

## 岡山産業保健総合支援センター研修会（令和4年度）

【受講無料】状況によって、研修会を延期・中止する可能性があります。開催の有無につきましてはホームページでご確認ください。  
 研修会の最新情報・受講申し込みは、岡山産業保健総合支援センターのホームページから → <https://okayamas.johas.go.jp/>

### 【更新履歴】

新規追加『女性のライフスタイルと健康』…1/17(火)開催

日程変更『職場における化学物質のリスクアセスメント』…11/17(木)→1/24(火)

新規追加『衛生委員会、有効活用できていますか？』…11/21(月)開催

会場 研修形式	日時	タイトル	内容	講師	対象	産業医 単位
Zoom	9月21日(水) 14:00~15:30	【Zoom】LGBTQ/SOGIの基礎知識と企業が考えること	企業の人事や産業保健の担当者が知っておくべきLGBTQ/SOGIの基礎知識を解説するとともに、特に、トランスジェンダー当事者への対応を考えます。★	中塚幹也		
Zoom	9月26日(月) 13:30~15:00	【Zoom】全国労働衛生週間、粉じん作業作業場、有機溶剤、特定化学物質取り扱い作業場の作業環境管理、作業管理について	作業環境管理、作業管理において「局所排気装置」、「呼吸用保護具」、「労働衛生保護具」などについてわかりやすく説明させていただきます。★	横溝浩	新任衛生管理者、安全衛生推進者、衛生推進者	
Zoom	9月28日(水) 15:30~17:00	【Zoom】メンタルヘルス（手順と様式）	タイトルのテーマについて、「基礎理論編」「基礎実践編」および「FAQ（よくある質問と回答）」の3モジュール（1モジュール15分目安）で構成されます。研修動画の視聴＋質疑＋グループワーク（Zoomブレイクアウトセッション利用）を行います。	高尾総司	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	
Zoom	10月5日(水) 14:00~15:30	【Zoom】生物学的モニタリングの基礎知識とその応用	労働安全衛生法の改正(2014年)の改正により、リスクアセスメントが義務づけられ(2016年施行)ました。化学物質の暴露管理が労働衛生管理の中で益々重要となり、あらためて、生物学的モニタリングが注目されています。生物学的モニタリングの概要および生物学的モニタリングから得られる情報について説明します。★	田口豊郁	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職 ⑤労働者	
ピュアリティまきび (孔雀)	10月12日(水) 15:00~16:30	長時間労働・高ストレス者の面接指導について	長時間労働者および高ストレス者への医師による面接指導について、健康障害や法令等を踏まえポイントを解説します。	徳弘雅哉	①産業医（産業医研修）のみ	専門1.5
Zoom	10月13日(木) 10:00~11:30	【Zoom】労働安全衛生法の新たな化学物質規制について～化学物質の自律的な管理への移行～	「職場における化学物質等の管理の在り方に関する検討会」で、化学物質管理は従来の個別規制から自律的な管理へ移行すべきとの報告書を受けて、厚生労働省では労働安全衛生規則等の大幅な改正を行いました。これらの規則改正について、元労働基準監督官が詳しく解説します。★	島村明	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等	
Zoom	10月18日(火) 14:00~16:00	【Zoom】心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の流れとポイント	令和3年の事業所調査によると、過去1年間でメンタルヘルス不調により連続1か月以上休業した労働者がいた事業場は8.8%、退職は4.1%でどちらも前年度より1ポイント増えました。大切な社員さんが円滑に職場復帰を果たし、復帰後も再発しないためにも、まずは職場復帰支援の流れとポイントを基本的なステップに添って学びませんか？産業医のいない小規模事業場の対応も解説します。★	湯浅幹子		
ピュアリティまきび (中2)	10月19日(水) 14:00~15:00	職場における「心理的安全性」について	職場の「心理的安全性」を紹介します。発言しやすい職場環境を作り、仕事のクオリティを高めることで、組織全体のパフォーマンスの向上を目指します。研修終了後、岡山障害者職業センターからリワーク支援（復職プログラム）についての説明があります。（10分程度）	谷原弘之	①産業医（産業医研修） ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職 ⑤労働者	
ピュアリティまきび (孔雀)	10月20日(木) 14:30~16:30	①嘱託産業医が知っておくべき作業環境管理（有機溶剤・粉じん） ②有害業務管理－最低限知っておきたい有機溶剤・粉じん作業－	タイトルの通り、産業医研修会を開催します。	高尾総司	①産業医（産業医研修）のみ	専門2
YouTube	10月26日(水)13:30~ 10月28日(金)16:30	【YouTube】職域におけるメンタルヘルス対策とコーチングについて-特に「風の時代」におけるメンタルヘルス対策について-	昨年からはまった「風の時代」では、「知性・コミュニケーションなど」「形のないもの」が意味を持つようになり、「究極の心の時代（風の時代）」では、メンタルヘルス対策が最も重要ですが、特に「コミュニケーション技術」である「コーチング」は益々重要となると思います。（90分）	道明道弘		

★マークのある研修会は、見逃し配信を予定しています。（視聴期間は日時指定で2-3日間のみ）

ただし、Zoom研修会にお申込みいただいた方のみにご案内いたします。当日に都合が悪い場合でも、必ずZoom研修会にお申し込みください。

会場 研修形式	日時	タイトル	内容	講師	対象	産業医 単位
Zoom	10月27日(木) 15:30~17:00	【Zoom】面接シナリオによるメンタルヘルス対策	タイトルのテーマについて、「基礎理論編」「基礎実践編」および「FAQ（よくある質問と回答）」の3モジュール（1モジュール15分目安）で構成されます。研修動画の視聴＋質疑＋グループワーク（Zoomブレイクアウトセッション利用）を行います。	高尾総司	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	
YouTube	11月4日(金)13:30~ 11月8日(火)16:30	【YouTube】アルコールの上手な飲み方	一生涯美味しくお酒を飲むために必要なこと（90分）	福岡悦子	②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職 ⑤労働者	
Zoom	11月8日(火) 13:30~15:00	【Zoom】導入研究会(企業版)④	面接シナリオを用いた標準的メンタルヘルス対策について、複数企業の人事労務担当者が固定メンバーで意見交換・事例検討を2ヶ月ごとに継続して行います。（原則第2火曜日 13時30分～15時）※4月からでなくても、随時での参加開始が可能になりました。原則として、6回連続での参加で修了とします（単回のみでの参加はできません）。	高尾総司	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	
医師会館 (三木記念ホール)	11月10日(木) 14:30~16:30	①産業医活動の実際－労務管理を産業医がどこまですべきか？－ ②産業医に必要な就業規則の実務（個人ワーク）	タイトルの通り、産業医研修会を開催します。	高尾総司 梅田理可 宮道力	①産業医（産業医研修）のみ	専門1 実地1
Zoom	11月14日(月) 10:00~11:30	【Zoom】今後、産業保健とかかわる感染症の動向～コロナ・インフル・サル痘など～	コロナ禍を越え、一般社会の感染症対策も緩和されるなか、南半球のインフルエンザが増加するなど、冬の北半球で警戒すべき感染症は様々にあります。コロナの動向やサル痘など新たな話題を含め、解説します。★	勝田吉彰	限定しない	
Zoom	11月14日(月) 14:00~15:30	【Zoom】産業保健活動で扱うデータのまとめ方	健康診断をはじめとした各種データを産業保健活動にもっと活用したいと考えている方は多いのではないのでしょうか。産業医の立場から実際の産業保健活動に活用するためのデータのまとめ方を簡単なExcel操作方法を含めてお伝えします。（このような作業にまだ慣れていない方が対象です）★	中村武博	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	
YouTube	11月21日(月)13:30~ 11月24日(木)16:30	【YouTube】衛生委員会、有効活用できていますか？	常時50人以上の労働者を使用する事業場には衛生委員会の設置義務があり、皆さんの職場にも該当する場合は設置していると思います。衛生委員会は労働者の健康障害の防止や健康の保持増進に関する取り組みなどの重要事項について、労使一体となって調査審議を行う場です。とすればマンネリになりがちな衛生委員会を活性化して意義あるものにするヒントについてお話したいと思います。（90分）	難波靖治	事業者、衛生管理者等 産業看護職 労働者	
Zoom	11月24日(木) 15:30~17:00	【Zoom】産業保健のための労務管理知識	タイトルのテーマについて、「基礎理論編」「基礎実践編」および「FAQ（よくある質問と回答）」の3モジュール（1モジュール15分目安）で構成されます。研修動画の視聴＋質疑＋グループワーク（Zoomブレイクアウトセッション利用）を行います。	高尾総司	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	
医師会館 (三木記念ホール)	12月1日(木) 14:30~16:30	①がん患者の両立支援 ～医療機関と産業医の役割～ ②治療と仕事の両立支援について	タイトルの通り、産業医研修会を開催します。	石崎雅浩 坂井淳恵 成川彰浩	①産業医（産業医研修）のみ	専門2
Zoom	12月6日(火) 14:00~15:30	【Zoom】THP指針改正の解説とこれからの健康保持増進の視点	「事業場における労働者の健康保持増進のための指針（通称THP指針）」が改正されました。「個人から集団への措置」「医療保険者や地域保健とのコラボヘルス」「Sport in lifeや歯科口腔保健」など新しい概念が盛り込まれています。これらをメインに、これからの健康保持増進に必要な視点について解説します。★	徳弘雅哉		
ピュアリティまきび (小1)	12月8日(木) 14:00~15:30	アルコール、ギャンブル等依存症に係る職場での対応	アルコールやギャンブルなど個人の問題と考えられがちですが、没入感が高まると労働生産性の低下や怠勤にもつながりかねず、産業保健や労務管理としても重要な課題です。依存症に関する取組や動向をお伝えするとともに、職場での対応の事例検討を行う予定です。グループワークを行います。	神田秀幸	②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	

会場 研修形式	日時	タイトル	内容	講師	対象	産業医 単位
Zoom	12月9日(金) 14:00~16:00	【Zoom】仕事と治療の両立支援講座（基礎編）～両立支援に向けての取り組みと課題～	仕事と〇〇の両立支援が話題になりますが、育児・介護との違い、取り組むうえでのポイントと課題等をわかりやすくお伝えします。	成川彰浩	②事業者、人事労務担当者	
YouTube	12月12日(月)13:30~ 12月14日(水)16:30	【YouTube】高血圧対策から始める職場の健康づくり	定期健康診断は健康づくりの契機になります。中でも高血圧対策は、健康づくり全般に通じると考えられますので具体的にお話したいと思います。（90分）	村嶋誠	②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職 ⑤労働者	
医師会館 (三木記念ホール)	12月15日(木) 14:30~16:30	①健康保持増進－行動経済学理論を応用した新しい手法－ ②健康診断事後措置の実務ポイント（措置の自動設定）	タイトルの通り、産業医研修会を開催します。	高尾総司	①産業医（産業医研修）のみ	専門2
ピュアリティまきび (小1)	12月20日(火) 13:30~15:00	ストレスチェック制度の進め方	平成27年にストレスチェック制度が施行されました。ストレスチェック実施後の医師による面接指導・集団分析結果の活かし方についてお話しします。	山下龍子	②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等	
Zoom	12月21日(水) 15:30~17:00	【Zoom】ストレスチェック制度	タイトルのテーマについて、「基礎理論編」「基礎実践編」および「FAQ（よくある質問と回答）」の3モジュール（1モジュール15分目安）で構成されます。研修動画の視聴＋質疑＋グループワーク（Zoomブレイクアウトセッション利用）を行います。	高尾総司	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	
YouTube	12月22日(木)13:30~ 12月26日(月)16:30	【YouTube】職域における高齢労働者の安全と健康管理について	高齢者雇用安定法などの改正案が可決され、2021年4月より70歳までの高齢者の就業確保措置を講じることが努力義務となりました。高齢労働者へどのような配慮をしていくべきかについて、作業環境管理・健康管理に関する観点から分かりやすく説明します。（90分）	道明道弘		
YouTube	12月23日(金)13:30~ 12月27日(火)16:30	【YouTube】骨粗鬆症の予防	わが国では骨粗鬆症の患者数は1280万人と言われています。女性980万人、男性300万人だそうです。できる予防について考えましょう。（90分）	福岡悦子	②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職 ⑤労働者	
Zoom	1月10日(火) 13:30~15:00	【Zoom】導入研究会(企業版)⑤	面接シナリオを用いた標準的メンタルヘルス対策について、複数企業の人事労務担当者が固定メンバーで意見交換・事例検討を2ヶ月ごとに継続して行います。（原則第2火曜日 13時30分～15時）※4月からでなくても、随時での参加開始が可能になりました。原則として、6回連続での参加で修了とします（単回のみでの参加はできません）。	高尾総司	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	
Zoom	1月17日(火) 14:00~15:00	【Zoom】女性のライフスタイルと健康	妊娠、出産、育児、介護、更年期障害など、女性におけるライフイベントのほとんどは、働いている時期に重なっています。その年代に起こりうる女性ならではの疾患や状態について理解いただき、職場やひいては家庭での相互理解につながれば幸いです。★	田端りか		
Zoom	1月18日(水) 15:30~17:00	【Zoom】相談場面に役立つ傾聴の意義と技法（前編）	傾聴の基礎を学び、職場の相談場面で活かせるスキルを習得します。実際の傾聴を体験し、「聴く力」を身に付けましょう。2/15（後編）とセットになっています。グループワークを行います。昨年度と同じ内容です。	塩田隆一	②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職 ⑤労働者	
ピュアリティまきび (千鳥)	1月19日(木) 14:30~16:30	①ストレスチェック検査と事後措置の実務 ②高ストレス者面接指導の実務	タイトルの通り、産業医研修会を開催します。	高尾総司	①産業医（産業医研修）のみ	専門2
ピュアリティまきび (小1)	1月24日(火) 15:00~16:00	職場における化学物質のリスクアセスメント 事例検討	大阪のオフセット印刷業社で胆管癌が複数名に発生したとの報道を受けて、同様の発がん性化学物質を使用したことがある労働者より不安があると相談を受けた事例です。作業環境測定結果、作業が現存しない作業に対して、どのようにリスクアセスメントを行うか、ワークで考えていただくことを想定しています。昨年度と同じ内容です。グループワークを行います。	濱本貴史	②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	
Zoom	1月25日(水) 15:30~17:00	【Zoom】喫煙・禁煙対策	タイトルのテーマについて、「基礎理論編」「基礎実践編」および「FAQ（よくある質問と回答）」の3モジュール（1モジュール15分目安）で構成されます。研修動画の視聴＋質疑＋グループワーク（Zoomブレイクアウトセッション利用）を行います。	高尾総司	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	

会場 研修形式	日時	タイトル	内容	講師	対象	産業医 単位
アスベスト疾患研究・ 研修センター（岡山 労災病院敷地内）	1月26日(木) 14:30~16:30	石綿関連疾患診断技術研修	石綿関連疾患について、石綿に関する一般的知識、石綿ばく露歴の把握方法、石綿による 労災疾病の労災補償制度についての研修及び石綿関連疾患に関する胸部画像の読影診 断技術研修を実施。当該疾患の早期診断を図るとともに労災請求へつなげ、被災者の早期 救済を促進する。	岸本卓己 藤本伸一	①産業医（産業医研修）のみ	実地2
Zoom	1月31日(火) 14:00~15:30	【Zoom】中小企業事業主のために産業医ができること	この研修では、主に中小企業事業主の皆様を対象に「産業医にできること」を解説します。主 な内容は基本となる法的対応になりますが、「もっと積極的に産業医を活用して健康経営にも 取り組みたい」と考えている事業主向けの話もありますので、産業医についてもっと知りたいとい う事業主様はぜひご参加ください。（仮）	中村武博		
Zoom	2月15日(水) 15:30~17:00	【Zoom】相談場面に役立つ傾聴の意義と技法（後編）	傾聴の基礎を学び、職場の相談場面で活かせるスキルを習得します。実際の傾聴を体験し、 「聴く力」を身に付けましょう。1/18（前編）とセットになっています。グループワークを行います。 昨年度と同じ内容です。	塩田隆一	②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職 ⑤労働者	
医師会館 （三木記念ホール）	2月16日(木) 14:30~16:30	①嘱託産業医が知っておくべき作業環境管理（事務職場の人間関係） ②近年の労働安全衛生法改正2（産業医の職場巡視頻度等）	タイトルの通り、産業医研修会を開催します。	高尾総司	①産業医（産業医研修）のみ	専門1 更新1
Zoom	2月22日(水) 15:30~17:00	【Zoom】作業環境管理と有害業務	タイトルのテーマについて、「基礎理論編」「基礎実践編」および「FAQ（よくある質問と回答）」 の3モジュール（1モジュール15分目安）で構成されます。研修動画の視聴＋質疑＋グルー プワーク（Zoomブレイクアウトセッション利用）を行います。	高尾総司	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	
YouTube	3月3日(金)13:30~ 3月7日(火)16:30	【YouTube】良好な睡眠をゲットしよう！	良好な睡眠は誰もが望んでいます。朝の素晴らしい目覚めと1日の活力をゲットしましょう。 （90分）	福岡悦子	②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職 ⑤労働者	
YouTube	3月10日(金)13:30~ 3月14日(火)16:30	【YouTube】健康診断結果の読み方（脂質異常）	定期健康診断の中で有所見率が最も高いのが血中脂質検査です。食物中の脂質が、どのよ うに脂質異常症や動脈硬化を招くのかを、脂肪酸やリポたんぱくなどのキーワードの解説を含 め、わかりやすく説明します。昨年度と同じ内容です。（90分）	村嶋誠	③衛生管理者等 ④産業看護職 ⑤労働者	
Zoom	3月14日(火) 13:30~15:00	【Zoom】導入研究会(企業版)⑥	面接シナリオを用いた標準的メンタルヘルス対策について、複数企業の人事労務担当者が固 定メンバーで意見交換・事例検討を2ヶ月ごとに継続して行います。（原則第2火曜日 13 時30分~15時）※4月からでなくても、随時での参加開始が可能になりました。原則として、 6回連続での参加で修了とします（単回のみでの参加はできません）。	高尾総司	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	
Zoom	3月14日(火) 14:00~15:30	【Zoom】新型コロナウイルス感染症流行下におけるBCP管理について	新型コロナウイルス感染症を機にBCP（事業継続計画）策定の重要性は増えています。 BCPの概要と始め方などについて解説します。★	徳弘雅哉		
医師会館 （三木記念ホール）	3月16日(木) 14:30~16:30	①面接シナリオを用いたメンタルヘルス対応（異動・短時間勤務対策） ②面接シナリオを用いたメンタルヘルス対応（合理的配慮への対応）	タイトルの通り、産業医研修会を開催します。	高尾総司	①産業医（産業医研修）のみ	専門2
Zoom	3月23日(木) 15:30~17:00	【Zoom】近年の労働安全衛生法改正等	タイトルのテーマについて、「基礎理論編」「基礎実践編」および「FAQ（よくある質問と回答）」 の3モジュール（1モジュール15分目安）で構成されます。研修動画の視聴＋質疑＋グルー プワーク（Zoomブレイクアウトセッション利用）を行います。	高尾総司	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	

会場 研修形式	日時	タイトル	内容	講師	対象	産業医 単位
------------	----	------	----	----	----	-----------

**【産業保健相談員】**

内田晃裕（岡山県精神科医療センター）  
 勝田吉彰（関西福祉大学 社会福祉学部 教授）  
 神田秀幸（岡山大学大学院 医歯薬学総合研究科 公衆衛生学 教授）  
 岸本卓巳（アスベスト疾患研究・研修センター 所長）  
 塩田隆一（一般社団法人日本産業カウンセラー協会）  
 高尾総司（岡山大学大学院 疫学・衛生学分野 准教授）  
 田口豊郁（田口労働安全衛生コンサルタント事務所）  
 谷原弘之（川崎医療福祉大学医療福祉学部 臨床心理学科 教授）  
 道明道弘（どうみょう医院 院長）  
 徳弘雅哉（三菱自動車工業㈱水島製作所 専属産業医）  
 中村武博（旭化成 ㈱水島健康経営支援センター センター長（産業医））  
 難波靖治（JT 産業医）  
 濱本貴史（三菱ケミカル㈱岡山事業所 専属産業医）  
 福岡悦子（元山陽学園大学教授・看護学部長）

村嶋 誠（中島病院 総合内科医）  
 山下龍子（河田病院 副院長）  
 横溝 浩（横溝労働安全衛生コンサルタント事務所）

**【その他講師】**

秋鹿悦子（メンタルヘルス対策促進員/産業カウンセラー）  
 大倉直子（両立支援促進員/社会保険労務士）  
 島村 明（労働衛生専門職）  
 成川彰浩（両立支援促進員/社会保険労務士）  
 湯浅幹子（メンタルヘルス対策促進員/産業カウンセラー）

**【外部講師】**

中塚幹也（岡山大学 医学部 保健学科 教授）



岡山産業保健総合支援センター

※この一覧表の研修会以外にも、様々な研修会を計画しております。最新情報は、岡山産業保健総合支援センターのホームページでご確認ください。  
 ※以下は終了した研修会です。

Zoom	4月18日(月) 10:00~11:30	【Zoom】新入社員に伝えるメンタルヘルス	メンタル不調をはやく見つけるには、距離の近い彼ら同士の気づきが役立つことがあります。そのために、新入社員や若手社員に対する研修で何を伝えればよいのか解説します。昨年度と同じ内容です。★	勝田吉彰	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職 ⑤労働者	
医師会館 (三木記念ホール)	4月21日(木) 14:30~16:30	①産業医学総論 – 最近の産業医学の動向 – ②これからの産業保健のあり方（仕事と治療の両立支援など）	タイトルの通り、産業医研修会を開催します。	高尾総司	①産業医（産業医研修）のみ	専門2
Zoom	4月25日(月) 14:00~15:30	【Zoom】新しく安全衛生スタッフになられた方の必要な職務を解説	安全衛生スタッフの方に必要な職務と最近の労働安全衛生規則改正について取り上げ解説致します。（ヒヤリハット報告からリスクアセスメントへの展開の方法など）★	横溝浩	新任衛生管理者、安全衛生推進者、衛生推進者	
ピュアリティまきび (孔雀)	4月27日(水) 15:00~16:30	コロナ禍における“産業保健”について	新型コロナウイルス感染症流行下において必要とされた産業保健の取り組みについて、BCPの観点から踏まえ報告します。状況に応じて、（弊社で行った）実際の対策なども紹介します。	徳弘雅哉	①産業医（産業医研修）のみ	専門1.5
Zoom	4月28日(木) 15:30~17:00	【Zoom】産業保健総論（二つの健康管理ほか）	タイトルのテーマについて、「基礎理論編」「基礎実践編」および「FAQ（よくある質問と回答）」の3モジュール（1モジュール15分目安）で構成されます。研修動画の視聴+質疑+グループワーク（Zoomブレイクアウトセッション利用）を行います。	高尾総司	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	
Zoom	5月10日(火) 13:30~15:00	【Zoom】導入研究会(企業版)①	面接シナリオを用いた標準的メンタルヘルス対策について、複数企業の人事労務担当者が固定メンバーで意見交換・事例検討を2ヶ月ごとに継続して行います。（原則第2火曜日 13時30分~15時）※4月からでなくても、随時での参加開始が可能になりました。原則として、6回連続での参加で修了とします（単回のみでの参加はできません）。	高尾総司	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	
医師会館 (三木記念ホール)	5月12日(木) 14:30~16:30	①標準化された健康管理 – 健康管理そのものは社員にやってもらう – ②健康診断事後措置（個人ワーク）	タイトルの通り、産業医研修会を開催します。	高尾総司 梅田理可 宮道力	①産業医（産業医研修）のみ	専門1 実地1

会場 研修形式	日時	タイトル	内容	講師	対象	産業医 単位
Zoom	5月19日(木) 15:30~17:00	【Zoom】健康診断事後措置	タイトルのテーマについて、「基礎理論編」「基礎実践編」および「FAQ（よくある質問と回答）」の3モジュール（1モジュール15分目安）で構成されます。研修動画の視聴＋質疑＋グループワーク（Zoomブレイクアウトセッション利用）を行います。	高尾総司	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	
Zoom	5月23日(月) 10:00~11:30	【Zoom】新型コロナでわかったこと、これから	新型コロナウイルス感染症の世界の状況や知見で、研修時点の最新動向と今後の見通しを解説します。★	勝田吉彰	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職 ⑤労働者	
YouTube	5月27日(金)13:30~ 5月31日(火)16:30	【YouTube】保健指導に大切な8つの軸	保健師にとって保健指導は重要な業務です。保健指導に大切な8つの軸について一緒に考えていきましょう。（90分）	福岡悦子	④産業看護職のみ	
Zoom	6月6日(月) 13:00~14:30	【Zoom】「聞き方」のコツ トレーニング①	悩み・ストレスによる体調変化などを来した従業員に対する話の聞き方をロールプレイを通して学習していきましょう。グループワークを行います。	内田晃裕	②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等	
ピュアリティまきび (小1)	6月7日(火) 13:30~15:00	メンタルヘルスに関する病気について	過剰なストレス刺激は、精神的な病的状態の原因となります。ストレスが起因となる病気を紹介します。また、COVID-19に伴うメンタルヘルスの問題を紹介します。	山下龍子	②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職 ⑤労働者	
医師会館 (三木記念ホール)	6月9日(木) 14:30~16:30	①ルールにもとづくメンタルヘルス対策総論 ②メンタルヘルス対策（手順と様式）	タイトルの通り、産業医研修会を開催します。	高尾総司	①産業医（産業医研修）のみ	専門2
YouTube	6月10日(金)13:30~ 6月14日(火)16:30	【YouTube】働き方改革とワーク・ライフ・バランスおよび業務改善の実際、および健康経営優良法人（ホワイト500・プライト500）について	働き方改革で、労働時間の適正化や有給休暇取得率の向上などで従業員のワーク・ライフ・バランスが改善されると離職率が低下。さらに健康経営優良法人認定によって企業イメージが向上すれば、優秀な人材が集まり、社会的評価の獲得へとつながります。これらのことを分かりやすく説明します。（90分）	道明道弘		
ピュアリティまきび (小1)	6月16日(木) 15:00~16:30	職場のメンタルヘルス対策 体調不良者の早期発見のポイント	メンタルヘルス不調者の対応は難しいといわれることが多いです。対応が難しくなる理由を明確にし、早期発見のポイントを理解します。昨年度と同じ内容です。グループワークを行います。	濱本貴史	②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	
Zoom	6月21日(火) 14:00~15:00	【Zoom】ストレスチェック制度の概要と最近の動きについて	ストレスチェック制度がスタートして6年が経過しましたが、岡山産業保健総合支援センターには、未だに多くの相談が寄せられています。この研修会では、相談のあった内容を含めストレスチェック制度について解説します。また、これからストレスチェック制度を導入しようとする小規模事業場の方にもわかりやすく解説します。★	島村明		
Zoom	6月27日(月) 13:30~15:00	【Zoom】リスクアセスメント、化学物質のリスクアセスメントについておさらい	危険予知活動の重要性、ラベルでアクション（化学物質のリスクアセスメント）などもう一度復習してみましょう。★	横溝浩	新任衛生管理者、安全衛生推進者、衛生推進者	
YouTube	6月29日(水)13:30~ 7月1日(金)16:30	【YouTube】熱中症予防	熱中症は最悪死亡することがありますが、予防が可能です。熱中症の予防について考えましょう。（90分）	福岡悦子	②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職 ⑤労働者	
Zoom	6月30日(木) 15:30~17:00	【Zoom】過重労働対策	タイトルのテーマについて、「基礎理論編」「基礎実践編」および「FAQ（よくある質問と回答）」の3モジュール（1モジュール15分目安）で構成されます。研修動画の視聴＋質疑＋グループワーク（Zoomブレイクアウトセッション利用）を行います。	高尾総司	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	

会場 研修形式	日時	タイトル	内容	講師	対象	産業医 単位
YouTube	7月7日(木)13:30~ 7月11日(月)16:30	【YouTube】職域における健康診断と事後措置および特殊健康診断-特に石綿の健康管理について-	職域における健康診断と事後措置について特に、アスベスト（石綿）に係る法改正（石綿障害予防規則、大気汚染防止法）があり、アスベストに関しては、規制が強化されています。この辺りも含めて、分かりやすく説明します。（90分）	道明道弘		
Zoom	7月11日(月) 14:00~15:30	【Zoom】職場で行う睡眠衛生活動	睡眠は仕事のパフォーマンスにも影響することから健康経営の分野で注目度が高くなっています。睡眠衛生全般の説明と実際の取り組み事例について紹介します。★	中村武博	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	
Zoom	7月12日(火) 13:30~15:00	【Zoom】導入研究会(企業版)②	面接シナリオを用いた標準的メンタルヘルス対策について、複数企業の人事労務担当者が固定メンバーで意見交換・事例検討を2ヶ月ごとに継続して行います。（原則第2火曜日 13時30分~15時）※4月からでなくても、随時での参加開始が可能になりました。原則として、6回連続での参加で修了とします（単回のみでの参加はできません）。	高尾総司	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	
Zoom	7月20日(水) 14:00~15:30	【Zoom】化学物質のリスク(危険性・有害性)アセスメント：今後の職場における化学物質の自律的な管理	化学物質による労働災害を防ぐためには、事業者が化学物質の危険有害性等についてリスクアセスメントを実施し必要な対策を講じるだけでなく、化学物質を取り扱う現場の労働者が自ら取り扱っている化学物質の危険性・有害性を認識し、事業者がリスクアセスメントの結果に基づき講じた健康障害防止措置が現場で適切に履行されるよう主体的に取り組むことが大切です。リスクアセスメントの実践について具体的に説明します。★	田口豊郁	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職 ⑤労働者	
医師会館 (三木記念ホール)	7月21日(木) 14:30~16:30	①産業医に必要な法律知識（安全配慮義務等） ②職場の健康管理をめぐる訴訟事例の紹介とまとめ	タイトルの通り、産業医研修会を開催します。	高尾総司	①産業医（産業医研修）のみ	専門2
Zoom	7月27日(水) 14:00~15:30	【Zoom】ストレスチェック後の職場環境改善	職場環境改善の取り組みは進んでいますか。自分の職場で環境改善が進むことは、労働者のストレスの軽減につながります。職場環境改善の事例を紹介し、取り組み方法についてわかりやすく説明します。★	秋鹿悦子		
Zoom	7月28日(木) 15:30~17:00	【Zoom】新型コロナ対策（BCPの観点から）	タイトルのテーマについて、「基礎理論編」「基礎実践編」および「FAQ（よくある質問と回答）」の3モジュール（1モジュール15分目安）で構成されます。研修動画の視聴+質疑+グループワーク（Zoomブレイクアウトセッション利用）を行います。	高尾総司	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	
医師会館 (三木記念ホール)	8月18日(木) 14:30~16:30	①職場における新型コロナ対策（BCPの観点から） ②近年の労働安全衛生法改正1（衛生委員会のWEB化等）	タイトルの通り、産業医研修会を開催します。	高尾総司	①産業医（産業医研修）のみ	専門1 更新1
ビュアリティまきび (中1)	8月19日(金) 14:00~15:30	発達障害労働者の行動特性に準じた対応について	近年は、大人の発達障害かも（？）と思う事例が増えてきました。そんな特性を持った方への職場適応支援は、周囲の努力だけではうまくいかないことが多いです。今回は、特性を持たれた方への対応のコツを紹介します。昨年度と同じ内容です。	谷原弘之	②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	
Zoom	8月22日(月) 15:30~17:00	【Zoom】メンタルヘルス対策	タイトルのテーマについて、「基礎理論編」「基礎実践編」および「FAQ（よくある質問と回答）」の3モジュール（1モジュール15分目安）で構成されます。研修動画の視聴+質疑+グループワーク（Zoomブレイクアウトセッション利用）を行います。	高尾総司	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	
YouTube	8月24日(水)13:30~ 8月26日(金)16:30	【YouTube】情報機器作業に関する健康障害の予防について	VDT作業から「情報機器作業」と名称が変わりました。多くの方々が使用している情報機器作業の健康障害予防について紹介いたします。（90分）	福岡悦子	②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職 ⑤労働者	
Zoom	9月1日(木) 14:00~16:00	【Zoom】キャリアコンサルタント視点からみた『がん治療と就労の両立支援』	「がんなのですが、今後、仕事をどうしたらよいでしょうか？」と突然、労働者から相談を受けたら、あなたはどうしますか？相談場面等で役立つ心がけと対応方法、特に、①傾聴のコツ、②キャリアの知識を学びます。	大倉直子	事業者 労働者	

会場 研修形式	日時	タイトル	内容	講師	対象	産業医 単位
Zoom	9月5日(月) 13:00~14:30	【Zoom】「聞き方」のコツ トレーニング②	悩み・ストレスによる体調変化などを来した従業員に対する話の聞き方をロールプレイを通して学習していきましょう。グループワークを行います。	内田晃裕	②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等	
医師会館 (三木記念ホール)	9月8日(木) 14:30~16:30	①石綿関連疾患の診断 ー石綿肺と良性石綿胸水を中心としてー ②石綿が使用されている建築物の実際例と現場巡視時の注意事項	タイトルの通り、産業医研修会を開催します。	岸本卓己 横溝浩	①産業医（産業医研修）のみ	専門1 実地1
YouTube	9月9日(金)13:30~ 9月13日(火)16:30	【YouTube】初めてでもわかる職場における健康管理	職場の健康管理を推進する上で重要な役割を担う「定期健康診断」と「ストレスチェック制度」に関して初めての方にもわかるように解説します。（90分）	村嶋誠	②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職 ⑤労働者	
Zoom	9月12日(月) 10:00~11:30	【Zoom】国境を越える産業保健	コロナ禍のトンネルを抜け、海外とのビジネス往来も再開してきます。そのような中で、海外出張者や赴任者に伝えるべきことを最近の動向を踏まえて解説します。★	勝田吉彰	限定しない	
Zoom	9月13日(火) 13:30~15:00	【Zoom】導入研究会(企業版)③	面接シナリオを用いた標準的メンタルヘルス対策について、複数企業の人事労務担当者が固定メンバーで意見交換・事例検討を2ヶ月ごとに継続して行います。（原則第2火曜日 13時30分~15時）※4月からでなくても、随時での参加開始が可能になりました。原則として、6回連続での参加で修了とします（単回のみでの参加はできません）。	高尾総司	①産業医 ②事業者、人事労務担当者 ③衛生管理者等 ④産業看護職	
医師会館 (三木記念ホール)	9月15日(木) 14:30~16:30	①作業管理－労働時間管理にどう関与するかー ②具体的な過重労働対策	タイトルの通り、産業医研修会を開催します。	高尾総司	①産業医（産業医研修）のみ	専門2