



岡山さんぽメールマガジン 第 135 号 4 月 1 日 (月)



## 1. 研修会のご案内

### ◆平成 31 年度研修会

## 2. 編集後記

---

## 1. 研修会のご案内

◆会場：ピュアリティまきび（岡山市北区下石井 2-6-41）

来年度開催する研修会の情報をホームページにアップしています。新しい研修会も続々追加していますので、是非ご覧ください！  
皆さまのご参加をお待ちしています。

### 《新しく追加された研修》

- ・衛生委員会の実施方法・活性化について
- ・「働き方改革関連法」基礎講座～健康経営、両立支援の重要性～
- ・ストレスチェック後の職場環境改善
- ・治療と仕事の両立実現を目指して～アンガーマネジメントを身につけ職場の人間関係をより良いものに～
- ・職場のメンタルヘルス対策－基礎編－（メンタルヘルス推進担当者研修）

### 《5 月～6 月開催予定》

- ・新入社員に「伝える」メンタルヘルス
- ・騒音性難聴について（産業医向け）【専門 1.5 単位】
- ・職域における過重労働・メンタルヘルス対策とストレスチェック制度について
- ・アルコール関連問題
- ・職場復帰に向けてのメンタルヘルス対応（実例編）
- ・熱中症予防
- ・職域における働き方改革推進法とワークライフバランス改善の  
実際について
- ・衛生管理者、労働衛生担当者の職務と役割

★研修会の詳細、申込はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/01-ke.html>

---

