

# 岡山産業保健総合支援センター 研修会(令和8年度)

## ■講師プロフィール

### ■産業保健相談員

- 石原久司(古林耳鼻咽喉科医院 院長)
- 勝田吉彰(関西福祉大学 社会福祉学部 教授)
- 神田秀幸(岡山大学大学院 医歯薬学総合研究科 公衆衛生学 教授)
- 塩田隆一(一般社団法人日本産業カウンセラー協会)
- 高尾総司(岡山大学大学院 疫学・衛生学分野 准教授)
- 田口豊郁(田口労働安全衛生コンサルタント事務所)
- 谷原弘之(川崎医療福祉大学医療福祉学部 臨床心理学科 教授)
- 柘植孝浩(倉敷成人病センター リハビリテーション科)
- 道明道弘(どうみょう医院 院長)
- 徳弘雅哉(三菱自動車工業(株)水島製作所 専属産業医)
- 中島 誠(岡山赤十字病院 精神神経科 部長)
- 中村武博(旭化成 (株)水島健康経営支援センター センター長(産業医))
- 濱本貴史(三菱ケミカル(株)岡山事業所 専属産業医)
- 福岡悦子(元山陽学園大学教授・看護学部長)
- 宮本洋輔(アスベスト疾患研究・研修センター)

### ■外部講師・その他

- 秋山陽子(株)SUNNY産業医事務所 労働衛生コンサルタント)
- 大島忍(大島長野法律事務所 弁護士医師)
- 金重恵美子(岡山中央病院 副院長)
- 笹井健司(笹井社会保険労務士事務所 社会保険労務士)
- 奈良井理恵(マツダ(株) 産業医)
- 林健一郎(セントラル社会保険労務士法人 社会保険労務士)
- 福島由江(岡山ろうさい病院 栄養管理室長)

### ■ご案内

職場の健康管理に携わられている方に向けた産業保健研修会です。

受講無料、★マークのある研修会は、見逃し配信を予定しています（視聴期間は日時指定で一週間のみ）。見逃し配信は、Zoom研修会にお申込みいただいた方のみにご案内しますので、当日に都合が悪い場合でも、Zoom研修会にお申し込みください。

状況によって、研修会を延期・中止する可能性があります。  
この一覧表の研修会以外にも、様々な研修会を計画しています。

研修会の最新情報、受講申し込みは、岡山産業保健総合支援センターのホームページから

<https://okayamas.johas.go.jp/>



岡山産業保健  
総合支援センター

【更新履歴】

- [4/3]産業保健スタッフ向け研修を3件（8/19、8/27、9/2）追加しました
- [4/2]産業医研修会を5件（10/8、11/12、12/3、1/14、2/4）追加しました
- [3/12]産業医研修会を2件（7/29、10/28）、産業保健スタッフ向け研修を数件追加しました

会場 研修形式	日時	研修・セミナー (受講対象者)	タイトル	内容	講師	産業医 単位
YouTube(90分)	4/2(木)13:30~ 4/9(木)16:30	どなたでも	産業組織心理学から学べること(2)	産業・組織心理学は、働く人の心身の健康や仕事の効率などに関する基礎的あるいは応用的な研究を行い、それを産業・組織において生じる様々な課題への対処の一助とするという分野・領域です。今回、昨年に引き続き、第2弾として、少し深掘してお話を致します。 ※3/6と同じ内容	中島誠	
YouTube(60分)	4/10(金)13:30~ 4/17(金)16:30	原則として事業者・人事 労務担当者※	1) 業務的健康管理(広義の高尾メソッド)による企業の健康管理基盤の再整備	継続性のある産業医体制の確保のためには、属人的な産業医ではなく、標準化された産業医を前提に計画をすることになります。かかる標準化された産業医を活かすには、企業側にしっかりした労務管理基盤が必要となり、そのためにはメソッド導入が最適であることを解説します。 ※後任者の確保を考える産業医、産業医確保に一定の役割をもつ産業保健関係者も対象(労働者は対象外)	高尾総司	
Zoom	4/13(月) 10:00~11:30	①産業保健関係者②事 業者・人事労務担当者③ 労働者	新任管理職に伝えるメンタルヘルスと感染症対策の基本	新任管理職に対する研修において、産業保健職の立場で分担する立場になったとき、何を伝えるのか解説します。★	勝田吉彰	
Zoom	4/13(月) 15:30~17:00	産業医のみ	いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための定期研究会1	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応(いわゆる高尾メソッド)」を、産業医が自ら企業に導入することができるようになることをゴールとする研究会です。研修だけではなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいいくつかの課題にも取り組んでいただきます。(固定メンバー産業医5名、年12回) ※満席のため令和8年度の受付は終了しました。	高尾総司	
Zoom	4/22(水) 14:00~15:15	①産業医②産業保健関 係者③事業者・人事労務 担当者④労働者	今どきの新人Z世代とのコミュニケーションについて	生まれたときからデジタル機器が身近にあったZ世代の特徴をもとに、職場に適応させるコツを紹介します。+職場復帰支援(リワーク支援)のご案内(岡山障害者職業センター)	谷原弘之	
ビュアリティまきび(中)	4/24(金) 14:30~16:00	産業医のみ	熱中症対策のための労働衛生の三管理	令和7年6月に熱中症対策が強化されました。熱中症の基礎知識と労働衛生の三管理による予防対策について解説します。	田口豊郁	専門1.5 申請中

会場 研修形式	日時	研修・セミナー (受講対象者)	タイトル	内容	講師	産業医 単位
YouTube(60分)	5/8(金)13:30~ 5/15(金)16:30	推奨：事業者・人事労務 担当者/産業医・産業保 健関係者も想定	<b>1.総論① 健康管理の大原則</b>	「業務遂行レベルに基づくメンタルヘルス対応（通称：高尾メソッド）」を初めて学ぶ方向けに、「業務的健康管理」「大原則」「三原則」など、メンタルヘルス対応の基本的な考え方に重点をおいて解説します。初回はまずは大原則を深堀りします。健康管理、法務、労務を専門とする三人の講師が、それぞれの専門性を活かし、基礎から深堀りする挑戦的な内容を予定しています。	高尾総司	
Zoom	5/11(月) 15:30~17:00	産業医のみ	<b>いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための 定期研究会 2</b>	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応（いわゆる高尾メソッド）」を、産業医が自ら企業に導入することができるようになることをゴールとする研究会です。研修だけではなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいいくつかの課題にも取り組んでいただきます。（固定メンバー産業医5名、年12回）※満席のため令和8年度の受付は終了しました。	高尾総司	
ビュアリテイまきび(中)	5/12(火) 15:00~16:30	産業医のみ	<b>職場のメンタルヘルス対策事例検討会「職場での具体的な対処 方法」</b>	会社の事業主や人事担当者からは、メンタルヘルス不調者の対応は難しいといわれることが多いです。彼らに対処が難しくなる理由を明確にし、産業医として、会社へ望ましい対応を助言できるような事例検討会を行います。※対話型ワークあり	濱本真史	実地1.5 申請中
YouTube(90分)	5/15(金)13:30~ 5/22(金)16:30	①産業医②産業保健関 係者③事業者・人事労務 担当者④労働者	<b>熱中症の予防対策2025強化（罰則付き）の説明を含む</b>	熱中症予防は他人ごとではありません。2025年6月、罰則付きで熱中症対策が義務化されました。事業者と従業員がとるべき対処方法について紹介します。熱中症は死亡することがありますが予防が可能です。	福岡悦子	
Zoom	5/18(月) 10:00~11:30	①産業保健関係者②事 業者・人事労務担当者③ 労働者	<b>もの見方～認知療法の考え方と基本～</b>	各個人々のストレスの感じ方を左右する要素のひとつに「目の前の現実をどうとらえるか/ものごとのとらえ方（認知）」があります。そこにどう焦点をあてて社員対応にあたるか。認知療法の考え方と対処を解説します。★	勝田吉彰	
YouTube(90分)	5/19(火)13:30~ 5/26(火)16:30	①産業医②産業保健関 係者③事業者・人事労務 担当者④労働者	<b>熱中症対策のための労働衛生の三管理</b>	令和7年6月に熱中症対策が強化されました。熱中症の基礎知識と労働衛生の三管理による予防対策について解説します。※4/24と同じ内容	田口豊郁	
Zoom	5/25(月) 14:00~15:30	①産業医②産業保健関 係者③事業者・人事労務 担当者④労働者	<b>非喫煙のすすめ（タバコ：身近な有害化学物質、目指そう喫 煙者ゼロ）</b>	タバコ対策で大切なことは、吸う・吸わないに関わらず、すべての人がタバコの真実を正しく知ることです。知識は行動を変えます。タバコの真実を知って、受動喫煙を完全防止するために喫煙者ゼロを目指しましょう。効果的な分煙方法はありません。※昨年とほぼ同じ内容ですが、電子タバコの危険性を追加★	田口豊郁	
YouTube(60分)	6/10(水)13:30~ 6/17(水)16:30	原則として事業者・人事 労務担当者※	<b>2) 産業医業界の最近の傾向と岡山大学における産業医養成 の現状とこれから</b>	専門性の高い産業医として、日本産業衛生学会専門医がありますが、人数的な点からも、多くの企業がそのような専門的な産業医と契約できるわけではありません。そのほかは、一定の経験のある産業医、そして近年、新規の未経験産業医が増えています。※後任者の確保を考える産業医、産業医確保に一定の役割をもつ産業保健関係者も対象（労働者は対象外）	高尾総司	
Zoom	6/15(月) 15:30~17:00	産業医のみ	<b>いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための 定期研究会 3</b>	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応（いわゆる高尾メソッド）」を、産業医が自ら企業に導入することができるようになることをゴールとする研究会です。研修だけではなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいいくつかの課題にも取り組んでいただきます。（固定メンバー産業医5名、年12回）※満席のため令和8年度の受付は終了しました。	高尾総司	
YouTube(90分)	6/23(火)13:30~ 6/30(火)16:30	どなたでも	<b>職域における働き方改革、特にワーク・ライフ・バランスの実際お よび健康経営優良法人（ホワイト500・ブライツ500）、ISO （JISQ）45001（労働安全衛生）認証について</b>	働き方改革で、労働時間の適正化や有給休暇取得率の向上などで従業員のワーク・ライフ・バランスが改善されると離職率が低下。さらに健康経営優良法人認定によって企業イメージが向上すれば、優秀な人材が集まり、社会的評価の獲得へとつながります。これらのことを分かりやすく説明します。	道明道弘	
Zoom	7/1(水) 14:00~15:15	①産業医②産業保健関 係者③事業者・人事労務 担当者④労働者	<b>職場における「心理的安全性」について</b>	職場の「心理的安全性」を紹介します。発言しやすい職場環境を作り、仕事のクオリティを高めることで、組織全体のパフォーマンスの向上を目指します。+職場復帰支援（リワーク支援）のご案内（岡山障害者職業センター）※昨年と同じ内容	谷原弘之	
YouTube(90分)	7/9(木)13:30~ 7/16(木)16:30	①産業医②産業保健関 係者③事業者・人事労務 担当者④労働者	<b>夏が来るまでに知っておきたい食中毒の予防</b>	食中毒は冬に多いと思われがちですが夏でも発生します。また食品は冷蔵庫に入れていても安全とはかぎりません。日常の注意事項について説明します。	福岡悦子	
YouTube(60分)	7/10(金)13:30~ 7/17(金)16:30	推奨：事業者・人事労務 担当者/産業医・産業保 健関係者も想定	<b>2.総論② 現場対応における三つの原則</b>	大原則はあるべき論（契約）で、一方で三つの原則は現場対応の道標（みちしるべ）と分けて整理することもできます。特に三つの原則のうち、第三原則に齟齬が生じた場合に、大原則に立ち返る考え方などを中心に解説します。健康管理、法務、労務を専門とする三人の講師が、それぞれの専門性を活かし、基礎から深堀りする挑戦的な内容を予定しています。	高尾総司	

会場 研修形式	日時	研修・セミナー (受講対象者)	タイトル	内容	講師	産業医 単位
Zoom	7/13(月) 15:30~17:00	産業医のみ	いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための 定期研究会 4	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応（いわゆる高尾メソッド）」を、産業医が自ら企業に導入することができるように なることをゴールとする研究会です。研修だけではなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいいくつかの課 題にも取り組んでいただきます。（固定メンバー産業医5名、年12回）※満席のため令和8年度の受付は終了しました。	高尾総司	
Zoom	7/15(水) 14:00~15:30	①産業医②産業保健関 係者③事業者・人事労務 担当者④労働者	ヒューマンエラーの防止のための基礎知識①（危険感受性、労 働衛生の三管理、人間工学）	2回（7/15、7/28）に分けて、以下のことを解説します。人間は誤りをするものです。その誤りは減らすことができますがゼロに はできません。ヒューマンエラーは、個人の問題から発生するものだけでなく、周囲の環境、組織の問題など、様々な要因から 発生します。人間はどのようなメカニズムでエラーを発生させてしまうのか、どのような対策を行なったらいのか等についての基礎 知識を解説します。※昨年とほぼ同じ内容★	田口豊郁	
Zoom	7/22(水) 13:30~15:00	②産業保健関係者	日常的な血圧管理の重要性	高血圧症は国民の中で有病率の高い疾患です。勤労世代、青壮年期からの血圧管理や、正常範囲内であっても血圧変 動を知ることは、将来のイベント発生予防につながる。日常的な血圧管理の重要性について解説します。★	神田秀幸	
Zoom	7/27(月) 14:30~16:00	①産業医 ②産業保健関係者	産業保健業務における生成AIの活用方法	本セミナーでは、生成AIに不慣れな方やこれから業務で活用したい方を対象に、産業保健業務における活用事例を、講師 の実演を交えながら分かりやすくご紹介します。★	中村武博	
Zoom	7/28(火) 14:00~15:30	①産業医②産業保健関 係者③事業者・人事労務 担当者④労働者	ヒューマンエラーの防止のための基礎知識②（人間工学の視 点、安全Ⅰ、安全Ⅱ、レジリエンスエンジニアリング）	2回（7/15、7/28）に分けて、以下のことを解説します。人間は誤りをするものです。その誤りは減らすことができますがゼロに はできません。ヒューマンエラーは、個人の問題から発生するものだけでなく、周囲の環境、組織の問題など、様々な要因から 発生します。人間はどのようなメカニズムでエラーを発生させてしまうのか、どのような対策を行なったらいのか等についての基礎 知識を解説します。※昨年とほぼ同じ内容★	田口豊郁	
ピュアリティまきび(千鳥)	7/29(水) 15:00~16:30	産業医のみ	ストレスチェック制度の概要と面接指導の実施方法	法改正により小規模事業場を含む全ての事業場にストレスチェックが義務付けられます。ストレスチェック制度の概要と法改正 による今後の展望、そして、産業医が関わる高ストレス者の面接指導の実施方法について解説します。	徳弘雅哉	専門1.5 申請予定
アสบスト疾患研究・研 修センター	8/6(木) 14:30~16:00	医師のみ	石綿関連疾患診断技術研修		宮本洋輔	申請予定
YouTube(60分)	8/10(月)13:30~ 8/17(月)16:30	原則として事業者・人事 労務担当者※	3) どのような産業医が「新しい」健康管理基盤にフィットするの か	産業医業界の動向を踏まえるまでもなく、多くの企業が確保可能な産業医は「ボリュームゾーン」の産業医であることは言うまで ありません。加えて、高尾メソッドを基盤にすることで、現代にあった産業医体制を構築することで、○○○な産業医の活用が 現実的になります。※後任者の確保を考える産業医、産業医確保に一定の役割をもつ産業保健関係者も対象（労働者は 対象外）	高尾総司	
Zoom	8/17(月) 15:30~17:00	産業医のみ	いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための 定期研究会 5	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応（いわゆる高尾メソッド）」を、産業医が自ら企業に導入することができるように なることをゴールとする研究会です。研修だけではなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいいくつかの課 題にも取り組んでいただきます。（固定メンバー産業医5名、年12回）※満席のため令和8年度の受付は終了しました。	高尾総司	
Zoom	8/19(水) 14:00~15:30	①産業保健関係者	働く女性の健康課題①（仮）	検討中	金重恵美 子	
YouTube(90分)	8/24(月)13:30~ 8/31(月)16:30		ストレスチェック制度の概要と面接指導の実施方法	法改正により小規模事業場を含む全ての事業場にストレスチェックが義務付けられます。ストレスチェック制度の概要と法改正 による今後の展望、そして、産業医が関わる高ストレス者の面接指導の実施方法について解説します。 ※7/29と同じ内容 (90分)	徳弘雅哉	
Zoom	8/27(木) 14:00~15:00	①産業保健関係者	栄養について（仮）	検討中	福島由江	
岡山県立図書館 多 目的ホール	8/28(金) 13:30~16:30	両立支援コーディネーター	両立支援コーディネーターのための事例検討会ー精神疾患事 例ー	検討中	勝田吉彰	
Zoom	9/2(水) 14:00~15:30	①産業保健関係者	働く女性の健康課題②（仮）	検討中	金重恵美 子	
ピュアリティまきび(中)	9/3(木) 14:30~15:30	産業医のみ	騒音性難聴の概論～令和5年ガイドライン改定をふまえて～	騒音障害防止のためのガイドラインが令和5年に約30年ぶりに改定されました。改定から3年経ちますがまだ周知が十分とは 言えません。実際のガイドラインに基づいて騒音性難聴の概略およびガイドライン改定内容の解説を行います。	石原久司	専門1申 請予定

会場 研修形式	日時	研修・セミナー (受講対象者)	タイトル	内容	講師	産業医 単位
YouTube(60分)	9/10(木)13:30~ 9/17(木)16:30	推奨：事業者・人事労務 担当者/産業医・産業保 健関係者も想定	<b>3.総論③ 二つの健康管理</b>	「大原則・三原則」と二つの健康管理は同じような問題に言及している面もあれば、一方で特に、訴求する対象の違いを感じています。ルールの説明は人事担当者や社士には受け入れがよ、一方で二つの健康管理の説明は医療職の反応がよいように感じています。健康管理、法務、労務を専門とする三人の講師が、それぞれの専門性を活かし、基礎から深掘りする挑戦的な内容を予定しています。	高尾総司	
Zoom	9/14(月) 15:30~17:00	産業医のみ	<b>いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための 定期研究会 6</b>	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応（いわゆる高尾メソッド）」を、産業医が自ら企業に導入することができるようになることをゴールとする研究会です。研修だけではなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいいくつかの課題にも取り組んでいただきます。（固定メンバー産業医5名、年12回）※満席のため令和8年度の受付は終了しました。	高尾総司	
YouTube(90分)	9/15(火)13:30~ 9/22(火)16:30	産業看護職のみ	<b>産業看護職の基本（行動変容が難しい人への保健指導）</b>	研究会後のアンケートの希望の中から、行動変容が難しい人への対面ではない方法での保健指導を計画しました。皆さんと一緒に考えてみましょう。※対象：産業看護職のみ	福岡悦子	
Zoom	9/16(水) 14:00~15:30	①産業医②産業保健関 係者③事業者・人事労務 担当者④労働者	<b>音環境：騒音職場の改善のための基礎知識</b>	音楽や小鳥のさえずりなどは、快適な音環境ですが、工場騒音等大きな音・不快な音環境は物理的健康障害要因となります。騒音職場の改善に必要な物理量としての音の基礎知識を解説します。※昨年とほぼ同じ内容★	田口豊郁	
Zoom	9/24(木) 14:30~15:30	②産業看護職③衛生管 理者④人事労務担当者 ⑤事業者	<b>難聴と聴覚検査 騒音性難聴を中心に</b>	令和5年4月に改定された騒音障害防止のためのガイドラインの概要と、普段の健診で実施する一次検査としての選別聴力検査、二次検査で行う精密聴力検査の意義や解釈などについて解説を行います。	石原久司	
Zoom	9/28(月) 10:00~11:30	①産業保健関係者②事 業者・人事労務担当者③ 労働者	<b>感染症の最新動向と職場の対策～基本と2006～07年の留 意点～</b>	感染症流行状況はコロナ後も刻々変化しています。また、海外で発生する感染症についてもあらかじめ知識をもち備えて置くべき事項もあり、産業保健現場で必要な知識を紹介します。★	勝田吉彰	
Zoom	9/29(火) 14:00~15:30	③事業者・人事労務担 当者④労働者	<b>明日から使える腰痛対策 ～負担を減らす動作のコツとセルフケ ア～</b>	行動災害として増加する腰痛への対策は、どの職場でも急務です。本研修では理学療法士が、明日から現場で役立つ対策を解説します。特に「セルフケア」に焦点を当て、負担の少ない動作やケア方法など、すぐに実践できる内容を中心にお伝えします。★	柘植孝浩	
YouTube(90分)	10/2(金)13:30~ 10/9(金)16:30	どなたでも	<b>職域における高齢労働者の安全衛生対策、特にアンチエイジ ング、男性更年期障害対策、中高年齢女性労働者の健康管理 について</b>	高齢者雇用安定法などの改正案が可決され、2021年4月より70歳までの高齢者の就業確保措置を講じることが努力義務となりました。高齢労働者へどのような配慮をしていくべきかについて、作業環境管理・健康管理に関する観点から分かりやすく説明します。	道明道弘	
Zoom	10/5(月) 15:30~17:00	産業医のみ	<b>いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための 定期研究会 7</b>	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応（いわゆる高尾メソッド）」を、産業医が自ら企業に導入することができるようになることをゴールとする研究会です。研修だけではなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいいくつかの課題にも取り組んでいただきます。（固定メンバー産業医5名、年12回）※満席のため令和8年度の受付は終了しました。	高尾総司	
ビュアリティまきび(中)	10/8(木) 14:30~16:30	産業医のみ	<b>産業保健と法「休復職と法～不調者の休・復職に関する法的留 意点～」</b>	メンタルヘルス不調その他の難治性疾患のり患者の休職・復職に関わる法的留意点につき、関係判例等に照らして解説します。	秋山陽子	更新2申 請予定
YouTube(60分)	10/9(金)13:30~ 10/16(金)16:30	原則として事業者・人事 労務担当者※	<b>4) “地域”で産業医を確保していくための持続可能なストラ テジー</b>	極端な都市部を除いては、地域の産業医数は十分とは言えません。特に（産業）過疎地域においては、今後10年先を考えた産業医の確保は極めて困難になると予想されます。地域で産業医を育成、確保していくためのストラテジーとは。※後任者の確保を考える産業医、産業医確保に一定の役割をもつ産業保健関係者も対象（労働者は対象外）	高尾総司	
Zoom	10/15(木) 14:00~15:30	①産業医②産業保健関 係者③事業者・人事労務 担当者④労働者	<b>高齢労働者の労働災害防止対策：特に視環境・音環境のバリ アフリー</b>	私たちは、五感（視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚）によって、外部からの情報を感じ取っています。職場では作業者は常に、安全か否かをこの五感で判断しているといえます。特に視覚と聴覚からの情報は質・量ともに重要です。一方、これらの感覚は加齢とともに変化していきます（例えば、老眼、加齢性聴力低下など）。本研修では、視環境・音環境の改善（職場のバリアフリー化）によるエイジフレンドリー職場を進めるための基礎知識を解説します。※昨年とほぼ同じ内容★	田口豊郁	
YouTube(120分)	10/21(水)13:30~ 10/28(水)16:30		<b>産業保健と法「休復職と法～不調者の休・復職に関する法的留 意点～」</b>	メンタルヘルス不調その他の難治性疾患のり患者の休職・復職に関わる法的留意点につき、関係判例等に照らして解説します。※10/8と同じ内容	秋山陽子	

会場 研修形式	日時	研修・セミナー (受講対象者)	タイトル	内容	講師	産業医 単位
ビュアリテいまきび(中)	10/28(水) 15:00~16:30	産業医のみ	特殊健康診断の注意点と見方について	特殊健康診断の概要と判定・事後措置のポイントについて解説します。リスクアセスメントについても触れます。	徳弘雅哉	専門1.5 申請予定
Zoom	11/9(月) 15:30~17:00	産業医のみ	いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための 定期研究会 8	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応（いわゆる高尾メソッド）」を、産業医が自ら企業に導入することができるようになることをゴールとする研究会です。研修だけではなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいくつかの課題にも取り組んでいただきます。（固定メンバー産業医5名、年12回）※満席のため令和8年度の受付は終了しました。	高尾総司	
YouTube(60分)	11/10(火)13:30~ 11/17(火)16:30	推奨：事業者・人事労務 担当者/産業医・産業保 健関係者も想定	4.各論① 原職復帰の原則	復職時における「原職復帰」がなぜそれほど重要であるのかについて、労働契約の観点をふまえ、基礎から応用まで解説します。健康管理、法務、労務を専門とする三人の講師が、それぞれの専門性を活かし、基礎から深掘りする挑戦的な内容を予定しています。	高尾総司	
YouTube(90分)	11/11(水)13:30~ 11/18(水)16:30	①産業医②産業保健関 係者③事業者・人事労務 担当者④労働者	ヒートショックの仕組みと予防法について	皆様に聞きなれた「ヒートショック」について説明します。ヒートショックはただの不快感現象ではなく、命に関わる可能性がある深刻なリスクです。入浴中の死亡は交通事故による死亡の2倍以上です。具体的な予防対策について解説します。	福岡悦子	
ビュアリテいまきび(中)	11/12(木) 14:30~16:30	産業医のみ	産業保健と法「過労死・過労自殺と法」	過労死・過労自殺の労災認定に関する行政上の認定基準と裁判所の判断基準、労災認定と事業者に対する損害賠償請求の関係、損害賠償請求のための法律上の要件、これらに関する裁判例を学習することにより、法的リスクを踏まえた過労死・過労自殺予防のための産業保健活動について考えます。	大島忍	更新2申 請予定
YouTube(90分)	11/13(金)13:30~ 11/20(金)16:30		特殊健康診断の注意点と見方について	特殊健康診断の概要と判定・事後措置のポイントについて解説します。リスクアセスメントについても触れます。※10/28と同じ内容（90分）	徳弘雅哉	
Zoom	11/16(月) 14:30~16:00	①産業医②産業保健関 係者	事例から学ぶ復職支援の実際	ケースバイケースで対応することの多いメンタルヘルス不調者の復職支援を、現場あるある事例を「構造」で捉え、判断に迷わない視点と仕組み化のヒントを解説します。※昨年と同じ内容★	中村武博	
Zoom	11/17(火) 14:00~15:30	①産業医②産業保健関 係者③事業者・人事労務 担当者④労働者	有機溶剤取扱いの基礎知識	検討中★	田口豊郁	
YouTube(120分)	11/19(木)13:30~ 11/26(木)16:30		産業保健と法「過労死・過労自殺と法」	過労死・過労自殺の労災認定に関する行政上の認定基準と裁判所の判断基準、労災認定と事業者に対する損害賠償請求の関係、損害賠償請求のための法律上の要件、これらに関する裁判例を学習することにより、法的リスクを踏まえた過労死・過労自殺予防のための産業保健活動について考えます。※11/12と同じ内容	大島忍	
Zoom	12/2(水) 14:00~15:30		THP指針改正の解説とこれからの健康保持増進について	2021年に職場における心とからだの健康づくりの手引き（THP指針）が改正されました。最新の状況などを解説します。★	徳弘雅哉	
ビュアリテいまきび(中)	12/3(木) 14:30~16:30	産業医のみ	産業保健と法「中小企業の産業保健と法」	中小企業では、限られた経営リソースの中で、いかに実効性のある産業保健体制を構築し、法的リスクを回避するかが重要となります。本セミナーでは、中小企業で起こりやすいトラブル事例を紹介し、安全配慮義務に関する裁判例を交えながら紛争を未然に防ぐための実務的な体制整備のポイントを具体的に解説します。	笹井健司	更新2申 請予定
YouTube(90分)	12/7(月)13:30~ 12/14(月)16:30	どなたでも	職域におけるメンタルヘルス対策、特にセルフコーチングの有用性 およびメンタルタフネスの活用について	メンタルヘルス対策におけるストレス対策の一環として、コーチングの有用性について、具体例をあげて分かりやすく解説します。	道明道弘	
YouTube(60分)	12/10(木)13:30~ 12/17(木)16:30	原則として事業者・人事 労務担当者※	5) 産業医の交代に対して、主体的に準備をして臨むには（都 市部・自治体）	以前から、後任産業医の確保は前任者に紹介してもらう程度の対応で、あまり計画性はなかったところ、仲介会社の隆盛とともに、いっそう、「辞めてから探す」という形式が目立ちます。都市部や自治体でも、過疎地域とは異なるものの、戦略が必要です。※後任者の確保を考える産業医、産業医確保に一定の役割をもつ産業保健関係者も対象（労働者は対象外）	高尾総司	

会場 研修形式	日時	研修・セミナー (受講対象者)	タイトル	内容	講師	産業医 単位
Zoom	12/14(月) 15:30~17:00	産業医のみ	いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための 定期研究会 9	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応（いわゆる高尾メソッド）」を、産業医が自ら企業に導入することができるようになることをゴールとする研究会です。研修だけではなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいいくつかの課題にも取り組んでいただきます。（固定メンバー産業医5名、年12回）※満席のため令和8年度の受付は終了しました。	高尾総司	
YouTube(120分)	12/15(火)13:30~ 12/22(火)16:30		産業保健と法「中小企業の産業保健と法」	中小企業では、限られた経営リソースの中で、いかに実効性のある産業保健体制を構築し、法的リスクを回避するかが重要となります。本セミナーでは、中小企業で起こりやすいトラブル事例を紹介し、安全配慮義務に関する裁判例を交えながら紛争を未然に防ぐための実務的な体制整備のポイントを具体的に解説します。※12/3と同じ内容	笹井健司	
Zoom	12/21(月) 10:00~11:30	①産業保健関係者②事業者・人事労務担当者③労働者	国境を越える産業保健～外国人労働者／海外赴任者の最新 動向含め～	外国人政策、在留資格制度の改定、送り出し国の状況など大きく変化する実情と産業保健職が知っておくべきこと、および日本人社員の海外送り出しに必要な知識を解説します。★	勝田吉彰	
Zoom	12/23(水) 13:30~15:00	②産業保健関係者	ギャンブル障害、ゲーム障害の動向と対策	ギャンブルやゲームは日常の娯楽として広がっているが、没入しやすく、金銭面で大きな負担を負う者もいます。職場では、これらの影響で注意散漫、うつ状態になりかねません。そこで、ギャンブル障害、ゲーム障害の動向と対策について、心身の健康の観点から解説します。★	神田秀幸	
YouTube(60分)	1/8(金)13:30~ 1/15(金)16:30	推奨：事業者・人事労務 担当者/産業医・産業保 健関係者も想定	5.各論② 関係者の関わり方	メンタルヘルス対応の関係者として、本人・ご家族・上司・人事・主治医・産業医の六者を定義しています。それぞれの役割について整理します。健康管理、法務、労務を専門とする三人の講師が、それぞれの専門性を活かし、基礎から深掘りする挑戦的な内容を予定しています。	高尾総司	
ビュアリテいまきび(中)	1/14(木) 14:30~16:30	産業医のみ	産業保健と法「産業保健に役立つ就業規則」	産業保健の現場問題の解決や未然防止に役立つ就業規則やその運用方法等について解説します。	奈良井理 恵	更新2申 請予定
YouTube(90分)	1/15(金)13:30~ 1/22(金)16:30	②産業保健関係者③事業者・人事労務担当者④労働者	更年期の健康問題	職場で取り組む女性の健康問題の中から「更年期の健康問題」について、いくつかの方面から考えていきましょう。	福岡悦子	
Zoom	1/18(月) 15:30~17:00	産業医のみ	いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための 定期研究会 1 0	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応（いわゆる高尾メソッド）」を、産業医が自ら企業に導入することができるようになることをゴールとする研究会です。研修だけではなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいいくつかの課題にも取り組んでいただきます。（固定メンバー産業医5名、年12回）※満席のため令和8年度の受付は終了しました。	高尾総司	
YouTube(120分)	1/21(木)13:30~ 1/28(木)16:30		産業保健と法「産業保健に役立つ就業規則」	産業保健の現場問題の解決や未然防止に役立つ就業規則やその運用方法等について解説します。※1/14と同じ内容	奈良井理 恵	
Zoom	1/26(火) 14:00~15:30	①産業医②産業保健関係者③事業者・人事労務担当者④労働者	酸素欠乏の基礎知識	検討中★	田口豊郁	
YouTube(90分)	2/1(月)13:30~ 2/8(月)16:30	どなたでも	職域における事業用自動車等の健康起因事故防止対策および 睡眠時無呼吸症候群について	運転や高所作業、危険作業中などに健康起因事故（脳心臓疾患）が起きた場合、本人はもとより、多くの人を巻き込む重大な事故につながるため、その具体的事案と対策について分かりやすくお話しします。	道明道弘	
ビュアリテいまきび(中)	2/4(木) 14:30~16:30	産業医のみ	産業保健と法「ハラスメントと法」	ハラスメント、特にパワーハラスメント（モラルハラスメント）に関する法律論と実践的な予防策、解決策について、主要な裁判例を素材として、実務上の留意点を学習します。	林健一郎	更新2申 請予定
Zoom	2/8(月) 15:30~17:00	産業医のみ	いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための 定期研究会 1 1	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応（いわゆる高尾メソッド）」を、産業医が自ら企業に導入することができるようになることをゴールとする研究会です。研修だけではなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいいくつかの課題にも取り組んでいただきます。（固定メンバー産業医5名、年12回）※満席のため令和8年度の受付は終了しました。	高尾総司	
ビュアリテいまきび(中)	2/9(火) 15:00~16:00	産業医のみ	職場における化学物質のリスクアセスメント 事例検討	大阪のオフセット印刷業社で胆管癌が複数名に発生したとの報道を受けて、同様の発がん性化学物質を使用したことがある労働者より不安があると相談を受けた事例です。作業環境測定結果、作業が現存しない作業に対して、どのようにリスクアセスメントを行うか、ワークで考えていただきたことを想定しています。※対話型ワークあり	濱本真史	実地1申 請予定

会場 研修形式	日時	研修・セミナー (受講対象者)	タイトル	内容	講師	産業医 単位
YouTube(60分)	2/10(水)13:30~ 2/17(水)16:30	原則として事業者・人事 労務担当者※	<b>6) 産業医の計画的確保のためのゆるやかな「新しいメンバー シップ」の構想</b>	臨床医療においても、その負の側面への批判からいわゆる「医局制度」が弱体化しました。しかしながら、結果として過疎地域の 医師確保は困難になったことから、ゆるやかであっても、こうした地域への供給機能が存在することへの回帰の考えも出てきまし た。産業医においても、ゆるやかなつながりのなかでうまく地域で産業医を確保するための構想について共有します。※後任者の 確保を考える産業医、産業医確保に一定の役割をもつ産業保健関係者も対象（労働者は対象外）	高尾総司	
Zoom	2/15(月) 14:30~16:00	①産業医②産業保健関 係者	<b>産業保健活動のためのやさしいデータ活用（Excel）</b>	実際の業務を想定したダミーデータを用いながら、Excel初級～中級レベルの方を対象に、産業保健活動のPDCAを回すた めのデータ活用法を具体的に解説します。★	中村武博	
YouTube(120分)	2/16(火)13:30~ 2/24(水)16:30		<b>産業保健と法「ハラスメントと法」</b>	ハラスメント、特にパワーハラスメント（モラルハラスメント）に関する法律論と実践的な予防策、解決策について、主要な裁判 例を素材として、実務上の留意点を学習します。※2/4と同じ内容	林健一郎	
Zoom	2/18(木) 15:30~17:00	①産業医②産業保健関 係者③事業者・人事労務 担当者	<b>相談場面に役立つ傾聴の意義と技法</b>	傾聴の基礎を学び、職場の相談場面で活かせるスキルを習得します。実際の傾聴を体験し、「聴く力」を身に付けましょう。※ ※グループワークを実施（マイク、カメラが必要）、昨年度と全く同じ内容	塩田隆一	
Zoom	2/24(水) 14:00~15:30		<b>高年齢労働者の労災防止対策について</b>	2026年より60歳以上の高年齢労働者に対する労働災害防止措置が努力義務になりました。法令指針となったエイジフレ ンドリーガイドラインなどについて解説します。★	徳弘雅哉	
YouTube(90分)	3/8(月)13:30~ 3/15(月)16:30	①産業医②産業保健関 係者③事業者・人事労務 担当者④労働者	<b>骨粗しょう症の予防</b>	厚生労働省が3年ごとに実施している「患者調査」の令和5年(2023)調査によると、骨粗鬆症で治療を受けている総患者 数は、138万7,000人（男性 7万8,000人、女性130万9,000人）となったそうです（2025/01/06）女性にとって多 い骨粗しょう症の予防について説明します。	福岡悦子	
YouTube(60分)	3/10(水)13:30~ 3/17(水)16:30	推奨：事業者・人事労務 担当者/産業医・産業保 健関係者も想定	<b>6.各論③ 安全配慮義務に関する正しい理解</b>	メンタルヘルス不調者の対応において、就業継続時あるいは復帰時に、「勤務時間短縮（軽減勤務から段階的負荷）」 「業務分担の見直し」「異動」などの配慮を求められることがあります。配慮（通常の労務管理からの逸脱）をしながら就業さ せることは、かえって安全配慮義務“不履行”のリスクとなることを、裁判例を交えて解説します。健康管理、法務、労務を専門 とする三人の講師が、それぞれの専門性を活かし、基礎から深掘りする挑戦的な内容を予定しています。	高尾総司	
Zoom	3/15(月) 15:30~17:00	産業医のみ	<b>いわゆる「高尾メソッド」を企業導入できる産業医養成のための 定期研究会 1 2</b>	「業務遂行レベルにもとづくメンタルヘルス対応（いわゆる高尾メソッド）」を、産業医が自ら企業に導入することができるよう なることをゴールとする研究会です。研修だけではなく、参加者相互の情報共有等を行う研究会や、実務に即したいつかの課 題にも取り組んでいただきます。（固定メンバー産業医5名、年12回）※満席のため令和8年度の受付は終了しました。	高尾総司	