

岡山産業保健総合支援センター 研修会(令和7年度)

■講師プロフィール 【産業保健相談員】

明日 徹(岡山医療専門職大学 健康科学部 理学療法学科 教授)
 内田晃裕(岡山県精神科医療センター)
 勝田吉彰(関西福祉大学 社会福祉学部 教授)
 神田秀幸(岡山大学大学院 医歯薬学総合研究科 公衆衛生学 教授)
 塩田隆一(一般社団法人日本産業カウンセラー協会)
 高尾総司(岡山大学大学院 疫学・衛生学分野 准教授)
 田口豊郁(田口労働安全衛生コンサルタント事務所)
 谷原弘之(川崎医療福祉大学医療福祉学部 臨床心理学 教授)
 道明道弘(どうみょう医院 院長)
 徳弘雅哉(三菱自動車工業(株)水島製作所 専属産業医)
 中村武博(旭化成 (株)水島健康経営支援センター センター長(産業医))
 中島 誠(岡山赤十字病院 精神神経科 部長)
 福岡悦子(元山陽学園大学教授・看護学部長)
 山下龍子(河田病院 副院長)
 横溝 浩(横溝労働安全衛生コンサルタント事務所)

【メンタルヘルス対策・両立支援促進員/産業カウンセラーまたは社会保険労務士】

秋鹿悦子、秋鹿昌治、大倉直子、小林千展、坂本 充、中野範子、
 成川彰浩、畑田典子、森永陽子、山本洋子、湯浅幹子

【外部講師・その他】

井上洋一(愛三西尾法律事務所 弁護士)
 島村 明(労働衛生専門職)

【更新履歴】 [3/10]令和7年度の研修一覧を公開しました

■ご案内

職場の健康管理に携わられている方に向けた産業保健研修会です。

受講無料、★マークのある研修会は、見逃し配信を予定しています（視聴期間は日時指定で一週間のみ）。見逃し配信は、Zoom研修会にお申込みいただいた方のみにご案内しますので、当日に都合が悪い場合でも、Zoom研修会にお申し込みください。

状況によって、研修会を延期・中止する可能性があります。
 この一覧表の研修会以外にも、様々な研修会を計画しています。

研修会の最新情報、受講申し込みは、岡山産業保健総合支援センターのホームページから

<https://okayamas.johas.go.jp/>



岡山産業保健
総合支援センター

会場 研修形式	日時	研修・セミナー (受講対象者)	タイトル	内容	講師	産業医 単位
YouTube(120分)	4/1(火)13:30~ 4/8(火)16:30	産業保健関係者事業者・人 事労務担当者	「産業保健と法」パーソナリティの問題がうかがわれる労働者への対応 法	とある法人で、パソコンスキルはあるが、職務や他のスタッフとの調和が難しい労働者を雇用したところ、ハラスメント訴訟に発展し、その後精神疾患で休職し、病気の症状は改善したが、産業医の判断により、法人が復職を拒否したところ、更に訴訟が生じたというケースを素材として、関連する法律知識をQ&A形式で論じます。健康情報等の取扱い、復職判定基準、ハラスメント、パーソナリティに問題を抱える労働者への対応方法など、多くの論点に触れる予定です。※2/27と同じ内容	井上洋一	
YouTube(120分)	4/3(木)13:30~ 4/10(木)16:30	産業保健関係者	知っておきたい「産業・組織心理学」の話	産業・組織心理学は、働く人の心身の健康や仕事の効率などに関する基礎的あるいは応用的な研究を行い、それを産業・組織において生じる様々な課題への対処の一助とするという分野・領域です。今回、そのエッセンスなどお話しできたらと思っています。※3/5と同じ内容	中島誠	
YouTube(90分)	4/8(火)13:30~ 4/15(火)16:30	メンタルヘルス推進担当者	職場で活かせる基礎知識（人事担当者&管理監督者向け）	『職場のメンタルヘルス対策基礎講座』（初心者向け）です。※令和6年度11/25と同じ内容	坂本充	
Zoom	4/14(月) 14:30~16:00	産業医のみ	いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための定期研 究会 1	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応（いわゆる高尾メソッド）」を、産業医が自ら企業に導入することができるようになることをゴールとする研究会です。研修だけではなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいいくつかの課題にも取り組んでいただきます。（固定メンバー産業医10名、年12回）	高尾総司	
YouTube(60分)	4/16(水)13:30~ 4/23(水)16:30	メンタルヘルス推進担当者	セルフケア（ストレスと上手に付き合おう）	『職場のメンタルヘルス対策基礎講座』（初心者向け）です。※令和6年度12/6と同じ内容	秋鹿悦子	

会場 研修形式	日時	研修・セミナー (受講対象者)	タイトル	内容	講師	産業医 単位
Zoom	4/21(月) 10:00~11:30	どなたでも	新たに管理職になる人に伝えること	新年度をむかえて新たに部下をもつことになる社員へライン研修として何を伝えればよいか。部下の観察ポイント、ハラスメントと誤解されない表現、リクセーション、感染症流行時に呼びかけることなど伝えます。★	勝田吉彰	
ビュアリテイまきび(小1)	4/21(月) 14:00~15:00	保健職	[保健職向け]メンタルヘルス対応1「総論 大原則と三原則・二つの健康管理」	「業務遂行レベルに基づくメンタルヘルス対応（通称：高尾メソッド）」を初めて学ぶ方向けに、「業務的健康管理」「大原則と三原則」など、メンタルヘルス対応の基本的な考え方に重点をおいて解説します。	高尾総司	
YouTube(60分)	4/22(火)13:30~ 4/30(水)16:30	メンタルヘルス推進担当者	ハラスメント（職場のハラスメントを考える）	『職場のメンタルヘルス対策基礎講座』（初心者向け）です。※令和6年度12/24と同じ内容	秋鹿昌治	
YouTube(60分)	5/8(木)13:30~ 5/15(木)16:30	メンタルヘルス推進担当者	はじめて取り組むストレスチェック	『職場のメンタルヘルス対策基礎講座』（初心者向け）です。※令和6年度1/17と同じ内容	秋鹿悦子	
Zoom	5/12(月) 14:30~16:00	産業医のみ	いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための定期研究会 2	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応（いわゆる高尾メソッド）」を、産業医が自ら企業に導入することができるようになることをゴールとする研究会です。研修だけではなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいくつかの課題にも取り組んでいただきます。（固定メンバー産業医10名、年12回）	高尾総司	
YouTube(90分)	5/13(火)13:30~ 5/20(火)16:30	どなたでも	熱中症の予防（自宅や高齢労働者の対策含む）	2023.7.23 グテレス国連事務総長は地球温暖化の時代は終わり、地球沸騰化の時代が到来したと言われたニュースを覚えています。熱中症予防のための対策として国が様々なガイドラインやチラシを作成していますので、わかりやすく説明したいと思います。	福岡悦子	
YouTube(60分)	5/16(金)13:30~ 5/23(金)16:30	メンタルヘルス推進担当者	マインドフルネスでストレス低減～ストレスコーピングの引き出しの一つとして～	『職場のメンタルヘルス対策基礎講座』（初心者向け）です。※令和6年度1/27と同じ内容	湯浅幹子	
Zoom	5/19(月) 10:00~11:30	どなたでも	職場で役立てる「ものの見方」～認知療法の考え方から～	ストレス多き職場のなかで目の前の現実をどうとらえるか、それによって受けるストレスレベルも変わってくるといわれています。少しでもストレス緩和できるものの見方考え方のパターンなどを認知療法の立場から解説します。★	勝田吉彰	
YouTube(90分)	5/21(水)13:30~ 5/28(水)16:30	どなたでも	職域における高齢労働者の安全衛生対策－特にアンチエイジング、男性更年期対策、高齢女性労働者の健康管理について	高齢者雇用安定法などの改正案が可決され、2021年4月より70歳までの高齢者の就業確保措置を講じることが努力義務となりました。高齢労働者へどのような配慮をしていくべきかについて、作業環境管理・健康管理に関する観点から分かりやすく説明します。	道明道弘	
ビュアリテイまきび(孔雀)	5/22(木) 14:30~16:30	産業医のみ	業務遂行レベルにもとづくメンタル対応総論2025	産業医による「復職面談」から始まるようなメンタルヘルス休職者対応とは対照的に、業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応は、療養開始説明の段階で、復職までを見通した標準的な対応をします。今回は、療養開始説明を具体的なサンプル動画で紹介いたします。	高尾総司	専門2申請中
YouTube(60分)	5/23(金)13:30~ 5/30(金)16:30	メンタルヘルス推進担当者	アサーション・コミュニケーション（あなたもOK！わたしもOK！）	『職場のメンタルヘルス対策基礎講座』（初心者向け）です。※令和6年度1/29と同じ内容	小林千展	
ビュアリテイまきび(小1)	5/26(月) 14:00~15:00	人事労務担当者	[人事担当者向け]メンタルヘルス対応1「総論 大原則と三原則・二つの健康管理」	「業務遂行レベルに基づくメンタルヘルス対応（通称：高尾メソッド）」を初めて学ぶ方向けに、「業務的健康管理」「大原則と三原則」など、メンタルヘルス対応の基本的な考え方に重点をおいて解説します。	高尾総司	
Zoom	5/28(水) 15:00~16:15	どなたでも	職場における「心理的安全性」について	職場の「心理的安全性」を紹介します。発言しやすい職場環境を作り、仕事のクオリティを高めることで、組織全体のパフォーマンスの向上を目指します。+職場復帰支援（リワーク支援）のご案内（岡山障害者職業センター）※昨年度と同じ内容	谷原弘之	
Zoom	5/29(木) 14:00~15:30	どなたでも	非喫煙のすすめ（タバコ：身近な有害化学物質、目指そう喫煙者ゼロ）	タバコ対策で大切なことは、吸う・吸わないに関わらず、すべての人がタバコの真実を正しく知ることです。知識は行動を変えます。受動喫煙による健康被害は、医学的にも科学的にもすでに明らかで、このことに議論の余地はありません。タバコの真実を知って、受動喫煙を完全防止するために喫煙者ゼロを目指しましょう。効果的な分煙方法はあります。★	田口豊郁	
YouTube(60分)	6/5(木)13:30~ 6/12(木)16:30	メンタルヘルス推進担当者	職場復帰支援プログラム	『職場のメンタルヘルス対策基礎講座』（初心者向け）です。※令和6年度2/6と同じ内容	中野範子	
YouTube(60分)	6/13(金)13:30~ 6/20(金)16:30	メンタルヘルス推進担当者	EAP（社員支援プログラム）の活用について	『職場のメンタルヘルス対策基礎講座』（初心者向け）です。※令和6年度2/25と同じ内容	畑田典子	
Zoom	6/17(火) 14:30~16:00	産業医のみ	いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための定期研究会 3	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応（いわゆる高尾メソッド）」を、産業医が自ら企業に導入することができるようになることをゴールとする研究会です。研修だけではなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいくつかの課題にも取り組んでいただきます。（固定メンバー産業医10名、年12回）	高尾総司	

会場 研修形式	日時	研修・セミナー (受講対象者)	タイトル	内容	講師	産業医 単位
ピュアリティまきび(中)	6/18(水) 15:00~16:30	産業医のみ	「ストレスチェック(実施者向け)」(産業医研修)		徳弘雅哉	申請予定
YouTube(60分)	6/19(木)13:30~ 6/26(木)16:30	メンタルヘルス推進担当者	キャリア支援(セルフキャリアドック導入について)	『職場のメンタルヘルス対策基礎講座』(初心者向け)です。※令和6年度3/6と同じ内容	山本洋子	
YouTube(90分)	6/20(金)13:30~ 6/27(金)16:30	どなたでも	夏が来る前に知っておきたい食中毒の予防(岡山県内での発生件数と発生患者数)	一般的に夏は食中毒は少ないと思われがちですが、そうではありません。さらに食品は冷蔵庫に置いておけば安心でもありません。特にカレーの作り置き時の注意について一緒に考えてみましょう。	福岡悦子	
ピュアリティまきび(小1)	6/23(月) 14:00~15:00	保健職	【保健職向け】メンタルヘルス対応2「各論 原職復帰の原則」	大原則であり、復職時における「原職復帰」がなぜそれほど重要であるのかについて、労働契約の観点もふまえ、基礎から解説します。	高尾総司	
Zoom	6/26(木) 13:30~15:00	①産業医②産業看護職③ 衛生管理者	アルコール・アディクションの動向	飲酒ガイドラインが厚生労働省から公表され、国民の健康を守る立場から一層、飲酒と健康について取組む必要性が高まっています。職場においても、健診や保健指導の場面でアルコールについて取り扱う場面が増えていきます。職場でのアルコール対策を進めていく上での基礎知識や近年の動向について紹介します。★	神田秀幸	
Zoom	6/27(金) 13:00~14:30	②産業看護職③衛生管理 者④人事労務担当者⑤事 業者⑥労働者	高齢労働者の行動災害とその予防のための運動指導について	高齢労働者の行動災害とはどういったものがあるのか、またその原因について紹介するとともに、その予防対処法としての運動指導について動画を交えて説明いたします。★	明日徹	
YouTube	7/2(水)13:30~ 7/9(水)16:30	①産業医②産業看護職③ 衛生管理者	「ストレスチェック(実施者向け)」	※6/18の産業医研修を動画配信(90分)	徳弘雅哉	
Zoom	7/7(月) 13:00~14:30	③衛生管理者④人事労務 担当者⑤事業者⑥労働者	大人の発達障害を理解する	大人の発達障害は10人に一人の割合の確率といわれています。昨今、発達障害は「脳のタイプ」ともいわれており、その特性について知ることは発達障害や自分の傾向について知ることにもつながります。講義と簡単なグループワークを通して理解を深めていく機会になればと思います。※グループワークあり(カメラ、マイクが必要)	内田晃裕	
Zoom	7/14(月) 14:30~16:00	産業医のみ	いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための定期研究会4	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応(いわゆる高尾メソッド)」を、産業医が自ら企業に導入することができるようになることをゴールとする研究会です。研修だけでなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいいくつかの課題にも取り組んでいただきます。(固定メンバー産業医10名、年12回)	高尾総司	
Zoom	7/15(火) 14:00~15:30	どなたでも	ヒューマンエラーの防止のための基礎知識①(危険感受性、労働衛生の三管理、人間工学)	①7/15、②7/17の2回に分けて、以下のことを解説します。 人間は誤りをするものです。その誤りは減らすことができますがゼロにはできません。ヒューマンエラーは、個人の問題から発生するものだけでなく、周囲の環境、組織の問題など、様々な要因から発生します。人間はどのようなメカニズムでエラーを発生させてしまうのか、どのような対策を行なったらよいのか等についての基礎知識を解説します。★	田口豊郁	
Zoom	7/17(木) 14:00~15:30	どなたでも	ヒューマンエラーの防止のための基礎知識②(人間工学の視点、安全Ⅰ、安全Ⅱ、レジリエンスエンジニアリング)		田口豊郁	
Zoom	7/23(水) 14:00~15:45	①産業医②産業看護職③ 衛生管理者④人事労務担 当者⑤事業者	発達障害労働者の行動特性に準じた対応について	近年は、大人の発達障害かも(?)と思う事例が増えてきました。そんな特性を持った方への職場適応支援は、周囲の努力だけではうまくいかないことが多いです。今回は、特性を持たれた方への対応のコツを紹介します。+職場復帰支援(リワーク支援)のご案内(岡山障害者職業センター)※昨年度と同じ内容	谷原弘之	
YouTube(90分)	7/24(木)13:30~ 7/31(木)16:30	どなたでも	職域における働き方改革とワーク・ライフ・バランスの実際および健康経営優良法人(ホワイト500・ブライツ500)、コーポラヘルスについて	働き方改革で、労働時間の適正化や有給休暇取得率の向上などで従業員のワーク・ライフ・バランスが改善されると離職率が低下。さらに健康経営優良法人認定によって企業イメージが向上すれば、優秀な人材が集まり、社会的評価の獲得へとつながります。これらのことを分かりやすく説明します。	道明道弘	
ピュアリティまきび(小1)	7/28(月) 14:00~15:00	人事労務担当者	【人事担当者向け】メンタルヘルス対応2「各論 原職復帰の原則」	大原則であり、復職時における「原職復帰」がなぜそれほど重要であるのかについて、労働契約の観点もふまえ、基礎から解説します。	高尾総司	
Zoom	8/4(月) 14:30~16:00	産業医のみ	いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための定期研究会5	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応(いわゆる高尾メソッド)」を、産業医が自ら企業に導入することができるようになることをゴールとする研究会です。研修だけでなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいいくつかの課題にも取り組んでいただきます。(固定メンバー産業医10名、年12回)	高尾総司	

会場 研修形式	日時	研修・セミナー (受講対象者)	タイトル	内容	講師	産業医 単位
アスベスト疾患研究・研 修センター	8/7(木) 14:30~16:30	産業医のみ	石綿関連疾患診断技術研修(基礎研修)		宮本洋輔	専門2申 請予定
Zoom	6/16(月) 14:30~16:00	①産業医②産業看護職④ 人事労務担当者	産業保健業務におけるchat GPTの活用方法	ChatGPTをほとんど使ったことがない方を対象に、始め方から産業保健業務で便利な活用事例を講師が実践しながら紹介します。★	中村武博	
YouTube(90分)	8/19(火)13:30~ 8/26(火)16:30	産業看護職のみ	産業看護職の基本(モデル・理論保健指導以外の業務)	理論として主に①保健信念モデル(ヘルスピーرفォーム)②トランスセオレティカルモデル(行動変容ステージモデル)の二つを紹介します。尚、信頼する大先輩の保健師さんから教わったことをお知らせしたいと考えています	福岡悦子	
ピュアリティまきび(小1)	8/25(月) 14:00~15:00	保健職	[保健職向け]メンタルヘルス対応3「手順と様式の概要」	「業務遂行レベルに基づくメンタルヘルス対応(通称:高尾メソッド)」のツールの一つである「様式(提出を求める書類)」について、具体的な使い方に重点をおいて解説します。	高尾総司	
ピュアリティまきび(小1)	8/26(火) 14:00~15:30	粉じん職場の①産業医② 人事労務③衛生管理者	第三管理区分の事業所への意見書(事例)工学的対策と労働衛生保護員1	作業環境測定結果が第三管理区分が継続している作業場の対する作業環境測定専門が対応した意見書の事例と対策を紹介します。(粉じん職場)	横溝浩	
Zoom	9/1(月) 13:00~14:30	③衛生管理者④人事労務 担当者⑤事業者⑥労働者	「不安」について	カウンセリングではいろいろな場面(職場や対人関係など)の相談がされます。多くの場合、その背景には「不安」を感じていることがあります。不安とは何か、不安を和らげる方法などについて考えていく時間したいと思います。※グループワークあり(カメラ、マイクが必要)	内田晃裕	
YouTube	9/3(水)13:30~ 9/10(水)16:30	①産業医②産業看護職③ 衛生管理者	「メンタル不調者の面談や復職時の注意点について」	※9/17の産業医研修を動画配信(90分)	徳弘雅哉	
Zoom	9/3(水) 14:00~15:00	④人事労務担当者⑤事業 者	治療と仕事の両立支援〜様式「勤務情報提供書」記載の「利用可能な制度」はどんな制度?〜	勤務情報提供書の「利用可能な制度」欄における「時間単位の年次有給休暇」、「傷病休暇・病気休暇」、「時差出勤制度」、「短時間勤務制度」、「在宅勤務(テレワーク)」、「試し出勤制度」についてお話し、特に、事業所からお尋ねの多い「休職制度」について取り上げます。	大倉直子	
Zoom	9/8(月) 14:30~16:00	産業医のみ	いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための定期研究会6	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応(いわゆる高尾メソッド)」を、産業医が自ら企業に導入することができるようになることをゴールとする研究会です。研修だけではなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいいくつかの課題にも取り組んでいただきます。(固定メンバー産業医10名、年12回)	高尾総司	
ピュアリティまきび(中)	9/17(水) 15:00~16:30	産業医のみ	「メンタル不調者の面談や復職時の注意点について」(産業医研修)		徳弘雅哉	申請予定
Zoom	9/22(月) 10:00~11:30	どなたでも	産業保健職が知っておきたい最近の感染症の話題	コロナの5類化の後も、毎年のように聞きなれない感染症が報道されています。2025年までに問題化した疾患、来年以降問題化しそうな疾患について海外の動向を含め渡航医学の知見も加えて解説します。★	勝田吉彰	
ピュアリティまきび(小1)	9/29(月) 14:00~15:00	人事労務担当者	[人事担当者向け]メンタルヘルス対応3「手順と様式の概要」	「業務遂行レベルに基づくメンタルヘルス対応(通称:高尾メソッド)」のツールの一つである「様式(提出を求める書類)」について、具体的な使い方に重点をおいて解説します。	高尾総司	
Zoom	9/30(火) 14:00~15:30	どなたでも	音環境:騒音職場の改善のための基礎知識	音楽や小鳥のさえずりなどは、快適な音環境ですが、工場騒音等大きな音・不快な音環境は物理的健康障害要因となります。騒音職場の改善に必要な物理量としての音の基礎知識を解説します。★	田口豊郁	
ピュアリティまきび(小1)	10/2(木) 14:00~15:30	衛生管理者人事労務担当 者	第三管理区分の事業所への意見書(事例)工学的対策と労働衛生保護員2	労働衛生週間を予定しています。作業環境の改善方法について。	横溝浩	
Zoom	10/6(月) 14:30~16:00	産業医のみ	いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための定期研究会7	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応(いわゆる高尾メソッド)」を、産業医が自ら企業に導入することができるようになることをゴールとする研究会です。研修だけではなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいいくつかの課題にも取り組んでいただきます。(固定メンバー産業医10名、年12回)	高尾総司	
YouTube(90分)	10/9(木)13:30~ 10/16(木)16:30	どなたでも	職域における健康起因事故対策と睡眠時無呼吸症候群について	運転や高所作業、危険作業中などに健康起因事故(脳心臓疾患)が起きた場合、本人はもとより、多くの人を巻き込む重大な事故につながるため、その具体的事案と対策について分かりやすくお話しします。	道明道弘	
ピュアリティまきび(白鳥)	10/14(火) 15:00~16:30	産業医のみ	職場のメンタルヘルス対策 体調不良者の早期発見のポイント	メンタルヘルス不調者の対応は難しいといわれることが多いです。対応が難しくなる理由を明確にし、早期発見のポイントを理解しましょう。※対話型ワークあり※昨年度とほぼ同じ内容	濱本貴史	実地1.5 申請予定

会場 研修形式	日時	研修・セミナー (受講対象者)	タイトル	内容	講師	産業医 単位
Zoom	10/15(水) 14:00~15:30	どなたでも	高年労働者の労働災害防止対策：特に視環境・音環境のバリアフリー	私たちは、五感(視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚)によって、外部からの情報を感じ取っています。職場では作業者は常に、安全か否かをこの五感で判断しているといえます。特に視覚と聴覚からの情報は質・量ともに重要です。一方、これらの感覚は加齢とともに変化していきます(例えば、老眼、加齢性聴力低下など)。本研修では、視環境・音環境の改善(職場のバリアフリー化)によるエイジフレンドリー職場を進めるための基礎知識を解説します。★	田口豊郁	
YouTube (60分)	10/16(木)13:30~ 10/23(木)16:30	産業保健関係者	産業保健活動で扱うデータのまとめ方①(データ集計の準備とExcelの基本操作)	データ集計は産業保健職にとって必須スキルの一つですが、研修を受ける機会ほとんどなかったのではないのでしょうか。Excelに不慣れな方を対象にExcelを使ったデータ集計の基本を解説します。内容は、データ集計の事前準備とExcelの基本操作(四則演算など)についてです。※昨年度と同じ内容※②は10/24、③は11/5に開催します	中村武博	
YouTube(90分)	10/21(火)13:30~ 10/28(火)16:30	どなたでも	ヒートショックの仕組みと予防法	昨年12月6日、女優・歌手としてご活躍中の中山美穂さん(54歳)の訃報が入浴中の不慮の事故として発表されました。皆様の記憶に新しいことでしょう。調べてみると有名人や身近な人にも事例がありましたので、大切なこととして取り上げることとしました	福岡悦子	
Zoom	10/23(木) 13:30~15:30	④人事労務担当者⑤事業者	治療と仕事の両立支援～国民生活を生涯にわたって支える社会保障制度を知ろう～	生活困窮者自立支援制度、公的医療保険、年金制度など。	森永陽子	
YouTube (60分)	10/24(金)13:30~ 10/31(金)16:30	産業保健関係者	産業保健活動で扱うデータのまとめ方②(Excel関数とピボットテーブル)	前回の①に続き、Excelに不慣れな方を対象に産業保健分野におけるExcelを使ったデータ集計の基本を解説します。今回の内容は、よく使う関数の紹介とピボットテーブルによる効率的なデータ集計の方法についてです。※昨年度と同じ内容※①は10/16、③は11/5に開催します	中村武博	
ビュアリティまきび(小1)	10/27(月) 14:00~15:00	保健職	[保健職向け]メンタルヘルス対応4「面接シナリオの活用法」	「業務遂行レベルに基づくメンタルヘルス対応(通称：高尾メソッド)」を運用するうえでの勤所となる「面接シナリオ」について、その意義や活用方法を解説します。また、療養導入の考え方と療養導入時に用いる面接シナリオについて紹介します。	高尾総司	
Zoom	10/29(水) 14:00~15:00	③衛生管理者⑤事業者	化学物質の自律的管理(基礎)		島村明	
Zoom	10/31(金) 13:00~14:30	②産業看護職③衛生管理者④人事労務担当者⑤事業者⑥労働者	高年齢労働者の転倒予防に対する運動機能チェックと対処法について	行動災害の中でも転倒災害の割合が多くなってきております。今後高年齢労働者が増加することが予想される中、その運動機能のチェック方法と対処法について動画を交えながら説明します。★	明日徹	
YouTube (60分)	11/5(水)13:30~ 11/12(水)16:30	産業保健関係者	産業保健活動で扱うデータのまとめ方③(グラフの作成)	これまでの①、②に続き、Excelに不慣れな方を対象に産業保健分野におけるExcelを使ったデータ集計の基本を解説します。今回の内容は、グラフの作成とパワポ資料での見せ方についてです。※昨年度と同じ内容※①は10/16、②は10/24に開催します	中村武博	
ビュアリティまきび(小1)	11/10(月) 14:00~15:00	人事労務担当者	[人事担当者向け]メンタルヘルス対応4「面接シナリオの活用法」	「業務遂行レベルに基づくメンタルヘルス対応(通称：高尾メソッド)」を運用するうえでの勤所となる「面接シナリオ」について、その意義や活用方法を解説します。また、療養導入の考え方と療養導入時に用いる面接シナリオについて紹介します。	高尾総司	
Zoom	11/11(火) 14:30~16:00	産業医のみ	いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための定期研究会8	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応(いわゆる高尾メソッド)」を、産業医が自ら企業に導入することができるようになることをゴールとする研究会です。研修だけではなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいいくつかの課題にも取り組んでいただけます。(固定メンバー産業医10名、年12回)	高尾総司	
ビュアリティまきび(飛翔)	11/13(木) 14:30~16:30	産業医のみ	未定		高尾総司	専門2申請予定
Zoom	11/19(水) 13:30~15:00	②産業看護職③衛生管理者	パソコン作業と健康管理	パソコンは職場において必須のアイテムとなりました。また、Z世代においてはインターネットがインフラの一つとして整備されているものと受け止められています。PC作業をVDTの側面からだけでなく、インフラとしての関わりから、健康との関わりを解説します。★	神田秀幸	
Zoom	11/26(水) 14:00~15:00	③衛生管理者⑤事業者	化学物質の自律的管理(応用)		島村明	
Zoom	12/3(水) 14:00~15:30	どなたでも	生物学的モニタリングの基礎知識とその応用	化学物質の自律的管理が進む中、化学物質の暴露管理が労働衛生管理の中で益々重要となり、あらためて、生物学的モニタリングが注目されています。生物学的モニタリングの概要および生物学的モニタリングから得られる情報について説明します。★	田口豊郁	

会場 研修形式	日時	研修・セミナー (受講対象者)	タイトル	内容	講師	産業医 単位
Zoom	12/8(月) 14:30~16:00	産業医のみ	いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための定期研究会 9	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応（いわゆる高尾メソッド）」を、産業医が自ら企業に導入することができるようになることをゴールとする研究会です。研修だけではなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいいくつかの課題にも取り組んでいただきます。（固定メンバー産業医10名、年12回）	高尾総司	
Zoom	12/15(月) 10:00~11:30	どなたでも	国境を越える産業保健～海外赴任者と外国人労働者のアプローチで知っておきたいこと～	コロナ禍を経て、海外に赴任する社員、海外から働きに来る労働者など産業保健の現場で国境越えを意識する機会が増えています。何を伝え、何に留意するか解説します。★	勝田吉彰	
ピュアリティまきび(中)	12/17(水) 15:00~16:30	産業医のみ	「特殊健康診断の注意点と見方について」（産業医研修）		徳弘雅哉	申請予定
YouTube(90分)	12/18(木)13:30~ 12/25(木)16:30	どなたでも	美味しいアルコールの飲み方	一生肝臓を傷めることなく、美味しくアルコールを飲み続ける方法を考えてみましょう。	福岡悦子	
ピュアリティまきび(小1)	12/22(月) 14:00~15:00	保健職	[保健職向け]メンタルヘルス対応5「関係者の関わり方」	メンタルヘルス対応の関係者として、本人・ご家族・上司・人事・主治医・産業医の六者を定義しています。それぞれの役割について整理します。	高尾総司	
YouTube	1/7(水)13:30~ 1/14(水)16:30	①産業医②産業看護職③ 衛生管理者	「特殊健康診断の注意点と見方について」	※12/17の産業医研修を動画配信（90分）	徳弘雅哉	
Zoom	1/13(火) 14:30~16:00	産業医のみ	いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための定期研究会 10	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応（いわゆる高尾メソッド）」を、産業医が自ら企業に導入することができるようになることをゴールとする研究会です。研修だけではなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいいくつかの課題にも取り組んでいただきます。（固定メンバー産業医10名、年12回）	高尾総司	
Zoom	2/9(月) 14:30~16:00	①産業医②産業看護職④ 人事労務担当者	事例から学ぶ復職支援の実際	メンタルヘルス休業者の復職支援では、ケースバイケースになりやすく、それゆえに苦慮することが多いと思います。仮想事例を通して、復職支援の方法を学んでいただきます。★	中村武博	
Zoom	1/21(水) 14:00~15:30	④人事労務担当者⑤事業 者	治療と仕事の両立支援～労働保険・社会保険（法改正編）～		成川彰浩	
YouTube(90分)	1/22(木)13:30~ 1/29(木)16:30	どなたでも	職域におけるストレス対策とコーチングの有用性ー特にセルフコーチングの有用性、メンタルタフネスの活用についてー	メンタルヘルス対策におけるストレス対策の一環として、コーチングの有用性について、具体例をあげて分かりやすく解説します。	道明道弘	
ピュアリティまきび(小1)	1/26(月) 14:00~15:00	人事労務担当者	[人事担当者向け]メンタルヘルス対応5「関係者の関わり方」	メンタルヘルス対応の関係者として、本人・ご家族・上司・人事・主治医・産業医の六者を定義しています。それぞれの役割について整理します。	高尾総司	
ピュアリティまきび(白鳥)	2/4(水) 15:00~16:00	産業医のみ	職場における化学物質のリスクアセスメント 事例検討	大阪のオフセット印刷業社で胆管癌が複数名に発生したとの報道を受けて、同様の発がん性化学物質を使用したことがある労働者より、不安があると相談を受けた事例です。作業環境測定結果、作業が現存しない作業に対して、どのようにリスクアセスメントを行うか、ワークで考えていただくことを想定しています。※対話型ワークあり※昨年度とほぼ同じ内容	濱本貴史	実地1申請予定
Zoom	2/10(火) 14:30~16:00	産業医のみ	いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための定期研究会 11	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応（いわゆる高尾メソッド）」を、産業医が自ら企業に導入することができるようになることをゴールとする研究会です。研修だけではなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいいくつかの課題にも取り組んでいただきます。（固定メンバー産業医10名、年12回）	高尾総司	
ピュアリティまきび(小1)	2/16(月) 14:00~15:00	保健職	[保健職向け]メンタルヘルス対応6「安全配慮義務に関する正しい理解」	メンタルヘルス不調者の対応において、就業継続時あるいは復帰時に、「勤務時間短縮」「業務分担の見直し」「異動」などの配慮を求められることがあります。配慮をしながら就業させることは、かえって安全配慮義務“不履行”のリスクとなることを、裁判例を交えて解説します。	高尾総司	
Zoom	2/17(火) 15:30~17:00	②産業看護職③衛生管理 者	相談場面に役立つ傾聴の意義と技法（仮）	傾聴の基礎を学び、職場の相談場面で活かせるスキルを習得します。実際の傾聴を体験し、「聴く力」を身に付けましょう。※グループワークを実施（マイク、カメラが必要）、昨年度と同じ内容（タイトル、内容が変更になる場合があります）	塩田隆一	
Zoom	2/18(水) 14:00~15:30	④人事労務担当者⑤事業 者	「THP指針改正の解説とこれからの健康保持増進」（企業の担当者・事業者等に向け）		徳弘雅哉	
YouTube(90分)	2/19(木)13:30~ 2/26(木)16:30	どなたでも	睡眠について	最近有名な睡眠学者が睡眠についてテレビ等でいろいろお話をしておられます。高齢者は長い睡眠時間は不要のようです。睡眠全般について紹介したいです。	福岡悦子	

会場 研修形式	日時	研修・セミナー (受講対象者)	タイトル	内容	講師	産業医 単位
Zoom	2/27(金) 13:00~14:30	②産業看護職③衛生管理者 ④人事労務担当者⑤事業者⑥労働者	腰痛のメカニズム・腰痛評価方法と予防対策	行動災害の中で転倒災害と双壁をなす腰痛について、そのメカニズムについて理学療法士の観点から説明し、その評価方法や予防対策としての運動方法について動画を交えて説明します。★	明日徹	
ビュアリティまきび(小1) 予約まだ	3/2(月) 14:00~15:00	人事労務担当者	[人事担当者向け]メンタルヘルス対応6「安全配慮義務に関する正しい理解」	メンタルヘルス不調者の対応において、就業継続時あるいは復帰時に、「勤務時間短縮」「業務分担の見直し」「異動」などの配慮を求められることがあります。配慮をしながら就業させることは、かえって安全配慮義務“不履行”のリスクとなることを、裁判例を交えて解説します。	高尾総司	