

【機密性2】

《記入例》

様式地5 労働時間等に関するチェックリスト

1 氏名 **津山 三郎** 性別  男  女 年齢 **35** 歳

2 所属事業場名・部署 **岡山機器販売株式会社・営業** 役職 **係長**

3 雇用形態  正社員  契約社員・パートタイム等  派遣労働者

4 労働時間制等  変形労働時間制または裁量労働制の適用  
(該当項目をチェック)

長時間労働者向け面接指導の対象者  高ストレス者向け面接指導の対象者

上記(長時間労働者)に該当の場合、以下についても該当事項をチェック

- 時間外労働・休日労働が月80時間超の申出者【義務】
- 研究開発業務従事者で、時間外労働・休日労働が月100時間超の者【義務】
- 高度プロフェッショナル制度適用者で1週間当たりの健康管理時間が40時間を超えた場合におけるその超えた時間が  ひと月当たり100時間超の者【義務】  
 ひと月当たり100時間以下の申出者
- 上記以外で会社が定めた基準に該当する者(時間外労働・休日労働 時間/月)

※但し、下線の者は医師による面接指導に限る。

過去の面接指導 (  なし  あり ・ 過去の指導年月 年 月 )

労働時間等の状況

( **4月21日** ~ **7月20日** までの3か月)

① 労働時間等	4月	5月	6月
総労働時間(実績)	<b>213</b> 時間/月	<b>264</b> 時間/月	<b>253</b> 時間/月
所定労働時間	<b>144</b> 時間/月	<b>176</b> 時間/月	<b>168</b> 時間/月
(※) 時間外・休日労働時間	<b>42</b> 時間/月	<b>87</b> 時間/月	<b>82</b> 時間/月
総休日数(実績)	<b>9</b> 日/月	<b>5</b> 日/月	<b>5</b> 日/月

(※) ここでいう時間外・休日労働時間とは、一週間当たり40時間を超える労働時間を言います。

②通勤時間(片道)  時間 **30** 分

③業務内容(責任性などを含む)、上司からの情報(あれば)

**営業職の総括業務で、毎日の時間外労働が多い。**

作成者

氏名	<b>倉敷 二郎</b>
事業場名	<b>岡山機器販売株式会社</b>
連絡先	<b>086-000-0000</b>

言葉の解説

総労働時間(実績) ... **実際に働いた時間数の合計**

所定労働時間 ... **就業規則等で定められた始業時刻から終業時刻までの時間から休憩時間を差し引いた労働時間**

時間外・休日労働時間 ... **総労働時間 - 1週間あたり40時間となる時間数**

暦日数	1週間あたり40時間となる時間数
28日の月	<b>160.0時間</b>
29日の月	<b>165.7時間</b>
30日の月	<b>171.4時間</b>
31日の月	<b>177.1時間</b>

計算式...1か月の暦日数(○日) / 1週の暦日数(7日) × 40時間

よって、左の記入例における4月の時間外・休日労働時間は、  
総労働時間(213時間) - 1週当たり40時間となる時間数(171.4時間) = 41.6(≒42)時間

総休日数(実績) ... **実際に休んだ日数**