



岡山産業保健推進センター

《おかやまさんぽメールマガジン》 第43号 2011年9月1日(木)

発行 岡山産業保健推進センター 所長 石川 紘



## I N D E X

- 1 センターからのお知らせ (相談・研修・行事案内)
  
- 2 新規教材
  
- 3 トピックス  
\*メンタルヘルス集中研修会(後編)のご案内

- 
- 1 センターからのお知らせ (相談・研修・行事案内)
- 

## ■ 産業医研修会 ■

産業医研修会・セミナーの情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

対 象 者 :

日医認定産業医

基礎研修の単位は取れないが、参加を希望する医師

職場の健康管理に関わる保健師・看護師等産業看護職および人事労務担当者等

-----  
受 講 料 : 2,000 円

(資料代としてNPO法人が管理します。受付時にお支払い下さい。)

場 所 : 岡山労災病院3階会議室

日 時： 9/15（木） 19：00～21：00  
研修テーマ： 『職場におけるメンタル対応 第6回』  
『書式を用いたメンタル対応 第6回』  
講 師： 岸本 卓巳（岡山労災病院 副院長）  
小林 朋子（岡山大学院 疫学・衛生学分野）  
単 位： 生涯研修 専門研修1単位 実地研修1単位

日 時： 10/13（木） 19：00～21：00  
研修テーマ： 『職場におけるメンタル対応 第7回』  
『書式を用いたメンタル対応 第7回』  
講 師： 高尾 総司（岡山大学院 疫学・衛生学分野 講師）  
小林 朋子（岡山大学院 疫学・衛生学分野）  
単 位： 生涯研修 専門研修1単位 実地研修1単位

日 時： 11/17（木） 19：00～21：00  
研修テーマ： 『職場におけるメンタル対応 第8回』  
『書式を用いたメンタル対応 第8回』  
講 師： 岸本 卓巳（岡山労災病院 副院長）  
小林 朋子（岡山大学院 疫学・衛生学分野）  
単 位： 生涯研修 専門研修1単位 実地研修1単位

日 時： 12/08（木） 19：00～21：00  
研修テーマ： 『職場におけるメンタル対応 第9回』  
『書式を用いたメンタル対応 第9回』  
講 師： 高尾 総司（岡山大学院 疫学・衛生学分野 講師）  
小林 朋子（岡山大学院 疫学・衛生学分野）  
単 位： 生涯研修 専門研修1単位 実地研修1単位

-----  
メールフォームでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/form-sangyoui.html>

F A Xでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/pdf/mousikomi/sangyouifax.pdf>  
-----

■ 岡山産業保健推進センター主催セミナー・研修会 ■

場 所： 岡山第一生命ビルディング3階 共用会議室  
受 講 料： 無料

産業医研修会・セミナーの情報・お申込はこちらからどうぞ  
<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

-----  
【健康管理研修会】

日 時： 9/22（木）14：00～15：30  
研修テーマ： 放射線による生体影響について  
内 容： 各方面から資料を見ながら、放射線による様々な生体影響について、正しい知識を身につけましょう。  
講 師： 石川所長

日 時： 10/17（月）14：00～15：30  
研修テーマ： 過重労働対策について  
内 容： 過重労働対策について、分かりやすく解説します。  
講 師： 中村相談員

日 時： 10/20（木）14：00～16：00  
研修テーマ： メンタルヘルス対策とコーチングについて  
内 容： メンタルヘルス対策とコーチングについて、簡単な説明をします。  
講 師： 道明相談員

日 時： 11/24（木）14：00～16：00  
研修テーマ： 過重労働・メンタルヘルス対策について  
内 容： 過重労働・メンタルヘルス対策について、分かりやすく説明します。  
講 師： 道明相談員

日 時： 11/30（水）14：30～16：00  
研修テーマ： 健康診断結果の見方と健康増進  
内 容： 健康診断結果の見方をおさらいし、健康増進の事例を紹介します。

講 師： 成松相談員

---

【カウンセリング研修会】

日 時： 9/15（木） 14：00～16：00

研修テーマ： 職場のメンタルヘルスとカウンセリングⅡ

内 容： ロールプレイングを通して自分の聴き方の癖に気づく。

講 師： 武田相談員

日 時： 11/17（木） 14：00～16：00

研修テーマ： 職場のメンタルヘルスとカウンセリングⅢ

内 容： ロールプレイングを通して自分の聴き方の癖に気づく。

講 師： 武田相談員

日 時： 12/15（木） 14：00～16：00

研修テーマ： 職場のメンタルヘルスとカウンセリングⅣ

内 容： ロールプレイングと事例検討。

講 師： 武田相談員

---

【産業看護研修会】

日 時： 9/6（火） 14：00～16：00

研修テーマ： 保健指導パートⅡ（対象：産業看護職）

内 容： ロールプレイを通して、スキルアップをはかる。

講 師： 福岡相談員

日 時： 12/13（火） 14：00～16：00

研修テーマ： 保健指導パートⅢ（対象：産業看護職）

内 容： ロールプレイを通して、スキルアップをはかる。

講 師： 福岡相談員

---

【メンタルヘルス研修会】

日 時： 9/26（月） 14：00～16：00

研修テーマ： インフルエンザの動向と備え

内 容： インフルエンザのシーズン入りを前にして、最新動向や注意点等に

ついて学習します。

講師： 勝田吉彰相談員

日時： 11/1（火） 14：00～15：30

研修テーマ： 認知症の診断と予防

内容： 高齢化に伴う認知症の診断と予防について学習します。

講師： 山下相談員

日時： 11/9（水） 14：00～16：00

研修テーマ： 不安障害について

内容： 不安障害の診断と治療、対応について

講師： 大月相談員

-----  
産業医研修会・セミナーのお申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

- ▼研修会の受付は3階共用会議室で行います。直接会議室へお越し下さい。
- ▼今後、研修会開催場所に関しては変更になる可能性があります。  
変更になった場合は、速やかに御連絡いたします。
- ▼当センターの研修会、貸出教材、メールマガジン、ホームページの内容など各種事業に関する御意見、御要望を下記メールアドレスにEメールにて御遠慮なくお願いいたします。

E-mail : [info@okayama-sanpo.jp](mailto:info@okayama-sanpo.jp)

---

## 2 新規教材

---

- 01-315 How to 産業保健 1 まるわかり職場巡視 工場編
- 01-316 How to 産業保健 2 必携！産業保健スタッフが知っておきたい労働基準法
- 01-317 How to 産業保健 3 メンタルヘルスどう進める？職場復帰支援の実務

教材は、無料で貸し出ししております。是非、ご利用ください！

---

### 3 トピックス

---

#### ■ メンタルヘルス集中研修会（後編）のご案内 ■

日 時： 11/12（土） 13：00～19：30

研修テーマ： 『職場におけるメンタル対応 復職3要件、家族同席の意義』

『職場でよくあるメンタル対応ケーススタディ①、②、Q&A』

『心理的負荷による精神障害等に係る業務上外の判断指針の一部改正とメンタル対応と労災』

講 師： 岩瀬敏秀（岡山大学大学院 地域医療人材育成講座 助教）  
鈴木越冶（岡山大学大学院 疫学・衛生学分野 助教）  
高尾総司（岡山大学大学院 疫学・衛生学分野 講師）  
松尾健一（安西法律事務所）

単 位： 生涯研修 更新1単位 実地2単位 専門3単位

場 所： 岡山第一生命ビルディング3階 共用会議室

受 講 料： 10,000円

（資料代としてNPO法人が管理します。受付時にお支払い下さい。）

詳細はこちらから

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/5-2sangyoui.htm#5-2sangyoui-1112>

-----

メールフォームでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/form-000.html>

FAXでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/pdf/mousikomi/sangyouifax.pdf>

---

#### 4 編集後記

---

4月より広報活動の一環として **Face Book** を始めました。先月25人以上の方の「いいね！」をいただきまして、独自のURLを取得する事ができました。

<http://www.facebook.com/oksanpo/>

です。ホームページには掲載されていない、開催した研修会の簡単な内容・受講人数、センター行事に係る事等を掲載しております。8月23日現在で38人の方が「いいね！」と言ってくれています。もちろんセンターのホームページの更新も頻繁に行っています。ホームページ更新と **Face Book** のファンページの更新は別々の者がしています。内容が重複しないよう広報活動のツールの1つとして活用していきます。**Face Book** をしている方は私のプロフィールの一番上の勤務先「岡山産業保健推進センター」をクリックすると、ファンページにジャンプしますので、「いいね！」をクリックして欲しいです。**Face Book** に登録していなくても見る事はできます。どうぞ見てやっていろいろ改善点等教えてください。よろしく願いいたします。

業務係長 佐古

---

次回の第44号は

10月3日（月）の配信予定です。