

岡山産業保健総合支援センター 研修会(令和6年度)

■講師プロフィール

【産業保健相談員】

明日 徹(岡山医療専門職大学 健康科学部 理学療法学科 教授)
内田晃裕(岡山県精神科医療センター)
勝田吉彰(関西福祉大学 社会福祉学部 教授)
神田秀幸(岡山大学大学院 医歯薬学総合研究科 公衆衛生学 教授)
岸本卓巳(岡山水清会病院 院長)
塩田隆一(一般社団法人日本産業カウンセラー協会)
高尾総司(岡山大学大学院 疫学・衛生学分野 准教授)
田口豊郁(田口労働安全衛生コンサルタント事務所)
谷原弘之(川崎医療福祉大学医療福祉学部 臨床心理学科 教授)
道明道弘(どうみょう医院 院長)
徳弘雅哉(三菱自動車工業(株)水島製作所 専属産業医)
中島誠(岡山赤十字病院 精神神経科 部長)
中村武博(旭化成 (株)水島健康経営支援センター センター長(産業医))
濱本貴史(三菱ケミカル(株)岡山事業所 専属産業医)
福岡悦子(元山陽学園大学教授・看護学部長)
山下龍子(河田病院 副院長)
結縁晃治(ゆうえん医院 院長)
横溝 浩(横溝労働安全衛生コンサルタント事務所)

【メンタルヘルス対策・両立支援促進員/産業カウンセラー】

秋鹿悦子、秋鹿昌治、小林千展、坂本 充、中野範子、
畑田典子、安井けい子、山本洋子、湯浅幹子

【更新履歴】

[2/13]2/21「交代制勤務者の睡眠について」を延期しました
[1/21]「産業保健活動で扱うデータのまとめ方」①、②を3/3～10再配信します。視聴にはお申し込みが必要です。
[12/10]研修のタイトル、内容を一部変更しました（12/20）

会場 研修形式	日時	研修・セミナー (受講対象者)	タイトル	内容	講師	産業医 単位
YouTube	2/3(月)13:30～ 2/10(月)16:30	産業保健関係者	成人てんかんへの「普通の」対応	てんかんとは、発作を繰り返す脳の慢性疾患である。脳波なしでも診断はできる。診断と治療の最適化のために脳波を活用する。だが、発作を知り、脳波判読ができる医師は各県0-5名程度の現状である。誤解も多い。現場で困っていることを医師、産業医の先生に知っていただきたい。※1/8と同じ内容	森仁	
Zoom	2/5(水) 14:00～15:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者	ストレスチェックの概要とその活用について	ストレスチェック制度が開始され、一定期間が経過しています。改めて概要を説明するとともに、見えてきた課題や活用のポイントなどについて、事例などを共有できれと思います。★+勤務間インターバル制度に係る二重研修	徳弘雅哉	
Zoom	2/6(木) 10:00～11:00	メンタルヘルス推進担当者	職場復帰支援プログラム	メンタルヘルス対策についてこれから取り組みを始める企業の方、あるいは、社内で新たに担当者となった方に向けた『職場のメンタルヘルス対策基礎講座』（初心者向け）です。職場でメンタルヘルス対策を担当する方が社内活動をするために知っておきたい基礎知識や役立つ情報を得るための10回シリーズの講座です。※単回でのご参加も可能です。	中野範子	
ピュアリティまきび	2/12(水) 15:00～16:00	産業医のみ	職場における化学物質のリスクアセスメント 事例検討	大阪のオフセット印刷業社で胆管癌が複数名に発生したとの報道を受けて、同様の発がん性化学物質を使用したことがある労働者より不安があると相談を受けた事例です。作業環境測定結果、作業が現存しない作業に対して、どのようにリスクアセスメントを行うか、ワークで考えていただきたくことを想定しています。※対話型ワークあり	濱本貴史	実地1
Zoom	2/13(木) 10:30～12:00	メンタルヘルス推進担当者	アンガーマネジメント (セルフケアとしてのアンガーマネジメント)	メンタルヘルス対策についてこれから取り組みを始める企業の方、あるいは、社内で新たに担当者となった方に向けた『職場のメンタルヘルス対策基礎講座』（初心者向け）です。職場でメンタルヘルス対策を担当する方が社内活動をするために知っておきたい基礎知識や役立つ情報を得るための10回シリーズの講座です。※単回でのご参加も可能です。※グループワークあり	安井けい子	

【外部講師・その他】

石原久司(古林耳鼻咽喉科医院 院長)
井上雅(みやびウロギネクリニック 院長)
井上洋一(愛三西尾法律事務所 弁護士)
小根山祐二(MOS合同法律事務所 弁護士)
河本幸子(岡山市保健所健康づくり課医療専門監)
島村 明(労働衛生専門職)
田端りか(岡山ろうさい病院)
丸山慧師(神奈川弁護士会 弁護士)
三柴丈典(近畿大学 法学部 教授)
宮沢佳子(佳子社労士事務所 社会保険労務士)
宮本洋輔(アスベスト疾患研究・研修センター 所長代理)
森 仁(川崎医科大学総合医療センター)

■ご案内

受講無料です。★マークのある研修会は、見逃し配信を予定しています（視聴期間は日時指定で一週間のみ）。見逃し配信は、Zoom研修会にお申込みいただいた方のみにご案内しますので、当日に都合が悪い場合でも、Zoom研修会にお申し込みください。

状況によって、研修会を延期・中止する可能性があります。
この一覧表の研修会以外にも、様々な研修会を計画しています。

研修会の最新情報、受講申し込みは、岡山産業保健総合支援センターのホームページから

<https://okayamas.johas.go.jp/>



岡山産業保健
総合支援センター

会場 研修形式	日時	研修・セミナー (受講対象者)	タイトル	内容	講師	産業医 単位
Zoom	2/18(火) 14:00~15:00	産業看護職・衛生管理者	女性のための健康セミナー～女性ホルモンとうまく付き合おう！～	女性は月経や妊娠、出産、閉経と女性ホルモンに関連する試練！？に立ち向かわなくてはなりません。つらい月経痛や月経前症候群、更年期障害などについて、その診断や治療法などを簡単に解説します。女性ホルモンに振り回されるのではなく、うまくつきあつてのりきましょう！★	井上雅	
YouTube (90分)	2/21(金)13:30~ 2/28(金)16:30	産業看護職・衛生管理者 事業者・人事労務担当者 労働者	【延期】交代制勤務者の睡眠について	研修会終了後のアンケートに、「交代制勤務者の睡眠」について多く声がありましたので、このテーマでお話します。開催は2025年4月初旬を予定しています。	福岡悦子	
Zoom	2/25(火) 10:00~11:00	メンタルヘルス推進担当者	EAP（社員支援プログラム）の活用について	メンタルヘルス対策についてこれから取り組みを始める企業の方、あるいは、社内で新たに担当者となった方に向けた『職場のメンタルヘルス対策基礎講座』（初心者向け）です。職場でメンタルヘルス対策を担当する方が社内活動をするために知っておきたい基礎知識や役立つ情報を得るための10回シリーズの講座です。※単回でのご参加も可能です。+勤務間インターバル制度に係るミニ研修	畑田典子	
ビュアリティまきび	2/27(木) 14:30~16:30	産業医のみ	「産業保健と法」 パーソナリティの問題がうかがわれる労働者への対応法	とある法人で、パソコンスキルはあるが、職務や他のスタッフとの調和が難しい労働者を雇用したところ、ハラスメント訴訟に発展し、その後精神疾患で休職し、病気の症状は改善したが、産業医の判断により、法人が復職を拒否したところ、更に訴訟が生じたというケースを素材として、関連する法律知識をQ&A形式で論じます。健康情報等の取扱い、復職判定基準、ハラスメント、パーソナリティに問題を抱える労働者への対応方法など、多くの論点に触れる予定です。	井上洋一	更新2
YouTube (60分)	3/3(月)13:30~ 3/10(月)16:30	産業保健関係者	産業保健活動で扱うデータのまとめ方① (データ集計の準備とExcelの基本操作)	データ集計は産業保健職にとって必須スキルの一つですが、研修を受ける機会はほとんどなかったのではないのでしょうか。Excelに不慣れな方を対象にExcelを使ったデータ集計の基本を解説します。内容は、データ集計の事前準備とExcelの基本操作（四則演算など）についてです。※10/1と同じ内容、要望が多いため再配信します。	中村武博	
YouTube (60分)	3/3(月)13:30~ 3/10(月)16:30	産業保健関係者	産業保健活動で扱うデータのまとめ方② (Excel関数とピボットテーブル)	前回の①に続き、Excelに不慣れな方を対象に産業保健分野におけるExcelを使ったデータ集計の基本を解説します。今回の内容は、よく使う関数の紹介とピボットテーブルによる効率的なデータ集計の方法についてです。※1/8と同じ内容、要望が多いため再配信します。	中村武博	
YouTube (60分)	3/3(月)13:30~ 3/10(月)16:30	産業保健関係者	産業保健活動で扱うデータのまとめ方③（グラフの作成）	これまでの①、②に続き、Excelに不慣れな方を対象に産業保健分野におけるExcelを使ったデータ集計の基本を解説します。今回の内容は、グラフの作成とパワポ資料での見せ方についてです。	中村武博	
Zoom	3/3(月) 14:30~16:00	事業者・人事労務担当者	メンタルヘルス対策導入研究会6	面接シナリオを用いた標準的メンタルヘルス対策について、複数企業の人事労務担当者が固定メンバーで意見交換・事例検討を2ヶ月ごとに継続して行います。（原則 奇数月第2月曜日 14時30分～16時）※4月からでなくとも、随時での参加開始が可能になりました。原則として、6回連続での参加で修了とします（単回のみでの参加はできません）。	高尾総司	
ビュアリティまきび	3/5(水) 14:30~16:30	産業医のみ	知っておきたい「産業・組織心理学」の話	産業・組織心理学は、働く人の心身の健康や仕事の効率などに関する基礎的あるいは応用的な研究を行い、それを産業・組織において生じる様々な課題への対処の一助とするという分野・領域です。今回、そのエッセンスなどお話しできたらと思っています。★	中島誠	専門2
Zoom	3/6(木) 14:00~15:00	メンタルヘルス推進担当者	キャリア支援 (セルフキャリアドック導入について)	メンタルヘルス対策についてこれから取り組みを始める企業の方、あるいは、社内で新たに担当者となった方に向けた『職場のメンタルヘルス対策基礎講座』（初心者向け）です。職場でメンタルヘルス対策を担当する方が社内活動をするために知っておきたい基礎知識や役立つ情報を得るための10回シリーズの講座です。※単回でのご参加も可能です。+勤務間インターバル制度に係るミニ研修	山本洋子	
Zoom	3/7(金) 13:00~14:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者 労働者	腰痛・肩こり予防対策 理学療法士ならびに人間工学的視点から	作業関連性筋骨格系障害の中でも特に腰痛、肩こりには有訴率の高いものであります。理学療法士ならびに人間工学の視点から、特に運動指導を主とした対策について実演を交えて説明いたします。動画に合わせて実演してみましょう。★	明日徹	
YouTube (120分)	4/1(火)13:30~ 4/8(火)16:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者	「産業保健と法」 パーソナリティの問題がうかがわれる労働者への対応法	とある法人で、パソコンスキルはあるが、職務や他のスタッフとの調和が難しい労働者を雇用したところ、ハラスメント訴訟に発展し、その後精神疾患で休職し、病気の症状は改善したが、産業医の判断により、法人が復職を拒否したところ、更に訴訟が生じたというケースを素材として、関連する法律知識をQ&A形式で論じます。健康情報等の取扱い、復職判定基準、ハラスメント、パーソナリティに問題を抱える労働者への対応方法など、多くの論点に触れる予定です。※2/27と同じ内容	井上洋一	

会場 研修形式	日時	研修・セミナー (受講対象者)	タイトル	内容	講師	産業医 単位
YouTube	4月以降13:30～ 調整中16:30	産業保健関係者	知っておきたい「産業・組織心理学」の話	産業・組織心理学は、働く人の心身の健康や仕事の効率などに関する基礎的あるいは応用的な研究を行い、それを産業・組織において生じる様々な課題への対処の一助とするという分野・領域です。今回、そのエッセンスなどお話しできたらと思っています。※3/5と同じ内容	中島誠	

※以下は終了した研修会です。

YouTube (45～60分)	4/10(水)13:30～ 4/17(水)16:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者	メンタルヘルス対策（総論）	「職場は働く場所である」という大原則や、業務的健康管理と医療的健康管理の違い、メンタルヘルス対応の三原則について、解説します。	高尾総司	
YouTube (90分)	4/19(金)13:30～ 4/26(金)16:30	産業看護職・衛生管理者 事業者・人事労務担当者 労働者	熱中症の予防！	近年は地球温暖化の影響が猛暑、酷暑が続きます。熱中症は自宅でもかかります。さらに最悪死亡することがありますが予防が可能です。熱中症の予防について社員および自分のこととして考えましょう。	福岡悦子	
Zoom	4/22(月) 10:00～11:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者 労働者	新入社員に伝えるメンタルヘルスと感染症対策の基本	新入社員研修のこの時期、何を伝えるのか。メンタルヘルスに加え、今回からは感染症対策も最初伝えておくべきポイントを加えて講義します。★	勝田吉彰	
Zoom	4/26(金) 14:00～15:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者 労働者	労働安全衛生法の新たな化学物質規制について 4 ～化学物質の自律的な管理への移行～	化学物質の自律的管理に関する法令改正が、令和6年4月にすべて施行されました。まだ、化学物質の自律的管理が理解できていない方、事業場でどのように対応したらよいかわからない方に向けて、改正内容、対応方法について、詳しく説明します。★	島村明	
Zoom	5/13(月) 16:00～17:30	事業者・人事労務担当者	メンタルヘルス対策導入研究会1	面接シナリオを用いた標準的メンタルヘルス対策について、複数企業の人事労務担当者が固定メンバーで意見交換・事例検討を2ヶ月ごとに継続して行います。（原則 奇数月第2月曜日 14時30分～16時）※4月からでなくても、随時での参加開始が可能になりました。原則として、6回連続での参加で修了とします（単回のみでの参加はできません）。	高尾総司	
岡山県医師会	5/16(木) 14:30～16:30	産業医のみ	メンタルヘルス対応 （総論と中小企業向け復職プログラムの導入）	まず総論として、「職場は働く場所である」という大原則や、業務的健康管理と医療的健康管理の違い、メンタルヘルス対応の三原則について解説します。続いて、産業保健リソースに限りがある中小企業において、復職プログラムをどのように導入し、運用するか解説します。	高尾総司	専門2
Zoom	5/20(月) 10:00～11:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者 労働者	ものの見方 ～認知療法の考え方と基本～	各個人々のストレスの感じ方を左右する要素のひとつに「目の前の現実をどうとらえるか/ものごとのとらえ方（認知）」があります。そこにどう焦点をあてて社員対応にあたるか。認知療法の考え方と対処を解説します。★	勝田吉彰	
YouTube (90分)	5/23(木)13:30～ 5/30(木)16:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者	職域における働き方改革とワーク・ライフ・バランスの実際、および健康 経営優良法人（ホワイト500・ブライツ500）、 コラボヘルスについて	働き方改革で、労働時間の適正化や有給休暇取得率の向上などで従業員のワーク・ライフ・バランスが改善されると離職率が低下。さらに健康経営優良法人認定によって企業イメージが向上すれば、優秀な人材が集まり、社会的評価の獲得へとつながります。これらのことを分かりやすく説明します。	道明道弘	
Zoom	5/31(金) 14:00～15:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者	非喫煙のすすめ（タバコ・身近な化学物質：目指そう喫煙者ゼロ）	タバコ対策で大切なことは、吸う・吸わないに関わらず、すべての人がタバコの真実を正しく知ることです。知識は行動を変えます。受動喫煙による健康被害は、医学的にも科学的にもすでに明らかで、このことに議論の余地はありません。タバコの真実を知って、受動喫煙を完全防止するために喫煙者ゼロを目指しましょう。★	田口豊郁	
ビュアリティまきび	6/4(火) 13:30～15:00	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者	メンタルヘルスに関する病気について ストレス関連疾患から発達障害まで	過剰なストレス刺激は、精神的な病的状態の原因となります。ストレスが起因となる病気を紹介します。昨年と一部内容を変更しました。	山下龍子	
Zoom	6/7(金) 15:00～16:00	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者	職場における「心理的安全性」について	職場の「心理的安全性」を紹介します。発言しやすい職場環境を作り、仕事のクオリティを高めることで、組織全体のパフォーマンスの向上を目指します。	谷原弘之	
ビュアリティまきび	6/12(水) 15:00～16:30	産業医のみ	特殊健康診断の注意点と見方について	有害な業務に従事する労働者に対しては特殊健康診断実施が義務付けられています。判定など事後の対応を行う際のポイント・注意点など、最近の法令改正などを踏まえてお話しします。	徳弘雅哉	専門1.5

会場 研修形式	日時	研修・セミナー (受講対象者)	タイトル	内容	講師	産業医 単位
Zoom	6/17(月) 14:30~16:00	産業保健関係者	職場で行う睡眠衛生活動（睡眠ガイド2023の解説）	睡眠は仕事のパフォーマンスにも影響することから健康経営上も重要なテーマの一つです。睡眠ガイド2023の解説を中心に睡眠衛生活動全般について説明します。24年2月の研修内容とほとんど同じ内容です。★	中村武博	
Zoom	6/19(水) 13:30~15:00	産業保健関係者	中高年労働者の健康確保対策	中高年労働者の活躍はこれからのわが国の産業を支えていく力となっていくところです。一方、青壮年期に比べ、中高年期は加齢による変化がみられる特徴を持ちます。この研修では、中高年期の心身の変化を学び、エイジフレンドリーな職場環境づくりのポイントをお示しします。★	神田秀幸	
YouTube (90分)	6/21(金)13:30~ 6/28(金)16:30	産業看護職・衛生管理者 事業者・人事労務担当者 労働者	夏が来る前に知っておきたい食中毒の予防	食品は冷蔵庫に入れているから安心ではありません。夏の食中毒予防について考えましょう。特にカレーの作り置き時の注意が必要です。	福岡悦子	
Zoom	6/28(金) 13:00~14:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者 労働者	転倒予防に対する運動機能チェックとその対策法	第14次労働災害防止計画には高年齢労働者の転倒事故防止が明記されております。転倒事故防止を労働衛生の健康管理の視点からどのように評価し、またその結果が不良だった方がどういう運動による対策を図ればよいのかを実演を交えて説明します。動画に合わせて実演してみしましょう。★	明日徹	
YouTube (90分)	7/2(火)13:30~ 7/9(火)16:30	産業保健関係者	特殊健康診断の注意点と見方について	有害な業務に従事する労働者に対しては特殊健康診断実施が義務付けられています。判定など事後の対応を行う際のポイント・注意点など、最新の法令改正などを踏まえてお話します。※6/12と同じ内容	徳弘雅哉	
YouTube (45~60分)	7/9(火)13:30~ 7/16(火)16:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者	ハラスメント対応	従業員からハラスメントの相談があった場合の対応について、特に産業保健部門として注意すべき点について解説します。	高尾総司	
Zoom	7/10(水) 14:30~16:00	事業者・人事労務担当者	メンタルヘルス対策導入研究会2	面接シナリオを用いた標準的メンタルヘルス対策について、複数企業の人事労務担当者が固定メンバーで意見交換・事例検討を2ヶ月ごとに継続して行います。（原則 奇数月第2月曜日 14時30分~16時）※4月からでなくとも、随時での参加開始が可能になりました。原則として、6回連続での参加で修了とします（単回のみでの参加はできません）。	高尾総司	
ピュアリティまきび	7/11(木) 14:00~16:30	産業医のみ	①騒音性難聴 ガイドライン改定をふまえて ②めまい患者の産業医の対応	①令和5年4月、騒音障害防止のためのガイドラインが約30年ぶりに改定されました。当初公表されていた「ガイドライン改定の見直し方針」とは一部異なる内容で改定されたため、事前に周知されていた内容と実際のガイドラインの内容が異なってしまいました。今回は実際のガイドラインに基づいて騒音性難聴の概略およびガイドライン改定内容の解説を行います。 ②めまい患者の就業制限・休業・復職への対応について、メニエール病などを中心に各種のめまい疾患の特性から解説します。まためまい患者以外の視点からも含めた職場での転倒防止についてもお話します。	石原久司 結縁晃治	更新1、 専門1.5
Zoom	7/23(火) 15:00~17:00	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者 労働者	相談場面に役立つ傾聴の意義と技法	傾聴の基礎を学び、職場の相談場面で活かせるスキルを習得します。実際の傾聴を体験し、「聴く力」を身に付けましょう。※グループワークを実施（マイク、カメラが必要）、昨年度と同じ内容	塩田隆一	
ピュアリティまきび	7/24(水) 14:30~16:30	産業医のみ	「産業保健と法」治療と仕事の両立支援と法	両立支援・合理的配慮、健康情報の取扱いに関する法の趣旨や実務上の留意点を中心に復職事例を用いてわかりやすく解説します。	宮沢佳子	更新2
Zoom	7/25(木) 14:00~15:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者	ヒューマンエラーの防止の基礎知識：人間工学から考える	人間は誤りをするものです。その誤りは減らすことができますがゼロにはできません。ヒューマンエラーは、個人の問題から発生するものだけでなく、周囲の環境、組織の問題など、様々な要因から発生します。人間はどのようなメカニズムでエラーを発生させてしまうのか、どのような対策を行なったらよいのか等についての基礎知識を解説します。★	田口豊郁	
Zoom	8/5(月) 13:00~14:30	事業者セミナー	メンタルヘルスと生活	メンタルヘルスとは何でしょうか。心の健康状態を個人・組織などさまざまな視点から考えていく機会にしたいと思います。私生活や仕事においてメンタルヘルスの活かし方を検討していきましょう。※グループワークを実施（マイク、カメラが必要）+勤務間インターバル制度に係るミニ研修	内田晃裕	
アスベスト疾患研究・ 研修センター	8/8(木) 14:30~16:30	産業医のみ	石綿関連疾患診断技術研修（読影研修）	石綿関連疾患について、石綿に関する一般的知識、石綿（ばく露歴）の把握方法、石綿による労災疾病の労災補償制度についての研修及び石綿関連疾患に関する胸部画像の読影診断技術研修を実施。当該疾患の早期診断を図るとともに労災請求へつなげ、被災者の早期救済を促進する。	宮本洋輔 宇佐美郁治	実地2

会場 研修形式	日時	研修・セミナー (受講対象者)	タイトル	内容	講師	産業医 単位
YouTube (90分)	8/20(火)13:30～ 8/27(火)16:30	産業看護職のみ	産業看護職の基本（事例含む）	保健師にとって保健指導は重要な業務です。産業看護職の基本、保健指導および事例について検討します。※対象：産業看護職	福岡悦子	
ピュアリティまきび	8/21(水) 14:30～16:30	産業医のみ	「産業保健と法」安全配慮義務・健康配慮義務	安全配慮義務・健康配慮義務とはどのような法的根拠に基づいて、どのような内容を持ったものか、安全衛生法とはどのような関係に立つか、さらには、健康情報プライバシーとはどのような関係に立つかにつき、関係判例に触れながら解説します。	三柴丈典	更新2
YouTube (90分)	8/22(木)13:30～ 8/29(木)16:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者	職域における高齢労働者の安全衛生対策とエイジフレンドリー職場、アンチエイジング、男性更年期について	高齢者雇用安定法などの改正案が可決され、2021年4月より70歳までの高齢者の就業確保措置を講じることが努力義務となりました。高齢労働者へどのような配慮をしていくべきかについて、作業環境管理・健康管理に関する観点から分かりやすく説明します。	道明道弘	
Zoom	8/23(金) 14:30～16:00	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者	働き世代のお口の健康	生涯を通じて、食事や会話を楽しむために、成人期は歯周病対策が重要です。「職域等で活用するための歯科口腔保健エビデンス集2021年度版」の事例を参考に、成人期のお口の問題を知り、対応策を考えましょう★	河本幸子	
Zoom	9/2(月) 13:00～14:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者 労働者	話のきき方・きく効果	悩みは対人関係がきっかけになることが多いです。それを言葉にすること自体が気持ちや軽くなり、解決に近づくことにつながります。その基本となることを学んでいきましょう。※グループワークを実施（マイク、カメラが必要）	内田晃裕	
YouTube (120分)	9/4(水)13:30～ 9/11(水)16:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者	「産業保健と法」安全配慮義務・健康配慮義務	安全配慮義務・健康配慮義務とはどのような法的根拠に基づいて、どのような内容を持ったものか、安全衛生法とはどのような関係に立つか、さらには、健康情報プライバシーとはどのような関係に立つかにつき、関係判例に触れながら解説します。※8/21と同じ内容	三柴丈典	
Zoom	9/9(月) 14:30～16:00	事業者・人事労務担当者	メンタルヘルス対策導入研究会3	面接シナリオを用いた標準的メンタルヘルス対策について、複数企業の人事労務担当者が固定メンバーで意見交換・事例検討を2ヶ月ごとに継続で行います。（原則 奇数月第2月曜日 14時30分～16時）※4月からでなくても、随時での参加開始が可能になりました。原則として、6回連続での参加で修了とします（単回のみでの参加はできません）。	高尾総司	
Zoom	9/9(月) 10:00～11:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者 労働者	感染症の動向と職場の対策	コロナ対策が緩和されるとともに、ウイルスや細菌の“通り道”が拡大し、インフルエンザ・咽頭結膜炎（プール熱）・扁桃炎・RS・麻疹・蚊媒媒介疾患など発生が報じられることが多くなっています。そうした感染症に産業保健現場でどう予防してゆくか解説します。★	勝田吉彰	
ピュアリティまきび	9/11(水) 15:00～16:30	産業医のみ	メンタル不調者の面談や復職時の注意点について	事業所でのメンタル不調者について、産業医が相談を受ける機会が増えています。面談の際のポイントや、特に機会が多いと予想される復職時の面談について解説します。	徳弘雅哉	専門1.5
Zoom	9/17(火) 14:00～15:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者	高年労働者の労働災害防止対策：特に視環境・音環境の管理	私たちは、五感(視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚)によって、外部からの情報を感じ取っています。職場では作業者は行動するとき、常に、安全が否かをこの五感で判断しているといえます。特に視覚と聴覚からの情報は質・量ともに重要です。一方、これらの感覚は加齢とともに変化していきます(例えば、老眼、加齢性聴力低下など)。本研修では、視覚環境および聴覚環境の改善(バリアフリー)によるエイジフレンドリー職場を進めるための基礎知識を解説します。★+勤務間インターバル制度に係るミニ研修	田口豊郁	
Zoom	9/18(水) 14:30～16:00	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者	発達障害労働者の行動特性に準じた対応について	近年は、大人の発達障害かも（？）と思う事例が増えてきました。そんな特性を持った方への職場適応支援は、周囲の努力だけではうまくいかないことが多いです。今回は、特性を持たれた方への対応のコツを紹介します。※昨年度と同じ内容+勤務間インターバル制度に係るミニ研修	谷原弘之	
YouTube (60分)	10/1(火)13:30～ 10/8(火)16:30	産業保健関係者	産業保健活動で扱うデータのまとめ方① (データ集計の準備とExcelの基本操作)	データ集計は産業保健職にとって必須スキルの一つですが、研修を受ける機会はほとんどなかったのではないのでしょうか。Excelに不慣れな方を対象にExcelを使ったデータ集計の基本を解説します。内容は、データ集計の事前準備とExcelの基本操作（四則演算など）についてです。	中村武博	
YouTube (90分)	10/3(木)13:30～ 10/10(木)16:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者	メンタル不調者の面談や復職時の注意点について	事業所でのメンタル不調者について、産業医が相談を受ける機会が増えています。面談の際のポイントや、特に機会が多いと予想される復職時の面談について解説します。※9/11と同じ内容	徳弘雅哉	
ピュアリティまきび	10/8(火) 15:00～16:30	産業医のみ	職場のメンタルヘルス対策 体調不良者の早期発見のポイント	メンタルヘルス不調者の対応は難しいといわれることが多いです。対応が難しくなる理由を明確にし、早期発見のポイントを理解する。※対話型ワークあり	濱本貴史	実地1.5

会場 研修形式	日時	研修・セミナー (受講対象者)	タイトル	内容	講師	産業医 単位
YouTube (45～60分)	10/10(木)13:30～ 10/17(木)16:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者	チームで臨む職場の健康管理	職場の健康管理（特に事例対応）において、弁護士や社労士といった外部の専門家と連携することのメリットやその方法について解説します。	高尾総司	
YouTube (90分)	10/18(金)13:30～ 10/25(金)16:30	産業看護職・衛生管理者 事業者・人事労務担当者 労働者	美味しくアルコールを飲むために	一生涯美味しくお酒を飲むために必要なことについて考えましょう。	福岡悦子	
ピュアリティまきび	10/23(水) 14:30～16:30	産業医のみ	「産業保健と法」ハラスメントと法	ハラスメント、特にパワーハラスメント（モラルハラスメント）に関する法律論について、主要な裁判例を素材として、また、演者が触れてきた数多くの事例を念頭に、実務上の留意点を説きます。	小根山 祐二	更新2
Zoom	10/25(金) 13:00～14:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者 労働者	業務前、業務中、業務後に実践できる体操の紹介	業務前にラジオ体操などを実践している企業は増加傾向ですが、業務中、業務後に実践している企業はどのくらいあるのでしょうか？労働災害防止のために「いきいき健康体操」を実践してみませんか？動画を交えて体操の一つ一つの意義を説明しながら実演します。動画に合わせて実演してみましょう。★+勤務間インターバル制度に係るミニ研修	明日徹	
Zoom	10/29(火) 10:00～11:30	産業保健関係者	安全・衛生管理体制と職場巡視の着眼点	衛生管理者、産業医の方々のための職場巡視について、労働安全衛生コンサルタントの立場から解説します。（具体例：製造業、医療業、サービス業、小売業、等）★	横溝浩	
YouTube (120分)	11/1(金)13:30～ 11/8(金)16:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者	「産業保健と法」ハラスメントと法	ハラスメント、特にパワーハラスメント（モラルハラスメント）に関する法律論について、主要な裁判例を素材として、また、演者が触れてきた数多くの事例を念頭に、実務上の留意点を説きます。※10/23と同じ内容	小根山 祐二	
YouTube (90分)	11/6(水)13:30～ 11/13(水)16:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者	職域におけるストレス対策とコーチングの有用性 ー特にセルフコーチング、メンタルタフネスについてー	メンタルヘルス対策におけるストレス対策の一環として、コーチングの有用性について、具体例をあげて分かりやすく解説します。	道明道弘	
岡山県医師会	11/7(木) 14:30～16:30	産業医のみ	障害者に対する合理的配慮と発達障害疑い対応	「合理的配慮として、苦手な業務の免除」を求められた。こうした相談事例は少なくありません。合理的配慮は、もともと海外由来の考えかたであることから、わが国固有の雇用システムとの整合性がよくない面があります。概念の整理をすることで、適切な合理的配慮について考えます。またそれを踏まえ、特に発達障害が疑われる事例への対応について、詳しく解説します。	高尾総司	専門2
Zoom	11/11(月) 14:30～16:00	事業者・人事労務担当者	メンタルヘルス対策導入研究会4	面接シナリオを用いた標準的メンタルヘルス対策について、複数企業の人事労務担当者が固定メンバーで意見交換・事例検討を2ヶ月ごとに継続して行います。（原則 奇数月第2月曜日 14時30分～16時）※4月からでなくても、随時での参加開始が可能になりました。原則として、6回連続での参加で修了とします（単回のみでの参加はできません）。	高尾総司	
Zoom	11/20(水) 13:30～15:00	事業者セミナー	衛生委員会の活用	衛生委員会は労使ともに職場の衛生について話し合う重要な場です。衛生委員会の運営について、具体例を通して学び、社内組織の活性化につながるヒントをお示しできれば幸いです。★+勤務間インターバル制度に係るミニ研修	神田秀幸	
Zoom	11/25(月) 14:00～15:30	メンタルヘルス推進担当者	職場で活かせる基礎知識 (人事担当者&管理監督者向け)	メンタルヘルス対策についてこれから取り組みを始める企業の方、あるいは、社内で新たに担当者となった方に向けた『職場のメンタルヘルス対策基礎講座』（初心者向け）です。職場でメンタルヘルス対策を担当する方が社内活動をするために知っておきたい基礎知識や役立つ情報を得るための10回シリーズの講座です。※単回でのご参加も可能です。	坂本充	
ピュアリティまきび	12/3(火) 13:30～15:00	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者	ストレスチェック 集団分析結果を職場環境改善につなげるために	平成27年にストレスチェック制度が施行されました。ストレスチェック実施後の医師による面接指導・集団分析結果を活かし職場環境改善につなげます。+勤務間インターバル制度に係るミニ研修	山下龍子	
Zoom	12/6(金) 10:00～11:00	メンタルヘルス推進担当者	セルフケア (ストレスと上手に付き合おう)	メンタルヘルス対策についてこれから取り組みを始める企業の方、あるいは、社内で新たに担当者となった方に向けた『職場のメンタルヘルス対策基礎講座』（初心者向け）です。職場でメンタルヘルス対策を担当する方が社内活動をするために知っておきたい基礎知識や役立つ情報を得るための10回シリーズの講座です。※単回でのご参加も可能です。+勤務間インターバル制度に係るミニ研修	秋鹿悦子	

会場 研修形式	日時	研修・セミナー (受講対象者)	タイトル	内容	講師	産業医 単位
ピュアリティまきび	12/10(火) 14:30~16:30	産業医のみ	①じん肺健康診断結果証明書の書き方 ～46年ぶりのじん肺ハンドブックの改訂を前にして～ ②粉じん作業（発がん性区分1、濃度基準値物質の管理）	①じん肺法における健康診断書の書き方等については、法令が変わった後昭和53年にじん肺ハンドブックが厚生労働省から発刊されたが、その後の変更が多々あったにもかかわらずハンドブックはそのままであった。来年度、46年ぶりにじん肺ハンドブックが改訂される予定であるが、原本との相違について述べる。大きく変わった点は、評価画像がレントゲンからCRあるいはDRになったこと、肺機能検査における著しい呼吸機能障害の基準が1次検査・2次検査とも大きく変わったことであるが、その他、相違点について述べる。 ②化学物質の自律的管理に係る作業環境管理、作業管理、健康管理の解説及び、クワイエットシンプルを使い改善の操作を行うことにより、暴露濃度が1/2以下に減少することを演習します。	岸本卓巳 横溝浩	専門1、 実地1 申請中
Zoom	12/11(水) 14:00~15:30	事業者セミナー	THP指針改正の解説とこれからの健康保持増進の視点	職場における心とからだの健康づくりのための手引き（THP指針）が2021年に改正され、数年が経過しました。ポイントなどについて、改めての解説します。★+勤務間インターバル制度に係るミニ研修	徳弘雅哉	
Zoom	12/16(月) 10:00~11:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者 労働者	国境を越える産業保健 海外赴任者の支え方とネパール系労働者の話題	海外赴任者を送り出すとき、赴任者研修や個別対応で何を伝えるべきか。感染症とメンタルヘルスを主体に、最新の情報収集のしかたを含めて伝えます。また、外国人労働者のなかで特に増加著しいネパール系について産業保健現場で知っておきたいことを追加します。★	勝田吉彰	
ピュアリティまきび	12/18(水) 14:30~16:30	産業医のみ	「産業保健と法」健康情報の取扱いと法	産業医が訴訟に巻き込まれると問責されることが多い健康情報の取扱いについて、関係法令や行政が示してきた考え方の要点を示したうえで、Q&A形式で、実務上の課題への回答例を解説します。	丸山慧師	更新2
YouTube (90分)	12/20(金)13:30~ 12/27(金)16:30	産業看護職・衛生管理者 事業者・人事労務担当者 労働者	情報機器作業における健康管理	労働者と健康支援者の役割と実践、ガイドラインの一部改正（令和3年12月1日）と、テレワークの適切な導入及び実施の推進のためのガイドラインについて紹介いたします。	福岡悦子	
Zoom	12/24(火) 10:00~11:00	メンタルヘルス推進担当者	ハラスメント （職場のハラスメントを考える）	メンタルヘルス対策についてこれから取り組みを始める企業の方、あるいは、社内で新たに担当者となった方に向けた『職場のメンタルヘルス対策基礎講座』（初心者向け）です。職場でメンタルヘルス対策を担当する方が社内活動をするために知っておきたい基礎知識や役立つ情報を得るための10回シリーズの講座です。※単回でのご参加も可能です。+勤務間インターバル制度に係るミニ研修	秋鹿昌治	
YouTube (60分)	1/8(水)13:30~ 1/15(水)16:30	産業保健関係者	産業保健活動で扱うデータのまとめ方② （Excel関数とピボットテーブル）	前回の①10/1に続き、Excelに不慣れな方を対象に産業保健分野におけるExcelを使ったデータ集計の基本を解説します。今回の内容は、よく使う関数の紹介とピボットテーブルによる効率的なデータ集計の方法についてです。	中村武博	
ピュアリティまきび	1/8(水) 15:00~16:30	産業医のみ	成人てんかんへの「普通の」対応	てんかんとは、発作を繰り返す脳の慢性疾患である。脳波なしでも診断はできる。診断と治療の最適化のために脳波を活用する。だが、発作を知り、脳波判読ができる医師は各県0-5名程度の現状である。誤解も多い。現場で困っていることを医師、産業医の先生に知っていただきたい。	森仁	専門1.5
YouTube (120分)	1/10(金)13:30~ 1/17(金)16:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者	産業保健と法健康情報等の取扱いと法	産業医が訴訟に巻き込まれると問責されることが多い健康情報の取扱いについて、関係法令や行政が示してきた考え方の要点を示したうえで、Q&A形式で、実務上の課題への回答例を解説します。※12/18と同じ内容	丸山慧師	
YouTube (45~60分)	1/14(火)13:30~ 1/21(火)16:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者	女性特有（男性特有）の健康課題への職場での対応	業務的健康管理の観点から、女性の健康課題や男性更年期障害への適切な対応について、解説します。	高尾総司	
Zoom	1/17(金) 11:00~12:00	メンタルヘルス推進担当者	はじめて取り組むストレスチェック	メンタルヘルス対策についてこれから取り組みを始める企業の方、あるいは、社内で新たに担当者となった方に向けた『職場のメンタルヘルス対策基礎講座』（初心者向け）です。職場でメンタルヘルス対策を担当する方が社内活動をするために知っておきたい基礎知識や役立つ情報を得るための10回シリーズの講座です。※単回でのご参加も可能です。	秋鹿悦子	
Zoom	1/20(月) 14:30~16:00	事業者・人事労務担当者	メンタルヘルス対策導入研究会5	面接シナリオを用いた標準的メンタルヘルス対策について、複数企業の人事労務担当者が固定メンバーで意見交換・事例検討を2ヶ月ごとに継続して行います。（原則 奇数月第2月曜日 14時30分～16時）※4月からでなくても、随時での参加開始が可能になりました。原則として、6回連続での参加で修了とします（単回のみでの参加はできません）。	高尾総司	
Zoom	1/21(火) 15:00~17:00	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者 労働者	相談場面に役立つ傾聴の意義と技法。	傾聴の基礎を学び、職場の相談場面で活かせるスキルを習得します。実際の傾聴を体験し、「聴く力」を身に付けましょう。※グループワークを実施（マイク、カメラが必要）、昨年度と同じ内容	塩田隆一	

会場 研修形式	日時	研修・セミナー (受講対象者)	タイトル	内容	講師	産業医 単位
Zoom	1/22(水) 14:00~15:00	事業者・人事労務担当者	働く女性の健康を維持するために	女性の生物学的ライフサイクルは、妊娠・出産・育児・更年期・介護などのライフイベントとほぼ重なっており、また、同時に働いている年代と重なっています。女性が働き続けることができるために、その年代に起こりうる体調不良や疾患を紹介することによって、支援につながればと思います。★	田端りか	
YouTube (90分)	1/23(木)13:30~ 1/30(木)16:30	産業保健関係者 事業者・人事労務担当者	職域における健康診断事後措置の実際および特殊健康診断 ー特に石綿の健康管理対策について	職域における健康診断と事後措置について特に、アスベスト（石綿）に係る法改正（石綿障害予防規則、大気汚染防止法）があり、アスベストに関しては、規制が強化されています。この辺りも含めて、分かりやすく説明します。	道明道弘	
Zoom	1/27(月) 10:00~11:00	メンタルヘルス推進担当者	マインドフルネスでストレス低減 ～ストレスコーピングの引き出しの一つとして～	メンタルヘルス対策についてこれから取り組みを始める企業の方、あるいは、社内で新たに担当者となった方に向けた『職場のメンタルヘルス対策基礎講座』（初心者向け）です。職場でメンタルヘルス対策を担当する方が社内活動をするために知っておきたい基礎知識や役立つ情報を得るための10回シリーズの講座です。※単回でのご参加も可能です。+勤務間インターバル制度に係るミニ研修	湯浅幹子	
Zoom	1/29(水) 14:00~15:00	メンタルヘルス推進担当者	アサーション・コミュニケーション (あなたもOK！わたしもOK！)	メンタルヘルス対策についてこれから取り組みを始める企業の方、あるいは、社内で新たに担当者となった方に向けた『職場のメンタルヘルス対策基礎講座』（初心者向け）です。職場でメンタルヘルス対策を担当する方が社内活動をするために知っておきたい基礎知識や役立つ情報を得るための10回シリーズの講座です。※単回でのご参加も可能です。+勤務間インターバル制度に係るミニ研修	小林千展	