



岡山さんぽメールマガジン 第 141 号 10 月 1 日 (火)



1. 相談員便り (道明道弘相談員)
2. 研修会のご案内
3. 編集後記

—★—★—★12月の研修会 申込受付開始しました★—★—★—

«産業医研修会 対象:医師・産業医»

●12/14(土)15:00～17:30 ■更新 1、専門 1.5■

テーマ:

- (1)働き方改革関連法に基づく労働安全衛生法の一部改正について
- (2)ストレスチェック制度のあらましと長時間労働者、高ストレス者に対する面接指導

【会場:倉敷市休日夜間急患センター 1階大会議室】

※9/7に開催した研修会と同内容です。ご注意ください。

«産業保健スタッフ向け研修会»

12/3 (火)14:00～15:30『職場のメンタルヘルス対策-応用編-』

12/11 (水)14:00～15:30『衛生委員会の実施方法・活性化』

12/16 (月)10:00～11:30『これから話題の感染症～インフルエンザを含めて～』

12/19 (木)14:30～16:00『健康情報を適正に管理するためのルールづくり』

申込はこちら

<https://okayamas.johas.go.jp/01-ke.html>

1. 相談員便り (道明道弘相談員)
-

小生は、数ヶ所の事業所の産業医の傍ら、岡山産業保健総合支援センター産業保健相談員としての業務と同時に日本労働安全衛生コンサルタント会岡山支部副支部長を以前よりして、それらの報告を述べて、今回の便りとします。

岡山県では労災件数は漸減していましたが、一昨年急に増加し昨年も続けて増加したため、岡山労働局等が危機感を覚え、昨年は特に増加している岡山労働基準監督署、倉敷労働基準監督署管内で「安全塾」を7月から各々計3回ずつ行い、産

保センターを通じて、小生は第 1 回目の講師が当たり、「熱中症対策について」を岡山と倉敷で 1 回ずつ講演しました。最近の猛暑で、岡山県では熱中症での労災申請も多くなっているとのこと。今後も注意が必要です。

さらに、建設業労働災害防止協会岡山県支部主催の「石綿作業主任者」の資格認定研修会で「石綿による健康障害及び予防措置に関する知識」の講義を小生が初期より行っています。講師の不足で研修会が出来ない県が多い中、岡山県は初期より継続していて、他府県からの受講者も多いです。

また、重大事故につながる健康起因事故防止対策として全日本トラック協会主催による「過労死等防止・健康起因事故防止セミナー」で 3 年前より産保センターからの依頼で「トラック運送事業における過労死等防止対策及び健康起因事故防止対策」を講演しています。睡眠時無呼吸症候群を含めての健康起因事故防止対策です。

なお、小生が副支部長をしている日本労働安全衛生コンサルタント会岡山支部では主に労働安全コンサルタント関連の仕事が多いですが、産業医としての労働衛生コンサルタント業務の研修会及びその広報等の仕事もしています。

昨年の 10 月 27 日に岡山ロイヤルホテルにて日本労働安全衛生コンサルタント会中四国ブロック会議を岡山支部の担当で開催しました。本部から会長や役員、各県支部役員、また、岡山労働局安全衛生課長等が来賓で参加されました。議事では、現在の当会における問題点等を各県支部から上げて討論しました。最後に懇親会にて本部長や役員を交え、各県支部の役員が懇親して散会しました。以上、最近の小生の関連する行事の報告でした。

《道明相談員が講師を務める研修会》

●10/24(木)14:00～16:00

『職域におけるメンタルヘルス対策とコーチングの有用性について』

●11/21(木)14:00～16:00

『職域における健康診断と事後措置について』

→研修会の詳細、参加申込はこちら

<https://okayamas.johas.go.jp/01-ke.html>

2. 研修会のご案内

☆今月開催予定の研修会☆

10/9(水)14:00～15:30『治療と仕事の両立～情報の共有化と保険活用～』

10/11(金)14:00～15:30『化学物質のリスクアセスメントの進め方』

10/12(土)14:30～16:30『産業医研修（治療と仕事の両立） ■ 専門 2 ■ 』【会場：おかやま西川原プラザ】対象:産業医

10/16(水)10:00～11:30『国境を越える産業保健～海外赴任者・外国人労働者～』

10/17(木)14:00～16:00『カウンセリング実習(2)』

10/18(金)14:00～16:00『キャリア視点で考えるメンタルヘルス』

10/24(木)14:00～16:00『職域におけるメンタルヘルス対策とコーチングの有用性について』

10/25(金)13:15～14:45『健康管理を考える』

10/30(水)14:00～15:30『高齢者の就業管理について』

——pick up! ——

10/30(水)14:00～15:30 『高齢者の就業管理について』

社会情勢を背景として、高齢者、高齢労働者の就業ニーズは高まっています。彼らの特性などを理解し、より適切な労務管理を行うエイジマネジメントの手法を提案いたします。

★11月・12月の研修会も参加申込受付中！！

研修会の詳細、参加申込はこちら

<https://okayamas.johas.go.jp/01-ke.html>

3. 編集後記

厚生労働省は、10月1日から7日まで令和元年度「全国労働衛生週間」を実施します。9月が準備期間でしたが、有意義な取組はできましたか？今年のスローガンは「健康づくりは 人づくり みんなでつくる 健康職場」です。過重労働による健康障害防止のための総合対策の推進、労働者の心の健康の保持増進のための指針等に基づくメンタルヘルス対策の推進、治療と仕事の両立支援対策の推進に関する事項等点検を行い、労働衛生水準の向上を図りましょう。どのように対策を始めたらい？対策を行っている途中で起きる質問等岡山産業保健総合支援センターにお問い合わせ下さい。岡山産業保健総合支援センターホームページの相談コンテンツよりお待ちしております。

次回の第142号は11月初旬に配信予定です。