



岡山さんぽメールマガジン 第100号 2016年5月2日(月)



1. 相談員便り【高尾総司相談員】

2. 『ストレスチェック制度の  
「高ストレス者に対する面接指導」に係る研修会』のご案内

3. 研修会のご案内

- ◆平成28年度研修会のご案内
- ◆岡山労災病院、岡山医療センターでの産業保健研修会  
(NPO法人岡山健康医学研究会が主催)

4. 編集後記

---

1. 相談員便り

---

相談員3年目に突入しました。昨年度、試行した「高尾メソッド」導入支援研究会(各6回開催、4社・4自治体の固定メンバー)を、今年度からは本格的に実施します。具体的には、4グループ計17組織(内訳は、企業11社、社会保険労務士3事務所、市町村3自治体)に対して導入支援を行います。特に社労士さんには顧問先企業担当者とのコンビで参加いただく点が特徴になります。スケジュールも4グループありますので、原則として偶数月の第一、第三火曜日および奇数月の第一、第三火曜日に約4組織ずつ振り分け、それぞれ2ヶ月に1回、年間で6回(1回2時間)の研究会として開催する予定です。

相談については、対面の相談は原則として導入研究会参加経験のある方を対象とし、上記の導入研究会の開催時にOBとしてご参加いただくことで機会を設ける方向に徐々に移行していく予定です。メール相談は、当面の間はこれまで通り継続していきますが、産保センターのドメイン変更に伴い、私のアドレスも@以下が同様に変更になっておりますので、新アドレスへの相談をお待ちしております。

研修については、岡山労災病院にて9回(4, 8, 12月が休み)、国立岡山医療センターにて2回(8月と2017年2月を予定)、集中研修会は岡山駅前にて11月に開催を予定しております。現時点では、平日のビジネスアワー内での開催予定がありませんので、その他の開催場所・時間帯等での開催希望があれば産保センターまでお寄せ下さい。

なお、昨年度の研修はすべてビデオ録画しておりますので、産保センターにおいて視聴できるようにする予定です(貸出対応は未定)。くわえて、昨年11月19日に広島において開催されました労働新聞社セミナー(読者サイトから公開中\*1)についても、産保センターにおいて視聴および講演録の閲覧ができるよう検討中です。

また昨年11月20日には、調査研究の報告をいたしました。事業所と医療機関の連携のために主治医意見をいただく際には、何らかの情報提供を行っている場合が少なくないと思われます。しかし、驚くべきことに「情報提供あり」の場合の方が、むしろ「軽減勤務や段階的勤務」を求める意見が多く認められました。おそらく、曖昧な情報提供が、むしろ主治医に対して「柔軟な配慮が期待できる」との誤解を与えることにもつながっているのではないのでしょうか。復帰にかかる就業条件は本来、事業者（人事）が決定すべき内容であり、産業保健職が直接に関わらない部分だけに産業保健職と人事との役割分担の重要性がクローズアップされたといってもよいでしょう。とはいえ、人事との連携も容易な課題ではありませんので、ひとつの解決策としては「明確な」情報提供と意見聴取の方法として、すでに公開(\*2)しております主治医意見書依頼文・様式の活用を推奨します。

ところで、今年度のみなさまの関心の対象は、やはりストレスチェック制度の導入でしょうか。様々な課題が懸念されていますが、「高尾メソッド」を基礎にすれば、すべて解決可能です。詳細については、2月に出版しました「完全攻略！ もう悩まない ストレスチェック制度」（高尾総司著、労働新聞社）をご参照いただければ幸いです。

\*1 <https://www.rodod.co.jp/information/3708/>

\*2 <http://www.unit-gp.jp/eisei/wp/?p=2482>

◆高尾相談員への相談はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/02-so.html>

---

## 2. 『ストレスチェック制度の

「高ストレス者に対する面接指導」に係る研修会』のご案内

---

「長時間労働者、高ストレス者の面接指導に関する報告書・意見書作成マニュアル」を使用しての講義、ストレスチェック実施時の注意点、質疑等。受講料無料です。

※産業医の方は、生涯研修更新1.5単位を取得できます。

5月15日(日)14:00～15:30 ライフパーク倉敷1階視聴覚ホール

5月25日(水)15:00～16:30 ピュアリティまきび白鳥

6月11日(土)14:30～16:00 津山市医師会

6月23日(木)14:00～15:30 ピュアリティまきび飛翔

7月02日(土)14:30～16:00 高梁国際ホテル四季

7月02日(土)19:00～20:30 ライフパーク倉敷1階視聴覚ホール

申込はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/16-sc.html>

---

## 3. 研修会のご案内

---

平成 28 年度研修会一覧はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/pdf/01-ke-semi28.pdf>

受講料：無料

会 場：ピュアリティまきび（岡山市北区下石井 2-6-41）

◆5月・6月開催の研修会◆

日 時：5/12（木） 14：00～16：00

テーマ：『過重労働・メンタルヘルス対策について』

日 時：5/16（月） 9：30～11：30

テーマ：『新入社員に‘伝える’メンタルヘルスについて～ストレスチェックを含め～』

日 時：6/1（水） 14：30～16：00

テーマ：『うつ病とメンタル不調者の治療連携と復職支援について』

★産業医の方は、生涯研修専門 1.5 単位取得できます。

日 時：6/2（木） 14：00～16：00

テーマ：『職域におけるメンタルヘルス対策とコーチングについて』

日 時：6/7（火） 13：30～15：00

テーマ：『企業のメンタルヘルス管理について』

日 時：6/8（水） 14：30～16：00

テーマ：『健康診断後の事後措置について』

日 時：6/13（月） 9：30～11：30

テーマ：『身近になった「国境を越えて来る感染症」について』

日 時：6/17（金） 14：00～15：30

テーマ：『熱中症予防の工夫について』

研修会の申込はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/01-ke-z.html>

---

◆岡山労災病院、岡山医療センターでの産業保健研修会◆

産業保健に関心のある方なら、どなたでもご参加いただけます。

産業医の方は、生涯研修の単位を取得できます。

時間：19：00～21：00

会場：岡山労災病院（岡山市南区築港緑町 1-10-25）

5月12日（木）『ストレスチェックの実施』

6月09日（木）『医師面接指導のポイント』

7月14日（木）『事後措置のポイント』

詳細、申込はこちら

<http://d.hatena.ne.jp/okayama-eisei/>

---

#### 4. 編集後記

---

平成27年度は中国地方初のプラチナくるみん認定企業が誕生し、例年より多くの企業が認定されました。皆様の会社もくるみん認定企業を目指しませんか？詳しくは、岡山労働局雇用環境・均等室にお問い合わせください。

---

次回の第101号は6月1日（水）に配信予定です。