



岡山さんぽメールマガジン 第102号 2016年7月1日(金)



1. 相談員便り『相談員として思うこと』 【福岡悦子相談員】

2. 研修会のご案内

- ◆事業者・ストレスチェック制度担当者向け研修会
- ◆カウンセリング研修会(全4回)
- ◆7月・8月・9月・10月開催の研修会
- ◆岡山労災病院、岡山医療センターでの産業保健研修会
(NPO法人岡山健康医学研究会が主催)

3. 編集後記

1. 相談員便り

『相談員として思うこと』 2016.6.25 福岡悦子相談員

わが家の庭の紫陽花も最盛期を過ぎようとしています。

私が「保健指導」の相談員になったのは、平成12年4月からで、現在は年6回の研修会を担当しています。当初は対象が「産業看護職」のみでしたが、テーマによっては一般の方にも共通する場合があるため、最近では「産業看護に関する研修会」以外は、一般の方にも参加していただいています。

研修会ではテーマが前年度と同じであっても、厚生労働省など国の機関から最新のデータを取り入れ、加工し準備しています。テーマが「熱中症」に関することであれば、参加された方々から、具体的な対策について教えていただくことがあり、現場の方々の強みに感心することが多々あります。ご質問いただくことは自分の勉強になるばかりでなく、今後に繋げることができるため、大変嬉しいことだと思っています。

「産業看護」については、最初に当センターの保健指導の相談員になられた「奥井幸子」先生から多くのことを学ばせていただきました。例えば、健康診断の面接時「頭痛」を訴えた社員がいたら、職場との関連はないかと考える必要がある。また、そのような社員が数人いたら、直ちに職場を訪問する必要があるというお話です。当時私は現場で産業保健師をしていたのですが、そのお話をお聞きし、自分自身を反省した記憶が今でも時々思い出されます。また、奥井先生の勧めで「産業看護の国際学会」に何度もご一緒させて頂きました。その際海外の方から色々お世話になり、日本人としてお礼に何をしたらよいか悩むことがあります。奥井先生に相談したら次のように言われました。「サンキューでいいのよ。出来るときに、出来る人が、出来るようにすればいいのよ!」。この言葉をお聞きして「目から鱗」とはこのことだと腑に落ちました。

相談員として、研修会参加者が少ないこともあり、お役に立てているのか心配になることもありますが、参加された方とのご縁を頂き、新しい出会いも経験しています。頂いた機会を大切に今後も精進していきたいと考えています。

注意：奥井幸子先生は元電電公社本社の看護部長で、50歳頃三重大学医療短大の教授になられ、岡山県立大学開学とともに岡山に赴任された産業看護職の重鎮です。

◆福岡相談員への相談はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/02-so.html>

2. 研修会のご案内

◆事業者・ストレスチェック制度担当者向け研修会◆

昨年度に開催したストレスチェック制度研修会の内容をベースに、最新情報を加えてお話しします。開催時間 45分前に、相談コーナーを設けますので、制度に関する相談や質問がある方は、是非お越しください。

7/26（火）10：00～12：00 ライフパーク倉敷

8/03（水）14：00～16：00 津山文化センター

8/09（火）14：00～16：00 ピュアリティまきび（岡山駅そば）

お申込はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/16-sc.html#16-sc-2>

◆カウンセリング研修会（全4回）◆

4回全部の参加が好ましいですが、単発参加でもフォローはします。

カウンセリングの基礎、技法を学びましょう。事例をもとに、ロールプレイングを行います。

受講料：無料

会場：ピュアリティまきび（岡山市北区下石井2-6-41）

日時：8/4（木）14：00～16：00

テーマ：カウンセリングの基礎について

日時：9/1（木）14：00～16：00

テーマ：カウンセリングの技法について

日時：10/6（木）14：00～16：00

テーマ：カウンセリングの事例について1

日 時：11/17（木）14：00～16：00

テーマ：カウンセリングの事例について2

研修会の申込はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/01-ke-z.html>

◆7月・8月・9月・10月開催の研修会◆

受講料：無料

会 場：ピュアリティまきび（岡山市北区下石井2-6-41）

日 時：7/15（金）14：00～15：30

テーマ：産業看護職の基本について

※対象：産業看護職の方

日 時：7/27（水）14：30～16：00

テーマ：メンタルヘルス不調者への対応について

日 時：8/31（水）15：00～16：30

テーマ：適応障害と就労への影響等の問題について

日 時：9/7（水）14：30～16：00

テーマ：過重労働対策について

日 時：9/30（金）14：00～15：30

テーマ：やる気の出る職場とするための取り組み方法について

日 時：10/19（水）13：30～15：30

テーマ：石綿による健康障害について

日 時：10/20（木）14：00～16：00

テーマ：過重労働・メンタルヘルス対策におけるストレスチェック制度について

研修会の申込はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/01-ke-z.html>

平成28年度研修会一覧はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/pdf/01-ke-semi28.pdf>

◆岡山労災病院、岡山医療センターでの産業保健研修会◆

産業保健に関心のある方なら、どなたでもご参加いただけます。
産業医の方は、生涯研修の単位を取得できます。

時間：19：00～21：00

◆会場：岡山労災病院（岡山市南区築港緑町 1-10-25）

7月14日（木）『事後措置のポイント』

9月15日（木）『事例で学ぶメンタルヘルス対応（復職編）』

10月13日（木）『事例で学ぶメンタルヘルス対応』

◆会場：岡山医療センター（岡山市北区田益 1711-1）西棟 8階

8月9日（火）

『ストレスチェック制度の概説（法改正のポイント）』

『ストレスチェックの実務（検査、面接指導、事後措置の実施）』

詳細、申込はこちら

<http://d.hatena.ne.jp/okayama-eisei/>

3. 編集後記

平成28年7月1日から7日まで「平成28年度全国安全週間」です。今年のスローガンは、「見えますか？あなたのまわりの見えない危険 みんなで見つける安全管理」です。昭和3年に初めて実施されて以来今年で89回目を迎えます。当センターでは、「実地相談」をさせていただいております。労働衛生工学の専門家が皆様の事業場に出向いて、局所排気装置に関する相談に関し無料で解決の助言をさせていただきます。岡山産業保健総合支援センターまで電話いただくか、ホームページの相談コンテンツからお申込ください。皆様のお力になれるよう、これからも支援させていただきますのでよろしくお願いいたします。

次回の第103号は8月1日（月）に配信予定です。