

「心の健康づくり計画」ご担当者様へ

## 「心の健康づくり計画」策定に係る個別訪問支援のための確認書

「心の健康づくり計画」の策定に係る個別訪問支援を希望される場合は、以下をご確認の上、必要事項を記入して、岡山産業保健総合支援センターまでメール添付または FAX でお送りください。

メールアドレス: [info@okayamas.johas.go.jp](mailto:info@okayamas.johas.go.jp) FAX 番号: 086-212-1223

### ◆ 「心の健康づくり計画」について

「心の健康づくり計画」は、メンタルヘルス対策を中長期的視野に立って計画的に行うため、体制整備・問題点の把握・メンタルヘルスケアの実施等について、事業場の実態に即した取り組みができるよう十分調査審議を行って策定する計画です。

チェック欄

「心の健康づくり計画」の目的や内容について確認しました

### ◆ 「心の健康づくり計画」策定に係る個別訪問支援について

「心の健康づくり計画」を策定するに当たり、岡山産業保健総合支援センターのメンタルヘルス対策促進員が事業場を訪問して助言等の支援を行います。その支援を受けて、事業者が計画を策定します。

チェック欄

「心の健康づくり計画」の策定について確認しました

### ◆ 心の健康づくり計画助成金について

事業者がメンタルヘルス対策促進員による助言・支援に基づき、「心の健康づくり計画」を策定し、計画を踏まえメンタルヘルス対策を実施した場合に助成されます。

(※詳しい要件については、労働者健康安全機構の web サイトでご確認下さい)

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1699/Default.aspx>

チェック欄

心の健康づくり計画助成金について確認しました

ご記入日: 令和 年 月 日

事業場名		
事業場住所		
事業場担当者	役職	
	氏名(自署)	