

# 男性にも知ってほしい！ 女性の健康を考えるオンラインセミナー

女性の社会進出が加速する中、女性の労働人口は全体の約44%を占めています。みなさまの職場における女性の健康課題は、どんなことがありますか？

女性が働きやすい職場は、だれもが働きやすい職場につながります。まずは「知ること」から始めませんか？

【参加無料 見逃し配信あり】



**1/22(水)**

14:00~15:00  
【Zoom】

## 働く女性の健康を維持するために

### ▶ 事業者・人事労務担当者向け

女性の生物学的ライフサイクルは、妊娠・出産・育児・更年期・介護などのライフイベントとほぼ重なっており、また、同時に働いている年代と重なっています。

女性が働き続けることができるために、その年代に起こりうる体調不良や疾患を紹介することによって、支援につながればと思います。

講師：田端 りか 氏  
(岡山労災病院 女性のための総合外来部長)

**2/18(火)**

14:00~15:00  
【Zoom】

## 女性のための健康セミナー ～女性ホルモンとうまく付き合おう！～

### ▶ 産業看護職・衛生管理者向け

女性は月経や妊娠、出産、閉経と女性ホルモンに関連する試練！？に立ち向かわなくてはなりません。

つらい月経痛や月経前症候群、更年期障害などについて、その診断や治療法などを簡単に解説します。女性ホルモンに振り回されるのではなく、うまくつきあてのりきましょう！

講師：井上 雅 氏  
(みやびウロギネクリニック 院長)

お申込み・お問い合わせ

岡山産業保健総合支援センター

TEL 086-212-1222

URL <https://okayamas.johas.go.jp/>

お申込みはホームページから行ってください。  
開催2か月前～受け付けています。

