では、「高血圧症罹患」、「耐糖能異常及び糖尿病罹患」、「握力」、「心肺機能」、「貧血」、「肝機能異常」といった診断を受けた高齢労働者には特に配慮を要します。また、身体機能維持のための「運動、栄養、休養」に関するアドバイスを受ける機会を提供する、ことも必要です。

さらに、下記のごとく、「適正配置」、「職場復帰」に関連した配慮も必要です。

- ・休業後の職場復帰では体力を十分回復させ、疾病の再発や慢性化を回避する。(職場適応訓練、復職後のリハビリ出勤、復職訓練の期間を長めに設ける)
- ・身体の状況に応じて、就業時間帯を調整できるようにする。
- ・作業負荷の高い作業は、軽作業を間に入れるようにする。

・適切なリハビリテーションを導入し、職場復帰情報の提供を行う。

以上、高年齢労働者は知識や経験が豊富ではありますが、高年齢労働者の労働災害の割合が多いのも事実です。今後、ますます高齢化が進んでいく中で、高年齢労働者がどのように働き、労働災害をいかに起こさないようにするかという点は、企業にとって避けては通れない問題となっていくと思います。上記のような「作業環境管理・健康管理」における「職場改善ポイント」を見直し、高年齢労働者の方々が安全に働ける職場づくりが「高年齢労働者の活用」を進めるうえで重要ですが、さらに、高年齢労働者の側からも生涯現役で働く意識をもち、自分自身の健康管理はもちろん、さまざまな職種に対応できるように能力を高めておくように努力することも大切です。

岡山産業保健総合支援センター相談員 道明道弘

《道明相談員が講師を務める研修会》

・10/22(木)14:00~16:00『職域におけるメンタルヘルス対策とコーチングの有用性についてー特に具体例を挙げて』

※後日（11/6）、YouTube 配信あり

・11/19(木)14:00~16:00『職域における健康診断と事後措置および特殊健康診断ー特に石綿の健康管理について（産業医向け）』※産業医研修会（専門2単位）

・1/21(木)14:00~16:00『職域における働き方改革法とワークライフバランス及び業務改善の実際について』

詳細：<https://okayamas.johas.go.jp/01-ke.html>

2. 研修会のご案内

新型コロナウイルス感染症の感染リスクに十分配慮して「三つの密（密閉・密集・密接）」を避ける対策を以下のように講じた上で、研修会を開催します。

《ピュアリティまきびで開催する研修会》

・10/1(木)14:00~16:00『カウンセリング実習(1)』

・10/6(火)14:00~16:00『働き方改革を通じて、人材定着に取り組みましょう～（事例検討）両立支援についての実務講座～』

・10/7(水)14:00~15:30『職場で実践(6)ハラスメント』

・10/22(木)14:00~16:00『職域におけるメンタルヘルス対策とコーチングの有用性についてー特に具体例を挙げて』

・10/23(金)13:15~14:45

『初めてでもわかる健康診断（基礎知識と事後措置）』

・10/28(水)10:00~11:30『国境を越える産業保健』

《岡山シティホテル桑田町別館で開催する研修会》

・10/15(木)14:30~16:00『中小企業のための産業医活用法』

《YouTube で視聴する研修会：(視聴可能時間)13:30~16:30》

・10/20(火)『職場で実践(6)ハラスメント』

・10/27(火)『中小企業のための産業医活用法』

《Zoom ミーティングで参加する研修会》

・10/5(月)13:30~15:00『円滑な療養導入のためのポイント』

◆研修会の参加申し込みはこちら【11月の研修会受付開始】

<https://okayamas.johas.go.jp/01-ke.html>

《新しく追加された研修会》

「新型コロナウイルス感染症

～どのように付き合っていくべきか～」

日時：10/29(木)10:00~11:30

内容：新型コロナウイルス感染症に関する知識を整理して、ウイルスが活発になるこれからの時期を冷静に乗り切るためにどのように付き合っていくべきかを学ぶ。漠然とした不安からストレスを溜めるのではなく、メリハリをつけて長期にわたって感染症と向き合うにはどう考えればよいのかを考える。※後日（11/11）、YouTube 配信あり

《講師より》

日常診療と平行して約40拠点に対して産業医活動を行っています。最近では職場における感染症対策に関する問い合わせが非常に多く、それぞれの職場にあった対策を日々考案しています。（清水内科医院副院長 清水孝一）

申し込みはこちら

<https://okayamas.johas.go.jp/01-ke.html#1029>

3. 産業医研修会（11/19）のご案内

職域における健康診断と事後措置および特殊健康診断—特に石綿の健康管理について

内容：職域における健康診断と事後措置および特殊健康診断、特に石綿の健康管理について、分かりやすく解説します。

講師：道明道弘

日時：11/19(木) 14:00~16:00

単位：生涯研修(専門2単位)

会場：岡山県医師会館(岡山市北区駅元町19番2号)

《受付開始は10/5(月)10:00~》

<https://okayamas.johas.go.jp/1119.html>

次回の第154号は11月初旬に配信予定です。