



岡山産業保健推進連絡連絡所

《おかやまさんぽメールマガジン》 第64号 2013年6月3日(月)



I N D E X

1 相談員便り

『岡山メンタルヘルス対策支援センター』

メンタルヘルス対策促進員 浅沼英男

2 連絡事務所からのお知らせ(相談・研修・行事案内)

*メンタル集中研修会のご案内

*平成25年度 産業医研修会のご案内

*平成25年度研修会の予定

3 トピックス

*事例検討を中心とした研修会「アドバンストコース」(有料)の実施について

1 相談員便り

『岡山メンタルヘルス対策支援センター』

メンタルヘルス対策促進員 浅沼英男

メンタルヘルス対策支援センターの事業が始まって6年目を迎えます。

スタート当初は、二人の促進員が県下の事業所を訪問し公的機関の立場でメンタルの重要性を説明し情報提供と啓蒙活動に明け暮れました。時には「保健」を「保険」と間違われて「間に合ってます」と門前払いの悲哀も経験しました。

今では事業所からの個別支援の要請が相次ぎ、依頼内容も「健康づくり体制」「メンタル不調者の対応」「管理者へのメンタルヘルス導入教育」「職場復帰支援」などと多岐にわたります。

本年度の支援センター事業は「管理監督者教育」（2時間まで）と「復職支援プログラム作成等の職場復帰に関する総合的支援」を中心に取り組む予定です。

県下の事業所を訪問して感じることは、多くの事業所で、メンタル問題は「触れたくない」「触れられたくない」「個人の問題」と誤ってとらえられていることです。

「衛生委員会」や「安全衛生委員会」でメンタル関係の議題は審議していない事業所が半数以上です。（労働安全衛生法の付議事項）

事業所のメンタルヘルス推進担当者あるいは関係者の方々にお願いします。

メンタルヘルス対策は「予防に尽きる」と言われます。「精神疾患の予防の費用は治療にかかる費用の百分の一にすぎない」とは横浜労災病院メンタルヘルスセンター長山本晴義先生の言葉です。

私どもメンタルヘルス対策支援センターの6人の促進員が事業所のメンタルヘルス関係の取組みのお手伝いをいたします。ご一報（電話・ファックス・メール）ください。

■平成25年度メンタルヘルス対策支援センター事業について■

当事務所が厚生労働省の委託事業として実施してきた「メンタルヘルス対策支援センター事業」を、平成25年度も引き続き実施することになりました。

産業カウンセラーの資格を持った「促進員」が、事業場のメンタルヘルス対策の取組みを無料で支援いたします。

メンタルヘルス対策支援センターのご利用についてはこちら

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/okayama-mental.html>

2 連絡事務所からのお知らせ（相談・研修・行事案内）

■◇■ メンタル集中研修会のご案内 ■◇■

・・・三菱化学株式会社の産業医2名、安西法律事務所弁護士を招いてメンタル対応の実際についての講義や判例をもとにしたディスカッションを行います。どなたでもご参加いただけます。

日 時： 7月20日（土） 13：00～18：15

単 位： 生涯研修実地1単位、専門4

単位

受 講 料： 10,000円

（資料代としてNPO法人が管理します。受付時にお支払い下さい。）

場 所： 岡山第一生命ビルディング3階貸会議室（岡山市北区下石井2-1-3）

定 員： 70名

メンタル集中研修会の参加お申込はこちらから

<http://www.okayama-sanpo.jp/01-ke.html>

■◇■ 平成25年度 岡山労災病院産業医研修会のご案内 ■◇■

産業医研修会の情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/01-ke.html>

岡山労災病院における研修会は、実際に産業保健現場で実務を行う機会のある方を支援するための事例検討を中心とした『アドバンストコース』として実施します。職種は問いませんが、特に人事労務担当者の方の参加は歓迎します。

対 象：「産業保健の実務に携わっており」

「岡山労災病院における研修会を2回以上受講したことがある」方

【※】受講を希望される方は、必ず ↓ こちらをご確認ください。【※】

<http://www.okayama-sanpo.jp/pdf/01-ke-isi.pdf>

受講料： 3,000 円

(資料代として NPO 法人が管理します。受付時にお支払い下さい。)

定員： 20 名

◆平成 25 年 6 月 13 日 (木) 19:00~21:00

演題：事例から学ぶ産業保健実務 2、グループワークによる事例検討 2

講師：岩瀬敏秀 (岡山大学大学院 地域医療支援センター 助教)

高尾総司 (岡山大学大学院 疫学・衛生学分野 講師)

岸本卓巳 (岡山労災病院 副院長)

単位：生涯研修 専門研修 1 単位、実地 1 単位

場所：岡山労災看護専門学校 1 階会議室(岡山労災病院敷地内)

◆平成 25 年 7 月 18 日 (木) 19:00~21:00

演題：事例から学ぶ産業保健実務 3、グループワークによる事例検討 3

講師：井家克彦 (岡山大学大学院 疫学・衛生学分野)

高尾総司 (岡山大学大学院 疫学・衛生学分野 講師)

岸本卓巳 (岡山労災病院 副院長)

単位：生涯研修 専門研修 1 単位、実地 1 単位

場所：岡山労災看護専門学校 1 階会議室(岡山労災病院敷地内)

メールフォームでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/form-sangyoui/form-sangyoui.html>

FAXでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/pdf/mousikomi/sangyouifax.pdf>

■◇■ 国立病院機構岡山医療センター産業医研修会のご案内 ■◇■

産業医研修会の情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/01-ke.html>

◆平成 25 年 8 月 20 日 (火) 19:00~21:00

演題：健康管理総論 職場におけるメンタル対応の考え方と実際

-業務遂行レベルにもとづくメンタル対応 成果概要報告-

講師：高尾総司（岡山大学大学院 疫学・衛生学分野 講師）

単 位：生涯研修 専門研修 2 単位

場 所：国立病院機構岡山医療センター（岡山市北区田益 1711-1） 研修室

メールフォームでのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/form-820/form-820.html>

F A X でのお申込は

⇒ <http://www.okayama-sanpo.jp/pdf/mousikomi/sangyouifax.pdf>

■ 岡山産業保健推進連絡事務所主催セミナー・研修会 ■

場 所： ピュアリティまきび 会議室（岡山市北区下石井 2-6-41）

受 講 料： 無料

※ お車でお越しの際は、ピュアリティまきびの駐車場をご利用ください。
駐車場は無料をご利用いただけます。駐車券は、お帰りの際にフロントまでお持ちください。但し、駐車場が満車の場合にご利用いただけません。ご注意ください。

研修会・セミナーの情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/01-ke.html>

【健康管理についての研修会】

日 時： 6/5（水） 14：30～16：00

研修テーマ： 健康診断後の事後措置について

内 容： 健康診断後の事後措置についておさらいします

講 師： 成松相談員

日 時： 7/8（月） 14：00～16：00

研修テーマ： アルコールの問題

内 容： アルコール依存症やアルコールによる身体疾患など

講 師： 勝田相談員

日 時： 8/2（金） 14：00～16：00

研修テーマ： 「けいれん」する疾患

内 容： てんかん及び鑑別疾患

講 師： 勝田相談員

【メンタルヘルスについての研修会】

日 時： 6/11（火） 13：30～15：00

研修テーマ： メンタルヘルスに関する病気について

内 容： メンタルヘルスに関する病気について、事例検討

講 師： 山下相談員

日 時： 6/20（木） 14：00～16：00

研修テーマ： 過重労働・メンタルヘルス対策について

内 容： 過重労働・メンタルヘルス対策について分かりやすく簡単に説明

講 師： 道明相談員

日 時： 7/24（水） 14：00～16：00

研修テーマ： 不安障害

内 容： 不安障害の理解と対応について

講 師： 大月相談員

日 時： 8/29（木） 14：00～16：00

研修テーマ： 職場のメンタルヘルスとカウンセリングⅠ

内 容： 職場のメンタルヘルス

講 師： 武田相談員

日 時： 9/4（水） 14：30～16：00

研修テーマ： 過重労働対策について

内 容： 過重労働対策について、おさらいします

講 師： 成松相談員

日 時： 9/19（木） 14：00～16：00

研修テーマ： 職場のメンタルヘルスとカウンセリングⅡ

内 容： カウンセリング（傾聴技法）

講 師： 武田相談員

【産業看護職の方向けの研修会】

日 時： 6/25（火） 14：00～16：00
研修テーマ： 産業看護の定義・役割・職務
内 容： 産業保健、産業看護の基本
講 師： 福岡相談員

日 時： 8/6（火） 14：00～16：00
研修テーマ： 保健指導の基本
内 容： 保健指導に必要な基本
講 師： 福岡相談員

産業医研修会・セミナーのお申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/index.htm>

- ▼研修会の受付はピュアリティまきび会議室前で行います。直接、お越し下さい。
- ▼今後、研修会開催場所に関しては変更になる可能性があります。
変更になった場合は、速やかに御連絡いたします。
- ▼当連絡事務所の研修会、貸出教材、メールマガジン、ホームページの内容など各種事業に関する御意見、御要望を下記メールアドレスに E メールにて御遠慮なくお願いします。

E-mail : info@okayama-sanpo.jp

3 トピックス

■事例検討を中心とした研修会「アドバンストコース」（有料）の実施について■

実際に産業保健現場で実務を行う機会のある方を支援するための事例検討を中心とした研修会です。職種は問いませんが、特に人事労務担当者の方の参加は歓迎します。

会場： 岡山労災病院（岡山県岡山市南区築港緑町 1-10-25）

時間： 19：00～21：00（6/13、7/18…1度のみでも参加可能）

対象： 「産業保健の実務に携わっており」、「岡山労災病院における研修会を2回以上受講したことがある」方

備考： 内容はメンタル対応、健康診断事後措置、過重労働等の事例検討など。資料代として3,000円頂戴します。事例検討を行うため、対象者数を限定させていただきます。（定員20名）

【※】受講を希望される方は、必ず ↓ こちらをご確認ください。【※】

<http://www.okayama-sanpo.jp/pdf/01-ke-zen.pdf>

研修会・セミナーの情報・お申込はこちらからどうぞ

<http://www.okayama-sanpo.jp/01-ke.html>

次回の第65号は

7月1日（月）の配信予定です。