

月日	開始	終了	タイトル	内容 グループワークの有無	講師名	会場・研修形式 会場名 Cisco YouTube Zoom	昨年の研修との違い 同じ内容 一部異なる 新しい内容	対象 産業医 事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	産業医 単 位
9/22(水)			【YouTube】保健指導の基本（心に響く保健指導）	保健指導は一歩的に伝えて終わりではありません。相談者の行動変容が変わるには相手の心に響くことが重要です。一緒に考えましょう。（90分）	福岡悦子	YouTube 視聴可能時間 9/22(水)13:30～ 9/24(金)16:30	一部異なる	産業看護職	
9/24(金)			【YouTube】コロナ禍におけるストレス対策について	ストレスを溜めない受け止め方は？ストレス対処法とは？セルフケアとは？何かヒントになるお話が出来れば良いと思います。※8/25と同内容（90分）	大月健郎	YouTube 視聴可能時間 9/24(金)13:30～ 9/28(火)16:30	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
9/27(月)			【YouTube】高齢労働者の転倒災害防止対策としての運動機能チェック	少子化の中、確実に勤労者数は減少し、定年延長とともに高齢労働者が増えています。その中で、労働災害（主に転倒）を減らして生産性を維持・向上させるためには、個々の身体機能維持・向上が望まれます。まずは自身で簡単な運動機能チェックをしてみませんか？今回は運動機能チェック方法を動画を通じて紹介します。	明日徹	YouTube 視聴可能時間 9/27(月)13:30～ 9/29(水)16:30	新しい内容	どなたでも参加可能	
9/28(火)			【YouTube】発達障害労働者の行動特性に準じた対応について	近年は、大人の発達障害かも（？）と思う事例が増えてきました。そんな特性を持った方への職場適応支援は、周囲の努力だけではうまくいかないことが多いです。今回は、特性を持たれた方への対応のコツを紹介します。※9/10と同内容（90分）	谷原弘之	YouTube 視聴可能時間 9/28(火)13:30～ 9/30(木)16:30	同じ内容	事業者、衛生管理者等	
9/30(木)	14:00	15:30	治療と仕事の両立支援への社会的取組～雇用管理の課題と地域福祉支援の活用～	待たなしの「同一労働・同一賃金」の最新情報も含め、生産性と働きやすい職場環境について、また誤り易い雇用管理や健康診断の取扱いについてお伝えします。 「改正高齢者雇用安定法」における社会貢献事業への取組等、従業員とその家族に目を向けた地域福祉支援の取組についてもお伝えします。	森永陽子	ピュアリティまきび (中1)	新しい内容	どなたでも参加可能	
10/5(火)	13:30	15:00	若年性認知症について	65歳未満の現役世代で発症する認知症を若年性認知症と呼びます。その症状や対策について解説します。	山下龍子	ピュアリティまきび (中1)	一部異なる	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
10/8(金)	14:00	15:30	令和3年全国労働衛生週間「作業環境の改善手法」を紹介	作業環境の改善には、粉じん、有機溶剤、特定化学物質、騒音、振動、腰痛対策、事務所環境など広範囲に及んでいます。これには、工学的対策が優先します。局所排気装置の計画・設計と届け出など簡単に事例を挙げて解説します。★	横溝浩	ピュアリティまきび (中1)	新しい内容	事業者、衛生管理者等 労働者	
10/14(木)	14:30	16:30	①がん患者の両立支援～医療機関と産業医の役割～ ②治療と仕事の両立支援について	労働者が、がん等の疾病を抱えながら仕事を継続するためには、医療機関・企業・産業医の連携が不可欠です。働き方改革の実行計画にも盛り込まれている、治療と仕事の両立支援について産業医研修会を開催します。	石崎雅浩 坂井淳恵 成川彰浩	岡山県医師会館 (三木記念ホール)	新しい内容	産業医、医師	専門2（申請中）

【受講無料】状況によって、研修会を延期・中止する可能性があります。開催の有無につきましてはホームページでご確認ください。
 研修会の最新情報・受講申し込みは、岡山産業保健総合支援センターのホームページから → <https://okayamas.jphas.go.jp/>
 ★マークのある研修会は、後日、YouTube配信を予定しています。YouTube配信の視聴するには、別途お申込みが必要です。



岡山産業保健総合支援センター研修会（令和3年度）

月日	開始	終了	タイトル	内容 グループワークの有無	講師名	会場・研修形式 会場名 Cisco YouTube Zoom	昨年の研修との違い 同じ内容 一部異なる 新しい内容	対象 産業医 事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	産業医 単 位
10/20(水)	10:00	11:30	国境を越える産業保健 入門編	海外赴任者・出張者や外国人労働者の産業保健について、初心者や学生の皆さんを視野にわかりやすく話します。★	勝田吉彰	ピュアリティまきび (中1)	一部異なる	どなたでも参加可能	
10/21(木)	14:00	15:30	職域におけるメンタルヘルス対策とコーチングの有用性について	メンタルヘルス対策におけるストレス対策の一環として、コーチングの有用性について、具体例をあげて分かりやすく解説します。★	道明道弘	ピュアリティまきび (中1)	一部異なる	事業者、衛生管理者等 産業看護職	
10/22(金)	14:00	15:30	自宅や仕事の合間にできる運動いろいろ	コロナ禍でのテレワークや外出自粛により、日常生活における運動量が減少し体重が増加していませんか。仕事後のウォーキングやジムでのトレーニングはちょっと・・・と思っている方、自宅や職場でも簡単に行える筋力トレーニングやストレッチ方法を一緒に行います。※体操あり。動きやすい服装とタオル持参でお越しください。	明日徹	ピュアリティまきび (中1)	新しい内容	どなたでも参加可能	
10/23(土)	14:30	16:30	職場巡視の目のつけどころ	職場巡視の際、産業医はどこを見て指摘したら良いか、悩むといった声を聞きます。産業保健実践の知識の整理と具体的な取組み事例を検討し、職場巡視の目のつけどころを解説していきます。写真や事例をもとに双方向の「実地」研修として実施します。	神田秀幸	岡山県医師会館 (三木記念ホール)	新しい内容	産業医	実地2(申請中)
10/25(月)			【YouTube】令和3年全国労働衛生週間「作業環境の改善手法」を紹介	作業環境の改善には、粉じん、有機溶剤、特定化学物質、騒音、振動、腰痛対策、事務所環境など広範囲に及んでいます。これには、工学的対策が優先します。局所排気装置の計画・設計と届け出など簡単に事例を挙げて解説します。※10/8と同内容（90分）	横溝浩	YouTube 視聴可能時間 10/25(月)13:30～ 10/27(水)16:30	新しい内容	事業者、衛生管理者等 労働者	
10/26(火)	13:30	15:30	ストレス軽減のための職場環境改善	コロナ感染対策や会社の業績悪化などでストレスフルになっている職場を、少しでも快適に改善していくヒントを皆さんで考えていく場になりたいと思います。	山本洋子	津山圏域雇用労働センター 1階中会議室	新しい内容	未定	
10/28(木)	16:15	17:00	モジュール構成による新型研修シリーズ7/12	(1)テレワーク考察 (2)希望テーマ（受付中） (3)面接シナリオ「復帰準備期移行」 研修日1週間前から講義の動画をYouTubeにて配信しますので、ご視聴ください。研修会当日、16:15～17:00にZoomミーティングにて質疑応答を行います（動画未視聴の方向けに15:30～16:15にZoomにて動画を公開します）。	高尾総司	Zoom ミーティング	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職	
11/2(火)			【YouTube】国境を越える産業保健 入門編	海外赴任者・出張者や外国人労働者の産業保健について、初心者や学生の皆さんを視野にわかりやすく話します。※10/20と同内容（90分）	勝田吉彰	YouTube 視聴可能時間 11/2(火)13:30～ 11/5(金)16:30	一部異なる	どなたでも参加可能	

月日	開始	終了	タイトル	内容 グループワークの有無	講師名	会場・研修形式 会場名 Cisco YouTube Zoom	昨年の研修との違い 同じ内容 一部異なる 新しい内容	対象 産業医 事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	産業医 単 位
11/4(木)			【YouTube】職域におけるメンタルヘルス対策とコーチングの有用性について	メンタルヘルス対策におけるストレス対策の一環として、コーチングの有用性について、具体例をあげて分かりやすく解説します。※10/21と同内容（90分）	道明道弘	YouTube 視聴可能時間 11/4(木)13:30～ 11/8(月)16:30	一部異なる	事業者、衛生管理者等 産業看護職	
11/9(火)	13:30	15:00	メンタルヘルス対策導入研究会④	面接シナリオを用いた標準的メンタルヘルス対策について、複数企業の人事労務担当者が固定メンバーで意見交換・事例検討を2ヶ月ごとに継続して行います。（原則第2火曜日 13時30分～15時） ※本年度より、4月からでなくても、随時での参加開始が可能になりました。原則として、6回連続での参加で修了とします（単回のみでの参加はできません）。	高尾総司	Zoom ミーティング	一部異なる	人事・労務担当者	
11/11(木)	13:30	15:30	職場巡視の目のつけどころ	職場巡視の際、産業医はどこを指摘するのか、その指摘にどう応えたらよいのか悩むといった声を聞きます。産業保健実践の知識の整理と具体的な取組み事例を検討し、職場巡視のポイントと職場改善を一緒に考えていきましょう。	神田秀幸	ピュアリティまきび (中1)	新しい内容	事業者、衛生管理者等	
11/15(月)	10:00	11:30	ここまでわかったコロナと対策	講演時点での知見まとめ、産業保健現場での対応についてお話しします。★	勝田吉彰	ピュアリティまきび (中1)	一部異なる	どなたでも参加可能	
11/16(火)			【YouTube】新型コロナウイルス感染症による日常生活のストレスマネジメント	新型コロナウイルス感染症の影響によって私たちの生活は大きな変化を強いられました。今までできたことができず、新しい環境への適応する事態が続いています。変化は多くの人にとって少なからずストレスになります。日ごろからストレスへの対応は重要と言われていますが、現在の状況下で実現可能な個人に合うストレスマネジメントについて一緒に考えていきましょう。	内田晃裕	YouTube 視聴可能時間 11/16(火)13:30～ 11/18(木)16:30	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
11/17(水)	14:30	16:00	大人の発達障害について	大人の発達障害の基礎的なことについて説明します。また、職場における事例を提示、それについての検討を行います。	大月健郎	ピュアリティまきび (中1)	一部異なる	産業医 事業者、衛生管理者等 産業看護職	
11/18(木)	14:00	15:30	職域における過労死等防止・健康起因事故防止対策について	過重労働を背景とした交通事故や過労自殺はどんな業種にも関係することです。重大な事故を引き起こさないため事業者の取組をわかりやすく説明します。★	道明道弘	ピュアリティまきび (中1)	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職	
11/24(水)			【YouTube】情報機器作業における労働衛生管理に必要なこと	現代では多くの方々を使用しています。健康障害が起こらないような実施方法について紹介したいと思います。	福岡悦子	YouTube 視聴可能時間 11/24(水)13:30～ 11/26(金)16:30	一部異なる	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	

岡山産業保健総合支援センター研修会（令和3年度）

月日	開始	終了	タイトル	内容 グループワークの有無	講師名	会場・研修形式	昨年の研修との違い	対象	産業医 単 位
						会場名 Cisco YouTube Zoom	同じ内容 一部異なる 新しい内容	産業医 事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
11/25(木)	16:15	17:00	モジュール構成による新型研修シリーズ8/12	(1)過重労働総論 (2)希望テーマ（受付中） (3)面接シナリオ「復帰予備判定」 研修日1週間前から講義の動画をYouTubeにて配信しますので、ご視聴ください。研修会当日、16:15～17:00にZoomミーティングにて質疑応答を行います（動画未視聴の方向けに15:30～16:15にZoomにて動画を公開します）。	高尾総司	Zoom ミーティング	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職	
11/26(金)	13:15	14:45	健康寿命の延伸も目指した健康管理（総論と高血圧）	職場における「健康保持増進活動」を推進していくことは、健康日本21の基本的な方向のひとつでもある「健康寿命の延伸」にもつながります。健康診断を契機に食事、運動、睡眠、ストレスなどの生活習慣をなるべく早い時期に見直すことが重要です。今回は「健康寿命の延伸」に関する総論的な事項と各論として高血圧の食事運動療法などを中心に解説します。★	村嶋誠	ピュアリティまきび (中1)	一部異なる	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
11/29(月)			【YouTube】衛生委員会、有効活用できていますか？	常時50人以上の労働者を使用する事業場には衛生委員会の設置義務があり、皆さんの職場にも該当する場合は設置していると思います。衛生委員会は労働者の健康障害の防止や健康の保持増進に関する取り組みなどの重要事項について、労使一体となって調査審議を行う場です。ともすればマンネリになりがちな衛生委員会を活性化して意義あるものにするヒントについてお話ししたいと思います。	難波靖治	YouTube 視聴可能時間 11/29(月)13:30～ 12/1(水)16:30	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
11/30(火)			【YouTube】ここまでわかったコロナと対策	講演時点での知見まとめ、産業保健現場での対応についてお話しします。※11/15と同内容（90分）	勝田吉彰	YouTube 視聴可能時間 11/30(火)13:30～ 12/2(木)16:30	一部異なる	どなたでも参加可能	
12/2(木)			【YouTube】職域における過労死等防止・健康起因事故防止対策について	トラック運送事業等における運転中の過労死は、重大な健康起因事故をひきおこすため、特に注意が必要です。この点を分かりやすく解説します。※11/18と同内容（90分）	道明道弘	YouTube 視聴可能時間 12/2(木)13:30～ 12/6(月)16:30	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職	
12/2(木)	15:00	16:30	難聴患者の労務管理について	難聴の病態、難聴をもつ労働者の労務管理について解説する	結縁晃治	ピュアリティまきび (中1)	一部異なる	事業者、衛生管理者等 産業看護職	
12/7(火)	13:30	15:00	心の病気について	発達障害やうつ病などのストレス関連疾患は、メンタル不調を引き起こす原因になります。それら心の病気について解説します。	山下龍子	ピュアリティまきび (中1)	一部異なる	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	

岡山産業保健総合支援センター研修会（令和3年度）

月日	開始	終了	タイトル	内容 グループワークの有無	講師名	会場・研修形式 会場名 Cisco YouTube Zoom	昨年の研修との違い 同じ内容 一部異なる 新しい内容	対象 産業医 事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	産業医 単 位
12/10(金)			【YouTube】健康寿命の延伸も目指した健康管理（総論と高血圧）	職場における「健康保持増進活動」を推進していくことは、健康日本21の基本的な方向のひとつでもある「健康寿命の延伸」にもつながります。健康診断を契機に食事、運動、睡眠、ストレスなどの生活習慣をなるべく早い時期に見直すことが重要です。今回は「健康寿命の延伸」に関する総論的な事項と各論として高血圧の食事運動療法などを中心に解説します。※11/26と同内容（90分）	村嶋誠	YouTube 視聴可能時間 12/10(金)13:30～ 12/14(火)16:30	一部異なる	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
12/16(木)	16:15	17:00	モジュール構成による新型研修シリーズ9/12	テーマ未定 研修日1週間前から講義の動画をYouTubeにて配信しますので、ご視聴ください。研修会当日、16:15～17:00にZoomミーティングにて質疑応答を行います（動画未視聴の方向向けに15:30～16:15にZoomにて動画を公開します）。	高尾総司	Zoom ミーティング	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職	
12/19(日)	13:30	16:40	①ストレスチェック制度「おさらい」とその後の動向- オンラインによる面接指導を含め- ②職業性粉じん吸入による疾病とその対策	①ストレスチェック制度の基本を確認し、法施行から6年経過した最近の動き（オンラインによる面接指導の注意点等）もお伝えします。 ②日本における粉じん作業は一時減少したが、産業構造の変化によって近年は増多の一途をたどっている。一方、粉じん吸入による呼吸器疾患は減少傾向にない。本講では粉じん吸入による疾患の紹介と予防として電動ファン付き防じんマスクの有用性について述べる。	勝田吉彰 岸本卓己	岡山県医師会館 （三木記念ホール）	新しい内容	産業医	専門3（申請予定）
1/11(火)	13:30	15:00	メンタルヘルス対策導入研究会⑤	面接シナリオを用いた標準的メンタルヘルス対策について、複数企業の人事労務担当者が固定メンバーで意見交換・事例検討を2ヶ月ごとに継続して行います。（原則第2火曜日 13時30分～15時） ※本年度より、4月からでなくても、随時での参加開始が可能になりました。原則として、6回連続での参加で修了とします（単回のみでの参加はできません）。	高尾総司	Zoom ミーティング	一部異なる	人事・労務担当者	
1/26(水)	14:30	16:00	うつ病の対応について	うつ病の基礎的知識と職場での対応について説明します。事例を提示してのグループディスカッションを予定しています。	大月健郎	ピュアリティまきび （中1）	一部異なる	産業医 事業者、衛生管理者等 産業看護職	
1/27(木)	15:00	16:30	騒音性難聴について	騒音性難聴の病態とその発症予防について	結縁晃治	ピュアリティまきび （千鳥）	同じ内容	産業医	専門1.5 （申請予定）
1/27(木)	16:15	17:00	モジュール構成による新型研修シリーズ10/12	テーマ未定 研修日1週間前から講義の動画をYouTubeにて配信しますので、ご視聴ください。研修会当日、16:15～17:00にZoomミーティングにて質疑応答を行います（動画未視聴の方向向けに15:30～16:15にZoomにて動画を公開します）。	高尾総司	Zoom ミーティング	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職	

岡山産業保健総合支援センター研修会（令和3年度）

月日	開始	終了	タイトル	内容 グループワークの有無	講師名	会場・研修形式 会場名 Cisco YouTube Zoom	昨年の研修との違い 同じ内容 一部異なる 新しい内容	対象 産業医 事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	産業医 単 位
1/28(金)			【YouTube】防ごう！骨粗鬆症 人ごとではないですよ	女性に多いといわれる骨粗鬆症。若い時から注意が必要です。どのような注意が必要か考えてみましょう。	福岡悦子	YouTube 視聴可能時間 1/28(金)13:30～ 2/1(火)16:30	一部異なる	産業看護職 労働者	
2/16(水)	15:00	17:00	相談場面における傾聴の意義と技法（前編）	傾聴の基礎を学び、職場の相談場面に活かせるスキルを取得します。実際の傾聴を体験し、「聴く力」を身につけましょう。3/16の（後編）と併せての受講をお勧めします。※グループワーク実施予定。	塩田隆一	ピュアリティまきび (中1)	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
2/17(木)	15:00	16:00	職域における化学物質のリスクアセスメント 事例検討	化学物質のリスクアセスメントを事例を通じて考えていただき、職域にて産業医がどのようなリスクアセスメントを実施したかお示しします。※グループワーク実施予定	濱本貴史	未定	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職	
2/22(火)	14:00	16:00	職場環境改善のためのタイプ別コミュニケーション	相手のタイプに合う声かけをするには？モチベーションをあげる言葉かけはタイプにより異なります。職場でも家庭でも活用できる「タイプ別コミュニケーション」を取り入れ、円滑な人間関係を築くヒントにしませんか。※グループワーク実施予定。	安井けい子	ピュアリティまきび (中1)	新しい内容	未定	
2/24(木)	16:15	17:00	モジュール構成による新型研修シリーズ11/12	テーマ未定 研修日1週間前から講義の動画をYouTubeにて配信しますので、ご視聴ください。研修会当日、16:15～17:00にZoomミーティングにて質疑応答を行います（動画未視聴の方向けに15:30～16:15にZoomにて動画を公開します）。	高尾総司	Zoom ミーティング	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職	
2/25(金)	13:15	14:45	健康診断結果の読み方（脂質異常症を中心に）	定期健診項目のうち有所見率が最も高いのが血中脂質検査です。動脈硬化を進める重要な危険因子である脂質異常症の分類、管理目標値、食事療法などに加えて肝機能障害や肥満などに関しても解説を予定しています。★	村嶋誠	ピュアリティまきび (中1)	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
3/3(木)	14:00	15:30	若手社員の職場適応支援のコツ	新入社員や若手社員が職場の風土に馴染むには時間がかかる時代になりました。せっかく採用した若手社員が離職しないよう、周囲ができる職場適応支援のコツを紹介します。	谷原弘之	ピュアリティまきび (中1)	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職	
3/8(火)	13:30	15:00	メンタルヘルス対策導入研究会⑤	面接シナリオを用いた標準的メンタルヘルス対策について、複数企業の人事労務担当者が固定メンバーで意見交換・事例検討を2ヶ月ごとに継続して行います。（原則第2火曜日 13時30分～15時）※本年度より、4月からでなくても、随時での参加開始が可能になりました。原則として、6回連続での参加で修了とします（単回のみでの参加はできません）。	高尾総司	Zoom ミーティング	一部異なる	人事・労務担当者	

岡山産業保健総合支援センター研修会（令和3年度）

月日	開始	終了	タイトル	内容 グループワークの有無	講師名	会場・研修形式 会場名 Cisco YouTube Zoom	昨年の研修との違い 同じ内容 一部異なる 新しい内容	対象 産業医 事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	産業医 単 位
3/11(金)			【YouTube】健康診断結果の読み方（脂質異常症を中心に）	定期健診項目のうち有所見率が最も高いのが血中脂質検査です。動脈硬化を進める重要な危険因子である脂質異常症の分類、管理目標値、食事療法などに加えて肝機能障害や肥満などについても解説を予定しています。※2/25と同内容（90分）	村嶋誠	YouTube 視聴可能時間 3/11(金)13:30～ 3/15(火)16:30	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
3/16(水)	15:00	17:00	相談場面における傾聴の意義と技法（後編）	傾聴の基礎を学び、職場の相談場面に活かせるスキルを取得します。実際の傾聴を体験し、「聴く力」を身につけましょう。2/16の（前編）と併せての受講をお勧めします。※グループワーク実施予定。	塩田隆一	ピュアリティまきび （中1）	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
3/24(木)	16:15	17:00	モジュール構成による新型研修シリーズ12/12	テーマ未定 研修日1週間前から講義の動画をYouTubeにて配信しますので、ご視聴ください。研修会当日、16:15～17:00にZoomミーティングにて質疑応答を行います（動画未視聴の方向けに15:30～16:15にZoomにて動画を公開します）。	高尾総司	Zoom ミーティング	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職	

◎産業保健相談員

伊藤 森（旭化成株式会社水島製造所 専属産業医）
 内田晃裕（岡山県精神科医療センター）
 大月健郎（岡山労災病院 精神科心療内科 部長）
 勝田吉彰（関西福祉大学 社会福祉学部 教授）
 神田秀幸（岡山大学大学院 医歯薬学総合研究科 公衆衛生学 教授）
 岸本卓巳（アスベスト疾患研究・研修センター 所長）
 塩田隆一（一般社団法人日本産業カウンセラー協会）
 高尾総司（岡山大学大学院 医歯薬学総合研究科 疫学・衛生学分野）
 谷原弘之（川崎医療福祉大学医療福祉学部 臨床心理学科 教授）
 道明道弘（どうみょう医院 院長）
 難波靖治（JT広島支社 専属産業医）
 濱本貴史（三菱ケミカル株式会社岡山事業所 専属産業医）
 福岡悦子（元山陽学園大学教授・看護学部長）
 村嶋 誠（中島病院 総合内科医）

山下龍子（河田病院 副院長）
 結縁晃治（ゆうえん医院 院長）
 横溝 浩（横溝労働安全衛生コンサルタント事務所）

●外部講師

明日 徹（岡山医療専門職大学 健康科学部 理学療法学科 教授）
 石崎雅浩（岡山ろうさい病院消化器病センター長）
 坂井淳恵（岡山ろうさい病院がん看護専門看護師）
 平岩 弘（日本歯科医師会 参与）

□メンタルヘルス対策促進員
（産業カウンセラー）

安井けい子
 山本洋子
 湯浅幹子

◇両立支援促進員
（社会保険労務士）

大倉直子
 成川彰浩
 森永陽子

月日	開始	終了	タイトル	内容 グループワークの有無	講師名	会場・研修形式 会場名 Cisco YouTube Zoom	昨年の研修との違い 同じ内容 一部異なる 新しい内容	対象 産業医 事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	産業医 単 位
----	----	----	------	------------------	-----	--	-------------------------------------	---	---------------

以下、終了した研修会

4/19(月)	10:00	11:30	新入社員に「伝える」メンタルヘルス	新入社員や若手社員を迎えるにあたって、新入社員研修で伝え理解してもらいたいメンタルヘルスの話や、セルフケアの方法、メンタル不調の初期症状などについてわかりやすく解説をします。★	勝田吉彰	ピュアリティまきび (中1)	同じ内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
4/22(木)	16:00	17:00	モジュール構成による新型研修シリーズ1/12	(1)二つの健康管理（医療的と業務的） (2)軽度難聴労働者の労務管理 (3)面接シナリオ「時短勤務への対処」 質問は、チャット機能を用いて、モジュール間のブレイクおよび最後に口頭でまとめて行います。なお、内容は変更となる場合があります。	高尾総司	Zoom ミーティング	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職	
4/23(金)	14:00	15:30	作業環境改善対策と労働衛生保護具（補足：溶接ヒューム対策、石綿則の改正）	実際の作業環境改善事例と労働衛生保護具の選定と保守管理について説明します。また、今年度から改正される「溶接ヒューム、石綿の規則改正」について要点を説明します。★	横溝浩	ピュアリティまきび (中1)	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
4/28(水)			【YouTube】新入社員に「伝える」メンタルヘルス	新入社員や若手社員を迎えるにあたって、新入社員研修で伝え理解してもらいたいメンタルヘルスの話や、セルフケアの方法・メンタル不調の初期症状などについてわかりやすく解説をします。※4/19と同内容（90分）	勝田吉彰	YouTube 視聴可能時間 4/28(水)13:30～ 4/30(金)16:30	同じ内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
5/11(火)	13:30	15:00	メンタルヘルス対策導入研究会①	面接シナリオを用いた標準的メンタルヘルス対策について、複数企業の人事労務担当者が固定メンバーで意見交換・事例検討を2ヶ月ごとに継続して行います。（原則第2火曜日 13時30分～15時） ※本年度より、4月からでなくても、随時での参加開始が可能になりました。原則として、6回連続での参加で修了とします（単回のみでの参加はできません）。	高尾総司	Zoom ミーティング	一部異なる	人事・労務担当者	
5/13(木)			【YouTube】作業環境改善対策と労働衛生保護具（補足：溶接ヒューム対策、石綿則の改正）	実際の作業環境改善事例と労働衛生保護具の選定と保守管理について説明します。また、今年度から改正される「溶接ヒューム、石綿の規則改正」について要点を説明します。※4/23と同内容（90分）	横溝浩	YouTube 視聴可能時間 5/13(木)13:30～ 5/17(月)16:30	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
5/20(木)			【中止】職域における高齢労働者の健康管理について	改正高年齢者雇用安定法が4月より施行されますので、高齢労働者の健康管理についてわかりやすく解説をします。★	道明道弘	ピュアリティまきび (中1)	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職	
5/27(木)	16:00	17:00	モジュール構成による新型研修シリーズ2/12	(1)業務的健康管理の大原則・三原則 (2)受診勧奨について (3)面接シナリオ「異動希望への対処」 質問は、チャット機能を用いて、モジュール間のブレイクおよび最後に口頭でまとめて行います。なお、内容は変更となる場合があります。	高尾総司	Zoom ミーティング	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職	

岡山産業保健総合支援センター研修会（令和3年度）

月日	開始	終了	タイトル	内容 グループワークの有無	講師名	会場・研修形式	昨年の研修との違い	対象	産業医 単 位
						会場名 Cisco YouTube Zoom	同じ内容 一部異なる 新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
5/28(金)			【9月に延期】【YouTube】産業看護職の基本	事業所に勤務する看護職は一般に産業看護師といわれていますが、産業保健の基本、産業看護職の職務などをきちんとおさえる必要があります。一緒に考えていきましょう。（90分）	福岡悦子	YouTube 視聴可能時間 3日程度	一部異なる	産業看護職	
6/1(火)	13:30	15:00	【10/5に延期】若年性認知症について	65歳未満の現役世代で発症する認知症を若年性認知症と呼びます。その症状や対策について解説します。	山下龍子	ピュアリティまきび (中1)	一部異なる	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
6/3(木)			【YouTube】職域における高齢労働者の健康管理について	改正高年齢者雇用安定法が4月より施行されますので、高齢労働者の健康管理について分かりやすく解説します。※5/20と同内容（90分）	道明道弘	YouTube 視聴可能時間 6/3(木)13:30~ 6/7(日)16:30	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職	
6/4(金)	14:00	15:30	【10/22に延期】自宅や仕事の合間にできる運動いろいろ	コロナ禍でのテレワークや外出自粛により、日常生活における運動量が減少し体重が増加していませんか。仕事後のウォーキングやジムでのトレーニングはちょっと・・・と思っている方、自宅や職場でも簡単に行える筋力トレーニングやストレッチ方法を一緒に行います。※体操あり。動きやすい服装とタオル持参でお越しください。	明日徹	ピュアリティまきび (中1)	新しい内容	どなたでも参加可能	
6/14(月)	10:00	11:30	【中止】ここまでわかった新型コロナと夏に向けた対策	新型コロナ禍がはじまり1年半が経過したタイミングで、これまでわかった知見、昨シーズン夏の第二波を振り返り夏に備えることなど解説します。★	勝田吉彰	ピュアリティまきび (中1)	同じ内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
6/17(木)	14:00	15:30	【中止】職域における働き方改革法とワークライフバランス及び業務改善の実際について	働き方改革推進法に基づく労働安全衛生法の一部改正についてと、ワークライフバランス及び業務改善の実際について分かりやすく解説します。★	道明道弘	ピュアリティまきび (中1)	一部異なる	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
6/22(火)	14:00	15:30	【中止】ストレスチェック制度の概略と流れ（新任者向け）	ストレスチェック制度が始まり5年が経過しました。この研修では、初めてストレスチェックに携わる方に向けての入門編として、法令等に添って制度の基本と要点を解説します。努力義務である50人未満の小規模事業場の方も是非ご参加ください。★	湯浅幹子	ピュアリティまきび (中1)	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
6/24(木)	16:00	17:00	モジュール構成による新型研修シリーズ3/12	(1)業務的健康管理による健康診断 (2)新型コロナBCP (3)面接シナリオ「勤怠の乱れへの対処」 質問は、チャット機能を用いて、モジュール間のブレイクおよび最後に口頭でまとめて行います。なお、内容は変更となる場合があります。	高尾総司	Zoom ミーティング	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職	
6/25(金)	13:30	15:30	【7/21に延期】アルコールの健康影響と対策	職場でのアルコールの問題は、労働者の安全および衛生の両面で重要な課題です。アルコールによる健康影響を知り、より早期の依存症予防対策を考えるきっかけとします。	神田秀幸	ピュアリティまきび (中1)	新しい内容	事業者、衛生管理者等	

岡山産業保健総合支援センター研修会（令和3年度）

月日	開始	終了	タイトル	内容 グループワークの有無	講師名	会場・研修形式 会場名 Cisco YouTube Zoom	昨年の研修との違い 同じ内容 一部異なる 新しい内容	対象 産業医 事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	産業医 単 位
6/28(月)			【YouTube】ここまでわかった新型コロナと夏に向けた対策	新型コロナ禍がはじまり1年半が経過したタイミングで、これまでわかった知見、昨シーズン夏の第二波を振り返り夏に備えることなど解説します。(90分)	勝田吉彰	YouTube 視聴可能時間 6/28(月)13:30~ 6/30(水)16:30	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
7/1(木)			【YouTube】職域における働き方改革法とワークライフバランス及び業務改善の実際について	働き方改革推進法に基づく労働安全衛生法の一部改正についてと、ワークライフバランス及び業務改善の実際について分かりやすく解説します。(90分)	道明道弘	YouTube 視聴可能時間 7/1(木)13:30~ 7/5(月)16:30	一部異なる	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
7/2(金)			【中止】【YouTube】受動喫煙防止対策	健康増進法が改正され、2020年4月から全面施行となりました。具体的な方法について一緒に考えましょう。(90分)	福岡悦子	YouTube 視聴可能時間 3日程度	一部異なる	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
7/6(火)			【YouTube】ストレスチェック制度の概略と流れ（新任者向け）	ストレスチェック制度が始まり5年が経過しました。この研修では、初めてストレスチェックに携わる方に向けての入門編として、法令等に添って制度の基本と要点を解説します。努力義務である50人未満の小規模事業場の方も是非ご参加ください。(90分)	湯浅幹子	YouTube 視聴可能時間 7/6(火)13:30~ 7/8(木)16:30	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
7/8(木)	14:30	16:30	アルコールの健康影響と対策(産業医向け)	職場でのアルコールの問題は、労働者の安全および衛生の両面で重要な課題です。アルコールによる健康影響を知り、より早期の依存症予防対策を考えるきっかけとします。	神田秀幸	岡山県医師会館 (三木記念ホール)	新しい内容	産業医	専門2
7/13(火)	13:30	15:00	メンタルヘルス対策導入研究会②	面接シナリオを用いた標準的メンタルヘルス対策について、複数企業の人事労務担当者が固定メンバーで意見交換・事例検討を2ヶ月ごとに継続して行います。(原則第2火曜日 13時30分~15時) ※本年度より、4月からでなくても、随時での参加開始が可能になりました。原則として、6回連続での参加で修了とします(単回のみでの参加はできません)。	高尾総司	Zoom ミーティング	一部異なる	人事・労務担当者	
7/15(木)	16:00	17:00	モジュール構成による新型研修シリーズ4/12	(1)業務的健康管理による健康診断事後措置 (2)健康経営への取り組み方 (3)面接シナリオ「療養の仕方についての指摘」 質問は、チャット機能を用いて、モジュール間のブレイクおよび最後に口頭でまとめて行います。なお、内容は変更となる場合があります。	高尾総司	Zoom ミーティング	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職	
7/16(金)	14:00	15:30	【中止】「全国安全週間」安全・衛生パトロールの着眼点と改善計画、進捗、改善事例紹介	安全・衛生パトロール時の着眼点とその指摘事項の改善事例について、労働安全衛生法等との関連について紹介します。★	横溝浩	ピュアリティまきび (ルビー)	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
7/21(水)	13:30	15:30	【中止】アルコールの健康影響と対策	職場でのアルコールの問題は、労働者の安全および衛生の両面で重要な課題です。アルコールによる健康影響を知り、より早期の依存症予防対策を考えるきっかけとします。	神田秀幸	ピュアリティまきび (中1)	新しい内容	事業者、衛生管理者等	

岡山産業保健総合支援センター研修会（令和3年度）

月日	開始	終了	タイトル	内容 グループワークの有無	講師名	会場・研修形式 会場名 Cisco YouTube Zoom	昨年の研修との違い 同じ内容 一部異なる 新しい内容	対象 産業医 事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	産業医 単 位
7/29(木)	14:00	15:30	酸等による歯科疾患と事業場における歯科口腔保健	塩酸、硝酸等の有害な物のガスなどを発散する場所における業務に常時従事する労働者に対しては歯科健診が義務付けられています。酸等が歯やその支持組織に有害であること、そのための歯科健診の重要性について解説します。併せて、改正された「事業場における労働者の健康保持増進のための指針」において、歯と口の健康づくりに向けた口腔保健指導の実施も新たに加わったことから歯科の口腔保健についても解説します。	平岩弘	ピュアリティまきび (中1)	新しい内容	未定	
7/30(金)			【YouTube】「全国安全週間」安全・衛生パトロールの着眼点と改善計画、進捗、改善事例紹介	安全・衛生パトロール時の着眼点とその指摘事項の改善事例について、労働安全衛生法等との関連について紹介します。※7/16と同内容（90分）	横溝浩	YouTube 視聴可能時間 7/30(金)13:30～ 8/3(火)16:30	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
8/5(木)	14:00	18:00	石綿関連疾患診断技術研修	石綿関連疾患について、石綿に関する一般的知識、石綿ばく露歴の把握方法、石綿による労災疾病の労災補償制度についての研修及び石綿関連疾患に関する胸部画像の読影診断技術研修を実施。当該疾患の早期診断を図るとともに労災請求へつなげ、被災者の早期救済を促進する。	岸本卓巳 藤本伸一	アスベスト疾患研究・研修センター	-	産業医	専門2 実地2
8/17(火)	14:00	15:30	働き方改革の中で、「仕事と治療の両立支援」をどのように位置づけるか	働き方改革を進めるうえで、「仕事と治療の両立支援」に取り組む必要性、メリット、留意点、進め方等を事例を交えて検討します。	成川彰浩	ピュアリティまきび (小1)	一部異なる	どなたでも参加可能	
8/19(木)	15:00	16:30	職場のメンタルヘルス対策 体調不良者早期発見のポイント	メンタルヘルス不調者の対応は難しいと言われることが多いです。対応が難しくなる理由を明確にし、シンプルな早期発見のポイントをお伝えします。※グループワーク実施予定。研修終了後、岡山障害者職業センターからリワーク支援（復職プログラム）についての説明があります。（10分程度）	濱本貴史	ピュアリティまきび (中1)	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職	
8/25(水)	14:30	16:00	コロナ禍におけるストレス対策について	ストレスを溜めない受け止め方は？ストレス対処法とは？セルフケアとは？何かヒントになるお話が出来れば良いと思います。	大月健郎	ピュアリティまきび (中1)	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
8/26(木)	16:15	17:00	モジュール構成による新型研修シリーズ5/12	(1)産業保健活動のオンライン化 (2)「適応障害でも原職復帰か？」「5分の遅刻と5分の残業」 (3)シナリオ「合理的配慮」 研修日1週間前から講義の動画をYouTubeにて配信しますので、ご視聴ください。研修会当日、16:15～17:00にZoomミーティングにて質疑応答を行います（動画未視聴の方向けに15:30～16:15にZoomにて動画を公開します）。	高尾総司	Zoom ミーティング	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職	
8/27(金)	13:15	14:45	【中止】初めてでもわかる健康診断（基礎知識と事後措置）	労働衛生管理において健康診断を実施し事後措置を講ずることは、事業者が安全配慮義務を果たす上でもきわめて重要です。定期健康診断に関する基礎知識に関して初めての方でもわかるように解説します。また健康診断項目の「血圧測定」に関しては、その管理が特に重要であると考えられるため少し詳しくお話しします。★	村嶋誠	ピュアリティまきび (中1)	一部異なる	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	

月日	開始	終了	タイトル	内容 グループワークの有無	講師名	会場・研修形式 会場名 Cisco YouTube Zoom	昨年の研修との違い 同じ内容 一部異なる 新しい内容	対象 産業医 事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	産業医 単 位
8/30(月)			【YouTube】アルコールの健康影響と対策	職場でのアルコールの問題は、労働者の安全および衛生の両面で重要な課題です。アルコールによる健康影響を知り、より早期の依存症予防対策を考えるきっかけとします。（120分）	神田秀幸	YouTube 視聴可能時間 8/30(月)13:30～ 9/1(水)16:30	新しい内容	事業者、衛生管理者等	
9/2(木)			【9/22に延期】【YouTube】相手に響く保健指導	保健指導は相手の行動変容が重要です。そのために保健指導をする側が考えなければならぬ基本を勉強できるといいなと思います。（90分）	福岡悦子	YouTube 視聴可能時間 3日程度	一部異なる	産業看護職	
9/3(金)	14:00	15:30	【中止】高齢労働者の転倒災害防止対策としての運動機能チェック	少子化の中、確実に勤労者数は減少し、定年延長とともに高齢労働者が増えています。その中で、労働災害（主に転倒）を減らして生産性を維持・向上させるためには、個々の身体機能維持・向上が望まれます。まずは自身で簡単な運動機能チェックをしてみませんか？※身体測定あり。動きやすい服装とタオル持参でお越しください。	明日徹	ピュアリティまきび (中1)	新しい内容	どなたでも参加可能	
9/9(木)	14:00	16:00	オンラインライブ キャリアコンサルタント視点からみた『がん治療と就労の両立支援』	「がんなのですが、今後、仕事をどうしたらよいでしょうか？」と突然、労働者から相談を受けたら、あなたはどうしますか？相談場面等で役立つ心がけと対応方法、特に、①傾聴のコツ、②キャリアの知識を学びます。	大倉直子	Cisco Webex	一部異なる	どなたでも参加可能	
9/10(金)	14:00	15:30	【中止】発達障害労働者の行動特性に準じた対応について	近年は、大人の発達障害かも（？）と思う事例が増えてきました。そんな特性を持った方への職場適応支援は、周囲の努力だけではうまくいかないことが多いです。今回は、特性を持たれた方への対応のコツを紹介します。研修終了後、岡山障害者職業センターからリワーク支援（復職プログラム）についての説明があります。（10分程度）★	谷原弘之	ピュアリティまきび (中1)	同じ内容	事業者、衛生管理者等	
9/14(火)	15:30	17:00	メンタルヘルス対策導入研究会③	面接シナリオを用いた標準的メンタルヘルス対策について、複数企業の人事労務担当者が固定メンバーで意見交換・事例検討を2ヶ月ごとに継続して行います。（原則第2火曜日 13時30分～15時）※本年度より、4月からでなくても、随時での参加開始が可能になりました。原則として、6回連続での参加で修了とします（単回のみでの参加はできません）。	高尾総司	Zoom ミーティング	一部異なる	人事・労務担当者	
9/15(水)			【YouTube】初めてでもわかる健康診断（基礎知識と事後措置）	労働衛生管理において健康診断を実施し事後措置を講ずることは、事業者が安全配慮義務を果たす上できわめて重要です。定期健康診断に関する基礎知識に関して初めての方でもわかるように解説します。また健康診断項目の「血圧測定」に関しては、その管理が特に重要であると考えられるため少し詳しくお話しします。※8/27と同内容（90分）	村嶋誠	YouTube 視聴可能時間 9/15(水)13:30～ 9/17(金)16:30	一部異なる	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	

岡山産業保健総合支援センター研修会（令和3年度）

月日	開始	終了	タイトル	内容 グループワークの有無	講師名	会場・研修形式 会場名 Cisco YouTube Zoom	昨年の研修との違い 同じ内容 一部異なる 新しい内容	対象 産業医 事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	産業医 単 位
9/16(木)	16:15	17:00	モジュール構成による新型研修シリーズ6/12	(1)WEB面談考察 (2)希望テーマ（受付中） (3)面接シナリオ「療養開始説明」 研修日1週間前から講義の動画をYouTubeにて配信しますので、ご視聴ください。研修会当日、16:15～17:00にZoomミーティングにて質疑応答を行います（動画未視聴の方向けに15:30～16:15にZoomにて動画を公開します）。	高尾総司	Zoom ミーティング	新しい内容	事業者、衛生管理者等 産業看護職	