



岡山さんぽメールマガジン 第 136 号 5 月 7 日 (火)



1. 相談員便り (高尾総司相談員)
2. 研修会のご案内
3. 編集後記

---

### 1. 相談員便り (高尾総司相談員)

---

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。昨年度も資料請求はそれなりの数いただきましたので、今年度は大盤振る舞いで (というほどではありませんが)、地方公務員安全衛生推進協会から今年 2 月に発行した「職場復帰支援」小冊子を差し上げます (<http://www.jalsha.or.jp/pub/pub02/detail/11597>)。ただし、手間を減らすために、角 2 の封筒に返送先を記入し、205 円分の切手を貼ったうえで (おおよそ 120g)、〒700-8558 岡山市北区鹿田町 2-5-1 疫学・衛生学分野 高尾総司宛、にお送りください。【無料配布は終了しました】

本小冊子は、地方自治体向けに作成・配布されたものですが、特筆すべきは厚生労働省の「復職支援の手引き」とほぼ完ぺきにすり合わせを行った点にあります。また、29 頁と非常にコンパクトにまとまっているうえに、イラストも多用されており、理解の助けになると自信をもってお勧めできます。しかも、わずか 180 円で購入できますので、上司レベルに配布することも、費用的にも容易かと思えます。加えて、メソッドの根幹ともいえる、大原則・三原則および復帰基準 (業務基準・労務基準・健康基準の三側面による多面的定義) も、ほぼそのまま採用されており、今後、デファクトスタンダードになりうる分水嶺としてのインパクトを秘めていると感じています。

さて、導入研究会は今年度も引き続き実施していきますが、今後の方向性についてじっくりと検討するタイミングに差しかかってきたと感じております。一年ほど前から、メソッドの導入支援に関して、商業的に専門チームを構成するプロジェクトが進んでおり、近日中にはパッケージとしてご案内できるところまで来ています。もともとは、様式による対応の実運用を、サーバーによるシステム対応で運用できるのではないかと検討しておりました。例えば週 1 回の療養・復帰準備状況報告等に対しては、定型文の受領はがきを用意するなどして、マンパワーで行う場合でも、ある程度は人事総務担当者の負担軽減は考慮していました。そうはいつても、休職者数が多ければ (たとえば、200 名もいれば)、相当な作業量になり、そうなると自動化は威力を発揮します。システム化に際して、メソッドをバックグラウンドで動くプログラムと対応するように細かく分解し、再度プロセスごとに再構成することで、モジュール化が完了しました。そうしたところ、そもそもシステムを案内させていただいても、まずはメソッドの仕組みそのものを、制度として社内導入するための支援 (経営者を含む決裁権限者への提案プレゼンなど) が、先立って必要になることがわかったという経緯によるものです。ご関心のある読者の方は、[takao@okayamas.johas.go.jp](mailto:takao@okayamas.johas.go.jp) までお問い合わせください。

なお、研修につきましては、産保事業ではありませんが、大学において 12 回シリーズで包括的に実施します。詳細、申込につきましては当講座 HP をご覧ください (<http://www.unit-gp.jp/eisei/wp/?p=3939>)。

---

## 2. 研修会のご案内

---

☆今月開催予定の研修会☆

5/13（月） 10:00～11:30【満席】

『新入社員に「伝える」メンタルヘルス』

5/21（火） 14:00～15:30【満席】

『衛生委員会の実施方法・活性化について』

5/23（木） 15:00～16:30【満席】

『騒音性難聴について（産業医向け）』★産業医単位 専門 1.5 単位

5/24（金） 14:00～16:00【満席】

『「働き方改革関連法」基礎講座～健康経営、両立支援の重要性～』

5/30（木） 14:00～16:00

『職域における過重労働・メンタルヘルス対策とストレスチェック制度について』

---pick up!---

6/10(月)10:00～11:30

『アルコール関連問題への対応』

«内容»

アルコール依存者やその早期発見のためのサインなどを解説します。そもそも、アルコール依存者とは？産業保健スタッフは、職場でどう対応したら良い？何か役立つ支援ツールは？

本年度、新しく企画された研修会です。是非ご参加ください！

★研修会の詳細、参加申込はこちら

<http://www.okayamas.johas.go.jp/01-ke.html>

---

## 3. 編集後記

---

ピュアリティまきび等で開催する、平成31年度産業保健研修会が5月13日（月）から始まります。今年度第1回目のテーマは、「新入社員に「伝える」メンタルヘルス」です。今年度も新しい講師を迎え、新しいテーマを交えて研修会を開催します。皆様の参加を心よりお待ちしております。研修会の申込・今後のテーマ等は、岡山産業保健総合支援センターホームページのトップページ上部にあるピンク色の「研修会」をクリックして御覧ください。

---

次回の第 137 号は 6 月初旬に配信予定です。