

男性にも知ってほしい！ 女性の健康を考えるオンラインセミナー

女性の社会進出が加速する中、女性の労働人口は全体の約44%を占めています。みなさまの職場における女性の健康課題は、どんなことがありますか？

女性が働きやすい職場は、だれもが働きやすい職場につながります。まずは「知ること」から始めませんか？



【参加無料 各日先着100名】

1 / 24 (火)
14:00～15:00
【Zoom】

▶ 事業者・人事労務担当者向け

ライフサイクルと女性の健康

女性の生物的ライフサイクルの変化に伴う健康障害は、妊娠、出産、育児、更年期障害、介護など働いている年代における社会的ライフイベントとほとんど重なっています。

女性職員が働き続けることができるように、その時期に起こりうる疾患や状態を理解していただき、支援などにつながれば幸いです。

講師：田端 りか 氏
(岡山労災病院 女性のための総合外来部長)

3 / 6 (水)
14:00～15:00
【Zoom】

▶ 産業保健スタッフ向け

女性の健康と美をサポートする 栄養について

女性の活躍が重要性を増すなか、女性が働きやすい体制作りが求められています。女性特有の健康課題に関するヘルスリテラシー向上を目指し、"心身の変化"や"栄養"について学んでいただき、健康経営に活かしていただければ幸いです。

講師：本田 健二 氏
(大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ
事業部 広島支店 女性の健康推進担当)

お申込み・お問い合わせ

岡山産業保健総合支援センター

TEL 086-212-1222 URL <https://okayamas.johas.go.jp/>

お申込みはホームページから行ってください。
開催2か月前～受け付けています。

