

# さんぽセンター

働く人の「こころ」と「からだ」の健康管理について  
相談できる窓口です!

訪問支援で  
解決  
いたします!



治療と仕事の  
両立支援



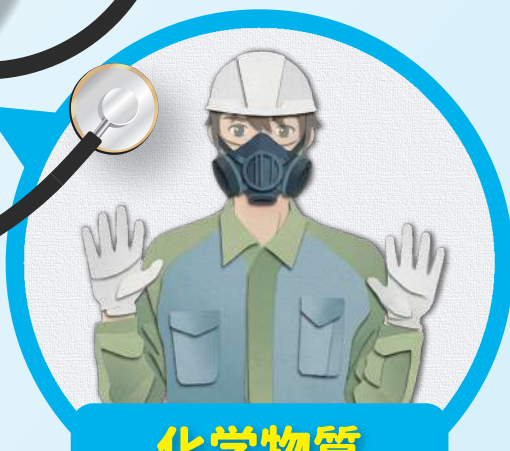
転倒・腰痛  
予防



こんなお困りごと  
ありませんか?



メンタルヘルス  
対策



化学物質  
管理



さんぽセンター  
公式キャラクター

ご利用・ご相談は  
すべて無料!

相談聞く  
ゾウ~!

◎ お問い合わせ先



独立行政法人 労働者健康安全機構

岡山産業保健総合支援センター (さんぽセンター)

☎ 086-212-1222

詳しくは  
こちらから



# さんぽ センター

「産業保健総合支援センター」は、厚生労働省が所管する「独立行政法人 労働者健康安全機構」の運営する公的な機関です。

さんぽセンターでは、事業場の産業保健スタッフ(産業医、保健師等)、衛生管理者、事業主、人事労務担当者等を対象に産業保健に関する研修や相談等を無料で行なっています。

## 治療と仕事の両立支援

病気になっても、治療を続けながら仕事を続ける選択肢があります。

がんと診断されたけど、働き続けられるかな？  
辞めさせられたりしない…？



社会保険労務士等

きちんと治療をしながら働き続けられるよう、中立的な立場でサポートします。

## メンタルヘルス対策

メンタルヘルス不調の予防から再発防止まで事業場に  
あわせて支援します

ストレスへの気づき方や対処法、こころの健康を保つポイントをお伝えします。

最近休みがちだし、落ち込んでいるみたい…。



産業カウンセラー



「転倒災害が減らない」「腰痛者が増えている」などのお悩みに、体制づくりや意識づけなどの「ソフト面」の整備を支援します。

中腰姿勢の作業が多くて腰が痛い…。



## 転倒・腰痛予防

体操やストレッチなどの実技指導でサポートします。



理学療法士等

CASE 01 CASE 02  
CASE 03 CASE 04

化学物質の自律的管理は法令が施行されており、有機溶剤を使うような製造業だけが実施するのではなく、様々な化学物質を取り扱う事業場が対象です。

化学物質の自律的管理？  
うちは保育園だし、製造業じゃないから関係ないでしょ？



消毒に使用する次亜塩素酸ナトリウムも対象です



労働衛生コンサルタント

## 化学物質管理

まずはお気軽にご相談ください！

独立行政法人 労働者健康安全機構

岡山産業保健総合支援センター ☎086-212-1222



さんぽセンター  
公式キャラクター

## 地さんぽ

50人未満の事業者さまも  
右記へご相談ください。

地域産業保健センター(地さんぽ)では、小規模事業場を対象に、医師や保健師による健康相談、面接指導(長時間労働・高ストレス者)などの産業保健サービスを無料で提供しています。

### 地域産業保健センター(県内7か所)

岡山地域産業保健センター ☎086-250-2386  
倉敷地域産業保健センター ☎086-441-8180  
玉野・児島地域産業保健センター ☎0863-32-5501

美作地域産業保健センター ☎0868-24-2551  
井笠・浅口地域産業保健センター ☎0865-63-0239  
東備地域産業保健センター ☎086-955-9235  
備北地域産業保健センター ☎0867-72-0887