

事業場のメンタルヘルス担当者におすすめ

メンタルヘルスセミナー

メンタルヘルス対策についてこれから取り組みを始める企業の方、あるいは、社内で新たに担当者となった方におすすめの講座です。

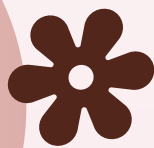
4/2 (木) ~4/9 (木)

(YouTube配信)

産業組織心理学から

学べること

中島誠先生



4/13 (月)

(ZOOM) 10:00~11:30

新任管理職に伝える

メンタルヘルスと

感染症対策の基本

勝田吉彰先生



参加費

無料

4/22 (水)

(ZOOM) 14:00~15:15

今どきの新人Z世代との

コミュニケーションについて

谷原弘之先生

どなたでも
参加OK

5/18 (月)

(ZOOM) 10:00~11:30

ものの見方

~認知療法の考え方と基本~

勝田吉彰先生



7/1 (水)

(ZOOM) 14:00 ~15:15

職場における

「心理的安全性」について

谷原弘之先生

【お申し込み・お問い合わせ】

岡山産業保健総合支援センター

086-212-1222

申し込みはこちら→



<https://okayamas.johas.go.jp/training/>