

転倒・腰痛予防 無料出張サービスのご案内

職場でこんな悩みはありませんか？



転倒



腰痛



肩こり

岡山産業保健総合支援センターでは、仕事での転倒・腰痛災害の予防、再発防止対策に取り組む事業場へ、理学療法士やアスレチックトレーナーなどの専門家を派遣します。

安全面の対策のみでは、不十分！

若年者と中高年労働者では、機能や特性が異なり、それぞれに応じた作業管理も必要です！

労働者の身体機能・足腰の筋力・バランス力の維持・改善を図り、災害を予防するためのお手伝いをしています。



専門家がヒアリングし、事業場に合ったサービスを提案します

健康測定・チェック

- 健康度や体力、姿勢の測定
- バランス・ロコモ度チェック
- 職場環境のチェック
- 作業状況から見た転倒・腰痛対策

社内セミナーの実施・実技指導 運動アドバイス など

- 転倒防止のためのバランス運動
- 腰痛予防のための運動
- 職場でできるストレッチ体操
- 作業姿勢の改善や適切な作業管理、作業環境改善等
- メタボ改善に向けた運動指導 など

労働安全衛生法第69条により、健康保持増進計画を作成して、労働者に対する健康教育及び健康相談等、労働者の健康の保持増進を図るため必要な措置を講ずることが求められています。

詳細・お申し込みは裏面から



独立行政法人 労働者健康安全機構
岡山産業保健総合支援センター

〒700-0907 岡山市北区下石井2-1-3 岡山第一生命ビル12階

Tel. 086-212-1222

受付 8:30~17:15 (土日祝除く)