



岡山さんぽメールマガジン 第 126 号 7 月 2 日 (月)



1. 相談員便り「挿し木と梅雨ときの紫陽花」(福岡悦子相談員)

2. 研修会のご案内

◆平成 30 年度研修会 (6 月、7 月)

◆産業医研修会

3. 編集後記

1. 相談員便り (福岡悦子相談員)

挿し木と梅雨ときの紫陽花

紫陽花は雨に打たれると本当に美しさが映えます。

私は、20 歳代頃から色々な挿し木に興味を持ち、樹木店を訪れたり、この花は挿し木が出来ると知人、友人から聞くと一枝頂いて挑戦してきました。上手く成長できたもの、枯れてしまったものがありました。

私が挿し木に興味を持ったのは小学生の頃、今は亡き父親が菊作りのため挿し木をしていた時に手伝ったことが心に残っていたのかもしれない。保健師学校時代前後は特に興味を持ちました。



最初に挿し木したのはボケの花で、保健師学校時代に友人から一枝頂いたものを挿し木して育て約 40 以上年経ちました。40 年もたてば大きな木になると思いますが、何が原因か小さいままで毎年赤い花をつけてくれます。山野草の「ほととぎす」も挿し木した後、長年我が家の庭に住み着いてくれました。

ある時から紫陽花に興味を持ち、花瓶で花を楽しんだ後、鹿沼土に適当に挿しこむと上手くいった経験から、普段見られる一般的な種類、がく紫陽花、少し変わったもの等の挿し木をして楽しんでいました。同じ種類のを庭の別の場所に植えた結果、ピンク系の赤色、紫色と色目が異なり、土壌が酸性かアルカリ性で色が違うと知り、驚いた経験があります。

産業保健師時代に「墨田の花火」という名前の紫陽花に巡り合い、その美しさに

目を奪われ、何度か挿し木に挑戦しましたが、なかなかうまくいきませんでした。前任校に勤務していた時に墨田の花火を購入し、大事に育ててきました。4年前から花をつけ始め、最初はたった1輪だけでしたが、その時の喜びを忘れることは出来ません。この写真は昨年6月に撮影したものです。今年は大輪の花が11本咲き、心を癒してくれました。

紫陽花は備前焼の花瓶に入れると毎日の水切りと水変えで約3週間も楽しませてくれますので、梅雨の時期の紫陽花は大変好きな花です。

今回、花言葉を調べ少し気分が重くなりました。「移り気、冷淡、辛抱強さ、冷酷、無情、高慢」しかし、辛抱強さの花言葉が私を救ってくれました。



【福岡相談員の研修会】

7/20(金)14:00～15:30

『産業保健・産業看護職の基本について』※対象:産業看護職

8/28(火)14:00～15:30

『やる気の出る職場～ワークエンゲージメントの考え方と事例紹介～』

申込はこちら <http://www.okayamas.johas.go.jp/01-ke.html>

2. 研修会のご案内

«平成30年度研修会（7月、8月）»

会場：ピュアリティまきび（岡山市北区下石井2-6-41）

※8/23(木)の研修のみ

津山圏域雇用労働センター（岡山県津山市山下92-1）

7/3(火)13:30～15:00

『若年性認知症について』

7/5(木)14:00～15:30

『めまいの労務管理について』

7/11(水)14:30～16:00

『うつ病の対応について』

7/17(火)14:00～15:30

『ストレスチェックを実施して～その成果と今後の課題・対策を考える～』

7/18(水)14:00～16:00

『治療と仕事の両立実現をめざして～両立支援ガイドラインの活用はこうなる！～』

7/20(金)14:00～15:30

『産業保健・産業看護職の基本について』※対象:産業看護職

7/27(金)14:00～15:30

『ストレスコーピングと睡眠の大切さ』

8/2(木)14:00～16:00『カウンセリング 1 』【満席】

●津山●8/23(木)14:00～15:30

※こちらの研修会場は津山圏域雇用労働センターです

『高齢者が元気な会社はいい会社～高齢者のメンタルヘルスを考える～』

8/28(火)14:00～15:30

『やる気の出る職場～ワークエンゲージメントの考え方と事例紹介～』

8/30(木)14:00～16:30

『近年の労働衛生行政の課題と、今後のストレスチェックの活かし方』

【更新 1 単位、専門 1.5 単位】

8/31(金)15:00～16:30

『裁判事例を読み解く(2)』【実地 1.5 単位】

◆詳細、申込はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/01-ke.html>

「産業医研修会」

産業保健に関心のある方なら、どなたでもご参加いただけます。

産業医の方は、生涯研修の単位を取得できます。

主催：NPO法人岡山健康医学研究会

受講料等の詳細につきましては下記のホームページでご確認ください。 <http://d.hatena.ne.jp/okayama-eisei/>

●岡山労災病院（岡山市南区築港緑町 1-10-25）

（未定）

●岡山大学医学部（岡山市北区鹿田町 2 丁目 5-1）

・8 月 19 日（日）12：30～17：50

『2018 日本医師会認定産業医 生涯研修会』等

◆詳細、申込はこちら

<http://d.hatena.ne.jp/okayama-eisei/>

◆メールでの問い合わせ：npo.ohma@gmail.com

3. 編集後記

毎年開催されている「岡山地方安全衛生大会」。今年も岡山コンベンションセンター・ママカリフォーラムにて7月4日（水）に開催します。岡山産業保健総合支援センターも主催に名を連ね、治療と仕事の両立支援・ストレスチェック制度等の相談コーナーを設置します。今回は岡山大学病院肝炎検査コーナーが設置され、肝炎ウイルスの血液検査が無料で受けられます。私も去年検査して陰性でした。皆様もこの機会に血液検査されることをお勧めします。もちろん、岡山産業保健総合支援センター相談コーナーにもお越しくださいませ。

次回の第127号は8月1日（水）に配信予定です。