

【機密性2】

様式地5 労働時間等に関するチェックリスト

- 1 氏名  性別  男  女 年齢  歳
- 2 所属事業場名・部署  役職
- 3 雇用形態  正社員  契約社員・パートタイム等  派遣労働者
- 4 労働時間制等  変形労働時間制または裁量労働制の適用  
(該当項目をチェック)

- 長時間労働者向け面接指導の対象者  高ストレス者向け面接指導の対象者

上記(長時間労働者)に該当の場合、以下についても該当事項をチェック

- 時間外労働・休日労働が月80時間超の申出者【義務】
- 研究開発業務従事者で、時間外労働・休日労働が月100時間超の者【義務】
- 高度プロフェッショナル制度適用者で1週間当たりの健康管理時間が40時間を超えた場合におけるその超えた時間が  ひと月当たり100時間超の者【義務】  
 ひと月当たり100時間以下の申出者
- 上記以外で会社が定めた基準に該当する者(時間外労働・休日労働 時間/月)

※但し、下線の者は医師による面接指導に限る。

- ◆ 過去の面接指導 (  なし  あり ・ 過去の指導年月 年 月 )

労働時間等の状況

( 2 月 1 日 ~ 4 月 30 日までの3か月)

①労働時間等	2 月	3 月	4 月
総労働時間(実績) 【A】	160.0 時間/月	184.0 時間/月	176.0 時間/月
1週間当たり40時間となる時間数 【B】	160.0 時間/月	177.1 時間/月	171.4 時間/月
時間外・休日労働時間 【A】 - 【B】	0.0 時間/月	6.9 時間/月	4.6 時間/月
総休日数(実績)	8 日/月	8 日/月	8 日/月

・【B】の欄には右の表の時間数を転記してください。

・時間外・休日労働時間は、1週間当たり40時間となる時間数を超えた労働時間をいいます。

暦日数	1週間当たり40時間となる時間数
28日の月	160.0 時間
29日の月	165.7 時間
30日の月	171.4 時間
31日の月	177.1 時間

②通勤時間(片道)  時間  分

③業務内容(責任性などを含む)、上司からの情報(あれば)

営業係長としての新業務の負荷、年度末決算時期が重なりストレスが高くなった。

作成者

氏名	△△ 三郎
事業場名	〇〇〇〇株式会社
連絡先	086-000-0000