

月日	曜日	開始	終了	タイトル	内容	講師名	研修会場	昨年の研修との違い	研修形式	難易度	産業医単位
5月13日	月	10:00	11:30	新入社員に「伝える」メンタルヘルス	初めて社会人となった社員やその他の若手社員に対して、社内研修などで何を伝えればよいのか学びます。	勝田 吉彰	ビュアリティ まきび	一部異なる	座学	基礎的	
5月21日	火	14:00	15:30	衛生委員会の実施方法・活性化について	法令で規定されている衛生委員会（安全衛生委員会）について規定されている実施の方法について説明します。また、委員会をより活性化し、有効に活用する方法を提案します。一緒に検討してください。	徳弘 雅哉	ビュアリティ まきび	新しい内容	座学	基礎的	
5月23日	木	15:00	16:30	騒音性難聴について（産業医向け）	騒音性難聴について、その医学的機序、検診での有所見者への対応、労災の後遺症認定などについて、産業医向けに解説します。※対象：医師産業医・産業看護職	結縁 晃治	ビュアリティ まきび	一部異なる	座学	基礎的	専門1.5
5月24日	金	14:00	16:00	「働き方改革関連法」基礎講座 ～健康経営、両立支援の重要性～	働き方改革関連法の背景、ねらい、法規制の内容を理解したうえで、人材定着、人材育成の観点から、健康経営、両立支援の重要性を学ぶ講座です。	成川 彰浩	ビュアリティ まきび	新しい内容	座学	全体向け	
5月30日	木	14:00	16:00	職域における過重労働・メンタルヘルス対策とストレスチェック制度について	具体例をあげて、問題点などが分かりやすく説明します。	道明 道弘	ビュアリティ まきび	一部異なる	座学	全体向け	
6月7日	金	14:00	16:30	ストレスチェック後の職場環境改善 ストレスチェック後の職場環境改善についてのグループワーク	昨年度実施した同タイトルの研修内容をさらに詳細に解説し、その後、他社の意見やアイデアなど、グループワークを通して情報交換し、自社の取り組み方法について検討します。	秋鹿 悦子	くらしき健康福祉プラザ	一部異なる	座学・グループワーク	実務者向け	
6月10日	月	10:00	11:30	アルコール関連問題への対応	アルコール依存者やその早期発見のためのサインなどを解説します。	勝田 吉彰	ビュアリティ まきび	新しい内容	座学	基礎的	
6月12日	水	15:00	16:30	職場復帰に向けてのメンタルヘルス対応（実例編）	厚生労働省の「職場復帰支援の手引き」の5ステップを改めて説明し、その中の3・4ステップについて、実例をビデオで紹介します。	成松 勇人	ビュアリティ まきび	一部異なる	座学	実務者向け	
6月18日	火	14:00	16:00	治療と仕事の両立実現を目指して ～アンガーマネジメントを身につけ職場の人間関係をより良いものに～	治療と仕事の両立実現の支援を進めるためには、制度をととのえと共に、明るくあたたかい人間関係が不可欠です。 アンガーマネジメントの基礎を学び、職場のコミュニケーション向上を図りましょう。	村田 敏美	ビュアリティ まきび	一部異なる	座学・グループワーク	全体向け	
6月20日	木	14:00	16:00	職域における働き方改革推進法とワークライフバランス改善の実際について	働き方改革推進法に基づく労働安全衛生法の一部改正についておよび、ワークライフバランス改善の実際について分かりやすく解説します。	道明 道弘	ビュアリティ まきび	新しい内容	座学	全体向け	
6月21日	金	10:00	11:30	熱中症予防	熱中症は死にいたる危険性がありますが、予防が可能です。気候変動とも思われる夏の暑さに打ち勝つための知恵について考えてみましょう。	福岡 悦子	ビュアリティ まきび	一部異なる	座学	全体向け	
6月25日	火	14:00	15:30	職場のメンタルヘルス対策－基礎編－ （メンタルヘルス推進担当者研修）	29年度調査によると、仕事上で強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者は60%近くに上ります。職場のメンタルヘルス対策の実務者であるメンタルヘルス推進担当者に必要な、基礎的な知識を学びます。	小橋 陸治	ビュアリティ まきび	新しい内容	座学	基礎的	
6月28日	金	14:00	15:30	衛生管理者、労働衛生担当者の職務と役割	衛生管理者、衛生推進者等の労働衛生スタッフの職務と役割について解説します。	横溝 浩	ビュアリティ まきび	新しい内容	座学	基礎的	
7月2日	火	13:30	15:00	若年性認知症について	65歳未満の現役世代で発症する若年性認知症について解説します。	山下 龍子	ビュアリティ まきび	同じ内容	座学	全体向け	
7月10日	水	14:30	16:00	うつ病の対応について	うつ病の基礎知識と職場での対応についてお話しします。うつ病の症例を呈示し、グループでの症例検討を行います。	大月 健郎	ビュアリティ まきび	同じ内容	座学・グループワーク	全体向け	

月日	曜日	開始	終了	タイトル	内容	講師名	研修会場	昨年の研修との違い	研修形式	難易度	産業医単位
7月12日	金	14:00	15:30	産業保健・産業看護職の基本	産業看護職とは何かという基本を押さえて勤務していただきたい思いがあります。産業看護の基本について基本的なことを理解して欲しいと思います。 ※対象:産業看護職	福岡 悦子	ビュアリティ まきび	一部異なる	座学	全体向け	
7月17日	水	14:00	16:00	治療と仕事の両立実現をめざして～両立支援ガイドラインの活用はこうなる！～	「治療と仕事の両立」における関係者の役割や企業の実態整備、支援の進め方等について、ガイドラインで理解し、その後、実際に書式を使っているグループワークを行います。	大倉 直子	ビュアリティ まきび	同じ内容	座学・グループワーク	全体向け	
7月23日	火	14:00	15:30	職場のメンタルヘルス対策－応用編－(メンタルヘルス推進担当者研修)	職場のメンタルヘルス対策の実務者であるメンタルヘルス推進担当者に必要な、知識と実践力を身につけます。	浅沼 英男	ビュアリティ まきび	新しい内容	座学	実務者向け	
8月1日	木	14:00	16:00	カウンセリングとは	カウンセリングの基礎である、傾聴の技法について学びます。	武田 静枝	ビュアリティ まきび	同じ内容	座学	基礎的	
8月1日	木	14:00	16:00	石綿関連疾患診断技術研修	石綿関連疾患に関する胸部画像の読影診断技術研修及び石綿による労災疾病の労災補償制度についての研修を実施することにより、当該疾患の早期診断を図るとともに労災請求へつなげ、被災者の早期救済を促進する。	岸本 卓巳 藤本 伸一	アスベスト疾患研究・研修センター	-	実習	-	実地2
8月6日	火	14:00	15:30	職場のメンタルヘルス対策－基礎編－(メンタルヘルス推進担当者研修)	29年度調査によると、仕事上で強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者は60%近くに上ります。職場のメンタルヘルス対策の実務者であるメンタルヘルス推進担当者に必要な、基礎的な知識を学びます。	山本 洋子	津山圏域雇用労働センター	新しい内容	座学	基礎的	
8月21日	水	14:00	16:30	ストレスチェック後の職場環境改善 ストレスチェック後の職場環境改善についてのグループワーク	昨年度実施した同タイトルの研修内容をさらに詳細に解説し、その後、他社の意見やアイデアなど、グループワークを通して情報交換し、自社の取り組み方法について検討します。	中村 絹江	ビュアリティ まきび	一部異なる	座学・グループワーク	実務者向け	
8月22日	木	15:00	16:30	L G B Tの基礎知識と企業が考えること	企業の人事や産業保健の担当者が知っておくべきL G B Tの基礎知識を解説するとともに、特に、トランスジェンダー当事者への対応を考えます。	中塚 幹也	ビュアリティ まきび	新しい内容	座学	基礎的	
8月28日	水	14:00	15:30	交替勤務者の労務管理	日本での交替勤務の実情を説明し、必要と思われる健康管理、労務管理について提案いたします。	徳弘 雅哉	ビュアリティ まきび	新しい内容	座学	全体向け	
8月30日	金	14:00	15:30	治療と仕事の両立～より良く生きるために今企業が取り組むべき健康経営～	健康経営の取り組みには、働き方改革が不可欠です。治療中である事を気兼ねなく申告できる良好な職場風土を作るために、まずは企業内の体制整備と、それに必要な情報収集から始めてみましょう。	森永 陽子	ビュアリティ まきび	一部異なる	座学・グループワーク	基礎的	
9月3日	火	14:00	15:30	職場のメンタルヘルス対策－応用編－(メンタルヘルス推進担当者研修)	職場のメンタルヘルス対策の実務者であるメンタルヘルス推進担当者に必要な、知識と実践力を身につけます。	山本 洋子	津山圏域雇用労働センター	新しい内容	座学	実務者向け	
9月5日	木	14:00	16:00	カウンセリング実習①	傾聴の技法の習得のための実習①	武田 静枝	ビュアリティ まきび	同じ内容	グループワーク	基礎的	
9月6日	金	14:00	15:30	作業環境測定結果の見方と対応について	作業環境改善につなげる為の測定結果の見方と、その対応について解説します。	横溝 浩	ビュアリティ まきび	新しい内容	座学	基礎的	
9月7日	土	14:30	17:00	①働き方改革関連法に基づく労働安全衛生法の一部改正について ②ストレスチェック制度のありましと長時間労働者、高ストレス者に対する面接指導	①4月に施行された労働安全衛生法の一部改正における、「産業医・産業保健機能の強化」、「面接指導」に焦点をあてて解説します。②施行から4年経過したストレスチェック制度において、産業医のメンタルヘルスへのかわり方について解説します。 ※対象：産業医	勝田 吉彰	ビュアリティ まきび	新しい内容	座学		更新1 専門1.5
9月11日	水	15:00	16:30	「過重労働」による健康障害防止	「過重労働」が労災災害とみなされる基準、および、過去の判例等を含めた具体的な対策について解説します。	成松 勇人	ビュアリティ まきび	同じ内容	座学	全体向け	

月日	曜日	開始	終了	タイトル	内容	講師名	研修会場	昨年の研修との違い	研修形式	難易度	産業医単位
9月18日	水	14:00	15:30	職場のハラスメント対策 ～パワハラのない職場づくり～	部下への「指導」と「パワハラ」の違いはどのようなものか。職場内のコミュニケーションについてグループワークで事例を取り入れて体験します。	近藤 美江子	ビュアリティ まきび	新しい内容	座学・グループワーク	実務者向け	
9月27日	金	14:00	15:30	元気の出る職場づくり	ワークエンゲージメントの概念を導入して、職場の皆さんが元気になる方法について一緒に考えたいと思います。事例の紹介も予定しています。	福岡 悦子	ビュアリティ まきび	同じ内容	座学	実務者向け	
10月9日	水	14:00	15:30	治療と仕事の両立実現をめざして ～情報の共有化と保険活用～	病気で労務提供が不安定になった人材を活用できるか否かは、部門間、社員間の情報共有の有無や成否の影響を受けます。また、社員の所得保障として、公的保険制度と併せて民間保険の活用方法を提案します。	西川 浩二	ビュアリティ まきび	同じ内容	座学・グループワーク	実務者向け	
10月11日	金	14:00	15:30	化学物質のリスクアセスメントの進め方	職場における化学物質対策のために、安全データシート（SDS）の見方と、リスクアセスメントについて解説します。	横溝 浩	ビュアリティ まきび	新しい内容	座学	基礎的	
10月12日	土	14:30	16:30	産業医研修（治療と仕事の両立）	・最近のがん治療の動向と就労支援への取り組み ・治療と仕事の両立支援について ※対象：産業医	田端雅弘 石橋京子 成川彰浩	おかやま 西川原プラザ	一部異なる	座学	実務者向け	専門2
10月16日	水	10:00	11:30	国境を越える産業保健 ～海外赴任者・外国人労働者～	海外赴任者や外国人労働者に伝えることや留意点など基礎から解説します。	勝田 吉彰	ビュアリティ まきび	一部異なる	座学	全体向け	
10月17日	木	14:00	16:00	カウンセリング実習②	傾聴の技法の習得のための実習②	武田 静枝	ビュアリティ まきび	同じ内容	グループワーク	基礎的	
10月18日	金	14:00	16:00	キャリア視点で考えるメンタルヘルス	時代の変化の中で、自らのキャリア形成に対する不安・葛藤を抱える人たちが増えています。本研修は、メンタルヘルス不調の予防機能や悪化防止に効果のあるキャリア支援について学びます。	湯浅 幹子	ビュアリティ まきび	新しい内容	座学・ペアワーク	全体向け	
10月24日	木	14:00	16:00	職域におけるメンタルヘルス対策とコーチングの有用性について	職域におけるメンタルヘルス対策におけるストレス対策の一環として、コーチングの有用性を分かりやすく説明します。併せて職域におけるストレス対策についても分かりやすく説明します。	道明 道弘	ビュアリティ まきび	一部異なる	座学	全体向け	
10月25日	金	13:15	14:45	健康管理を考える	労働衛生における健康管理の守備範囲は、どんどん広がっています。その中で健康管理の意義をどのように考え産業保健の場でいかに進めていくよいか。総論的な話をベースに少し各論をまじえて解説します。	村嶋 誠	ビュアリティ まきび	新しい内容	座学	全体向け	
10月30日	水	14:00	15:30	高齢者の就業管理について	社会情勢を背景として、高齢者、高齢労働者の就業ニーズは高まっています。彼らの特性などを理解し、より適切な労務管理を行うエイジマネジメントの手法を提案いたします。	徳弘 雅哉	ビュアリティ まきび	新しい内容	座学	基礎的	
11月5日	火	13:30	15:00	心の病気について	メンタル不調を引き起こす、心の病気について解説します。	山下 龍子	ビュアリティ まきび	同じ内容	座学	実務者向け	
11月7日	木	14:00	16:00	カウンセリングでの事例検討	実際の事例をもとに、カウンセラーのかかわり方の学習をします。	武田 静枝	ビュアリティ まきび	一部異なる	グループワーク	基礎的	
11月12日	火	14:00	15:30	職場のメンタルヘルス対策－基礎編－ (メンタルヘルス推進担当者研修)	29年度調査によると、仕事上で強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者は60%近くに上ります。職場のメンタルヘルス対策の実務者であるメンタルヘルス推進担当者に必要な、基礎的な知識を学びます。※6月25日と同じ内容です。	小橋 陸治	ビュアリティ まきび	新しい内容	座学	基礎的	
11月15日	金	14:00	15:30	一生美味しくアルコールを飲みましょう	忘年会シーズンを前に、お酒に飲まれないように、そして楽しくお酒を飲む方法について考えてみましょう。	福岡 悦子	ビュアリティ まきび	同じ内容	座学	全体向け	

月日	曜日	開始	終了	タイトル	内容	講師名	研修会場	昨年の研修との違い	研修形式	難易度	産業医単位
11月16日	土	14:30	16:30	産業医研修（治療と仕事の両立）	・がん患者の両立支援～主治医と産業医の役割～ ・治療と仕事の両立支援について ※対象：産業医	石崎雅浩 成川彰浩	岡山県生涯学習センター	新しい内容	座学	実務者向け	専門2
11月21日	木	14:00	16:00	職域における健康診断と事後措置について	職域における健康診断と事後措置について、具体例を含め、分かりやすく説明します。	道明 道弘	ビュアリティまきび	新しい内容	座学	全体向け	
11月27日	水	14:30	16:00	発達障害とパーソナリティ障害について	発達障害、パーソナリティ障害、アルコール症、アディクション、自傷行為などの基礎知識を解説します。	大月 健郎	ビュアリティまきび	同じ内容	座学	基礎的	
11月28日	木	14:00	15:30	騒音性難聴について	騒音性難聴について 事業場の衛生管理者等を対象として 医学的なメカニズム、予防などについて解説します。	結縁 晃治	ビュアリティまきび	一部異なる	座学	基礎的	
12月3日	火	14:00	15:30	職場のメンタルヘルス対策－応用編－（メンタルヘルス推進担当者研修）	職場のメンタルヘルス対策の実務者であるメンタルヘルス推進担当者に必要な、知識と実践力を身につけます。※7月23日と同じ内容です。	浅沼 英男	ビュアリティまきび	新しい内容	座学	実務者向け	
12月11日	水	14:00	15:30	衛生委員会の実施方法・活性化について	法令で規定されている衛生委員会（安全衛生委員会）について説明します。また、委員会をより活性化し、有効に活用する方法を提案します。本年5月21日の研修と内容を変更して実施いたします。	徳弘 雅哉	ビュアリティまきび	新しい内容	座学	基礎的	
12月16日	月	10:00	11:30	これから話題の感染症～インフルエンザを含めて～	2020年オリンピックを控え、海外から入る可能性のある疾患、マズガザリング等の事象について解説します。インフルエンザの動向についても解説します。	勝田 吉彰	ビュアリティまきび	一部異なる	座学	全体向け	
12月18日	水	15:00	16:30	ストレスチェック制度（基本から面接指導まで）	法制化されて4年経過したストレスチェック制度について、改めてこの制度について解説するとともに、面接指導の実施方法と報告書・意見書の作成方法、事後措置について詳しく解説します。	成松 勇人	ビュアリティまきび	一部異なる	座学	基礎的	専門1.5
12月19日	木	14:30	16:00	健康情報の取扱い（仮）	未定	伊藤 森	ビュアリティまきび	未定	未定	未定	
1月10日	金	14:00	15:30	保健指導の基本	産業看護職の重要な業務である保健指導について、基本をおさえ社員の方々の行動変容に繋がるような指導について一緒に考えましょう。 ※対象:産業看護職	福岡 悦子	ビュアリティまきび	一部異なる	座学	基礎的	
1月22日	水	14:30	16:00	精神疾患による休職からの復職支援について	（講義・討議）復職支援の考え方を概要説明し、症例提示、グループディスカッションを行います。（最新事例を紹介します）	大月 健郎	ビュアリティまきび	同じ内容	座学・グループワーク	実務者向け	
2月5日	水	15:00	16:30	労災認定事例から見た産業保健担当者の知識と対策	30年度の研修と異なる新たな労災認定事例により、安全配慮義務など担当者が知っておきたい対策について解説します。	成松 勇人	ビュアリティまきび	一部異なる	座学	実務者向け	
2月14日	金	14:00	16:00	人間関係に活かすアンガーマネジメント	最近話題の「アンガーマネジメント」とは、いらいらや怒りの感情と上手に付き合う方法を身につけることです。メンタルヘルス対策やパワハラ防止との関連もご説明します。	安井 けい子	ビュアリティまきび	新しい内容	座学・グループワーク	全体向け	
2月20日	木	14:30	16:00	産業医活用セミナー（仮）	未定	伊藤 森	ビュアリティまきび	未定	未定	未定	
2月21日	金	14:00	15:30	VDT健康障害の予防	現在では多くの方がパソコンなどを日常的に使用しています。VDT健康障害の予防について考えましょう。	福岡 悦子	ビュアリティまきび	一部異なる	座学	全体向け	

月日	曜日	開始	終了	タイトル	内容	講師名	研修会場	昨年の研修との違い	研修形式	難易度	産業医単位
2月28日	金	13:15	14:45	初めてでもわかる健康診断の基礎知識と事後措置	健康診断の各項目に関して、安全配慮義務及び健康増進の視点からも説明します。	村嶋 誠	ピュアリティまきび	新しい内容	座学	全体向け	