



岡山さんぽメールマガジン 第125号 6月1日（金）



1. 相談員便り（山下龍子相談員）

2. 産業保健専門職よりご挨拶

3. 研修会のご案内

◆平成30年度研修会（6月、7月）

◆産業医研修会

4. 編集後記

1. 相談員便り（山下龍子相談員）

私はバラが大好きで、庭には70本のバラを植えている。その花の美しさ、庭に咲いた時の姿の美しさとともに香りの豊かさに強く惹かれる。香りの中でもオールドローズの持つ甘く濃厚な香りは特別だと思う。そしてその香りを嗅ぐと幸福を感じる。女性用の香水には100パーセントにバラの香りが使われているそうだ。バラの香りに魅せられるのは私だけではなさそうである。

なぜ、バラの香りと幸福感とが直結するのだろうか？それは嗅覚のしくみにあるようだ。香りのセンサーは鼻の粘膜にあるが、そこから入った情報は嗅球という脳に入り、次に扁桃体、視床へはいり、そして前頭前野へたどりつく。例えば、視覚なら子犬を「見た」という情報をまず脳へ伝え、子犬と認識し、その後、その情報が記憶や感情をつかさどる部分に伝わって、「可愛い」と感じる。だが、嗅覚は感情に直結しているので、いい香りを嗅ぐと、頭で考えるより先に心地よくなったり、リラックスするらしい。嗅覚のしくみは興味深いものである。

【山下相談員の研修会】

7月3日(火)13:30～15:00 『若年性認知症について』

申込はこちら <http://www.okayamas.johas.go.jp/01-ke.html>

2. 産業保健専門職よりご挨拶

「ご挨拶」

5月1日より産業保健専門職として着任いたしました、保健師の山崎です。以前は、看護師として総合病院で勤務した後、企業内で保健師をしていました。当センターでは「治療と仕事の両立支援」と「保健指導」を中心に活動して参ります。

「治療と仕事の両立支援」は働き方改革の重要なテーマの1つなので、まずは広く皆様に両立支援について知って頂きたいと考えています。当センターでは研修会や個別訪問支援なども行っていますので、ご活用いただけますと幸いです。

また、小規模事業場への「保健指導」は今までになかったサービスとなります。健康診断結果を医師から説明され、改善しようと思っけれど、うまくいかないとお困りの方！健康管理でお困りの人事担当の方！事業場へ伺いますので、保健指導もご活用ください。

多くの方と出会えることを楽しみにしています。よろしくお願いいたします。

産業保健専門職（保健師） 山崎真基子

3. 研修会のご案内

«平成30年度研修会（6月、7月）»

会場：ピュアリティまきび（岡山市北区下石井2-6-41）

6月1日(金)14:30～16:00

入門編化学物質リスクアセスメントって何？

6月7日(木)14:00～15:30

仕事と治療の両立実現をめざして～年金相談の現場に見る困難例と成功例～

6月11日(月)10:00～11:30【満席】

ストレスチェックの活かし方

6月13日(水)15:00～16:30【満席】

産業医のためのメンタルヘルス対策～近年の改正法令の解説と職場復帰に向けての実例編～

※対象：産業医

6月21日(木)14:30～16:00

職場での転倒防止活動について

6月22日(金)14:00～15:30

仕事と治療の両立実現をめざして～情報の共有化と保険活用～

6月28日(木)14:00～16:00

職域におけるストレスチェックについて

6月29日(金)10:00～11:30

熱中症予防と、夏を元気に過ごすための工夫について

6月29日(金)15:00～16:30【生涯研修実地 1.5 単位】

裁判事例を読み解く（1）

7月2日(月)14:00～15:30

仕事と治療の両立実現をめざして～アンガーマネジメントの理解と活用～

7月3日(火)13:30～15:00

若年性認知症について

7月5日(木)14:00～15:30

めまいの労務管理について

7月11日(水)14:30～16:00

うつ病の対応について

7月17日(火)14:00～15:30

ストレスチェックを実施して～その成果と今後の課題・対策を考える～

7月18日(水)14:00～16:00

仕事と治療の両立実現をめざして～両立支援ガイドラインの活用はこうなる！～

7/月20日(金)14:00～15:30

産業保健・産業看護職の基本について ※対象:産業看護職

7月27日(金)14:00～15:30

ストレスコーピングと睡眠の大切さ

◆詳細、申込はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/01-ke.html>

「産業医研修会」

産業保健に関心のある方なら、どなたでもご参加いただけます。

産業医の方は、生涯研修の単位を取得できます。

主催：NPO法人岡山健康医学研究会

受講料等の詳細につきましては下記のホームページでご確認ください。 <http://d.hatena.ne.jp/okayama-eisei/>

●岡山労災病院（岡山市南区築港緑町 1-10-25）

・6月28日（木）19：00～21：00『労働安全衛生法の一部改正（第68条の2）と企業における分煙対策』等

●岡山大学医学部（岡山市北区鹿田町 2丁目 5-1）

・8月19日（日）12：30～17：50

『2018 日本医師会認定産業医 生涯研修会』等

◆詳細、申込はこちら

<http://d.hatena.ne.jp/okayama-eisei/>

◆メールでの問い合わせ：npo.ohma@gmail.com

4. 編集後記

今年度の「全国安全週間」は7月1日から7月7日までになりました。スローガンは、「新たな視点でみつめる職場 創意と工夫で安全管理惜しまぬ努力で築くゼロ災」です。また、全国安全週間の実効を上げるため、6月1日から6月30日までが準備期間となっております。全国安全週間は、昭和3年に初めて実施されて以来、「人命尊重」という崇高な基本理念の下、「産業界での自主的な労働災害防止活動を推進し、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ること」を目的に、一度も中断することなく続けられ、今年で91回目を迎えます。局所排気装置の設置場所や職場巡視の方法等、現場を見ないと回答できない相談が多数寄せられます。岡山産業保健総合支援センターには、労働衛生工学分野の相談員がいます。皆様の職場に赴いて、相談に対する解決方法の助言をさせていただいております。詳しくは、岡山産業保健総合支援センターのホームページ内「相談」のコンテンツを御覧ください。 <http://www.okayamas.johas.go.jp/02-so.html>

次回の第126号は7月2日（月）に配信予定です。